

随念三宝经讲记

夏坝仁波切 讲授



沈陽北塔

ཡག་ཤོས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

随念三宝经讲记

讲 授：夏坝仁波切

版 次：2019 年 03 月第二版

责任编辑：土登云丹

装帧设计：张安

地 址：沈阳市崇山东路北塔街 27 号护国法轮寺

邮 编：110032

结缘电话：024—86626135

客堂电话：024—86625665

网 站：www.beita.org

信 箱：zhflt@126.com



随念三宝经

顶礼一切种妙智，佛、薄伽梵者，谓：如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。

诸如来者，是福等流，善根无尽，安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆，信解欢喜，慧无能胜，力无能屈；诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量；辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等；不染诸欲，不染众色，不染无色；解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处；永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流；妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际；安住遍现一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善，义妙、文巧，纯一、圆满、清静、鲜白。佛薄伽梵，善说法律，正得，无病，时无间断；极善安立，见者不空，智者个别内证；法律善显，决定出离，趣大菩提，无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、和敬行、质直行。
所应敬礼，所应合掌；清净功德，净诸信施，所应
惠施，普应惠施。

目 录

随念三宝经	1
第一部分 依《瑜伽师地论》总说归依	5
一、归依的目的	6
二、归依的对象	8
三、归依的方法	12
四、归依的学处	20
五、归依的功德	25
六、三宝的差别	29
（一）相故差别	30
（二）业故差别	31
（三）信解故差别	33
（四）修行故差别	34
（五）随念故差别	35
（六）生福故差别	38
附释：沙门婆罗门胜劣差别	39
第二部分 正说《随念三宝经》	45

甲一、随念佛理	47
乙一、略标	47
丙一、差别法	49
丁一、灭魔	51
丁二、讲说圆满	57
丁三、断圆满	58
丁四、智圆满	61
丁五、具三圆满因	65
丁六、如逝（善逝）	81
丁七、观见世间	93
丁八、调伏有缘	99
丁九、事业所依大师尊	111
丙二、差别事	120
乙二、广释	125
丙一、恒住之因	126
丙二、身自性	159
丁一、身根本因	160
丁二、身支分因	163
丁三、身体性	164
丁四、身分位	166

丁五、身作用.....	167
丙三、依何利他.....	168
丁一、摄受具信.....	169
丁二、制伏诸敌.....	171
戊一、制伏慧敌.....	172
戊二、制伏力敌.....	173
丙四、事业.....	174
丁一、总事业.....	175
丁二、别事业.....	179
戊一、饶益入道者.....	179
己一、饶益大乘行者.....	180
己二、饶益小乘者.....	181
戊二、饶益未入道者.....	182
丙五、方便.....	183
丁一、意方便.....	184
丁二、语方便.....	185
戊一、具大辩才.....	185
戊二、离诸过患.....	186
戊三、具诸功德.....	187
丁三、身方便.....	188

4 目录

戊一、所依殊胜	189
戊二、体性殊胜	189
丙六、随住诸处	190
丙七、无染利他	193
丙八、所获功德	195
丁一、断德	196
丁二、证德	199
丙九、功德摄义	201
乙三、摄义	203
甲二、随念法理	204
乙一、随念教法之理	204
乙二、随念证法之理	213
甲三、随念僧理	222
开示与回向	233

随念三宝经讲记

夏坝仁波切 讲授

《华严经》中说：

深心信解常清净，恭敬尊重一切佛，
于法及僧亦如是，至诚供养而发心。
深信于佛及佛法，亦信佛子所行道，
及信无上大菩提，菩萨以是初发心。
信为道元功德母，长养一切诸善法，
断除疑网出爱流，开示涅槃无上道。
信无垢浊心清净，灭除骄慢恭敬本，
亦为法藏第一财，为清净手受众行。¹

是说，要以非常虔诚的信仰之心、清净之心，
来恭敬、尊重、至诚供养一切佛、一切法、一切僧。
深信佛宝、法宝，以及佛子僧宝所行的一切道，深信
得到无上大菩提果位者，以如此清净信解而希求

¹ 《大方广佛华严经》卷十四，《贤首品第十二》，T10, no. 279,
p. 72, b14-22.

无上菩提果位、利益一切父母众生，此等菩萨称为初发菩提心的菩萨。

这种非常虔诚和恭敬的信心，如道之初始、功德之母一般，能使最初没有信仰者生起非常坚定的信仰，没有菩提心者生起菩提心；而有了菩提心之后，由虔诚信仰的滋润，能够让自己菩提道路的修行、证悟，增长广大，直到最终证得佛陀果位。因此，信仰即是一切道之源泉、功德之母，是能够长养一切诸善法的根本因，也是断除一切对三宝的疑惑、对因果业报的疑惑之王，亦为出离贪著世间名闻利养等一切爱流的根本，也是趣往无上菩提果位的唯一通道。

人一旦有了非常清净的信仰，能令相续中远离贪欲、瞋恨、愚痴、傲慢、疑心、邪见等一切浊染，而得以清净；人一旦有了非常虔诚的信仰，就能够调伏内心当中的傲慢之心，就能够非常恭敬地对待佛宝、法宝、僧宝及一切众生；人一旦有了非常虔诚的信仰，即拥有了七圣财“信戒施净闻，惭愧及正慧”当中的第一个圣财。财富当中最尊贵的财富，就是虔诚的信仰，是犹如手一般收集一切善法的工具。

所以，虔诚的信仰是修行一切善法的根本。

龙树菩萨在《大智度论》里讲到“如是我闻”的时候，解释说：

如是义者，即是信。若人心中有信清净，是人能入佛法。若无信，是人不能入佛法。

若是不信法，法再微妙、再殊胜，都不管用，因为不会得到任何加持力。你得到多大的加持力，全看你对佛法有几分的虔诚信仰。所以，说“如是”，是佛曾“如是”而说，非我自己所改造之意。

如今，我对大家也只能说“如是我闻”。释迦牟尼佛曾经说佛宝的功德、法宝功德和僧宝功德，所以，我所讲的法，既非我所作，也非藏地或者印度的某位大德所说，而是释迦牟尼佛所说的，名字叫《随念三宝经》，就是随念佛宝的经、随念法宝的经和随念僧宝的经。

4 随念三宝经讲记

第一部分

依《瑜伽师地论》总说归依

首先，为什么要随念三宝？从哪方面随念三宝？这就要牵扯到一个问题，就是归依，即归依佛宝、归依法宝、归依僧宝。因此，讲归依的道理，是讲解《随念三宝经》的基础。若不讲归依，单讲《随念三宝经》，你们就不知道如何去修行此经所说之理。

依据什么来讲归依？依据印度无著菩萨所著的《瑜伽师地论》¹。汉地认为此为弥勒菩萨所著。唐朝大德玄奘大和尚将其译成汉文，西藏的益西德（ལེ་ཤེས་ལྷུ་，智军）大师将其译成藏文。《瑜伽师地论》有五个部分²，归依之理主要在《摄决择分》中。

为什么要依据《瑜伽师地论》来讲？我们讲任何一种法，如果只讲夏坝活佛怎么想的，意义非常小；我必须讲佛经上是怎么说的，印度的大德是

¹ 以下引用原文前标注【瑜伽】。

² 《本地分》、《摄决择分》、《摄释分》、《摄异门分》、《摄事分》。

怎么说的，当年的高僧大德是怎么翻译的。唯有如此，法才是正法，是没有篡改过的，是最真实的。

一、归依的目的

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་གནས་ལུ་པོ་
ལུས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་
མེད་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱ་སྟེ།¹

【瑜伽】瑜伽师地论卷第六十四

摄决择分中闻所成慧地

由五处观察所归，乃可归依。一、由身业清净故，二、由语业清净故，三、由意业清净故，四、由于诸有情起大悲故，五、由成就无上法故。

我们归依总要有目的。修归依时，要由五种心态来归依：

一、为了彻底净除我们身体所造的一切身业业障

¹ 藏文版始自 D no. 4038, 185a.

而归依。什么是身业业障？杀生、偷盗、邪淫，及其类属的一切业障。

二、为了彻底净除我们口头所造的一切语业业障而归依。什么是语业业障？妄言、恶口、两舌、绮语，及其类属的一切业障。

三、为了彻底净除我们心中所造的一切意业业障而归依。什么是意业业障？贪、瞋、邪见，及其类属的一切业障。

为身口意三业清净，要归依三宝。

四、为利益一切有情众生，而生起大慈大悲心，所以要归依。

五、为了利益众生而求无上菩提而归依。

宗喀巴大师在《菩提道次第广论》当中说的“由依何事为归依因、由依彼故所归之境、由何道理而正归依、既归依已所学次第”，其来源即是无著菩萨的《瑜伽师地论》。以上就是第一，“由依何事为归依因”。

二、归依的对象

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལྷན་སྦྱུང་གིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཇི་ལྟར་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

【瑜伽】问：归依有几种？何缘但有尔所归依？
齐何缘故，说能归依？云何修行归依之行？何等归
依所得功德？

这里问了五个问题：

第一，“归依有几种”，说的是所归依的对象是谁。

第二，“何缘但有尔所归依”，说的是为什么佛
法僧堪为归依之境。

这两条合起来，就是《广论》中的“由依彼故
所归之境”。

第三，“齐何缘故，说能归依”，说的是归依的
方法，也就是《广论》中的“由何道理而正归依”。

第四，“云何修行归依之行”，说的是归依以后
如何修行。

第五，“何等归依所得功德”，说的是通过归依，
可以获得哪些功德。

这两条在《广论》中，合并为“既归依已所学次第”。

སྐྱེས་པ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཉི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། །

【瑜伽】答：归依有三种。谓佛、法、僧。

归依的对象是佛、法、僧三宝。这是“归依有几种”的回答。

རྒྱ་བཞིས་ན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བས་སོ། །

【瑜伽】四缘故有尔所归依：一、由如来性极调善故；二、于一切种所调能调善方便故；三、具大悲故；四、以一切财而兴供养未将为喜，要以正行而兴供养，乃生欢喜。

三宝之所以可归依，主要是因为佛宝的功德。其中有四项原因：

一、由如来性极调善故。如来是非常清净调柔的。宗喀巴大师说，假如我们归依的对象自己没有脱离

轮回苦、达到极调善的话，就没有能力救我们。好比自己也掉在沼泽里的人，怎么能把另一个人从泥沼当中解救出来呢？唯有自己没有掉进沼泽里，才有可能把身陷沼泽的人救出来。佛不是掉在轮回沼泽当中的凡夫，而是已经达到极善的调伏，脱离了轮回，所以有本事解救我们。

二、于一切种所调能调善方便故。即使自己脱离了轮回苦，得到了极调善，但若不善巧、不懂得如何救人的话，还是救不了我们。为此，宗大师打了个比喻：假如一个断臂的人，就算他自己的儿子掉在沼泽里，他只能在泥泽的周围跑来跑去，干着急，却救不了。同样，如果如来不善巧方便度化众生的话，是救不了我们的。然而，佛陀具有最完美的调伏众生的善巧方便，知道什么时候能够度化他，以什么方法度化他，怎么去度化他等等。

三、具大悲故。如果如来只救自己熟悉的人，而不解救所有众生的话，那么佛未必能救我们，因为我们跟如来素不相识。但是，佛对一切众生同等大悲，没有亲疏之差别，在佛眼里，不管是穷人，还是富人，是有知识的人，还是没有知识的人，是

有权力的人，还是没有权力的人，都同等对待。所以，只要我们拥有虔诚的信仰，佛必会解救我们。

四、以一切财而兴供养未将为喜，要以正行而兴供养乃生欢喜。假如如来像贪官一样，谁供养财物多，就先救谁，你不供养他，他就不救你，那就不堪为一切众生的归依。然而，释迦牟尼佛并不因为供养财物多而欢喜，而是因为你修行，你行善积德，而生欢喜。

所以只要你有虔诚的信仰，认真地修行，即使再穷，佛同样度化。佛对贫穷和富贵的人同等大悲，佛是能够救我们的。

所以佛堪为归依之境，是归依者的导师。

དེ་ལྟ་བུས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཉན་ཚོས་གྱི་དགེ་འདུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】由如是故，彼所立法、彼弟子众，皆可归依。

佛从哪里来？佛之所以成佛，完全是因为修了法宝。所以法宝也堪为归依之境，是归依者的正归依处。

受佛宝的教导而修行，已经达到圣位证悟者，

便是僧宝。所以僧宝也堪为归依之境，是归依者的修行助伴。

这就是为什么归依、往何处归依的道理。

三、归依的方法

རྒྱ་བཞེས་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་བ་དང་། ཟུང་པར་
ཤེས་བ་དང་། ལས་ལྡངས་བ་དང་། གཞན་མི་སྐྱབས་སོ། །

【瑜伽】齐四缘故，说能归依：一、知功德故，二、知差别故，三、自誓愿故，四、更不说有余大师故。

这话说得非常精彩，这就是如何归依之理。

一、知功德故。何谓知功德？首先是了知佛的功德，它分为身功德、语功德、意功德、事业功德。

佛身功德，比如，我们站在庄严的释迦牟尼佛的佛像面前，双手合掌，瞻仰庄严的佛像，念想佛身的三十二相和八十种随好的功德。心想：佛具有如此威仪和庄严的功德相！这些具体的身相，在许多佛经中都有讲述，其中讲述比较清楚的是玄奘大

和尚翻译的《大般若经》第二会的末端¹。

¹《大般若波罗蜜多经》卷 469,《众德相品第七十六》：“复次，善现！三十二大士相者，谓如来足下有平满相，妙善安住犹如旻底，地虽高下，随足所蹈皆悉坦然无不等触，是为第一。如来足下千辐轮文，辘轳众相无不圆满，是为第二。如来手足悉皆柔软，如靛罗绵胜过一切，是为第三。如来手足一一指间，犹如鴈王咸有鞞网，金色交络文同绮画，是为第四。如来手足所有诸指，圆满纤长甚可爱乐，是为第五。如来足跟广长圆满，与趺相称胜余有情，是为第六。如来足趺修高充满，柔软妙好与跟相称，是为第七。如来双腩渐次纤圆，如墜泥耶仙鹿王腩，是为第八。如来双臂修直臑圆，如象王鼻平立摩膝，是为第九。如来阴相势峯藏密，其犹龙马亦如象王，是为第十。如来毛孔各一毛生，柔润紺青右旋宛转，是第十一。如来发毛端皆上靡，右旋宛转柔润紺青，严金色身甚可爱乐，是第十二。如来身皮细薄润滑，尘垢水等皆所不住，是第十三。如来身皮皆真金色，光洁晃曜如妙金台，众宝庄严众所乐见，是第十四。如来两足、二手掌中、颈及双肩七处充满，是第十五。如来肩项圆满殊妙，是第十六。如来髀腋悉皆充实，是第十七。如来容仪洪满端直，是第十八。如来身相修广端严，是第十九。如来体相纵广量等，周匝圆满如诺瞿陀，是第二十。如来颌臆并身上半，威容广大如师子王，是二十一。如来常光面各一寻，是二十二。如来齿相四十齐平，净密根深白逾珂雪，是二十三。如来四牙鲜白锋利，是二十四。如来常得味中上味，是二十五。如来舌相薄净广长，能覆面轮至耳发际，是二十六。如来梵音词韵弘雅，随众多少无不等闻，其声洪震犹如天鼓，发言婉约如频迦音，是二十七。如来眼睫犹若牛王，紺青齐整不相杂乱，是二十八。如来眼睛紺青鲜白，红环间饰皎洁分明，是二十九。如来面轮其犹满月，眉相皎净如天帝弓，是第三十。如来眉间有白毫相，右旋柔软如靛罗绵，鲜白光净逾珂

雪等，是三十一。如来顶上乌瑟膩沙，高显周圆犹如天盖，是三十二。是名三十二大士相。”(T07, no. 220, p. 376, b17-c27)

卷 470：“复次，善现！八十随好者，谓如来指爪狭长薄润，光洁鲜净如华赤铜，是为第一。如来手足指圆纤长，臄直柔软节骨不现，是为第二。如来手足各等无差，于诸指间悉皆充密，是为第三。如来手足圆满如意，软净光泽色如莲华，是为第四。如来筋脉盘结坚固深隐不现，是为第五。如来两踝俱隐不现，是为第六。如来行步直进庠审如龙象王，是为第七。如来行步威容齐肃如师子王，是为第八。如来行步安平庠序，不过不减犹如牛王，是为第九。如来行步进止仪雅其犹鹅王，是为第十。如来回顾必皆右旋，如龙象王举身随转，是第十一。如来支节渐次臄圆，妙善安布，是第十二。如来骨节交结无隙犹若龙盘，是第十三。如来膝轮妙善安布坚固圆满，是第十四。如来隐处其文妙好，威势具足圆满清净，是第十五。如来身支润滑柔软，光悦鲜净尘垢不着，是第十六。如来身容敦肃无畏常不怯弱，是第十七。如来身支坚固稠密善相属着，是第十八。如来身支安定敦重，曾不掉动圆满无坏，是第十九。如来身相犹若仙王，周匝端严光净离翳，是第二十。如来身有周匝圆光，于行等时恒自照耀，是二十一。如来腹形方正无欠，柔软不现众相庄严，是二十二。如来脐深右旋圆妙清净光泽，是二十三。如来齶厚不洼不凸周匝妙好，是二十四。如来皮肤远离疥癣，亦无黧点、疣赘等过，是二十五。如来手掌充满柔软，足下安平，是二十六。如来手文深长明直润泽不断，是二十七。如来唇色光润丹晖，如频婆果上下相称，是二十八。如来面门不长不短、不大不小如量端严，是二十九。如来舌相软薄广长如赤铜色，是第三十。如来发声威震深远，如象王吼明朗清彻，是三十一。如来音韵美妙具足如深谷响，是三十二。如来鼻高修而且直，其孔不现，是三十三。如来诸齿方整洁白，是三十四。如来诸牙圆白光洁渐次锋利，是三十五。如来眼净

青白分明，是三十六。如来眼相修广，犹如青莲华叶甚可爱乐，是三十七。如来眼睫上下齐整稠密不白，是三十八。如来双眉长而不白致而细软，是三十九。如来双眉绮靡顺次紺瑠璃色，是第四十。如来双眉高显光润形如初月，是四十一。如来耳厚广大修长轮埵成就，是四十二。如来两耳绮丽齐平离众过失，是四十三。如来容仪能令见者无损无染皆生爱敬，是四十四。如来额广圆满平正形相殊妙，是四十五。如来身分上下圆满，如师子王威严无对，是四十六。如来头发修长紺青、稠密不白，是四十七。如来头发香洁细软、润泽旋转，是四十八。如来头发齐整不乱亦不交杂，是四十九。如来头发坚固不断永无禿落，是第五十。如来头发光滑殊妙尘垢不着，是五十一。如来身分坚固充实逾那罗延，是五十二。如来身体长大端直，是五十三。如来诸窍清净圆好，是五十四。如来身支势力殊胜无与等者，是五十五。如来身相众所乐观赏无厌足，是五十六。如来面轮修广得所，皎洁光净如秋满月，是五十七。如来颜貌舒泰光显，含笑先言唯向不背，是五十八。如来面貌光泽熙怡，远离频蹙青赤等过，是五十九。如来身支清净无垢常无臭秽，是第六十。如来身所有诸毛孔中常出如意微妙之香，是六十一。如来面门常出最上殊胜之香，是六十二。如来头相周围妙好，如末达那亦犹天盖，是六十三。如来身毛紺青光净，如孔雀项红晖绮饰色类赤铜，是六十四。如来法音随众大小不增不减应理无差，是六十五。如来顶相无能见者，是六十六。如来手足指约分明，庄严妙好如赤铜色，是六十七。如来行时其足去地如四指量而现印文，是六十八。如来自持不待他卫，身无倾动亦不透迤，是六十九。如来威德远震一切，恶心见喜，恐怖见安，是第七十。如来音声不高不下，随众生意和悦与言，是七十一。如来能随诸有情类言音意乐而为说法，是七十二。如来一音演说正法，随有情类各令得解，是七十三。如来说法咸依次第，必有因缘言无不善，是七十四。如来等观诸有情类，赞

佛经当中说佛有八种语功德，也有说八八六十四种妙音功德。汉译《大宝积经·菩萨藏会·如来不思議性品》说了三十五种妙音¹，而单行本《佛说如来不思議秘密大乘经》中有完整的六十四种妙音²。

善毁恶而无爱憎，是七十五。如来所为先观后作，轨范具足令识善净，是七十六。如来相好，一切有情无能观尽，是七十七。如来顶骨坚实圆满，是七十八。如来颜容常少不老好巡旧处，是七十九。如来手足及胸臆前俱有吉祥喜旋德相，文同绮画色类朱丹，是第八十。如是名为八十随好。”(T07, no. 220, p. 377, a7-p. 378, a4)

¹《大宝积经》卷 37,《如来不思議性品第四》：“舍利子！诸佛如来先福所感，果报音声其相无量。所谓慈润声、可意声、意乐声、清净声、离垢声、美妙声、喜闻声、辩了声、不鞭声、不涩声、令身适悦声、心生踊跃声、心欢悦豫声、发起喜乐声、易解声、易识声、正直声、可爱声、可喜声、庆悦声、意悦声、师子王吼声、大雷震声、大海震声、紧捺洛歌声、羯罗频伽声、梵天声、天鼓声、吉祥声、柔软声、显畅声、大雷深远声、一切含识诸根喜声、称可一切众会声、成就一切微妙相声。”(T11, no. 310, p. 210, a11-21)

《佛说如来不思議秘密大乘经》卷 7,《如来语密不思議品第八》：“寂慧当知，如来语言具有六十四种殊妙之相。何等名为六十四种？一者流泽，二者柔软，三者悦意，四者可乐，五者清净，六者离垢，七者明亮，八者甘美，九者乐闻，十者无劣，十一者圆具，十二者调顺，十三者无涩，十四者无恶，十五者善柔，十六者悦耳，十七者适身，十八者心生勇锐，十九者心喜，二十者悦乐，二十一者无热恼，二十二者如教令，二十三者善了知，二十四者分明，二十五者善爱，二十六者令生欢喜，二十七者使他如教令，二十八者令他善了知，二十九者如理，三十者利益，三十一者离重复过失，三十

佛的意功德有很多种，如一切相智、道智、一切智，或者八现观、七十要义、一百七十三行相，或者归类为二十一种无漏智等等。如果想完整地学习，就要看“般若”，要看《现观庄严论》。归纳起来有三：一是慈悲，二是智慧，三是德能。在宗喀巴大师的《菩提道次第广论》的归依部分对此有专门讲述。

二者如狮子音声，三十三者如龙音声，三十四者如云雷吼声，三十五者如龙王声，三十六者如紧那罗妙歌声，三十七者如迦陵频伽声，三十八者如梵王声，三十九者如共命鸟声，四十者如帝释美妙声，四十一者如振鼓声，四十二者不高，四十三者不下，四十四者随入一切音声，四十五者无缺减，四十六者无破坏，四十七者无染污，四十八者无希取，四十九者具足，五十者庄严，五十一者显示，五十二者圆满一切音声，五十三者诸根适悦，五十四者无讥毁，五十五者无轻转，五十六者无动摇，五十七者随入一切众会，五十八者诸相具足。(……)五十九者，如来所出语言，普令十方一切世界一切众生心意欢喜，佛亦不作是念：‘我能宣说诸法。’(……)六十者，一切众生其数无量，一切众生行亦无量，如来所说众生心行略有八万四千种类，但为根性下劣众生，令其解入如来所说。(……)六十一者，如来语秘密智，随入一切众生心意，然其语言不从如来口门中出，但从虚空而出。(……)六十二者，如来所出语言，随诸众生种种信解、随诸众生心意成熟，普使随应而得了知，然佛如来常住无分别舍。(……)六十三者，诸佛如来所有音声无其分量。(……)”
(T11, no. 312, p. 719, c6- p. 722, a19)

还有事业成就功德、事业任运无造作的功德。

然后念想法的功德。因为一切如来的功德都是由法而出，所以如来有多少功德，法就有相应的功德。

僧的功德有“明”和“解脱”的八种功德。

《究竟一乘宝性论》中也提到佛的八种功德、法的八种功德、僧的八种功德¹。

嘴里可以念：“归依佛、归依法、归依僧……”念的同时，心里想着佛的身、语、意、事业功德，以及法功德、僧功德。

也可以念：

归依佛二足尊，
归依法离欲尊，
归依僧众中尊。”

如果再广一点，可以念：

¹ 佛八功德：无为、无功用、非以他缘证、智、悲、力、自利圆满、利他圆满。法八功德：无思、无二、无分别、清净、显明、对治品、离贪、离贪之因。僧八功德：如所有明、尽所有明、内证、贪障之解脱、滞障之解脱、劣障之解脱、作为二总数之明与解脱。（详见江波译《宝性论大疏》及《辨宝性大乘上续论释》，中国社会科学出版社 2014 年版。）

归依佛二足尊，祈请加持，令我脱离总轮回苦、别三恶趣苦；

归依法离欲尊，祈请加持，令我脱离总轮回苦、别三恶趣苦；

归依僧众中尊，祈请加持，令我脱离总轮回苦、别三恶趣苦。

这是广略的区别。要嘴里念，心里想，要有非常虔诚的心，很重要。

二、知差别故。了知三宝的差别。这在下面第六部分会讲到。

三、自誓愿故。自誓愿就是我刚才所说的：跪在佛前，双手合掌，念：归依佛，二足尊；归依法，离欲尊；归依僧，众中尊。有的汉文大藏经里译成

归依佛陀，二足中尊；

归依达磨，离欲中尊；

归依僧伽，诸众中尊。

佛陀、达摩、僧伽是梵文的音译。这叫誓言。

四、更不说有余大师故。这在下面会讲到。

四、归依的学处

归依之后应该做什么呢？按照《瑜伽师地论》当中说，需要做八件事。

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ནམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའོ། །

【瑜伽】当知归依有四正行：一、亲近善士，二、听闻正法，三、如理作意，四、法随法行。若有成就此四正行，乃名归依。

当知归依有四正行。正行就是正式修行的内容。

一、亲近善士。学佛一定要拜师父。拜师父的目的是听师父讲法。只有听师父讲法之后，才知道佛法的内容是什么；然后，才知道如何修行。否则，不知道佛法的内容，就不知道如何修行。且不说学习佛法这么深奥的学问，哪怕是做木匠也要拜师父。如果没人教，怎么能够学会做木工活呢？学佛法一定要拜一个具德的善知识，作为自己引导的师父，祈请讲经说法。

二、听闻正法。拜师父不是为了拉帮结伙，也

不是为了有个后台，使自己不受欺负，更不是让师父直接把你给解脱了。这些都不可能。拜师父的唯一目的，就是从师父那里听闻正法。师父不讲，就祈请。如果不祈请，师父是不可以讲的。佛经当中说：“不请者，莫要讲法。”《华严经》中讲到七支供，其中的第五支是“请转法轮”，也就是祈求师父讲法。其实祈请师父讲经说法，能造无量无边的功德。

三、如理作意。心里不断地念想法的内容。无论行住坐卧都在念想，何谓佛的功德，何谓法的功德，何谓僧的功德，如何归依，如何修法，心里对佛经当中所讲内容不断思考。

四、法随法行。了知了法的内容之后，就依教奉行，佛法说不可以做的，就坚决不做。一定要随佛法而行，不要逆佛法而行，这叫法随法行。

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་མི་
ཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་སྣོང་རྗེ་བར་བྱ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】当知复有四种正行：一、诸根不掉，二、受学学处，三、悲愍有情，四、应时时间于三宝所勤修供养。

另外还有四种正行：

一、诸根不掉。何谓诸根不掉？心要放下来，不要掉举，不要散乱，不要乱想，总而言之，诸根不要太野蛮，要学会非常柔和、清净、调伏。

比如，见到师父马上顶礼。法师的修行如何不重要，重要的是你必须要有非常虔诚的信仰。四个僧人以上的僧团就代表着圣僧伽。不管某个僧人的修行如何，作为僧团，你必须要对他们非常地恭敬，把他当成僧宝。

再比如，同修们互相之间处不好关系，互相谩骂，这样不好；要互相尊重，互相恭敬。包括在家庭中夫妻之间、父母与孩子之间，都要用非常调柔之心和恭敬之心来对待。只要这样，你修法的功德就会越来越增长。因此，诸根不要恣意妄为，不要野蛮，要调柔一点、清净一点、恭敬一点。

有很多人非常忌讳顶礼膜拜，对于佛教徒向佛顶礼不理解，认为跟封建时代给皇上磕头一样。这是错误的，这不是封建帝制的产物，而是我们中华民族的优良传统。中华民族是礼仪之邦，不是野蛮之地。我们懂得顶礼父母，因为他们的恩德最大，

为了表达对他们的恭敬,别无它法,我们只能顶礼。我们顶礼佛和菩萨,因为他们的功德最大,为了对他们的功德表示恭敬,唯有顶礼膜拜才能表达。这是我们中国人的表达方式,就像外国人握手,或者拥抱一样,这就是一种非常亲切、非常恭敬的举动。作为中国人,如果我们把自己的这些优良传统当成见不得人的事,那它们将由谁来继承呢?我们国家必将崛起,只有依靠我们中华文明来崛起,才是名正言顺,名副其实。所以千万不要弯不了腰,直直的站在那里,这种行为从个人来说,至少是无知之徒、不文明之举;从地区来说,不是礼仪之邦。所以要学会调柔。

二、受学学处。受归依戒、菩萨戒等等学处。受了学处之后,如理守护一切学处。没有受过归依戒,没有受过菩萨戒,你所做的善业功德会很小。但是,一旦受了归依戒和菩萨戒以后,你所做的善,功德千倍万倍地增长,因为你相续中有戒体,所以功德的力量特别大。

三、悲悯有情。对一切众生起大慈大悲心,一定要有悲悯心,同情心,愿一切众生远离一切痛苦

及痛苦因。其中包括自己的父母、孩子、丈夫或妻子、亲朋好友，认识或不认识的所有人。甚至面对最憎恨的敌人，你也要对他消除瞋恨心，发起大慈大悲之心，要发愿，愿这个敌人远离一切苦，具足一切功德。

四、应时时间于三宝所，勤修供养。在初一、初八、十五、二十五，比较吉祥的日子，到寺院里为僧团打斋、供养。其实所谓的打斋、供养，并不是说你做不到的事也要你做，而是根据自己的能力去供养，用不着互相攀比。比如哪怕是每位僧人供养一块钱，如果有二、三十个出家人，也不过二、三十块钱，交通费都可能比这些钱多，我们是承担得起的。这样一来，你就造福报了，福德是无量的。如果有能力每个僧人供养十块钱，不过几百元钱。这样不断地供养，在心里培养出很多的善资粮，造积福报，非常殊胜。所以，初一、十五要到庙里来，在佛面前供养鲜花、供养僧人，培养自己虔诚的信仰心。

对法宝，哪里印佛经，条件好一点可以多出些钱，条件差的没有必要跟别人比，根据自己的能力

去做就行了。这叫造福报。

这八个是我们归依后要经常做的。1. 亲近善士，2. 听闻正法，3. 如理作意，4. 法随法行，5. 诸根不掉，6. 受学学处，7. 悲悯有情，8. 应时时间于三宝所勤修供养。

五、归依的功德

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མན་ཡོན་ནི་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་
བ་དང་། དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
འཛོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་འཛོལ་བ་འོ། །

【瑜伽】受归依者获四功德：一、获广大福，二、获大欢喜，三、获三摩地，四、获大清净。

受归依者获四功德：

一、获广大福。供养得越多，福报增长越大。同样是人，有的人经济条件非常好，而有的人就特别穷。为什么？因为前世没有做供养，没有布施，没有多做饶益众生之事，所以今世如此贫穷。如今我们得到了人身，多做上供下施的话，那么我们的后半生和来世一定不会贫穷，会成为福报非常大的人。

想修福报的话，就供养三宝，施舍有情。

二、获大欢喜。每当供养佛、供养法、供养僧的时候，心中要对佛法产生更加坚定的信心和欢喜心，心想，“我为今生来世，种下了如此善的种子，造集了如此殊胜的福报”，心里越想越欢喜，这就是获大欢喜。

三、获三摩地。对三宝做供养者，修禅定能很快地得到三摩地禅定的殊胜证悟。什么叫三摩地？三摩地分为两种，一是世间三摩地，二是出世间三摩地。世间三摩地是以“下地粗相、上地静相”为所缘和行相，修初禅、二禅、三禅、四禅，以及空无边处定、识无边处定、无所有处定、非想非非想处定等等。出世间三摩地是以“四谛十六行相”等为所缘和行相，修第一静虑、第二静虑、第三静虑、第四静虑，或者初禅、二禅、三禅、四禅等等。通过供养、修禅定，就能够获得这些证悟，将来能够获得天眼通、天耳通、神境通、他心通、宿住随念通，漏尽通等广大神通。

四、得大清净。所谓大清净，是清净一切所知障与烦恼障等，包括贪、瞋、痴、慢、疑、见等一切

烦恼。见又可分为坏聚见、边执见、邪见、见取见、戒禁取见五种。归依能够断除这一切烦恼，也能够断除一切由此引发轮回的业力。

གཞན་ཡང་པན་ཡོན་བཞི་སྟེ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་
མོས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པ་འཛོལ་པ་དང་། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྦྱེས་པ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བགང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོན་པ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
རྣམས་དང་། བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་
བར་འགྱུར་ཉེ། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་དེ་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྦྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་ལན་
མང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་འོང་འོ་སྙམ་ནས་
ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །

【瑜伽】复获四德。一、大护圆满；二、于一切种邪信解障，皆得轻微，或永灭尽；三、得入聪睿正行正至善士众中，所谓大师同梵行者；四、为于圣教净信诸天欢喜爱念。谓彼天众心生欢喜，唱如是言；“我等成就三归依故，从彼处没来生此间；是诸人等，今既成就多住归依，亦当来我众同分中。”

归依还有四种功德：

一、大护圆满。驱魔延寿最殊胜的办法就是归依。

念“归依佛二足尊,归依法离欲尊,归依僧众中尊”,这是驱一切三界魔鬼最利害的咒语。归依三宝,非常殊胜。

二、于一切种邪信解障皆得轻微,或永灭尽。由于信解、归依恶师、恶法、恶友而造下的种种恶业,由于归依三宝,都会减弱,乃至彻底地断除。如果对三宝的归依心非常微弱,邪行恶念的减少也微弱;由中等虔诚的心来归依三宝,邪行恶念也将变得中等;如果以非常猛利、虔诚的心归依,则能彻底地断除一切邪恶的念头。

三、得入聪叡正行正至¹善士众中,所谓大师同梵行者。有非常虔诚的归依心的人,必然会规范自己的言谈举止和起心动念,正因为如此,就会入善知识之列。本来善知识也是人,为什么称他为善知识?因为他行善积德,学习和修行很多正法。你如果归依三宝,如理正行佛法,也会成为善知识当中的一分子。

¹ 《瑜伽师地论》卷八:“已趣各别烦恼寂静,故名正至。于诸有情远离邪行,行无倒行,故名正行。”(T30, no. 1579, p. 316, c28-p. 317, a1)

四、为于圣教净信，诸天欢喜爱念。虔诚地归依三宝，佛欢喜，同修梵行者也会对你产生恭敬之心，甚至信仰佛法的那些神灵，包括非常有威力的龙王难陀、跋难陀等天龙八部，都会对你非常欢喜，并且守护你。因为，他们曾经也是通过归依的修行，行善积德，而受生于天界；如今你断一切恶，修善积德，归依三宝，将来也一定会投生到天界，成为他们的伴侣。所以他就会守护你、帮助你。

六、三宝的差别

སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
རྣམ་པ་བྱུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རིན་ལས་དང་། ཚོས་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་སོ། །

【瑜伽】复次由六种相，佛法僧宝差别应知。

一、由相故，二、由业故，三、信解故，四、修行故，五、随念故，六、生福故。

前面谈到归依的方法时，《瑜伽师地论》中说要通过了知佛宝、法宝、僧宝的差别，来归依三宝。这里详细解释三宝的六种差别。

(一) 相故差别

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུང་བའི་བྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་
རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་དཀོན་མཆོག་ནི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

【瑜伽】云何相¹故三宝差别？谓自然觉悟相，
是佛宝。觉悟果相，是法宝。随他所教正修行想，
是僧宝。

三宝的相是什么？

已经证得无上正等菩提者，是佛宝的相。

能证得无上正等菩提果位的灭圣谛和道圣谛，
是法宝的相。

依照佛的教授修行，已经得到初地菩萨以上圣
者果位者，是僧宝的相。

也就是说，我们所归依处的佛，已经得到了圆
满的果；法是他相续中所拥有的证悟，或者他修行
的境界；僧是依照佛说法修行，虽然没有功德圆满，

¹ 相 (lakṣaṇa, མཚན་ཉིད)：定义。

但已经得到了非常高的功德，得到了圣果位的人。
这是相的区别。

（二）业故差别

དེ་ལ་སློན་ལས་ལས་གྲུར་པའི་བྱང་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་
ལྷུང་ལེགས་པར་འབོགས་པའི་སློན་ལས་ཅན་ནོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི་ཉོན་
མོངས་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྤོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སློན་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགེ་
འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་སློ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སློན་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

【瑜伽】云何业¹故三宝差别？谓转正教业，是佛宝；舍烦恼苦所缘境业，是法宝；勇猛增长业，是僧宝。

三宝事业的区别就是佛宝能做什么，法宝能做什么，僧宝能做什么。

佛能做的是转正法轮，宣讲正法。佛经中说：

诸佛非以水洗罪，亦非以手除众苦，
非将所证迁于他，示法性谛令解脱。²

¹ 业（karman, སློན་ལས）：此处指“事业”。

² 引自《集法句经释》。

是说，佛不能用水来洗掉你的罪业，也不能用手去掉你的痛苦，不能把他自己所证的证悟迁移到你的相续中；而是通过讲法，让你听法后依法修行，你才能证得解脱。

法宝的事业是：舍弃一切烦恼和痛苦，作为所缘境，也就是说，用法宝能除去一切众苦及众苦因。

僧宝的事业是增长勇猛欢喜¹。你看到观自在菩萨，会说：“哇！多好呀！观自在菩萨已经得到十地了”。看到文殊菩萨，会说：“哇！我应该向文殊菩萨学习，文殊菩萨已经得到了十地了，十地菩萨，快要成佛了！”就是以此为榜样。既然观音、文殊、弥勒、普贤等等，都能够从一个凡夫，修证成为修行境界这么高的大菩萨，我为什么不能呢？我也是人，我也是众生。心中要生起这样的心，要生起勇猛精进的欢喜。

这是事业的差别。

¹ 藏文 རྟོག་འཛིན་ 兼有“勇猛”、“欢喜”之义。

(三) 信解故差别

དེ་ལ་མོས་པ་ལས་གྲུང་བའི་བྱང་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་
བསྟེན་བཀུར་ལ་གུས་པས་ཞེན་པར་བྱའོ། །ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་
བ་ལ་གུས་པས་ཞེན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་
དངོས་པོས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལ་གུས་པས་ཞེན་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】云何信解故三宝差别？谓于佛宝，应树亲近承事信解；于法宝所，应树希求证得信解；于僧宝所，应树和合同一法性共住信解。

我们应如何去信仰佛、法、僧三宝？换句话说，我们应以何种心态来信仰佛、信仰法、信仰僧？

“谓于佛宝应树亲近承事信解。”对于佛宝，心里要生起非常虔诚的恭敬心，心想，我要侍奉佛宝，恭敬佛宝，供养佛宝，由此造集福德。对佛宝要以这样的心态去信仰。

“于法宝所应树希求证得信解。”对于法宝，心想：这些教法经律论三藏的内容我要听闻；然后，思惟其内容；思惟之后，一定要修行戒学、定学、慧学，并且相续中要生起圆满的戒学、定学、慧学。换句话说，要精进修行戒学范畴的布施波罗蜜、净戒

波罗蜜、安忍波罗蜜，定学范畴的静虑波罗蜜，慧学范畴的般若波罗蜜，以及于此三学都须修行的精进波罗蜜。以“令其在相续中生起”这种对法宝的信念，来恭敬它。

“于僧宝所，应树和合同一法性共住信解。”心想对这些僧伽大众，于和合门中，与他们共同学习，共同修行，共同伴随，并且向他们学习。以这种心态来信仰。

（四）修行故差别

དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ལ་ས་གྲུང་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་
མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱུ་བ་ལ་ས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་གོམས་པར་བྱ་བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ལ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྦྱོན་ལྷན་མོང་གིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】云何修行故三宝差别？谓于佛宝，应修供养承事正行；于法宝所，应修瑜伽方便正行；于僧宝所，应修共受财法正行。

如何修行三归依之理之三宝差别：

“谓于佛宝，应修供养承事正行。”每天早上起来，

先打扫住处即佛堂，然后在佛前陈设种种供品，供养一切如来，侍奉一切如来，就是以承事供养的心来修行，这是修行归依佛宝之理。心中思惟：愿我早日得到佛的果位，然后供养佛、侍奉佛。简单地说，在佛面前多做供养、打扫卫生、陈设供品等等。

“于法宝所，应修瑜伽方便正行。”打扫住处、陈设供品、供养三宝之后，开始在禅座上面，每天从归依开始，进行非常殊胜地打坐和修行，这叫正瑜伽修行。

“于僧宝所，应修共受财法正行。”对僧宝，自己拥有的财物，以打斋、供养等方式共同分享财物，以此修行。

下面是我们要讲的主体内容：第五差别，随念的差别。

（五）随念故差别

དེ་ལ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་ལས་སྐྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཡུང་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་བྱ་ལ། ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡུང་རྣམ་
པ་གཞན་དག་གིས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་བྱ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡུང་རྣམ་པ་
གཞན་དག་གིས་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་རྒྱས་པར་བྱོལ། །

【瑜伽】云何随念故三宝差别？应以余相，随念佛宝；应以余相，随念法宝；应以余相，随念僧宝。谓“是世尊”乃至广说。

这里的“余”是指用佛经当中所说的诸多内容。比如说，以《随念三宝经》当中所说佛的不同名相，来一一念想佛具有何等功德，这就是以余相念佛宝；以《随念法宝经》当中所说的种种名相，来随念法的功德，这就是以余相念法宝；以《随念僧宝经》当中所说的种种僧的功德，来随念僧宝的功德，这就是以余相念僧宝。

“谓是世尊乃至广说”是何意呢？《随念三宝经》说：“佛、薄伽梵者，谓：如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。”所以弥勒菩萨或者无著菩萨说，以《随念三宝经》的方式来修随念三宝。

我为什么说“弥勒或无著”？到底谁写的《瑜伽师地论》？严格的意义上说，应该是无著所写。有什么依据？公元五世纪，昙无讫大师来到中国，

他是第一个将《瑜伽师地论》里边的《菩萨地》翻译成汉文的译师¹。随后，求那跋摩、真谛都曾翻译过《瑜伽师地论》的选段。后来，玄奘大和尚从印度回来之后，将包括《菩萨地》在内的《瑜伽师地论》完完整整地再次翻译成汉文。

真谛菩萨 546 年来到汉地，他曾经写过无著菩萨和世亲菩萨的传记，其中提到无著菩萨时说，当年无著菩萨请弥勒佛从兜率天来到南赡部洲他的道场里讲法，历时三个月。晚上弥勒佛讲《瑜伽师地论·本地分》，白天无著菩萨对《本地分》做解释²。很显然，弥勒菩萨讲的《瑜伽师地论》就是“本地分”的十七地的部分；而摄决择分、摄释分、摄异门、

¹ 昙无讖译本有二：(1)《菩萨地持经》十卷，相当于唐译《瑜伽师地论》第三十五至五十卷前半《本地分·菩萨地》。(2)《菩萨戒本》一卷，相当于唐译《瑜伽师地论》第四十至四十一卷《本地分·菩萨地·戒品》。

² 真谛《婆薮盘豆法师传》卷：“弥勒即如其愿，于夜时下阎浮提，放大光明，广集有缘众，于说法堂诵出《十七地经》。随所诵出随解其义，经四月夜解《十七地经》方竟。虽同于一堂听法，唯无著法师得近弥勒菩萨，余人但得遥闻。夜共听弥勒说法，昼时无著法师更为余人解释弥勒所说。因此众人皆信大乘弥勒菩萨教。”(T50, no. 2049, p. 188, c14-21)

摄事分等其它的四部，实际上是无著菩萨对弥勒菩萨的《本地分》十七地的广释。所以，弥勒和无著的作品加起来就变成了《瑜伽师地论》。对于这一点我深信不疑，因为他离无著菩萨只有一百年左右的时间，所以他知道无著菩萨的事一定会比后人多。为此，我说弥勒或无著菩萨，实际上就是无著菩萨的意思。《本地分》可能是弥勒所说、无著所写。但是藏地认为《瑜伽师地论》整体是无著菩萨所写。我认为二者并不矛盾，内容虽是弥勒所说，但文字是由无著菩萨所写。

（六）生福故差别¹

དེ་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་
ནམས་མཆོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

¹ 此部分及“附释”在讲座中位于讲解完《随念三宝经》之后。

【瑜伽】云何生福故三宝差别？谓于佛宝依一有情生最胜福，于法宝所即依此法生最胜福，于僧宝所依多有情生最胜福。

于佛宝生福，于一佛那里作供养，一切有情能够增长最胜的福报；于法宝生福，是不依于补特伽罗、人或者其他有情，而是依于法而增长最胜的福报；于僧宝生福，是依于多有情生最胜福。所谓的“多有情”是什么意思？四个僧人以上称之为僧团。如果只有三个僧人，就不称之为僧团，供养所造集的福报也就没有那么大。若供养具有四个僧人以上的僧团，其功德无量无边，所以说依于多有情而增福报。

附释：沙门婆罗门胜劣差别

ལྷན་ཟེའི་ཚོས་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་ནམ་པ་ལྷན་ཁྱད་བར་དུ་འབགས་ཏེ།
ཚོས་ནམ་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རོས་པའི་ཚོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོས་
དང་། ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཚོས་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པའི་
ཚོས་ཀྱིས་སོ། །

【瑜伽】复次由五法故，沙门婆罗门胜劣差别。何等五法？一者闻法，二者戒法，三摄受法，四受用法，五证得法。

前面说通过“更不说有余大师故”而归依。与其他任何的教派相比，佛法有五大殊胜：一是闻殊胜，二是戒殊胜，三是摄受殊胜，四是受用殊胜，五是证得殊胜。

དེ་ལ་སྐུ་མེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཚོས་ནི་དོན་ངན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་
བསྟན་པར་མི་འོས་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གསང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངན་པ་ཡིན་
ཅོ། །དགེ་སྤོང་གིས་ཐོས་པའི་ཚོས་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བཟང་བར་རིག་
པར་བྱའོ། །

【瑜伽】谓婆罗门所有闻法，义虚劣故，不示他故，文句隐故，是其下劣。沙门闻法与此相违，故是胜妙。

一者闻法差别。首先，婆罗门教的内容，义非善妙，学习它后，内心的贪欲、瞋恨、愚痴、傲慢、疑心等不但不会减少，反而会更加增长，由此引来的痛苦会更多。比如说，世间有很多邪教，越学就变得越固执，越变得像神经病一样，喜欢装神弄鬼，就是义非善妙所致。秘不示人，只对婆罗门种姓才能够述说，并非对所有的众生都平等的。另外，也不是文巧的，义虚劣故，文句隐故。总而言之，“义妙”、“文巧”都不具有，所以是不殊胜的。

佛法是义妙、文巧，纯一、圆满。因为佛法完整地讲述胜义谛和世俗谛，所以越学习佛法、越修行佛法的人，就越善良、越慈悲、越善解人意、越有智慧、越宽厚，所以说义妙。因此，听闻法的受益是不相同的。

དེ་ལ་བླ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འཚེ་བ་གང་
ཇི་ས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངན་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཚོས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་བ་ཡིན་པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】又婆罗门所有戒法，随何随分，随其差别，开许害等，故是下劣。沙门戒法与此相违，故是胜妙。

二者戒法差别。婆罗门以损害其他有情为法。比如，婆罗门教中说，杀生、供血功德广大。这是非常不好的。我曾经看到过关于尼泊尔外道的一个节日，为了拿血祭神，他们要杀很多鸡、羊等等。杀其他生命为作供养，其法非常下劣。而我们佛教执持为一切众生永住安乐、远离痛苦的戒律，守护好我们的戒律，只会让自己和他人快乐。所以我们的戒律是非常殊胜的。

དེ་ལ་བླ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཚོས་ནི་བར་དུ་གཙོང་བ་

ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་ཁང་ཁྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཚོང་ཁང་གི་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་དང་ཚུང་མ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱང་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་མེད་སས་བཟང་བར་རིག་པར་གྱུའོ། །

【瑜伽】又婆罗门所摄受法，摄受障道田事、
 宅事、财货事等，又复摄受妻子奴婢僮仆等类，故
 是下劣。沙门所有摄受之法，除离苦法更无所有，
 故是胜妙。

三摄受法差别。婆罗门等又要做生意，又要造
 房子，又要生活，又要打仗等等，并且不出家，所
 以是下劣的。而佛法当中，沙门出家，舍弃一切世
 间的名闻利养，一心修行，故为殊胜。

དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་ཚོས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྐྱོས་དང་།
 མེ་ཏོག་ཟེང་དང་། ལུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྲོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ་གར་མཁན་དང་། རྫོས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་མཁན་དང་།
 འཛོ་སྤེལ་ག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་བས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྲོད་པའི་ཕྱིར་དན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྲོང་གི་ཡོངས་
 སྲོད་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་མོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】又婆罗门所受用法，受用障道涂饰香鬘庄严具等，又现受用歌舞作倡戏笑等事，又现受用淫欲等法，故是下劣。沙门所有受用之法，受用无罪正闻思修所成智能，故是胜妙。

四受用法差别。婆罗门当中，许多时间用于求歌舞、花鬘等种种戏论，所以是下劣的。佛法当中遮止一切戏论，断除一切贪欲，因此是殊胜的。

དེ་ལ་བླ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】又婆罗门所有证法，但以梵世为究竟故，复退还故，杂染污故有苦恼故，是其下劣。沙门证法，以般涅槃为究竟故，无退转故，一向离垢故，一向安乐故，当知胜妙。

五证得法差别。修外道的法，最多不过是得到色界的梵天而已，不能达到更高的；而修佛法者，

能彻底脱离轮回苦，得到永久的安乐，从此以后不再境界退转，无有垢浊，究竟安乐，因此非常殊胜。

第二部分

正说《随念三宝经》

下面如何随念三宝之理，我将依据几部论典来讲，请大家务必珍惜。这次讲《随念三宝经》所依据的解释有七种：

一、无著菩萨所著的《随念三宝经释》¹。

二、世亲菩萨所著的《随念佛宝经广释》。世亲菩萨对法宝和僧宝没有做解释。

三、西藏的一位大德欧曲·法贤大师(དབྱེ་ལ་ཚུ་ལྷན་ལྷན་, 1772-1851)所著的《随念三宝经释·信钩》²。

四、《瑜伽师地论》的《菩萨地》。

五、《瑜伽师地论》的《摄异门分》。

六、《大智度论》。

七、无著菩萨著的《大乘阿毗达磨集论》，是玄奘大和尚译成汉文的。

¹ 以下引用原文前标注【经】。

² 以下引用原文前标注【信钩】。

这样一共用七部论来解释《随念三宝经》，我相信，这是对《随念三宝经》最完整的解释。而且我要确保这里所说的每一句话，都不是我个人凭想象力说出来的，一定是依据佛经所说的。而且，所引用的佛经里，有汉译本，也有藏译本。《随念三宝经》也是梵藏汉三本合一的，所以应该是非常殊胜。

༄༅། །ན་མོ་གུ་ར་ལྷེ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡི། །མདོ་དོན་མདོར་
བསྡུས་བཤད་པར་བྲ། །

འདི་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚས་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་ཚུལ་ལོ། །

【信钩】南无古汝呗！

恭敬礼三宝，佛陀法僧伽，

随念此三者，经义略当说。

此分三：甲一、随念佛理，甲二、随念法理，甲三、随念僧理。

“南无古汝呗”是敬礼师长。然后敬礼三宝。对随念佛宝、法宝、僧宝的《随念三宝经》，我将简略地解释它的含义。

对此分三：甲一、随念佛宝之理，甲二、随念法宝之理，甲三、随念僧宝之理。

甲一、随念佛理

དང་མོ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །
分三：乙一、略标，乙二、广释，乙三、摄义。

欧曲·法贤大师总体上把《随念佛宝经》分为略标、广释、摄义三个部分。

乙一、略标

इत्यपि बुद्धो भगवांस्तथागतोऽर्हन् सम्यक्संबुद्धो
विद्याचरणसम्पन्नः सुगतो लोकविदनुत्तरः पुरुषदम्यसारथिः
शास्ता देवमनुष्याणां बुद्धो भगवानिति।

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདི་ག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སླ་
ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མོ། །

【经】佛、薄伽梵者，谓：如来、应、正等觉、
明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人
师、佛薄伽梵。

这是总义或者略义。无著菩萨的《随念三宝经释》

中的《随念佛宝经释》只有略义，没有广义部分。世亲菩萨的《随念佛宝经广释》略义和广义都有。

无著菩萨在《随念佛宝释》中对此的解释是：一、是为了对如来生起信仰，首先从功德广大的角度，说了共同的随念佛部分。二、为了饶益众生，从方便的角度，从与一切菩萨不共法的角度，讲了佛的功德。也就是先从与声闻、独觉和菩萨共同的角度说了佛的功德，然后从相较菩萨利益众生的角度再次讲佛的功德。

关于这个问题，世亲菩萨在《随念佛宝经广释》中说：随念佛的功德分为两个部分，一、“佛为无上导师”。为了对如来生起广大的信仰，说了如来的广大功德，这是与声闻、独觉共同的。二、从显示究竟利益一切有情的方便角度，从与菩萨不共的角度，说饶益众生的部分。

从如来广大功德的角度生起信仰，世亲菩萨以九个部分讲说佛是无上的、无颠倒的圆满导师：第一，摧伏魔军故；第二，宣说正法故；第三，修行故；第四，因故；第五，善逝故；第六，有缘众生故；第七，观察有缘无缘故；第八，调伏有缘故；第九，导师住于此等故。

དང་པོ་ལ་གཉིས། བླ་ཚོས་དང་། བླ་གཞིའོ། །

【信钩】分二：丙一、差别法，丙二、差别事。

法贤大师对此分两方面解释：一是差别法，二是差别事。

丙一、差别法

དང་པོ་ལ། བགཟུགས་བཅོམ་བ་དང་བཤད་བ་དང་། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །རྒྱ་དང་རི་ལྟར་གཤེགས་བ་དང་། །འདི་ག་ཉེན་ལ་གཟེགས་
སྐལ་ལྷན་འདུལ། །སྟོན་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ། །ཞེས་བ་ལྟར། དགུ་ལས།

【信钩】颂曰：灭魔与讲说，断智圆满因，如逝观世间，调伏众有缘，大师九功德。如是分九：

差别事就是“佛薄伽梵”。

差别法总共有九个，通过偈颂说：

- 一、灭魔功德，即“薄伽梵”；
- 二、讲说功德，即“如来”；
- 三、断功德，即“应”；
- 四、智功德，即“正等觉”；
- 五、圆满因功德，即“明行圆满”；
- 六、如逝功德，即“善逝”；

七、观世间功德，即“世间解”；

八、调有缘功德，即“无上士调御丈夫”；

九、功德的略义，即“天人师”。

这里完整引用了《瑜伽师地论》中“菩萨地品第七”的内容，只是翻译的模式稍有不同：

तेषां च पुनस्तथागतानां दशभिराकारैर्गुणनिर्देशो भवति
 गुणानुस्मरणता च। कतमैर्दशभिः। इत्यपि स भगवांस्तथागतो ऽहं
 सम्यक्संबुद्धो विद्याचरणसंपन्नः सुगतो लोकविदनुत्तरः
 पुरुष-दम्य-सारथिः शास्ता देवानां च मनुष्यानां च बुद्धो
 भगवानिति।

རྣམ་ས་བརྩམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ས་དང་།
 ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ས་ཡིན་ཏེ། བརྩམ་སོ་དག་གང་དག་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ས་དག་བཅོམ་ས་ཡང་དག་སར་རྗོགས་སའི་སངས་
 རྒྱས་རིག་ས་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་ས་འཇིག་རྟེན་མཁྲེན་པ།
 ལྷེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ།¹

【瑜伽】又诸如来略有十种功德名号，随念功德。

¹ 藏文始于 D no. 4037, 49b.

何等为十？谓薄伽梵，号为如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上丈夫调御士、天人师、佛薄伽梵。

丁一、灭魔

དང་པོ་བགེགས་བཅོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི། ཞེས་པ་
སྟེ། འོག་ནས་འཆད་འགྲུང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་
བྱུག་དང་ལྡན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་འོ། །

【信钩】“薄伽梵者”，于后当说如是功德，灭除四魔，具足六缘，超出世间。

我们经常念“薄伽梵”，其实“薄伽梵”的标准读法是 bhagavant，有三重意思：一是灭，二是具足，三是超出世间。但是超世间不是它的本义，它真正的意思只有两个：一是灭，二是具足。

灭什么呢？灭四魔，即蕴魔、烦恼魔、天子魔、死魔。色、受、想、行、识五种有漏蕴为蕴魔。贪、瞋、慢、无明、疑、见六种烦恼为首的一切烦恼为烦恼魔。散乱心为天子魔。死无常是死魔。这是人不可避免的四魔。所以我们驱魔的时候，不要光顾

着驱外在的妖魔鬼怪,其实外在的妖魔鬼怪说到底,还都曾是自己的父母呢。不但是自己的父母,而且做过我们无数次的父母。过去做我们的父母时,犹如今生的母亲般疼爱我们,为我们做出了一切的牺牲。它们不仅仅是可怜众生,而且更是我们的有恩之人。最大的魔鬼是什么?是蕴魔、烦恼魔、天子魔和死魔,谁能断除如此四魔,谁就成佛了。佛消灭了四魔,所以叫灭魔。bhagavant 的第一个意思,就是灭掉之义。

བདུད་དུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཙོམ་པས་ན།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】能破诸魔大力军众,具多功德,名“薄伽梵”。¹

一是灭诸魔军,二是具有很多的功德,所以叫bhagavant。“出世间”是我们藏人加进去的,藏人把bhagavant翻译过来的时候,翻译成བཙོམ་ལྡན་འདས,འདས意思是超越轮回。因为印度人对所有的大神都

¹ 梵: Mārabalamahāsaṃgrāmāvabhaṃgād bhagavān | 此处梵、藏均无“具多功德”,即未将词缀vant解为“具足”。

称之为 bhagavant，分不出来是不是佛。为了区分于那些普通的 bhagavant，所以翻译成出世间的 bhagavant，也就是佛，因此就是加了 འདས།。这在《深密耳传》里专门做了解释，说印度人把所有的神，包括大自在天，都叫做薄伽梵，这样一来就很容易错乱。为了表明此薄伽梵不是世间天神薄伽梵，而是佛薄伽梵，所以犹如在佛经当中说，“佛为出世间者”，于是加了一个“超越世间”，故为“超越”。因此藏文直译为汉文就是“摧、具、越”¹。

不过，汉文只简单地把它义译为“世尊”，世间最尊贵者、最胜者之意。法尊法师翻译的是“佛薄伽梵”。我看应该是“大师薄伽梵”。因为这里解释了“大师”，我们平常说“南无本师释迦牟尼佛”，为什么叫本师？藏文叫 ལྷོན་པ།，就是无颠倒地宣说正法者，大师、导师。

无著菩萨对“大师”的解释是：所谓“大师”，说的是证悟的相。由何因缘而说：“如是，薄伽梵，了知一切世间。”比如说：有缘者、无缘者，何时能

¹ 或有译作“出有坏”。

够调伏，以何等方式能够调伏等等，如实了知，而宣说正法。所以，第一、佛不会错失度化众生的良机；第二、佛不会在时机不成熟的时候宣说正法，不到时候佛是不会度化的。就是说，佛观察世间，何等众生、有何等因缘、何时因有缘、以何等方便适合调伏、适合何人调伏等等，都了如指掌，所以无颠倒宣说正法。

我讲的你们有些听得懂，有些没听懂。佛说出来的法，大家一定听得懂，听不懂的内容佛一定不说，因为佛知道怎么样才能让你听懂。因为佛知道你的根器如何、你的界如何、你的慧根如何、身根如何。

因为断除一切所缚的绳索，故称薄伽梵。由摧伏故、由具足故，为薄伽梵，此为训释。总之，断除一切系缚，所以称为圆满导师；并且由摧伏天子魔为代表的烦恼魔、蕴魔、死魔等四魔，所以也称之为圆满导师；获得了圆满导师的果位，所以称之为薄伽梵。

世亲菩萨对薄伽梵的解释是：所谓薄伽梵者，训释：一是摧伏，摧伏四魔；二是具足，具足六德。

但这里最主要还是以摧伏魔军而说。

魔军是障碍自己成为圆满导师的以天子魔为主的四魔。天子魔分成两种，粗天子魔和细天子魔。

一、粗天子魔。我们现在所处的是南赡部洲。按照佛教的说法，中央有一个须弥山王，东有胜身洲，南有赡部洲，西有牛货洲，北有俱卢洲。每个洲的左右各有一个小洲，分别为：东边的左右两侧为小身洲及胜身洲，南边的左右两侧为小拂洲及妙拂洲，西边的左右两侧是小行洲及胜道行洲，北边的左右两侧是声不美与声不美月洲，总共有八个小洲。须弥山王最下靠着海的是第一层，往上去是第二层，再上去是第三层，它们四周有四大天王站立着。

四大天王分别为：东方持国天王、南方增长天王、西方广目天王、北方多闻子天王。我们天王殿的四大天王，就是须弥四洲的四大天王。他们的下面有很多天界，属于是四大王众天，是六个欲界天当中最低层的天。他们的寿命也是最短的，比上界天的寿命要短一些。须弥山王的顶上有三十三天，三十三天的中央有帝释天王主政。再上面的虚空中有夜摩天。夜摩天之上的虚空中有兜率天，在兜率

天稍微远一点的地方，就是弥勒佛所在的弥勒喜足天宫。再往上虚空中是化乐天。再往上就是欲界最高的天——他化自在天。所谓的天子魔，就是他化自在天的天王——欢喜自在天王。这就是粗的外在的天子魔。

二、细天子魔。内在的微细的天子魔就是引发蕴魔、死魔、烦恼魔等等的散乱心，或者是将我们系缚于四魔当中的散乱心，是三摩地的不顺品，也就是障碍相续中生起三摩地的散乱心，这是微细的天子魔。

佛调伏了这些微细和粗重的魔，所以说摧伏魔军。魔当中最大的魔王是欢喜自在天王。我们闭关修行，早上太阳刚升起、正中午和太阳要落山的时候，一定不要处于座上，而应在座下的状态。每天四座修行，应该是早上在太阳出来之前第一座，太阳出来之后第二座，中午之后第三座，太阳已经落山之后第四座。为什么要这样安排？据说欢喜自在王每天射三次箭，一是日出时，二是日中时，三是日落时，在这三个时间打坐很容易起散乱心，因此要避开这三个时间。摧伏了这样的魔军，就称之为

无颠倒的圆满导师。释迦牟尼佛不仅摧伏了天子魔，也摧伏了蕴魔、烦恼魔、死魔等等。

烦恼魔也可分成两类：粗的烦恼魔和细的烦恼魔。

粗重的烦恼魔为贪、瞋、慢、无明、疑、见等六根本烦恼，以及二十个随烦恼。如果想详细了解，可以看玄奘大和尚翻译的《大乘阿毗达磨集论》。

细的烦恼魔为阿罗汉相续中的烦恼习气等等。

现在“薄伽梵”已经解释完了，下面要讲什么是“如来”。

丁二、讲说圆满

གཉིས་པ་བཤད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། རང་གིས་
ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་
པའོ། །

【信钩】“如来”，如自证至所知真实，为他宣说。

“如来”就是自己如实了证以后，为他如实宣说者。

སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】言无虚妄，故名“如来”。¹

所说的话没有颠倒处、没有错乱处，是如实，故名如来。

无著菩萨解释说：薄伽梵如来应正等觉这样的内容，讲的就是圆满大师，而圆满大师包括两个方面：一是大师的相，二是大师相续中的证悟。所谓大师的相²，是宣讲无颠倒、无错乱法的人。由如实无颠倒而宣说，所以说薄伽梵如来。

世亲菩萨说，所谓的圆满大师，是由两个角度来说的，一是宣说因的相，二是修行的相。首先，从宣说的角度来说，为什么叫薄伽梵如来？因为他是无颠倒而宣说正法者，佛所说是如实而没有颠倒、没有错乱，所以称之为无颠倒；如实而说，因此是如来。

丁三、断圆满

གསུམ་པ་སྐད་ས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ནི། དག་བཅོམ་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་

¹ 梵：avithavacanāt tathāgataḥ |

² 相：定义。

བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་བཙེམ་ཞིང་སྤངས་པའོ། །

【信钩】“应”，断灭二障敌及习气。

关于这个问题，无著菩萨解释说：导师相续中证悟有两个部分：第一，断功德圆满；第二，证功德圆满。其中，断除一切所知障和烦恼障，称之为断圆满。

所谓的断圆满是说摧敌，汉文叫“应”或“应供”。为什么汉文叫应供，藏文叫摧敌？其实这两个词在梵文里是一个词，即 arhant，就是汉文经常说的“阿罗汉”。这个词有两层意思：一、应该供养的对象，叫应供；二、摧伏敌军，叫摧敌¹。因为摧伏一切四魔，成为应该供养的对象，故名“应供”。摧伏一切所知障与烦恼障的敌人，故名“摧敌”。心中的一切烦恼障和所知障全部断除了，因此称之为大阿罗汉。这是从断圆满的角度说的。

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་

¹ 另亦有“无生”义。《成唯识论》卷三：“此中所说阿罗汉(arhant)者，通摄三乘无学果位。皆已永害烦恼贼故(<ari-√han)，应受世间妙供养故(<√arh)，永不复受分段生故(a-√ruh)。”(T31, no. 1585, p. 13, a22-24)

ཞིང་ལྗན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚོན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】已得一切所应得义，应作世间无上福田，应为一切实敬供养，是故名“应”。¹

《瑜伽师地论》中说：应该获得的一切果位已经获得了，成为造集福德资粮最殊胜的良田，所以称之为应供。汉文译本与梵文《瑜伽师地论》完全符合。

弥勒菩萨说：已得一切所应得义，应做世间无上福田，应为一切实敬供养，是故为应。不懂梵文的人，是没法解释的。因为摧敌和应供看似两个完全不同之词，一是消灭敌人，一是应该供养。但是，如果知道阿罗汉有两层含义，就好理解了。

无著菩萨在释当中说：摧伏烦恼敌故，称之为摧敌。是从摧敌的角度来解释的。

世亲菩萨从修行断圆满和智慧圆满的角度来解释这样的内容，其中断圆满者是摧敌，就是阿罗汉。

¹ 梵：sarvaprāpyārthaprāptatvād anuttarapuṇyakṣetratvāt pūjārhattvāc cārhan |

佛薄伽梵阿罗汉，是因为众烦恼是损害一切善法之敌，而佛摧伏了这样的烦恼魔，所以称为摧敌。

丁四、智圆满

བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ནི། ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 ཡང་དག་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མི་
 ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་སློ་བློས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པའོ། །

【信钩】“正等觉”，醒觉未能正真无倒了知圆满所知轮之睡梦，智明圆满。

我们平常说的“阿耨多罗三藐三菩提”中的“三藐三菩提”，就是“正等觉”，说的是智慧圆满。

以正确的无颠倒的所应知的一切法，从无明的睡梦中觉醒过来，智慧增长广大，所以叫正等觉。“正”是正确无颠倒；“等”是圆满；“觉”有两个意思：一是从无明的睡梦中觉醒过来，二是智慧增长广大。

ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བར་སྤྱགས་སུ་རྩུབ་པས་ན་ཡང་
 དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】如其胜义觉诸法故，名正等觉。¹

知最究竟义的诸法体性空，所以名为“正等觉”。这是比较简单的解释法。

不过，无著菩萨对空性的理解，和我们中国的禅宗，包括藏传佛教对空性的理解有些不同。无著菩萨是唯识宗，和玄奘大和尚对空性的说法一样，人无我和法无我都有，能取所取无二空，就是法无我，不是一切诸法体性空。比如，我们非常熟知的一个偈颂：

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃。

敦煌本的偈颂为：

菩提本无树，明镜亦非台。
佛性常清净，何处有尘埃。

慧能大和尚的这个偈颂，实际上讲的是龙树菩萨的中观空的道理，而不是无著菩萨的唯识宗空性的道理。

¹ 梵：yathāvat paramārthena sarvadharmāvabodhāt samyaksambuddhah |

无著菩萨对正等觉的解释是：断除一切烦恼故，具足圆满智慧，所以称之为正等觉。证得了最正确而无颠倒的一切法，佛全部圆满而了知，所以叫正等觉。因为了知无颠倒法而宣说，因为断除一切烦恼，与外道的那些所谓的导师相比，释迦牟尼佛断除一切烦恼，所以他是最殊胜、圆满的导师，不是一般的、普通的导师，是最究竟圆满的导师。

从佛教来说，声闻阿罗汉、独觉阿罗汉，虽然断除了一切烦恼，但是并没有宣说一切无颠倒法，也并没有在一切法中证得菩提果位。而佛宣讲了一切相法，并且自己从一切法当中获得了殊胜圆满的菩提果位。什么是菩提？菩提是梵文 bodhi，是通达的意思，一切无所不通，无所不达。所以佛是最殊胜的。

一切罪业无余远离，一切法中证得无上正等菩提，所以称为薄伽梵，是最圆满的导师。这是无著菩萨的解释。

虽然有很多导师，但是圆满的导师只有佛。其他的导师都不是圆满的导师。唯有佛，对一切法义无倒通达，从迷茫的梦幻中觉醒过来，智慧增长到

圆满，所以说正等觉。

因宣说无颠倒的法，没有丝毫的错乱，没有丝毫引向痛苦的法，故佛是无上的导师；因断除一切烦恼及其习气，故佛是断圆满者；因于一切法中证得无上菩提，故佛乃圆满导师。因为有这样的三种圆满：一是宣说无颠倒法，二是断除一切烦恼，三是于一切法中证得圆满菩提，所以，佛是圆满的导师。

龙树菩萨在《宝鬘论》中说过一个偈颂，非常有名：

众过已断尽，众德所庄严，
做众生救怙，顶礼一切智。¹

意思是说，一切的过错，一切的烦恼，一切所知障，全部已经断除了，所以说“众过已断尽”，这与三圆满里的“一切烦恼皆断除”是一个道理。对释迦牟尼佛而言，一切功德无所不具，全部圆满，所以说“众德所庄严”，以种种的功德为庄严。“做众生救怙”，为一切众生做救怙。以何等方式来做救怙？

¹ 真谛译《宝行王正论》：“解脱一切障，圆德所庄严，礼一切智尊，众生真善友。”（T32, no. 1656, p. 493, b7-8）

宣讲无颠倒的法来做救怙。这样的一切智的佛，是我顶礼的对象，故“顶礼一切智。”

我们念偈颂的时候，向佛顶礼，心中思惟：佛是断除一切烦恼障和所知障者，佛是具得一切圆满功德者，佛是一切众生的唯一的救怙者，为此，我要顶礼。如此思惟，然后顶礼，非常殊胜。

丁五、具三圆满因

ལྷ་ས་སུན་ཚོགས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ནི། དེག་ས་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དེག་ས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ལྟན་པ་འོ། །

【信钩】“明行圆满”，慧学之“明”，与定学、戒学之“行”，具此二者。

要具备前面所说的三圆满，其因是什么？“明行圆满，慧学之‘明’，与定学、戒学之‘行’，俱此二者。”

具体来说，所谓的“明”是什么？与无明、不明白相反就是明，即戒定慧三学里面的慧学。向前走的行动叫“行”，有双足才能向前走，这两只脚一是

戒学的脚，二是定学的脚。由慧眼来看着路，由戒的脚和定的脚来向前走。有脚有眼睛，我们就可以到达任何目的地，要是既没有眼睛又没有脚的话，就走不了。

རིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཞབས་ལྷག་མཐོང་
དང་། ཞི་གནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་དང་ཤེན་ཏུ་ལྷན་པས་ན་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】明谓三明；行，如经说止观二品极善圆满。是故说名明行圆满。¹

明是“三明”，即宿命明、天眼明、漏尽明。行是止观双运，止是一只脚，观是一只脚，就是奢摩他和毗钵舍那。佛这三种明，不是声闻、独觉、菩萨所能及的，所以叫做“极善圆满”。佛止观两种行都圆满成就了，加起来，就叫做“明行圆满”。

但无著菩萨《随念三宝经释》对此的解释有所不同，他认为八圣道中的“正见”就是明。因为戒定慧三学中的慧学就是正见。正确的见，就是般若

¹ 梵： tisṛbhir vidyābhiḥ yathāsūtroktena ca caraṇena
vipaśyanāsamathapakṣyobhayasampannatvād vidyācaraṇasampannaḥ

波罗蜜多的见，也就是智慧到彼岸的见。八圣道中的正见是眼，剩下来的七个是足。如《大乘阿毗达磨集论》说：

八圣道支所缘者，谓即此后时四圣谛如实性。自体者，谓正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定，正见是分别支；正思惟是诲示他支；正语、正业、正命是令他信支，见戒命清净性故；正精进是净烦恼障支；正念是净随烦恼障支；正定是能净最胜功德障支。¹

八圣道支修行的所缘境是四圣谛：苦圣谛、集圣谛、灭圣谛和道圣谛。它本身的体性是一、正见，二、正思惟，三、正语，四、正业，五、正命，六、正精进，七、正念，八、正定。其中正见是明，剩下来的七个是行，这跟前面的以戒定慧三学作比喻没有区别。因为戒学和定学中包含了八圣道里的七个内容，见含摄在慧学里，因此，除了广和略的区别之外，是一样的。

¹ T31, no. 1605, p. 685, a19-27.

“正见是分别支。”正见是断除一切疑惑而别别了知真实义的支分。

“正思惟是海示他支。”正思惟是令他人了知的支分。

“正语、正业、正命是令他信支。”要度化众生，让他人信仰是很重要的。比如，现在有的中国人还没有学会讲“信”，我想再过几年，慢慢地就学会了。因为我们国家贫穷的时间太长了，很多人从来没有当过富人；这几年刚刚富裕起来，根本不知道什么叫信誉，更不知道信誉的重要性。其实取信于人是十分重要的。目前，之所以出现了很多诸如假食品、豆腐渣工程，以及不正当的商业竞争等，其根本原因，是没有明白什么叫“信”，没有明白信任、信誉有多么重要。如果一个人欺骗他人，表面上看，获得了暴利，但是实际上他付出的代价太大了。因为他为了今天的暴利，把明天给出卖了。这是非常不明智的做法，没有比此更可悲者。为什么不能这么做？有一个很重要的理由：因为他明天死不了。既然死不了，就还得活着；既然活着，就要生存，那时不会有人相信你，就不好混啦！所以，信誉很重要。

其实有很多人，包括某些学佛的人，也没有学会讲信誉，甚至个别的出家人也是如此。出家人是信众顶礼、膜拜、供养的对象，善信辛辛苦苦挣的钱，拿来供养你，你要对得起老百姓，要对得起国家，对得起民族，对得起佛教，对得起信众。你必须得要过自己的良心关，如果不好好学，不好好修，不好好去改正自己，就没有办法取信于人，如此，上不能取信于佛，下不能取信于信众，中不能取信于护法神，终有一天会遭天谴的，遭护法的惩罚和百姓的唾弃。因此，做一个好的出家人，做一个普度众生的出家人，做一个名副其实的出家人，做一个戒律清净、身心调柔、闻思修佛法的出家人，是非常重要的。这是取信之道。只有这样，才上对得起佛，下对得起信众，中对得起那些长着三只眼睛的护法神，你才会今生、来世都得安乐。否则，你今天占了点小便宜，但是明天，别人会想办法来应对你的小聪明，你的路会越走越窄。

要让人信仰，有三点非常重要：一、说正语，就是说无颠倒的善法的语言。二、修正业，做善法业，不造可耻的业。三、正命，远离五种邪命为正命。

不是通过诈现威仪、谄媚奉承、旁敲侧击、巧取讹索、赠微薄厚等方式，而是采取正道的方式，通过正常的渠道来，获取自己生存的条件。只有这样才能取信于人，“见、戒、命清净性故。”才能使“见”，或者“戒”，或者“命”等圆满。

“正精进是净烦恼障支。”正精进是净烦恼障的最主要的支分。你有精进心，修佛法会非常欢喜，非常用心，劲头十足。勤奋精进地修行，任何一个烦恼都能够克服得掉。假如不精进勤奋，懒惰、懈怠，那么你就没有办法非常顺易去调伏烦恼。藏文“懈怠”这个词，还有“小腿肌肉组织破碎无法前行”之意，是非常有趣而形象的比喻。

“正定是能净最胜功德障支。”正定能够为获得最殊胜的毗钵舍那消除障碍，让自己能够获得空性见等等殊胜的功德，获得阿罗汉果位等等。要是没有得到初禅、二禅、三禅、四禅等三摩地的话，无论是声闻、独觉阿罗汉果，还是佛的果位，都没有办法得到。所以三摩地是修一切出世间的所依，是基础。

另外，无著菩萨从三学的角度说，看不见，或

者没有脚的话，就没法行走，所以，三学称之为“明行圆满”¹。胜观就是毗钵舍那，也就是增上慧学，就是明，因为它对治无明执著，破人相、我相、众生相、寿者相，了知诸法体性空性，所以它是明，犹如眼睛。增上心学和增上戒学是脚。佛经里，定学经常称之为心学，因为调伏心的方便就是三摩地，所以叫做心学。戒学里含摄了布施波罗蜜、净戒波罗蜜、安忍波罗蜜，其中净戒波罗蜜为主，布施波罗蜜和安忍波罗蜜是它的助伴，这三者综合起来叫做戒学。包括初禅、二禅、三禅、四禅之类的静虑，世间的禅和出世间的禅，都称之为定学，或者心学，是修出世间法的所依的基础。般若波罗蜜就是慧学，了达诸法体性空，破人我执和法我执，了知无我相、人相、众生相、寿者相的智慧。精进波罗蜜既要配合戒学，又要配合定学，也要配合慧学，为此，精进波罗蜜要分成三个。

这些是为什么能够得到佛陀果位的因，因为有眼睛和两只脚：眼睛是般若波罗蜜之眼；一只脚是

¹ 梵文“明行圆满 (vidyācaraṇasampannaḥ)”的“行 (caraṇa, 能行)”可解为“足”的藻词。

禅定波罗蜜，一只脚是包括布施波罗蜜、安忍波罗蜜、净戒波罗蜜；精进波罗蜜在三个里面都有。

称之为“明”，是因为要像眼睛看清道路再引导一样。所以，先要看到路，然后才能行走，看不到路，就没有办法行走。为什么把戒和定称之为足？因为般若波罗蜜的眼睛看到了诸法的体性，然后通过戒学的修行、定学的修行，方能够得到菩萨的初地到十地，渐次圆满，最终到达佛的果位，所以称之为“足”。

将戒学放在第一位，是因为戒波罗蜜含摄四个方面：一是戒圆满，二是仪轨圆满，三是所行圆满，四是所行境圆满。以此门中让人首先接触到安乐，所以称之为足。

为何先说“明”，后说“足”？公元前六世纪，释迦牟尼佛出生在迦毗罗卫国的蓝毗尼园，也就是现在尼泊尔的南部。后来，释迦牟尼佛在现在的菩提迦耶的菩提树下，证得了佛陀果位。我们说“昼夜六时”，是把一天 24 小时，以每四小时为一时，平均分成六时。当初证佛陀果位的时候，佛陀得到了三种神通：一是观察往昔的神通，二是观察死殁

和受生的神通，三是观察无漏的神通。其中，在最初觉悟之夜的第一时，释迦牟尼佛获得了观察过去宿命的殊胜智慧；然后在中夜第二时，又获得了观察死歿和受生的神通；到了后夜第三时，断除一切所知障与烦恼障，现证了无上正等觉，得到了无漏的一切相智。因此，是由智慧所引，使戒学圆满和定学圆满，所以先说“明”，后说“足”。

其中所谓的戒圆满者，是具有清净的戒律，依别解脱律仪圆满仪轨而守持一切别解脱戒，于一切所应修的行径当中圆满行持；一切堕戒和罪障等等，哪怕是微细的罪障，也一一地去小心守护，修一切学处。

如此圆满守护一切具有四种圆满的戒律，所以能够获得殊胜圆满的三摩地。因为获得了四种殊胜圆满的戒律，一切行为以了知而行，所以，能够达到行为圆满；对眼识所缘的色等一切不执为真实有，了知一切法空性，由此，于圆满戒律当中，以了知而住，守护一切根门，所以能够成就一切三摩地。由初禅、二禅、三禅、四禅等四种三摩地，能够令心安住于大乐，能够令心调柔而自在，能使一切三

摩地悉皆圆满。由于得到了圆满的三摩地，因此能够得到神境通、天耳通、他心通，还有前面所说的观察前世与后世宿命通、死歿与受生的天眼通、漏尽通等六神通，所以称明行圆满，意思是佛乃最圆满的导师。

关于这个问题，世亲菩萨的解释跟前边的说法一样，认为在八圣道中，见是“明”，其它的是“行”。因为不辨明方向，即便有了双腿也走不到正确的方向上来，所以需要正见，见为眼睛。虽然有了正见，但不如是行，也得不到菩萨的地道圆满，所以需要脚来向前走，故其余的修持为脚。

如果从三学的角度说，慧学乃是明，戒学与定学是行。明圆满，行才能够圆满。如果不明白真实义，执著于人我和法我，你固然一生做善业，最多来世获得人天安乐，不会脱离苦海，得到解脱果位，尤其是不能让你证得佛陀果位。所以，智慧犹如眼睛一般，了知一切法的缘起性空；戒学和定学的修持，犹如用脚行走一样，来逐步圆满菩萨的地道。

还有一种解释，以戒定慧三学为足，或者“行”；在此之前的圆满戒、圆满行、圆满遮，以及此生

乐出的心等四种为“明”。

什么叫三明呢？一是明前世与后世，即宿命通。二是通受生与死歿，即天眼通。三是了知诸法体性空的漏尽通。释迦牟尼佛往昔在菩提树下，初夜和中夜的时候，用宿命通和受生与死歿通的神通力来观察前世和后世；后夜的时候，用无漏慧来观察诸法的体性，而断除一切应断的所知障与烦恼障，证得了应证的如所有智和尽所有智的智慧，证得了佛陀果位。

既然佛如此而行，戒学圆满，我们也要向佛学习。要具备六个方面，戒学才能圆满。

一、具有戒体。必须要受过戒，比如说你受过居士戒、菩萨戒、密戒，或者受过沙弥戒、比丘尼戒等等。如果相续中没有戒体的话，就没有什么好守护的。

二、为别解脱律仪所守护，必须具备别解脱律仪当中某一戒体。无著菩萨和弥勒菩萨都说过，尤其是在弥勒菩萨的《瑜伽师地论·本地分》里的第十五地《菩萨地》中的《戒品》，专门谈到了三戒，其中别解脱律仪是三戒的所依。如果是男众必须受

比丘戒，女众受比丘尼戒；如果实在受不了比丘尼戒，女众也可以受正学女戒；如果男众没有受过比丘戒的，起码要受沙弥戒，女众受沙弥尼戒；没有办法出家的最低限度也要受居士戒，叫优婆塞、优婆夷的戒。这样的戒作为受菩萨戒的所依。也就是说所依有两种，一是出家众，二是在家众。具有比丘、比丘尼、正学女、沙弥、沙弥尼戒的人，称之为出家众；受优婆塞和优婆夷戒者，就是在家众。

三、以此为所依，用圆满的仪轨来受菩萨戒。《瑜伽师地论》中的《菩萨戒品》里面，弥勒菩萨专门讲了如何受菩萨戒的仪轨，按照这样的仪轨来受大乘的菩萨戒。

四、行为必须非常圆满，为利众生而行一切善等等。

五、即使是非常微小的罪业，或者堕罪，或者自性罪，或者性戒和遮戒等，都非常恐惧，如理守护。

六、一切学处，如是受取而修行。菩萨的一切

学处，比如说断除四黑法，修四种白法¹，以及为成熟自相续故，修布施波罗蜜、净戒波罗蜜、安忍波罗蜜、精进波罗蜜、静虑波罗蜜、般若波罗蜜等，进行六波罗蜜的修行。为利他，或者饶益他人故，修布施、爱语、利行、同事等等。

只要这样做，我们的戒律将非常圆满。哪怕是一个很小的戒体，都要认真地守护，这是非常重要的。

圆满戒律之后，则要修行圆满的静虑三摩地。修静虑的三摩地者：

一、行为圆满。我们做任何一件事，都要观察自己：我有没有造罪？我有没有犯戒？要经常观察自己，我是不是在犯戒，我今天有没有犯戒，昨天有没有犯戒，前天有没有犯戒，当下有没有？虽然没有犯戒，有没有准备犯戒？一旦发现准备犯戒的

¹ 断四黑法：1. 欺诳亲教及阿阇梨尊重福田；2. 于他无悔，令生追悔；3. 说正趣大乘诸有情之恶名等；4. 于他人所现行谄诳，非增上心。行四白法：1. 于诸有情，以命因缘，下至戏笑，断除故知而说妄语；2. 于一切有情不行谄诳，住增上心，心正直住；3. 于一切菩萨起大师想，于四方所宣扬菩萨真实功德；4. 于自所成熟之有情，不乐小乘，令其受取正等菩提。参见《菩提道次第广论》及《菩萨戒品释》。

时候，立刻制止，让自己只行善法，不起恶法，这叫行为圆满。

二、遮止圆满。守护根门就是遮止圆满。我记得汉地有一本书叫《了凡四训》，说有个了凡先生，他为官时，拿红的印和黑的印来区分每天相续中起的善念和恶念，最终全都变成红印，没有黑印了，这是遮止圆满。大概在宋朝的时候，西藏有一位大德叫奔·恭甲。其人最初是个小偷，后因恶名远扬，深觉不安，自觉与魔鬼无异，幡然悔改，开始修行。不过他做任何事情，都非常认真、努力，所以开始行善之后，他每天身旁放着一篮子白石头和黑石头，当心里起贪瞋痴时，马上就拿黑石头放在右边；当心中生起一些恭敬心、信仰心、精进心等等善法的时候，就拿个白石头放在左边。到了晚上，数哪个多，哪个少。刚开始黑石头特别多，白石头很少，这时他用自己的右手抓住左手，用最难听的话狠狠地骂自己：“你这个奔·恭甲，是小偷、混蛋！你过去当强盗，现在还是不好好地修行。”这样又骂又哭，第二天接着修。偶而看到白石头多的时候，他就用自己的左手抓住右手，叫着自己的法名说：“戒胜比丘，你真行啊！有进步！修行认真啊！”再再鼓励自

己。如此一天天地修下去，到最后每天积攒的全是白石头，没有黑石头。后来他讲经说法的时候说：“我拿着正知正念的短矛，站在眼、耳、鼻、舌、身等根门之前，如果烦恼它来，我就跟它拼；若它不来，我就歇着。”他说：“没有比守护根门更重要的修善法。”

我们的烦恼是如何生起的呢？一是眼根门，眼睛看到了喜欢的东西就起贪心，看到了不喜欢的东西就起瞋恨心，看到了既非喜欢也非不喜欢的东西就起愚痴之心。二是耳根门，耳朵听到爱听的声音起贪心，听到了不爱听的声音起瞋恨心，对中庸的声音起愚痴心。三是鼻根门，鼻子闻到了香味起贪心，闻到了臭味起瞋心，闻到了中庸味就起愚痴心。四是舌根门，舌头上碰到了爱吃的起贪心，尝到不爱吃的起瞋心，对中间的起愚痴心。五是身根门，身体触感到了喜欢的起贪心，不喜欢的起瞋心，中间的就起愚痴心。六是意根门，意根想起了喜欢的起贪心，想起了不喜欢的起瞋恨心，想起了中间的起愚痴心。始终处在贪、瞋、痴的状态。

如果我们能守护根门，当看到或者听到了我们喜欢的，不起贪心，念贪心的过患而制止它；当看

到或者听到、想到我们不喜欢的，生起瞋恨时，心想瞋恨的果报，瞋恨的罪障，从而断除瞋恨，修大悲心；中庸时不生痴心，了知一切法体性空，现象如梦幻泡影。这样的话，其实我们已经修了一切善，断了一切恶。

有人问：“怎么修行？”很简单，你拿一个正知的短矛，等在眼、耳、鼻、舌、身、意六根的门口，若它起贪的话，你就阻止它。怎么阻止？多想贪欲的过患，不贪的功德。若起瞋的话，多想瞋恨的过患，慈悲的功德。若起痴的话，了知其体性空，不要生起执著，这样，我们就能够对治一切烦恼了。这就是遮止之理，遮止根门。

一旦守护圆满戒律，而依止正知，守护根门，来修行三摩地，那么此生当中一定能够得到四种三摩地：初静虑、第二静虑、第三静虑、第四静虑。如若得到四禅者，能够获得四禅自在。因为得到清静圆满的三摩地，所以能够得到六神通。何为六神通？

一、神境通。把自己的身体变成为树木之类的，就像孙悟空一样，天上能飞，地下能钻，不用坐飞机了，你想到哪里去，直接就用神通。听说佛的阿

罗汉弟子，就是用自己的袈裟做翅膀，飞来飞去。

二、天耳通。通过三摩地能够听见千里之外大大小小的所有声音。

三、他心通。就是知道他人心的神通。

四、宿命通。了知自己过去无数世是怎么回事。

五、天眼通（死殁与受生通）。了知每一个众生什么时候死，什么时候受生，生在哪里。认定藏传佛教活佛的转世灵童最好的方法，就是通过这种死殁与受生通的神通来观察认定的。如果没有人有这种神通，那就只能通过问护法的方式来解决。

六、漏尽通。就是了知诸法体性空的智慧。

五眼和六通都是依靠三摩地才能够获得，所以说定学是非常重要的。其中的漏尽通，实际上也是慧学。因此叫明行圆满。

丁六、如逝（善逝）

བློ་བཟང་ལྷོ་གཤེགས་པ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་བདེ་བ་ནས་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤངས་ཏོགས་ཁྱད་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་བར་གསུམ་ནི། ལེགས་བར་སྤངས། མི་ལྗོག་པར་

སྤངས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་མཐེན།
མཐེན་པ་བརྟན། མ་ལུས་པར་མཐེན་པའོ། །

【信钩】“善逝”，由安乐道，逝往安乐果——具三殊胜断证处。此中“断德三殊胜”，谓善断除、不退转断、无余断除。“证德三殊胜”，谓证知本性、证知坚固、无余证知。

“逝”是行走。“善逝”就是去往乐善处。其中包含两个内容：一、由安乐道往安乐果具三殊胜的断处，二、由安乐道往安乐果具三殊胜的证处。由此叫做善逝。

从断德的三种角度说：一、善断除，二、不退转断，三、无余断除。从证德三殊胜来说：一、证知本性，知诸法的体性空性；二、证知坚固，所证知的坚固不变；三、无余证知，就是无所不知的意思。

परमोत्कर्ष-गमनादपुनःप्रत्यागमनाच्च सुगतः।

མཚོག་ཏུ་བྱང་ལུགས་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
གཤེགས་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】上升最极，永不退还，故名善逝。

无著菩萨对此的解释是：

一、善断除。“逝”就是去的意思，去往究竟的安乐果处。佛已经到达了最究竟安乐的果位，所以叫“善逝”。

二、不退转断。这就好比有人得了疾病，通过药物的治疗，什么时候把病根断除了，彻底治愈，恢复健康了，才叫做健康之身，不退转于疾病当中。同样的道理，因为病根已除，再也不会堕入轮回当中，叫“不退转断”。

三、无余断除。因为将所知障和烦恼障全部断除了，所以没有剩下任何一个还未断除的东西，得到了无余涅槃。这一点声闻独觉及外道不能相比。外道通过修四禅、四无色定，获得四禅果位者比比皆是；但是，一旦穷尽了善法，他还会堕入到轮回当中来，他是退转的，而佛是不退转的。再者，声闻独觉阿罗汉，虽然再也不会退转到轮回当中来，可是，他不是无余逝。因为他虽然断除了烦恼障，但没有断除所知障，断功德不圆满，还有剩下来未断尽之处，就是刚才所说的烦恼习气之类，即所知障。

说到这儿，要澄清一件事，有人说：“不能看那

么多的佛经，会生起所知障。”说这种话的人，连所知障是什么都不知道，以为知道的多了，就有所知障，知道的少就没有所知障。愚蠢之极！在《佛说观无量寿经》当中提到了“当修三福”，第三福“发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者”¹中，就提到了广阅大乘经论，这是佛说的。《般若波罗蜜多经》，包括第一会、第二会、第三会、第四会般若，以及《金刚经》等佛经当中都说要广阅大乘经。《华严经》当中，也再再强调广阅大乘经典。什么叫“广阅大乘经”？就是多多地读佛经。有人说读不懂，原因有三：

第一、其所读经内容太深。我们中国人非常重视“般若”，所以读《般若经》的人非常多，不常读《大般若经》或者《第二会般若》，但会经常读《金刚经》《心经》。可是，因为内容太深了，不依靠解释的话，的确读不懂。而这些解释的内容又是五花八门，甚至有的人把《金刚经》当成文言文来解释，依字面把它译为白话文，这等于没说。因为无论《金刚经》，还是《心经》，从语言的角度看，它就

¹ T12, no. 365, p. 341, c11-13.

是古代的白话文，并不难听懂。之所以难是因为它的内容太深奥了，如果没有一定的佛学知识，恐怕连它的名相都不明白。比如，我们经常说：“色不异空，空不异色，受想行识，亦复如是。”“色不异空”的“色”是什么？“空不异色”的“空”又是什么？

“色即是空，空即是色”，是什么意思？“受想行识，亦复如是”是什么意思？首先对色、受、想、行、识都没有搞明白，你怎么去谈“色不异空，空不异色”？如果想知道色是什么、受是什么、想是什么、行是什么，就应该学《阿毗达磨集论》或者《俱舍论》。《阿毗达磨集论》，玄奘大和尚把它译成汉文，里边就包含这些内容。比如，十二处、十八界，都有解释。虽然《心经》里没有提到，但里边含摄了四圣谛、十二因缘、四禅、四无色、四无量、三十七菩提分法、三解脱门、九次第等持、以及佛的四无畏、十八不共法等一系列内容。连这些基本内容都不知道，你就无法读得懂《心经》，因为《心经》是非常深奥的理论。如果想了解这些内容，怎么办？你去找能读得懂的佛经，比如《华严经》。虽然它体系很庞大，但是你一段一段地念，里面的大多数内容都可以读懂。《大宝积经》也能读得懂，可以念。

先从这些佛经开始，然后看诸如《阿毗达磨集论》之类的书，这样很快就会有了非常好的佛学知识基础，然后讲什么法，你一听就明白了。这跟上学读书的道理相似，如果一个人还没读小学、初中、高中、大学，直接读博士后，肯定是学不懂的。

第二、文化水平有待提高。要提升一点中文水平，如此，你就能看得懂、听得懂。

第三、从来没到善知识那里去听法。有人到庙里只是烧烧香，拜拜佛，从来不去庙里听法，或者从来没有看过佛经，所以就看不懂。今后，祈请师父多讲法，这样对你有好处，对师父也有好处。

我非常感激你们，因为有了你们这些人向我求法，我就可以天天讲法。给你们讲法对我来说有三个好处：闻的好处、思的好处、修的好处。

一、闻的好处。要能够说服你们，我自己首先要明白这些道理，否则就没有办法给你们讲。比如，为了今天讲法，昨天晚上我没睡好，早上四点钟就起来，把《华严经》里几段藏文翻译不大好的地方，又据汉文重译成藏文。我要做好准备，不能自欺欺人。

二、思的好处。因为要给你们讲，首先要说服

自己,如果连自己都说服不了,焉能说服得了你们?所以要先说服自己,让自己的心改变,那我思所成的智慧就有了。

三、修的好处。因为我不断地重复讲法,我的心本来不在状态,可是慢慢地就变成了很虔诚,有很多善法的习气和觉受。这都有赖于你们的请法,给我自己带来了许多善法。所以,我非常感激。在讲法问题上,师父和弟子应该互相感恩,这才是最好的。

前一段时间,一位大和尚问我:“藏传佛教有四归依:归依上师、归依佛、归依法、归依僧,佛经里面没有四归依,是怎么回事?”我给他解释了其中道理。

首先、要视师如佛。藏传佛教有四句归依的最根本的原因,是因为我们要学佛就必须拜师父,如果你把师父念想为佛的话,就会依教奉行,师父怎么说,你一定会怎么修。如果你把师父当成凡夫,跟自己彼此彼此的话,对师父就生不起信仰之心,就不会按照师父所说的去修行。《华严经》中说:“善知识者则是如来,善知识者一切法云。”¹即对佛陀

¹ 《大方广佛华严经》卷 68〈39 入法界品〉: (T10, no. 279, p. 366, c23-24)

如何看待，对阿阇梨亦如是看待；对佛陀如何侍奉供养，于阿阇梨亦如是供养；与在佛陀那里听受教法一样，也要正听其教授。所以，要归依上师，归依佛。

其次、佛经里的确没有归依四宝，藏传佛教也没有归依四宝。藏传佛教讲归依的经论当中，说的都是归依三宝。那么上师在哪里？是把上师放在佛的范畴内。佛分为历史上的佛和当下的佛，当下的佛就是上师，历史上的佛就是曾经来过的佛。为什么视上师为现在佛？上师当下代表佛为你讲经说法，起码在弟子的眼里，必须把上师看成是佛。但是，上师千万不能把自己看成是佛，要知道自己不是佛。但是弟子必须把上师念想为佛，只有这样，对弟子也好，师父也好，都会在修行佛法当中受益。

另外，从证的门中来说，无余了知，因此称之为善逝，犹如宝瓶盈满甘露一样。

在于阆国三藏实叉难陀翻译的八十卷《华严经》中说：

信能惠施心无吝，信能欢喜入佛法，

信能增长智功德，信能必到如来地。
信令诸根净明利，信力坚固无能坏，
信能永灭烦恼本，信能专向佛功德。
信于境界无所著，远离诸难得无难，
信能超出众魔路，示现无上解脱道。¹

信仰是七圣财中第一个殊胜的财富。有了坚固的信仰而布施，就能够消除一切吝啬，进而使布施波罗蜜圆满；如果有了坚固的信仰，将让自己非常欢喜地趣入佛道，修行佛法；如果有了坚固的信仰，就能够增长无量无边的智慧功德；如果有了坚固的信仰，就能够必然地到达如来地，最终证得佛陀果位；由于信仰的力量，让自己的慧根清净明亮起来、锋利起来，成为利根者；如果有了坚固的信仰，一切的歪理邪说，一切的颠倒的道路，都不能动摇自己对佛法的信心；如果有了非常坚固的信仰，由此力量，能够永远灭除一切烦恼之本；如果有了坚固的信仰，就能够欲求种种佛的功德，因为你看到了

¹ 《大方广佛华严经》卷 14,《贤首品第十二》，T10, no. 279, p. 72, b22-23.

佛有这样的功德，自己就想成为犹如佛这般具有广大的功德者；一旦有了非常坚固的信仰，对如来所说的正法，能够有所证悟，由此，对一切情器的境界没有执著，远离贪著；有了坚固的信仰，使自己远离一切喧杂之处，而且能够断除修行佛法的一切障碍和无暇等；如果有了坚固的信仰，就能够遮止一切颠倒的诸魔路，也就是邪道；如果有了坚固的信仰，必然能够显示无上解脱道。

我们讲《随念三宝经》的目的，就是为了对佛、法、僧建立起坚固而有理性的信仰。要想产生如此之信仰，首先必须了知，佛有何等功德、法有何等功德、僧有何等功德。

所谓导师者，能于众生说无颠倒法故，说为善师；于自己了知一切法中证得菩提故，所以称为导师；因为断除一切烦恼故，称之为导师，不是普通的导师，而是圆满的导师。

薄伽梵者，摧、具故，为薄伽梵。摧伏四魔，尤其是天子魔；具六德，具种种功德故，为薄伽梵。

如来者，为众生宣说如是之法故，是为如来。

应供者，已经得到圆满功德，断一切过患，成为

一切众生的救怙，所以是应该供养的最殊胜的资粮田，造福德资粮田，故为应供；或者摧伏一切烦恼故，为阿罗汉，就是摧敌。

正等觉者，正确、圆满、佛。无颠倒为正；得圆满功德故为等；佛者有两层意思：从无明的睡梦中觉醒过来，智慧获得增长广大，故而称为佛，或者觉。汉语叫作觉，梵文叫 buddha，梵文音译成汉文叫作佛陀。

明行圆满有多种解释，略要地说，由具有戒学和定学二足故，为行圆满；又由具有慧学的眼目故，为明圆满。

善逝，从断的门中有三功德，从证的门中有三功德。无著菩萨对此的解释是：善逝者，逝于安乐处故为善逝。由于无有退转故，犹如断病根而逝；由于相续无余圆满了证故，逝于安乐处，为善逝。由于一切所知皆了知，犹如宝瓶盈满甘露。由于了知法界体性故，于外道声闻之中最为殊胜。比如外道者，未曾善达而未得到无退转道；声闻、独觉等，虽然得道，不退转于凡夫，但是未曾了知圆满，未无余了知。唯佛于一切所知处，得到无碍的智慧，

无余了知，因此，薄伽梵是善逝。由圆满了知故，由证悟故，称之为善逝。如是，从明行圆满开始，说圆满导师已，知道这样的圆满导师就是薄伽梵者。所以，前面的部分，说的是所做的事业，薄伽梵是具有这样的事业者。

世亲菩萨对“善逝”的解释与无著菩萨相似：总体上来说，逝是去往的意思，去了应该去的地方，称为善逝。或者，善就是极善，逝是去往，因为去往安乐处故，为善逝。

不退转而去故，犹如除病根，故而称之为善逝。

无余圆满功德处去往故，为善逝。

不退转而逝和无余而逝，这两句话是有针对性的。外道神通再广大，最多不过得到初禅、二禅、三禅、四禅，或者四无色的根本定，没有得到出世间的禅，也未曾断欲界、色界、无色界一切烦恼，最多是压伏式地断除欲界的烦恼，或者色界的下下品烦恼，或者整个色界烦恼，既没有断圆满，也没有证圆满，所以他没有去往不退转处。不退转的意思是，不再于轮回当中由业力再次轮转。如果由业力再次继续于轮回当中轮转的话，称之为退转。即不被业力所

自在故，为不退转。然而外道完全被业和烦恼所掌控，没有逃出行苦、或坏苦、苦苦，故他是退转的。与外道相比，逝往不退转处，所以佛更加殊胜。

声闻、独觉阿罗汉，包括十六尊者、三十二独觉，他们虽然断除了一切烦恼，得到了阿罗汉果，得到了不退转，并且不再由业力引发流落到轮回当中。可是他们没有到达圆满了知的智慧无碍的地方，也就是说，无论是断的功德，还是证的功德，并没有圆满。所以，他不是了证无余法处。跟声闻、独觉阿罗汉相比，因为佛了证一切功德，断一切所知障与烦恼障，所以更加殊胜。

丁七、观见世间

བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐེན་པ་སྟེ། ཉིན་
མཚན་དུས་རྒྱུག་ཏུ་གསུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་མིན་
མཐེན་པར་མཛད་པའོ། །

【信钩】“世间解”，昼夜六时，观见化机诸世间众，知见解了是否具缘。

“解”是解释、了解、知道的意思，即了知一切世间。佛知法即可，为什么还要知道世间？

因为佛观察世间一切众生，谁适合调伏，以何等方法能够调伏，其根器如何、持戒如何，他的信解，或者他的所求如何等，皆需圆满了知，叫知世间。

举例来说，现在公认的说法是释迦牟尼佛是在公元前 530 年左右成佛的。按照藏地的说法，成佛之日为四月十五。四十九天以后，在六月三日，他来到婆罗痾斯，就是鹿野苑，第一次宣讲正法，第一次有了五比丘弟子，也就是侍奉他的憍陈如等。之后有了二十五个弟子，接着有了六十多位弟子，不到一年，又有了迦叶等一千多位弟子。至此，佛陀成佛不到一年，就有了一千多个出家人了。之后佛陀从瓦拉纳西城，来到了摩羯陀国的王舍城，在那里的阿闍世王之父频婆娑罗王，归依了佛，他的百姓也都归依了佛，佛陀很快就有了非常多的弟子。

当时，舍利弗和目犍连二人听说有佛叫乔达摩，专门前来观察，如果殊胜的话，就拜他为师；否则，他们就离开。这两个人学问非常好，每个人皆有六百多个弟子跟随，一起来到了王舍城。当时佛陀昼夜六时，普遍观察，由神通力了知此

事，知舍利弗和目犍连慧根极胜，便观察由谁出面调伏这两位，知道由马胜以清净调柔的形象来调伏比较合适。所以，当他们来到王舍城，发现了很奇怪的现象。在其它城里托钵化缘时，当地总是有很多人围绕着他们，求问道理，对他们非常敬仰。可是进入王舍城以后，他们自己和众弟子周围都没有人围绕，于是便找当地人寻问原因。当地人告诉他们，释迦牟尼佛就在这里，老百姓都追随释迦牟尼佛去了，不会有人追随他们了。

有一天，佛陀安排马胜去调伏舍利弗和目犍连。马胜穿着袈裟，非常庄严，故意来到二人跟前。因为马胜的行为非常调柔，谁看到马胜，都会生起非常强烈的恭敬心，他无论走到哪里，众人都围绕着他供养。舍利弗和目犍连一看，以为是佛，便问当地人，当地人告诉他们，这不是佛，只是佛的弟子之一而已。二人心想，这位比丘如此行为端正，威仪具足，身性调柔。弟子尚且如是，那佛应该是什么样呢？他们不由自主地对佛产生了非常强烈、深厚的信仰，便去问马胜：“你所修何法？如何修？”马胜给他们做了回答，这

两位是大智者，他们曾经也问过许多外道，但是回答都无法令他们满意。听了马胜的话，他们立刻生起了非常强烈的信心，于是归依在马胜那里。然后，二人对弟子们说：“你们不愿意跟我们一起出家的，就回家去；愿意跟我们出家的，就在这出家吧。”弟子们没人回家，都跟着舍利弗和目犍连一起出家了。马胜就带着他们到了释迦牟尼佛那里。这就叫随机调伏众生。

因为佛知道，什么样的人，在什么时候，用什么样的方式，由什么人去调伏和度化最合适，这叫世间智，也叫世间解。

所以，“‘世间解’，昼夜六时，观见化机诸世间众，知见解了是否具缘。”就是观察应该度化的这些世间众生，什么时候适合度化，以什么方式度化。据《八千颂般若》记载，在佛成佛之后的第二年，在王舍城讲“般若”的时候，已经有一千二百比丘。到第三年、第四年的时候，依《二万颂》即《第二会般若》所记，已经有五千比丘众了。这是因为佛是知世间或者世间解者。

सत्त्वधातुलोकधातोः सर्वाकारसंक्लेशव्यवदानज्ञानाल्
लोकवित्।

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་བས་ན། འཛིག་རྟེན་མཆོག་
བ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】善知世界及有情界一切品类染净相故，
名世间解。

对一切器世界，及一切有情世界的所有烦恼的
杂染和清静相，都能够了知，叫世间解。正如前面
所讲，有情的相续当中，谁人贪心最重，谁人瞋心
最重，谁人愚痴最重，谁人傲慢最重，谁人相续当
中有信仰的功德，谁人有布施的功德，谁人有广闻
的功德等等，尽皆了知。

无著菩萨在释中说：无误了知一切世间的有缘
和无缘的众生，叫“世间解”。何时该度化，不误时
机而做调伏，做度化者，叫“调御丈夫”。为什么叫
世间知？是因为何人此时此刻有缘学佛法，何人什
么时候才会具备缘分修学佛法，他都能够了知，所
以叫知世间，或者世间解。佛昼夜六时，用佛智慧
的眼观察世间众生：何人衰减了；何人被烦恼所缚；

何人遭受苦恼；何人坠落轮回以及恶趣；何人从轮回当中脱离；何人由我来从三恶趣当中解救出来，安置于人天安乐；或从轮回当中解救出来，安置于解脱；何人相续中未生善根者，由我宣讲正法，使其相续中生起广大的善根；何人已经生起善根，令成熟起来，令其增长广大；何人由成熟善根，令其脱离轮回苦，让他得到永久安乐，佛非常清楚地了知，这叫世间解。

世亲菩萨说，佛度化众生的事业有两种：

一是知。知道谁具缘分，谁不具缘分。谁在何时会具足缘分，谁在何时不具足缘分。谁由哪个人来度化比较合适，谁说什么样的法，才适合度化他。也知道谁人暂时还没有缘分，谁人讲什么法是不能度化的。这叫知世间，是第一个事业。

二是度。度化众生。佛不是随便遇到何人，便去度化，而是看谁的因缘成熟了，才去度化。我们经常说，佛乃大慈大悲，度化一切众生。从广义上来说，佛是度化一切众生的。但具体来说，佛只度化适宜度化的众生，而不会在未到机缘的时候度化。佛不失时机地度化众生，叫随机调伏。“随机”的“机”，

就是机缘、时机。佛非常清楚以何等法、以何等方式来度化，因此是如理度化，而不是盲目地度化。

所谓世间解，是了知世间何人具因缘，何人不具因缘等，知世间故，称之为世间解。

世亲菩萨解释的方法同无著菩萨一样。他说：释迦牟尼佛，用佛的智慧眼，昼夜六时观察一切众生，谁人善根衰减；谁人增长善根；谁人遭受苦难；谁人从恶趣中得以脱离，去往善趣；谁人堕落三恶趣；谁人应由我令其从三恶趣中脱离，得到三善趣；谁人应由我令其从轮回当中得到解脱；谁人没有生起善根，由我令其生起，并且令其成熟；已成熟善根者，令其得以解脱。这样的世间一切事，如实了知，不误时机故，为世间解。

丁八、调伏有缘

བརྒྱུད་པ་སྐལ་ལྷན་འདུལ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སློབ་མེད་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་འདུལ་བའི་ཚེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལོ་ཐར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་ཐབས་མཁས་སློབ་མེད་པ་དང་ལྷན་བའོ། །

【信钩】“无上士调御丈夫”，调伏有缘士夫之际，示三乘道，御解脱向，具足无上善巧方便。

无上士调御丈夫，是佛度化众生的第二个事业。有人说：“佛度化一切众生”，又有说：“佛只度化有缘众生”，言外之义，无缘众生就不度化了。这两种说法放在很大的时间框架里是不矛盾的。佛度化一切众生，但也只度化有缘众生。因为众生有缘，马上就能度化；没有缘分的众生，只有等什么时候缘分到了，佛才度化。总之，佛度化一切众生，但不拘于一时。这就有如“凡是求受比丘戒的人，都授比丘戒”，与“只有到二十岁的人，才能授比丘戒。”这两个条件互不矛盾一样。佛在《律藏》中讲，不到二十岁不能授具足戒。有的小沙弥才十几岁，法师不会马上为他授比丘戒，要等到二十岁的时候，才会授比丘戒。所以说，佛度化有缘众生，和佛度化一切众生，这两种说法，如果在较短的时间段是矛盾的，但放在很长的一个时间框架内是不矛盾的。

此中“有缘士夫之际”，是说度化的对象是有缘士夫。那以何等方式度化呢？不确定。因为有很多

方法，略说有三种，即以三乘佛法来度化。这在第二会、第三会和第四会般若里都讲过。如佛在《第二会般若》，讲道智时说：

善现，诸菩萨摩訶萨既如实知声闻等道及因果已，随其所应安立有情于三乘道，令勤修学各得究竟。善现，诸菩萨摩訶萨应起如是诸道相智。若菩萨摩訶萨能学如是诸道相智，于诸有情种种界、性、意乐、随眠皆能悟入，既悟入已，随其所宜为说正法，皆令获得所求胜果，终不唐捐。所以者何？是菩萨摩訶萨善达有情诸根胜劣，如实解了一切有情往来死生心所差别故，所说法终不唐捐。善现，诸菩萨摩訶萨应行如是诸道般若波罗蜜多。所以者何？一切声闻独觉菩萨所应学道菩提分法，无不摄在甚深般若波罗蜜多。一切声闻、独觉、菩萨于此中学皆得究竟。¹

是说菩萨应知声闻道，应解声闻道；应知独觉道，应解独觉道；应知佛道，应解佛道。知一切道，

¹ 《大般若波罗蜜多经》卷 465，遍学品第七十二，T07, no. 220, p. 350, a22.

解一切道；凡是声闻道、独觉道、菩萨道，一切道皆应了知，皆应生起。由如此法而度化有情，由此道而做事业。因为做菩萨的人将来是要成佛的，所以光知道菩萨道是不够的，也应该知道声闻道、独觉道，无论是菩萨也好，佛也好，他们都要度化上、中、下三类根器的众生。而根器非常愚钝的人适合声闻法；根器中等的人适合独觉法；根器最上的人适合菩萨道。佛度化所有众生，也就是三类根器的众生都度化，因此，对三种的一切道，皆应了知。菩萨亦如是。所以，以三乘的教法来度化一切众生故，佛讲了无数的声闻法、独觉法，也讲了菩萨法。比如，佛在三十六岁成佛那年的六月初三，第一次讲了声闻、独觉法。尤其是声闻法，讲的就是苦圣谛、集圣谛和灭圣谛、道圣谛。从此以后，直到佛涅槃之间，讲了许多声闻法和独觉法。佛成佛的第二年到第三年的时候，在鹫峰山顶开始讲大乘法，从《八千颂般若》开始讲起，到后来，在毗舍离、舍卫国、祇树给孤独园等等许多地方，讲了许多大乘法。佛一生当中，把声闻、独觉、菩萨证得三种果位的法都讲了，因此说是以三种法来度化众生。

“调御丈夫”的“调”就是调伏有缘士夫；“御”为驾驭车马之意，佛把你带往解脱的方向，就叫御向解脱。佛是具足无上的善巧方便者，所以叫无上士。

परमचित्तदमोपायज्ञतया एकस्यैव लोके पुरुषभूतस्य च
प्रादुर्भावातनुत्तरः पुरुषदम्यसारथिः ।

མེས་ས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སུ་སྐྱེས་
སུང་གྱུར་པ་གཅིག་སུ་གྱུང་བས་ན། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་རྒྱ་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】一切世间唯一丈夫，善知最胜调心方便，是故说名无上丈夫调御士。

藏文说：了知调伏众生的最胜方便、是世间唯一的丈夫，所以叫做无上士调御丈夫。“无上丈夫调御士”是“无上士调御丈夫”的不同译法，就是一切世间唯一丈夫。

无著菩萨对此有详细解释：因为先观察有缘的众生，然后调伏故，为调御丈夫。御为引导之意。引向何处，一半要看自己前世所造的业力如何，今生修学等自身的条件如何，另一半要看何人引导你。若是坏人引导，本来是非常好的人，也有可能变成

坏人。倘若是非常好的善知识来引导的话，本来是坏人，也完全有可能放下屠刀，从此行善积德，趣往解脱的方向。所以说引导，或者“调御”的这个“御”，非常重要。佛把众生御向解脱，御向善法，御向脱离一切轮回苦的永久安乐的解脱道，故称之为调御。由御向解脱故，由调伏贪瞋痴等等烦恼故，为调御。

所谓的无上士，是说具有最方便的度化众生能力。在我们中国历史上的确不乏有说服力者。如战国时期的张仪、苏秦，一会儿去说服这个国王打那个国家，一会儿去说服那个国王打这个国家，仅凭借三寸不烂之舌，把几个国家玩于股掌之中。这就叫有说服人的能力。据说当年诸葛亮跑到东吴，去说服东吴联合抗曹。其实他们并没有多少兵力，而且这是有风险的，但是他能言善辩，结果说服东吴出兵抗曹。度化众生有这般口才的话，那就太好了。说起来，佛比诸葛亮、张仪、苏秦等等胜过百千万倍。那些人只不过是说服了当年的人，现在的人他是说服不了的；而佛已经圆寂 2480 多年了，现在全世界那么多人还在听从佛的教言指引，这就是力量！

苏秦、张仪之辈，只是逞口舌之能而已，他能迷惑当时的国君，但不能说服现在的我们。而释迦牟尼佛，由大慈大悲为动机，以度化一切众生作为他的事业，所说的法正确无误，无颠倒，义妙文巧，初善、中善、后善，即使是二十一世纪的人，自以为是这个世界上最聪明的人，也会被折伏的。这就是真正的无上师，是圆满的导师。

藏人称师父为“上师”，就是无上导师的意思。为什么叫无上导师？因为上师说的是佛语，而不是他自己的见解，所以他是无上师。他只不过是替佛带口信给我们，他既是无上师，也是无上士。藏传佛教为什么对上师如此重视？因为如今在我们面前代表佛宣讲正法者，只有上师。何谓上师？阿阇梨就是上师，宣讲佛法者，就是上师。如此称呼，师父的压力也大了。就师父而言，木匠的师父也是师父，铁匠的师父也是师父，反正教你知识技巧的都可以叫师父。上师跟他们不一样，因为他代表释迦牟尼佛，是世间最无上、最具有善巧方便的师父，他不能信口开河，更不能把自己的想法掺杂在佛经当中来讲，只能是佛讲过的才可讲，佛没有讲的，

也决不讲，那才是上师。想当上师，要学会一个道理，佛讲的要一字不落地讲；佛没讲的从不乱讲。尤其是千万不要把自己的想象力加在佛经当中，混淆视听，当作佛法来讲，那不是上师，而是诈伪之师。他诈了什么？他诈用佛法，来说自己的话。

你们可能很奇怪，夏坝活佛刚到沈阳北塔护国法轮寺的时候，挺可爱的。为什么呢？那时，讲故事讲得好听，一字不落地都能听得懂。不过最近不知道怎么回事，说的话越来越文绉绉的，越来越枯燥，越来越听不懂了。今天我告诉你们，当初我实在没办法，只能用跟普通老百姓“唠嗑”的方式给你们说法，因为你们能听懂。现在你们已经学了很长时间的佛法了，已经懂了许多，起码你们当中很多人能听得懂，那我不按“唠嗑”的方式讲法了，是严格根据佛经当中所说的，一句一句，一段一段地介绍。尽管有点枯燥，有点生疏，听起来好像没有以前讲法有趣，也没有以前讲法精彩，可是它耐久，因为没有水份。以前我给你们讲的法里有很多水份，不加点水份你们咽不下去。现在你们消化能力增强了，所以我给你们一点干的东西吃，你们也

能把它咽下去。因为不加那么多的水份。因此，你们现在觉得听我的法比较枯燥。

佛是无上士，贪欲最重的难陀，被调伏了；瞋恨心最重的、杀了九百九十九个人的指鬘，以及愚痴心非常重的槃陀迦，也被调伏了。佛是最无上的士夫，能够调伏一切众生。佛所指引的路远离二边，一是遮止享乐主义，二是遮止苦行主义。佛走的是中道。

现在的世间是五花八门，寺院也好，学佛人也好，走的路也不太一样。但是我们作为修学佛法之人，一定要严格地遵守一个规则，就是不要走两个极端，一定要走中庸之道。一个极端是对福报和享乐非常强烈地贪著，穷奢极欲，这条路是不可行的，出家人绝对不能走这条道路。把寺院搞成旅游景点，收门票，进行商业化经营，这绝对不是弘扬佛法之道。一定要远离这样的道路，才能够弘扬正法。另一个极端是难以想象的苦行，社会不能认同的一些苦行之路也不能走，因为这样一来，很少有人能承受得了如此大苦的修行，会导致很多人对佛法望而却步。因此，要走中庸之道，这是佛说的。龙树菩萨

也多次批评过奢靡主义者和苦修主义者。在汉地，甚至有燃指苦行者，按照龙树菩萨的思想，是反对这种做法的。他曾经在《宝鬘论》中说过：

苦行折磨身，如是非法行，
不能断损他，亦非行利益。¹

即折磨自己的身体，无益于修心。汉文《大藏经》里有《宝行王正论》即是早期翻译的版本。

那佛经中不是有佛身上扎千钉、点千灯之类的事吗？有这样的事情，但不推崇。佛陀曾经为求佛法，不惜一切代价而修，这是从佛的决心角度而言，但绝对不是让我们也去效仿。所有佛经里都没说要这样做，《华严经》《瑜伽师地论》《大宝积经》和《般若经》里都没说。不但没有说，反而遮止了凡夫众生做这种苦行。比方：施舍的时候，连我们的命也要施舍。但是，能施舍生命、肢体、眼睛等应是登地以上圣者。未登地者，也就是一地菩萨以下的，

¹ 《宝行王正论》卷1，《安乐解脱品第一》：“若但行苦行，决不生善法，以离智悲故，若唯有苦行，不能除损他，与救济利益。” (T32, no. 1656, p. 493, b26-29)

是不允许的，是遮止的。因为未证欢喜地之前做这些事，很容易使自己的修行退转，所以不但不推崇，反而还要遮止。学佛的道路很简单，不奢靡，也不苦行，走中庸之道，或者中观之道。

既然佛是度化有缘者，薄伽梵是调御丈夫，那无缘的众生怎么办？暂时没有缘分脱离轮回苦的这些众生，先让他们从三恶趣苦当中解脱出来，安置于人天安乐当中。以何为依据？《楞伽经》里说了五乘：人乘、天乘、声闻乘、独觉乘、菩萨乘。其中人乘和天乘，是通过断十恶、修十善等方式，从三恶趣苦当中解脱出来。先安置于人天安乐处的众生，为人乘和天乘。龙树菩萨在《中观宝鬘论颂》也曾经讲过：

先增上生法，后生决定善；
 由得增上生，次生决定善。
 增上生即乐，定善谓解脱，
 成办此二因，略说即信慧。¹

¹ 《宝行王正论》卷1，《安乐解脱品第一》：“我当说由法，流注法器人，先说乐因法，后辩解脱法。众生前安乐，次后得解脱。善道具名乐，解脱谓惑尽，略说此二因，唯信智二根。”(T32, no. 1656, p. 493, b10-15)。

法有两种，增上生与决定善。增上生是人天安乐，决定善是脱离轮回苦。暂时不具有声闻种姓、独觉种姓、菩萨种姓者，先从三恶趣当中解救出来，让其获得人天安乐，这就是佛利于无缘众生的方法。这里的缘是指脱离轮回的缘。有缘众生有四种：声闻种姓、独觉种姓、菩萨种姓和不定种姓者。所谓声闻种姓者，听到声闻法时极欢喜，对独觉法、菩萨法则没感觉，是适合声闻根器的众生。所谓独觉种姓者，听到十二因缘法等独觉法时身毛竖立，满面流泪，但是对声闻法和菩萨法没感觉，就是独觉种姓的众生。听到菩萨法时汗毛直立，满面流泪，但是，听到声闻法、独觉法时没感觉，是菩萨种姓。听到声闻、独觉和菩萨任何法，他都满面流泪，汗毛直立者，是不定种姓。不定种姓者，不要把他安置于声闻独觉，一定要度化于大乘当中来。声闻种姓者先安置为声闻，独觉种姓者先安置为独觉，菩萨种姓者直接安置于菩萨道，这就是度化众生的办法。

世亲菩萨称共同种姓为不决定种姓。为什么叫不决定呢？哪个都有缘，叫不确定，随其所遇师父

的种姓，就会被度化到什么方向中去。其余的与无著菩萨所说相同。

丁九、事业所依大师尊

དགུ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉེན་སྟོན་བ་ཉིད་ནི། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བ་ཡིན་ཡང་ལྷ་དང་མི་སྣོས་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་སྟེ་ཉེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་བ་གསར་མཐོང་དང་འབྲས་བུ་བཞི་གསར་དུ་
 འཛོལ་བ་ཡོད་བས་སོ། །

【信钩】“天人师”，虽与一切有情为师，然主要化机是为“天、人”，盖惟于依彼二所依，能新见诸谛、初证四果故。

为什么叫天人师？因为虽与一切有情为师，但唯有人和天的所依之上的化机，才能够获得初见诸谛这样的见空性的境界，及初证四沙门果，因此把人、天放在突出的位置，说佛陀是一切众生的导师，尤其是人和天的导师。

见诸谛的“谛”，是苦圣谛、集圣谛、灭圣谛和道圣谛的四圣谛十六行相。由瑜伽现量来现证十六

行相,对声闻和独觉来说,只有得到见道的一刹那,才会见到真实的诸谛。也就是说,声闻、独觉和菩萨修行的次第当中有五个道,即:资粮道、加行道、见道、修道、无学道。

资粮道,是一个修行者从未入道开始入道了,是第一道。如声闻、独觉种姓者,他们什么时候发起了真正的出离心,对六道轮回的一切名闻利养、荣华富贵等不起丝毫的贪念,一心想脱离轮回苦,得到永久安乐的阿罗汉的果位的时候,就入资粮道了。

入了资粮道之后,什么时候得到了止观双运,即毗钵舍那和奢摩他双运的修行境界,就得到了加行道。什么时候以十六行相为所缘,如果是声闻的话,以人无我为所缘,或者空性为所缘——按中观应成的观点,诸法体空是必须要了知的;按中观自续的观点,了知人无我即可——由瑜伽现量来现证这样的空性慧的时候,就得到了圣位,变成了圣僧伽。见道便得到了,从此也就成了真正的圣僧伽了。

然后,在修道当中,断三界九品烦恼。三界:欲界、色界、无色界。九品烦恼:上上品烦恼、

上中品烦恼、上下品烦恼，中上品烦恼、中中品烦恼、中下品烦恼，下上品烦恼、下中品烦恼、下下品烦恼。这九品烦恼，包括色界的九品、无色界的九品和欲界烦恼九品，三界一切烦恼都断除的时候，就得到了阿罗汉果。

无学道就是不需要再修行，得到了你应该得到的结果，这是第五道。

这里初见诸谛，就是最初能够现证诸法体空，或者真实的空性。从声闻的角度来说，可以把它理解为四谛十六行相的现证。作为菩萨，可以把它说成是诸法体性空的现证空性，由现量来证空性，和得到一地菩萨的果位是同时的。菩萨是什么时候进入资粮道的？发了任运菩提心的时候，就趋入了资粮道；得到止观双运的修所得的空性慧的时候，得到了加行道；由现量门中能够现证诸法体性空的空性的时候，得到了见道，也就是证得了一地菩萨；然后再开始串习修行断三界烦恼和所知障，到最后证了十地最后有为止，是菩萨的修道；十地最后有的第二刹那，证得了佛的果位，也就是大乘的无学道。

沙门四果是：预流果、一来果、不还果、阿罗

汉果。四果以及四向，共分为八个：第一，预流向；第二，预流果；第三，一来向；第四，一来果；第五，不还向；第六，不还果；第七，阿罗汉向；第八，阿罗汉果。加行道时，分为四类：暖、顶、忍、世第一法。加行道世第一法将会得到预流向。接着，得到见道，现证空性的同时，安住于预流果。接下来，从修道开始，获得一来向。再下来，断欲界六烦恼时得一来果。然后开始修不还向，等到断第八烦恼以上为不还果。再接着修正在断除第九烦恼的时候，就是阿罗汉向，等到三界的九种一切烦恼全部断除，就得到了阿罗汉果。这些内容，在许多经论里讲得非常清楚。尤其是学过《现观庄严论》或是《俱舍论》的人都很明白。

经过佛的教导，能够证得诸法体性空的现证空性的诸谛，或者现证四圣谛十六行相，同时也能够得到四种沙门果的，只有人和天，所以称佛为天人师。

चक्षुर्भूत्वा ज्ञानार्थधर्मभूतत्वाद्ब्रह्मस्यार्थस्य
निर्णेत्वात्सर्वार्थं प्रतिसरणत्वादव्युत्पन्नस्यार्थस्य
व्युत्पादकत्वादुत्पन्नस्य संशयस्योच्छेदकत्वाद्भीराणां स्थानानां

विवरणात्पर्यवदापकत्वात्तन्मूलत्वात्सर्वधर्माणां
तन्नेतृकत्वात्प्रतिसरणत्वात्। सर्वदुःखस्य निःसरणं शास्ति
व्यपदिशति सम्यग्देवमनुष्याणां। तस्माच्छास्ता
देवमनुष्याणामित्युच्यते।

མིག་ལྟར་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དང་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་
སྲིར། དོན་གསལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྲིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་སྲིར་ དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་གཙོ་བོ་
པར་མཛད་པ་དང་། ཐབ་མོའི་གནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
མཛད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་
ལང་དག་པར་སྟོན་ཅེང་། རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ན་དེའི་སྲིར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】为实眼故，为实智故，为实义故，为实法故，与显了义，为开导故，与一切义，为所依故，与不了义，为能了故，与所生疑，为能断故，与甚深处，为能显故，令明净故，与一切法为根本故，为开导故，为所依故，能正教诫教授天人，令其出离一切众苦，是故说佛名天人师。

根据《瑜伽师地论》，称天人师的原因是：

一、“为实眼故。”佛犹如能够了达最真实义的眼睛一样。人如果没有眼睛就看不见路，也无法找到去处；同样，如果没有佛的教导，我们也无法找得到解脱之路，脱离苦海，因此，佛犹如眼睛。

二、“为实智故。”佛是能够令我们了知真实义、赐予真实义的智慧者，佛所说的乃是最真实的智。

三、“为实义故。”佛所说的法是诸法最究竟的义，最真实的义，是空性的道理。

四、“为实法故。”是一切法的真相。

五、“与显了义为开导故。”佛为众生宣讲正法，讲最了义的法。

讲经说法有了义和不了义之别。按照唯识宗的标准，按照字面意思可以理解的叫了义经。按照字面意思不可以直接理解的，还要绕个弯子才可以理解的叫不了义经。比如，佛为了摄受慧根非常钝的声闻弟子，比如小乘的犍子部等，刚从外道进入到佛教，如果直接跟他说“没有我”的话，他接受不了，所以佛先说：没事，你不用担心，是有“我”的，而不讲“我是空”的。慢慢让他成熟起来后，再逐步讲无我。这种讲有我的经，称之为不了义经，

因为它有所指。为了让他先安心地修行佛法，等到他的智慧增长到一定程度，能够接受的时候，再慢慢跟他讲空性。所以，所说的并非最真实义，叫不了义。了义是指诸法体性空。比如《般若经》中说：“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是，是诸法空相，不生不灭”等等，这些道理就是了义，或者真实义。

还有一种说法，凡是讲种种因果，种种世俗的名言之上的世俗谛所说的法，为不了义法；凡讲诸法空性，讲真实义、胜义谛的，叫了义法。简单地说，世俗谛和胜义谛中，讲世俗谛的叫不了义法；讲胜义谛的叫了义法。这是中观宗龙树菩萨的思想。龙树和无著对此就有这么大的差距。龙树菩萨依据的是《无尽慧经》，无著所依据的佛经是《解深密经》。按照中观的看法，《解深密经》也是不了义经。

此处是说如来为所化众生讲了义的法来开导，最终使其解脱。

六、“与一切义为所依故。”佛所说为一切道理的依处，真理的依处。

七、“与不了义为能了故。”这里的了义、不了义

不是就佛经本身而言，是说依靠佛所说的法，能让你从不知道到明白其义，所以是了义故。

八、“与所生疑为能断故。”佛能以最圆满的回答来断除我们心中生起的一切疑惑，所以佛是人天师。

九、“与甚深处为能显故。”最深奥难懂的内容，通过佛一开导，就能让你非常明确地了知。

十、“令明净故。”是说令智慧明了、业障清净或者一切愚痴、烦恼等等黑暗，使其清净。

十一、“与一切法为根本故。”佛所说的义是一切法的根本义。

十二、“为开导故。”佛是引导者或者开导者。

十三、“为所依故。”佛是所依处，也就是依靠处。

十四、“能正教诫教授天人，令其出离一切众苦。”就是通过正确的教法，来教诫天众，教诫人众，令其出离一切诸苦。

“是故说佛名天人师。”正因为如此，说佛是天人师。

无著菩萨说：因为佛能够对一切众生指点迷津，宣说正确的道理，所以叫导师。尤其是对人、天的众生，专门讲苦圣谛、集圣谛、灭圣谛和道圣谛的

道理，来让他们获得预流向、预流果；一来向、一来果；不还向、不还果；阿罗汉向，最终得到阿罗汉果在内的小乘四果，让他们得到以小乘四果为喻的大乘四向四果，所以称之为天人师，即：人的师父和天的师父。

世亲菩萨说，所说的世间解、无上士调御丈夫，做这样的事业者是谁呢？是天人师释迦牟尼佛。释迦牟尼佛是一切众生的导师，因为他引导一切众生，现前安置其于人天的安乐，最终让他们脱离轮回苦，得到永久安乐。既然是一切众生的导师，为什么又只说为人天导师？是因为在人、天的所依之上能够现见四圣谛的真实义，并且也能够让他们得到预流果、一来果、不还果、阿罗汉果。佛是宣讲如实义者。所以名为导师。因为主要是对人和天讲，所以称为天人师。

【法蕴足论】天人师者，如世尊告阿难陀言：“我非但与苾刍、苾刍尼、邬波索迦、邬波斯迦四众为师。然我亦与诸天魔梵沙门婆罗门等，诸天人众，为师，为胜师，为随师，为范，为胜范，为随范，

为将，为导，是故如来，名天人师。”¹

《阿毗达磨法蕴足论》是目犍连所著²。

薄伽梵、如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、人天师。这九个是佛的功德。这就是差别法。

丙二、差别事

གཉིས་པ་བྱང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སོ་སྟེ། ཚིག་དོན་གང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ་བསྐྱར་ཉེ་སློབ་པ་ནི། ལོང་གི་བྱང་ཚས་དེ་རྣམས་གང་ལ་མངལ་བའི་བྱང་གཞི་སྟོན་པའོ། །སོ་ཞེས་རྫོགས་ཚིག་སློབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོན་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པའོ། །།

【信钩】“佛薄伽梵”，已说词义，复再宣说，是为显示具上文所说诸差别法之差别事。“竟(so)”为终结词³，即随念大小乘共通功德理说讫。

¹ 《阿毗达磨法蕴足论》卷2，《证净品第三》，T26, no. 1537, p. 461, b23.

² 称友(Yaśomitra)《俱舍论明义疏》及布顿《佛教史》认为是舍利子所著，而玄奘所传认为是目犍连所著。

³ 根据藏文文法，句末有终结词。梵汉无。

前面所说“佛薄伽梵”，是说这九个功德的拥有者是佛薄伽梵；这里再说“佛薄伽梵”，为差别事之意。藏文在此处有一个竟词，用以表示声闻、独觉，大乘、小乘共同认许的佛的功德，就是以上这些。佛的这些功德，多以断烦恼的角度宣说，而非从断所知障的角度，更非从大乘的利他角度，主要是从佛本身所具有功德门中来说。接下来就是大乘不共的佛的功德。

अर्थोपसंहितस्य धर्मराशेरनर्थोपसंहितस्य
 धर्मराशेर्नैवार्थोपसंहितस्य नानर्थोपसंहितस्य च धर्मराशेः
 सकलसर्वाकाराभिसंबोधाद्बुद्ध इत्युच्यते ।
 मारबलमहासंग्रामावभंगाद्भूगवान् ।

དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྐྱགས་སུ་
 ཚུད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཡུལ་ཆེན་པོ་བཙེམ་པས་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །

【瑜伽】于能引摄义利法聚，于能引摄非义利法聚，于能引摄非义利非非义利法聚，遍一切种现

前等觉，故名为佛。能破诸魔大力军众，具多功德，名薄伽梵。

为什么称为佛？从证悟的角度来说，佛圆满通达了一切法。其实不管是从迷茫中觉醒，还是增长广大的功德，两者皆从证悟的角度来取“佛”这样名字的，也是汉地叫做“觉”的原因。

凡是一切法或者一切事，可为三类：一是于能引摄义利法聚，二是于能引摄非义利法聚，三是于能引摄非义利非非义利法聚。一切三类法聚皆通达，所以证得了佛的果位，名字为佛。

薄伽梵有两个含义：一、摧伏。能破诸魔大力军众，就是天子魔、烦恼魔、蕴魔、死魔等诸魔大力军众，叫“摧”。二、具德。具足种种功德。

前面说过薄伽梵，是从佛的功德的角度来解释的。佛有九个功德：如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛薄伽梵。这里所说的薄伽梵是从具有功德者的角度而言。是说拥有功德者就是称之为佛薄伽梵者，或者那个大德，那个佛。

从梵文的角度来说，“薄伽梵”是一个词根与词缀的组合。梵文很复杂，一个字会因其前后音的不同而发生变化。所以无著菩萨说“佛”“薄伽梵”“如来”等等词，都应该从梵文语法的角度来解释。我现在以 buddha（佛）为例，让大家了解一下梵文的文字是怎么成立的。

我们所说的“佛”，梵文一般叫做 buddha，汉文中的“佛陀”就是 buddha 的音译。但这里的 buddha 叫 buddho，因为它后面有 bhagavān 一词¹。buddha 的词根是√budh，它的意思是“知道、了解”，然后加一个词缀-*kta*²，*k* 是为发音方便而施设的，所以 *k* 可以去掉，只剩下了 *ta*，这样变成了“budh+*ta*”。由于梵文语法的缘故，“budh”转化成了“bud”，这时就变成了“bud+*ta*”。又由于梵文语法的缘故，*ta* 变成了 *dha*，这时就成了“bud+*dha*”。即 buddha。但这个 buddha 要变成词的话，要加上表示第一格的格尾 *si*³，所以就变成了 buddhas。它和下面的

¹ buddha 的单数第一格为 buddhas，-as 遇到浊音须变为 o.

² -*kta* 词缀用以构成分词，类似英语 -ed.

³ 此据妙音语法。若据波你尼语法，应是 *su*。

“bhagavān(薄伽梵)”发生连声就成了 buddho。Buddho bhagavān 就是佛薄伽梵。总之，buddha 就是了达、了知之意，故汉文翻译成“觉”。能够了知本质的性相，所以称之为佛陀。

佛陀有两种含义，一是从睡梦中觉醒过来，故称为佛；二是犹如莲花增长盛开一般增长功德，故称为佛。

第一，佛断除一切罪障，故为断圆满。

第二，作为一切众生的救怙，故为大悲圆满。

第三，了达一切所知品，智慧增长广大，故为智慧圆满。这就是龙树菩萨所说“众过已断尽，众德皆圆满，做众生救怙”的含义。断除圆满、大悲圆满、智慧圆满，就是《现观庄严论》里所说的“三大所为”：断大、证大、心大。为一切众生作救怙者，是心大；断一切所知障和烦恼障是断大；证得了一切相智，是证大。具有这样的三德，称为佛。

至此，无著菩萨所作的《随念三宝经释》里面随念佛宝的部分已经完毕了。是由印度的班智达不败吉祥金刚和西藏的大译师比丘释迦光翻译成藏文的。

乙二、广释

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཏན་ཏུ་བཞུགས་དང་སྐྱེའི་རང་
བཞིན། །གང་ལ་བརྟེན་དང་བྱ་བ་ཐབས། །གནས་དང་མ་ཆགས་ཇི་ལྟས་
མཛད། །དོན་བསྐྱུ་ནམས་སྲུ་འཇམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགུ་ལས།

【信钩】颂曰：“恒住身自性，依何事方便，处
无染所作，摄义当决定。”如是分九：

因为无著菩萨只写了声闻、独觉和大乘共许的佛功德部分的解释，没有写大乘不共的赞扬佛的内容，故以下我们依世亲菩萨的解释来讲解。

如果广说佛的功德，总共有九个部分：

- 一、“恒住”。佛因何故而常恒安住。
- 二、“身自性”。佛利益众生的身的自性如何。
- 三、“依何”。佛依靠什么来度化众生。
- 四、“事”。佛的事业是什么。
- 五、“方便”。佛的善巧方便是什么。
- 六、“处”。佛在何处度化众生。

七、“无染”。佛为何等不耽著而做饶益。佛挂念于谁？断除了什么？证得了什么？即心大、断大、证大。

八、“所作”。佛安住于某一处，对一切众生常恒之中做饶益的次第是什么。

九、“摄义”。即总义或者略义。

这是从大乘的角度说佛的不共功德。

丙一、恒住之因

निष्यन्दः स तथागतः पुण्यानामविप्रणाशः कुशलमूलानाम्।

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་ཅ་
བ་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བ།

【经】诸如来者，是福等流，善根无尽。

དང་པོ་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དེ་ནི་བསོད་
ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤམས་པ་དེ་ལ་ནི། མཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་མཐུན་
མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྦྱིན་སོགས་བསོད་
ནམས་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བསྟོས་པར་སྦྱིན་
སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་བསྟོས་པས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་རྟལ་ཏུ་འབྲུང་ལ། དེས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་
ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་གཏན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །

【信钩】“诸如来者，是福等流，善根无尽。”

诸如来者，不唯具有共通功德，更具大乘不共功德，盖于往昔有学道中，所积施等一切福德，全不回向受用等因，悉皆回向为令施等福德相续不断之因，恒常出生其等流果，故诸善根所生之果，于无余界中，毕竟不坏相续不断。

佛依靠什么样的力量来常恒安住于世间、普度众生、利益众生的呢？这是由于佛在没有成佛之前，造集了两个福德，即：一、“是福等流”；二、“善根无尽”。

之所以说如来是福等流，是因为除了小乘和大乘都承认的九个功德之外，在没有成佛之前，做菩萨的时候，所造集的布施、净戒、安忍、精进、静虑等一切福德资粮，包括顶礼、供养、忏悔、随喜功德、求转法轮、请住世间等一切功德，没有为了现世的长寿、发财而回向，也没有为了来世的人天享受而回向，而是回向于为利众生，而求证无上菩提果位、福德续流永不间断的菩提道当中。之所以得到了佛的果位，是因为回向的结果达到了。

因为造了什么样的因，就会得到什么样的结果，这叫种瓜得瓜，种豆得豆。所以佛的功德是永远享不尽的。众生未尽，佛的事业不尽。因为佛成佛的

目的不是为了享受，而是为了度化众生，只要一个众生还在轮回当中，佛就不会坐视不救。总而言之，佛在做菩萨的时候，造了三个无量劫的福德资粮和智慧资粮，全部回向为了利益众生，没有回向今生的福报，因此，佛的福报是永远也享不尽的。

善根无尽是说佛的善根从来不会浪费。因为皆回向给众生离苦得乐当中，因此就没有浪费，故说善根无尽。

我们想成佛，就要清楚我们应该做什么。我们随念佛的目的，不单单是心中认为佛是了不起的，还有另外一层意思很重要——我们也想成佛。我们怎么成佛？为什么要成佛？这就是问题。

一、为什么成佛？就像佛当年发菩提心一样，不是为了个人享受，而是为了利益一切众生。

二、怎么成佛？并非给谁冠一个佛的名字，谁就成佛了，而是有一套完整的让你成佛的办法。这套办法做起来，按照般若乘显宗来说，要积累三个无量劫的福德和三个无量劫的智慧，最终能够成佛。按照密法，对于密集金刚、胜乐金刚来说，不需要那么长时间，如果下定决心修行佛法的话，就在此

生当中，完全可能成佛。我今天所讲的不是密法，而是以显宗般若乘的角度，在《瑜伽师地论》第十五地“菩萨地”中，所说的成佛之法。下面我简要介绍一下。¹

गृहिपक्षो वा प्रव्रजितपक्षे वा वर्तमानस्य बोधिसत्त्वस्य
समासतश्चत्वारो धर्मा वेदितव्याः। येषु गृही प्रव्रजितो वा
बोधिसत्त्वः शिक्षमाणः क्षिप्रमेवानुत्तरां
सम्यक्संबोधिमभिसंबुध्यते। कतमे चत्वारः। सुकृतकर्मान्तता
कौशलं परानुग्रहः² परिणमना च।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པའི་ཚུགས་སམ། རབ་ཏུ་བྱང་པའི་ཚུགས་ལ་
གནས་པའི་ཚོས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པ་དང་།³ རབ་ཏུ་བྱང་བས་བསྐྱབས་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་
པ་དང་། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། །

¹ 以下梵本引自 *Bodhisattvabhūmi*, vol two, ed. Unrai Wogihara, Tokyo, Sankibo Buddhist Book Store, 1971, pp.307-310. 藏译本引自 D231wi, no. 4037.

² °hataḥ MS.

³ 《ལེ》《སྐར་》པལམ།

⁴ 《ལེ》《སྐར་》ཀྱིས།

【瑜伽】谓诸菩萨或在家分，或出家分，差别转时，略有四法，当知令此在家出家二分菩萨，正勤修学，速证无上正等菩提。何等为四？一者、善修事业，二者、方便善巧，三者、饶益于他，四者、无倒回向。

无论是在家菩萨，还是出家菩萨，有四种法门，只要你勤修，就能以最快的速度证得无上佛的果位。一、善修事业；二、方便善巧；三、饶益于他，即饶益众生；四、无倒回向，就是要做到非常殊胜圆满的回向。

तत्र कतमा बोधिसत्त्वस्य सुकृतकर्मातता। या पारमितासु
नियतकारिता निपुणकारिता नित्यकारिता अनवद्यकारिता च।

དེ་ལ་སྲུང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཞུགས་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

【瑜伽】云何菩萨善修事业？谓诸菩萨于六波罗蜜多，决定修作、委悉修作、恒常修作、无罪修作。

何谓善修事业？说诸菩萨于六波罗蜜多，共有四个内容：

第一、决定修作。就是对六波罗蜜的修行方法非常熟知，明确知道如何做、如何修的道理。这是从不知道到知道，生起了闻所成的智慧。

第二、委悉修作。不但要明白，还要屡屡串习它、熟悉它，产生思所成的慧。

第三、恒常修作。就是于常恒当中，再再打坐修行，直到心中生起恒常的觉受为止，这样可以生起修所成的慧。

第四、无罪修作。不但要心中生起觉受，而且生起的时候，不出现丝毫与六波罗蜜的内容相违逆之事，一切罪业全部遮止，使其无有。

简言之，首先要明了六波罗蜜，进而心中产生定解，然后生起觉受，断除一切六波罗蜜的不顺品。

不顺品就是与之相反的内容。布施波罗蜜的不顺品是吝啬，净戒波罗蜜的不顺品是毁戒，或者堕戒，安忍波罗蜜的不顺品是瞋恚，精进波罗蜜的不顺品是懈怠，禅定波罗蜜的不顺品是散乱、掉举，般若波罗蜜的不顺品是无知、邪知和疑心。断除这些不顺品，使其无有。

कथं बोधिसत्त्वो नियतकारी भवति यदुत दानो {116b} इह
 बोधिसत्त्वः संविद्यमाने देयधर्मे याचनके सम्यक्प्रत्युपस्थिते
 अपकारिण्युपकारिणि वा गुणवति दोषवति वा अवश्यं ददाति।
 नास्य¹ दानचित्तं कस्यचिद्विकंपयितुं समर्थो भवति मनुष्यो
 ऽमनुष्यो वा श्रमणो वा ब्राह्मणो वा कश्चिद्वा लोके सह धर्मेण।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ།
 སྦྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་
 བདོག་ལ། སྦྱོང་བ་སོ་ཡང་ལེགས་པར་འོངས་ནས་། གཞོན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 བན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་རུང་། སྦྱོན་ཅན་ཡང་རུང་བ་ལ་ངེས་
 པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྦྱིན་པའི་སེམས་ནི་མིའམ། མི་མ་ཡིན་པའམ། དགེ་
 སྦྱོང་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ལུ་ཡང་རུང་བས་ཚོས་
 དང་མ་བྱུན་པས་བསྦྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །

【瑜伽】云何菩萨于施波罗蜜多决定修作？谓
 诸菩萨现有种种可施财法，诸乞求者正现在前，有
 恩无恩、有德有失，无有差别，要当施与。若人非人，

¹ dānasya MS. dehi...mi.
² 《སྦྱང་》 ལོ།
³ 《ལེ》《སྦྱང་》 ཅ།
⁴ 《ལེ》《སྦྱང་》 བ།
⁵ 《ལེ》《སྦྱང་》 -ནི།
⁶ 《ལེ》《སྦྱང་》 -དང་།

若诸沙门，若婆罗门及余世间，无有如法能令施心有所倾动。

以布施波罗蜜来说，什么是决定修作？首先，“谓诸菩萨现有种种可施财法”，要做财布施和法布施，首先诸菩萨要有可布施的财物和法。如果你自己不懂得佛法，就没办法做法布施；没有钱，也没有办法做财布施。

“诸乞求者正现在前，有恩无恩、有德有失，无有差别。”对现前乞求佛法或者财物者，不管于己有恩无恩，对其都无亲疏贪瞋之心，能够同体大悲。无论对于有功德，还是无功德之人，心中没有分别心，都把他当成施舍的对象，“要当施与”，来做施舍。

施舍的对象有哪些？“若人非人、若诸沙门、若婆罗门及余世间，”受施的众生，可能是人、非人的妖魔鬼怪或者畜生等、沙门、婆罗门、其他世间的人。

“无有如法能令施心有所倾动”。菩萨如此布施的时候，没有人能够令菩萨的布施心有所变化。有人障碍也好，阻挡也罢，皆无影响，该修布施就布施，

该施舍就做施舍。不会因为今天有人鼓励，就努力施舍；明天有人阻碍马上就停止，这不叫菩萨的法。菩萨的法，不受毁誉称讥所扰，当行即行。

कथं बोधिसत्त्वो निपुणकारी भवति यदुत दाने। इह
बोधिसत्त्वः संविद्यमाने देयधर्मे सम्यक्प्रत्युपस्थिते याचनके सर्वं
ददाति। नाप्यस्य किञ्चिदपरित्याज्यं भवति सत्त्वेभ्य
आध्यात्मिकमपि वस्तु। प्रागेव बाह्यां।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གི་བྱང་བར་བྱེད་པ་རྗེ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་འཕྲོ་བུ། འདི་ལྷ་སྤྱི།
སྤྱི་བ་ལ་བྱེད་པ་ལྷི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱང་
བདོག་ལ། སློང་བ་ལོ་ཡང་ལེགས་པར་འོངས་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ།
དེའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གཏང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
ན། བྱེ་རོལ་ལྷ་ཅི་སློལ།

【瑜伽】云何菩萨于施波罗蜜多委悉修作？谓诸菩萨，现有种种可施财法，诸乞求者正现在前，一切施与。无有少物于诸有情而不能舍。于内身命尚能惠施，何况外物？

诸菩萨现在有种种可布施的财和法，这些乞求的众生现在正在菩萨面前，菩萨对他们每个人都布施。对众生的布施，菩萨不会有丝毫的不愿意。对于

自己的生命都能够布施给众生，何况身外之物！

कथं च बोधिसत्त्वो नित्यकारी भवति यदुत दाने। इह
बोधिसत्त्व अपरिखिद्यमानो दानेन सततसमितमेव सर्वकालं
यथोत्पन्नं दानं ददाति।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉག་ཏུ་བྱེད་ ། བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མེད་
པར་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་མི་འཆད་པ་། ཁོ་ནར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཅི་བདོག་
པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

【瑜伽】云何菩萨于施波罗蜜多恒常修作？谓
诸菩萨，于修惠施无有厌倦；恒常无间于一切时，
随有所得，即随惠施，无所吝惜。

菩萨于修惠施的时候，没有厌倦，恒常无间，
在一切时当中，“随有所得，即随惠施，无所吝惜”，
没有任何吝惜之心，有多少就施舍多少，何时需要
就何时施舍。如此，称之为恒常的布施修行。

¹ 《སྤྱར་》 དབྱེད།

² 《མེ》《སྤྱར་》-ལ།

³ 《སྤྱར་》 བར།

कथं च बोधिसत्त्व अनवद्यकारी भवति यदुत दाने। इह
 बोधिसत्त्वो यत्तत्संकिष्टं दानं वर्णितं दानपटले¹। तत्संक्लिष्टं
 वर्जयित्वा असंक्लिष्टं दानं ददाति। एवं हि बोधिसत्त्वः
 सुकृतकारी भवति यदुत दाने।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་ཅོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སློན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སློན་པ་སློན་པའི་ལེ་ལུ་ལས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་སྤངས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སློན་པ་
 སློན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློན་པ་ལེགས་
 པར་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

【瑜伽】云何菩萨于施波罗蜜多无罪修作？谓
 诸菩萨，远离如前施品所说诸杂染施，修行所余无
 杂染施。如是菩萨于施波罗蜜多，能善修作。

如果布施出去的财物，受施者用去造做恶业的话，就不要布施给他。“修行所余无杂染施”，并且断除一切相续中的染污等等。

यथा दाने एवं शीलक्षांतिवीर्यध्यानप्रज्ञापारमितासु

¹ p.115¹⁷ et seq.

यथायोगं वेदितव्या एत एव चत्वारो आकारा नियतकारिता
निपुणकारिता नित्यकारिता अनवद्यकारिता च।

སྐྱེན་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】如于施波罗蜜多能善修作，如是于戒
忍精进静虑慧波罗蜜多，如其所应当知亦尔。是名
菩萨由四行相，于其六种波罗蜜多，决定修作，委
悉修作，恒常修作，无罪修作。

犹如布施一样，净戒、安忍、精进、静虑和般若
每个都要这么修。皆要具备四种：一是决定修作，
二是委悉修作，三是常恒修作，四是无罪修作。无
罪修作由于不同的内容，可能会发生一些变化，如
果配合布施的话，即如前所说。

तत्र कतमद्वोधिसत्त्वस्य कौशलं। तत्समासतो दशविधं
वेदितव्यं। प्रतिहतानां सत्त्वानां प्रतिघातापनयायोपायकौशलं।
मध्यस्थानामवतारणाय। अवतीर्णानां परिपाचनाय। परिपक्वानां
विमोचनायोपायकौशलं। लौकिकेषु सर्वशास्त्रेषु कौशलं।

बोधिसत्त्वशीलसंवरसमादाने स्वलित्प्रत्यवेक्षणाकौशलं।

सम्यक्प्रणिधानकौशलं। श्रावकयानकौशलं।

प्रत्येकबुद्धयानकौशलं। महायानकौशलं। एषां सर्वेषामेव

कौशलानां पूर्ववद्यथायोगं तत्रास्यामेव बोधिसत्त्वभूमौ प्रविभागे वेदितव्यः।

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཟུང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཞེ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་བསལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སློབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐབས་ཅད་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལ། འཇུག་
 པ་བྱང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྡོམ་ལམ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁས་པ་འདི་དག་ཐབས་ཅད་ཀྱང་སྡུ་
 བ་ཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དང་། དེ་དག་
 ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【瑜伽】云何菩萨方便善巧？当知如是方便善巧，略有十种。何等为十？一者憎背圣教有情，除

¹ 《ལེ》《སྣང་》བསྡུ།

² 《སྣང་》ཞེས།

其恚恼方便善巧；二者处中有情，令其趣入方便善巧；三者已趣入者，令其成熟方便善巧；四者已成熟者，令得解脱方便善巧；五者于诸世间一切异论方便善巧；六者于诸菩萨净戒律仪受持毁犯，能正观察方便善巧；七者于诸正愿方便善巧；八者于声闻乘方便善巧；九者于独觉乘方便善巧；十者于其大乘方便善巧。如是一切方便善巧，如前即此菩萨地中，随彼彼处已广分别，如应当知。

菩萨要利益众生，有十种利己又利他的善巧方便一定要做。不但是菩萨要做，我们也要做，因为我们要向菩萨学习。

一、憎背圣教有情，除其恚恼方便善巧。对那些瞋恨佛教、看不起佛教、讨厌佛教、排斥佛教的人，我们用善巧方便的方式，转而使他们喜欢佛教，对佛教的知识非常感兴趣，对佛教非常尊重、非常崇拜。怎么样才能做到呢？《瑜伽师地论卷第四十五·本地分中菩萨地·第十五初持瑜伽处菩提分品第十七之二》：

云何菩萨方便善巧？当知略说有十二种：依内修证一切佛法，有其六种。依外成熟一切有情，亦有六种。

在十二方便里面曾经说过：

菩萨方便善巧，于佛圣教憎背有情除其恚恼。

对佛教憎恨者，让他不憎恨的办法，就是我们的行为要非常圆满。

什么叫行为圆满？第一、利他。对他人多多帮助。第二、行为端正。吃饭或者说话时，温文尔雅，行、住、坐、卧要非常端正。你的举止动作都非常得体，人家会说：“为什么这个人这么好？哦，他是信佛的，所以他就那么好啊。”由此对佛教就开始感兴趣了。“佛教真好啊，你看原来这个人是个坏蛋，现在变成这么好的人了。”他马上就对佛法开始感兴趣了。我知道你们当中有的家人，对佛教是很反对的，要让你的家人支持你信佛，甚至让他们也信佛的话，你自己在家里一定要表现得非常优秀。跟以前的自己相比，第一不再发脾气。第二更多地照顾家里的每一个成员。第三更加尊敬老人、孝敬父母。不但孝敬自己的父母，也孝敬丈夫或者妻子的父母；不但善待自己的亲戚朋友，对丈夫或者妻子的亲戚朋友也很好；在家里不发脾气，心态非常平和善良。

别人看到你的变化这么大,会说:“哎哟,佛教好啊,它会给我们的家人带来幸福美满的生活。”慢慢地便开始相信了。这是让人不讨厌佛教、不瞋恨佛教、不会起那种瞧不起佛教心理的最主要的因。如果想让别人对佛教仰慕的话,怎么办?首先自己要有非常高尚的品德、渊博的学识、良好的语言表达能力、高尚的行为,以及慈悲善良的心态。

二、处中有情,令其趣入方便善巧。没有趋入佛教的,想办法让他趋入佛教。有四种方便:一是施舍,二是爱语,三是利行,四是共事。

什么叫施舍?施舍不在于钱多,一点点也可以,只要能表达心意就行。人不管多富裕,也不管有多贫穷,只要你送他一点东西,他都会非常高兴。哪怕是送他一个小佛像,一个护身符,对他说:“阿弥陀佛,这个送给你,祝愿你吉祥如意!”并且不求回报。别人就会想:“这个人帮助人家不求回报”,东西再小,他也会特别高兴。

什么叫爱语?悦可其心,俗话说“投其所好”。先要清楚这个人的根器怎么样,爱好是什么,学问如何,随着他喜欢的方向,多讲一些佛教的故事,

让他的心感动起来,不要逆着他的想法。这样一来,他会觉得佛教真了不起,很厉害。人总是认为自己是最厉害的,如果你说出来的东西不但符合他的心意,而且说得比他还好、还清楚,他就会认同佛教,这叫投其所好。顺着他的喜欢,绕个弯,慢慢让他进入到佛法当中来,这就是没有趋入者令其趋入。

三、已趣入者,令其成熟方便善巧。已经进入佛门的人,让他学会修行。现在有很多居士,学佛很多年,有的甚至有十年、二十年了,最多就念念“南无阿弥陀佛”,或者“唵嘛呢叭咪吽”,或者念念“皈依佛、归依法、皈依僧”。再多一点就是念念《般若心经》《金刚经》《无量寿经》。有人除了最初他皈依的师父之外,再没拜过其他师父,没有听过法。这次有许多人来这里是为了灌顶。我跟大家说,灌顶是附带品,不是主要的。我主要是为讲法而来的,你们没时间听法,却有时间灌顶,这是颠倒了,把重要的当成次要的,把次要的当成重要的了,这是错位。灌顶没那么重要,它是让没有进入的人得以进入。与之相比,讲法能让愚痴的人成熟,开始修行,所以是最最主要的。

四、已成熟者，令得解脱方便善巧。有人学了多佛学知识，明白了佛法道理，这样就劝其修行，令其脱离轮回苦，得到解脱。

五、于诸世间，一切异论方便善巧。想做一个优秀的法师，一位优秀的大德、居士，一定要有文化，不仅仅要学习佛教知识，也要学习哲学、自然科学在内的许多现代知识，包括不可或缺的语法、古汉语、英文、梵文等等，必须要有非常广博的学问。因为人的个性不同，一旦有人提出问题，你答不上来，他嘴上不说什么，心中会想说：“你看这个人还不如我呢。”马上就瞧不起你。如果你的知识渊博，你所说的，他会当成非常重要的话来听受。所以，要具备非常丰富的学识。

六、于诸菩萨净戒律仪，受持毁犯，能正观察方便善巧。菩萨守护清净的戒律，不令毁犯；如若毁犯，马上观察到，立刻忏悔。对戒律的受持、毁犯等都非常通达。

七、于诸正愿方便善巧。就是发殊胜的愿，即要为了利益一切众生，速疾速疾证得无上正等觉佛陀果位。我为了利益众生，愿以最快的速度成佛，

为了这样的目的,我要行善积德,心里发这样的愿。

八、于声闻乘方便善巧。非常通达声闻乘的法。

九、于独觉乘方便善巧。非常通达独觉乘的法。

十、于其大乘方便善巧。非常通达大乘的法。

因为要饶益声闻众、独觉众、菩萨众,就必须懂得一切声闻、独觉、菩萨众的教法。不要小看小乘佛法,必须学好小乘,才能学得好大乘的法。

एतानि पुनर्बोधिसत्त्वस्य दश कौशलानि पंचकृत्यानि
कुर्वति। पूर्वकैश्चतुर्भिः कौशलैर्बोधिसत्त्वः सत्त्वान्स्वार्थे
संनियोजयति।

བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་བཙེ་སོ་འདི་དག་ནི་། བྱ་བ་ལྷ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མཁས་པ་གོང་མ་བཞི་ས་ནི་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་
དོན་ལ་འཇུག་དོ། །

【瑜伽】如是十种菩萨所有方便善巧,能作五事。谓由前四种方便善巧,令诸菩萨能正安立所化有情于自义利。

这十种方便善巧,能够做五件事:即由前四种方便善巧,能令憎恨佛教之人消除瞋恚,未趣入者

¹ 《སྣང་》 གེ།

令趣入，已趣入者令成熟，已成熟者令解脱。菩萨用这四种方便善巧度化他众生的时候，能够让他众生趣入佛法，利益自己。

लौकिकेषु सर्वशास्त्रेषु कौशलेन बोधिसत्त्वः

सर्वपरप्रवादानभिभवति।

འདིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ ། ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ལུག་
སེམས་དཔས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །

【瑜伽】由于世间一切异论方便善巧，令诸菩萨善能摧伏一切异论。

另外，第五种方便善巧，通达一切世间异门，能够摧伏一切异论，将他们都安置于菩萨道当中来。

बोधिसत्त्वशीलसंवरसमादाने स्वलितप्रत्यवेक्षणाकौशलेन
बोधिसत्त्वः आपत्तिं न वापद्यते। आपन्नो वा यथाधर्मं प्रतिकरोति।
सुपरिशुद्धं शीलसंवरसमादानं परिकर्षति।

བྱང་ལུག་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ལ་
འཇུག་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ལུག་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་མི་

1 《经》《随念》 藏译

འགྲུབ་བཅུ་ཉེས་པ་སྤང་ན་ཡང་ཚེས་བཞིན་དུ་བྱེད་འཚེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤང་བར་བྱེད་
དོ། །

【瑜伽】由于菩萨净戒律仪受持毁犯，能正观察方便善巧，令诸菩萨不犯所犯。犯已速疾如法悔除。于善清净菩萨所受净戒律仪，能善修莹。

由第六种方便善巧，菩萨就能够首先受戒，然后守护。若有所犯，立刻忏悔等等。非常通达清净戒律。

सम्यक्प्रणिधानकौशलेन बोधिसत्त्वः आयत्यां
सर्वाभिप्रीतार्थ³ {117a} परिपूरिमधिगच्छति।

ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་མ་ལ་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །

【瑜伽】由于正愿方便善巧，令诸菩萨能证当来一切所爱事义圆满。

1 《མེ་》《སྤང་》-བྱེད།

2 《མེ་》《སྤང་》-བསྤང།

3 °pert° MS.

4 《སྤང་》-ཅད།

第七种方便善巧，因为发殊胜的愿，来世能够得到非常圆满的结果，就是“当来一切所爱事义圆满。”

यानत्रयकौशलेन बोधिसत्त्वः यथागोत्रेन्द्रियाधिमुक्तीनां
तदुपमागमं धर्मं देशयति। अनुकूलां युक्तिं व्यपदिशति।
एवमेवाभिर्दशभिः कौशलैर्बोधिसत्त्वः पंच कृत्यानि करोति।
यैरस्य पंचभिः कृत्यैः सर्वं कृत्यं परिपूर्णं भवति दृष्टधर्म आयत्यां
चार्थमारभ्य।

ཐེགས་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་ ། རིགས་དང་།
དབང་པོ་དང་། རོས་པ་རི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་སྟོན་ཅིང་།
འཚོས་པ་དང་། རིགས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་བརྩ་པོ་འདི་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ། དེའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཚེ་འདི་དང་
ཚེ་སྤི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

【瑜伽】由于三乘方便善巧，令诸菩萨于诸有情，随其种姓、根及胜解，说相称法，说顺正理。是名十种方便善巧，令诸菩萨能作五事。由此五事，能令菩萨现法当来一切事义，皆得究竟。

由于通达了声闻乘、独觉乘、菩萨乘方便善巧，

¹ 《偈》《量》 545

能够对不同根器的人观察其根器，随机调伏众生。

具有这样十种功德的菩萨，能够成办今生和来世的五种事业。第一，将众生能够安置于佛法当中；第二，由于了知内外道一切学说，能够摧伏一切外道的异说；第三，知道守护戒律不毁犯，并知道毁犯后如何忏悔之理，能够保持清净的戒律圆满；第四，通达善巧发正愿，能够来世得到非常殊胜圆满的果；第五，通达三乘，摄持一切三乘根器的众生，所以自他一切功德皆能圆满。因此，菩萨自利利他的话，需要做五件事；做五件事具备十种功德。这就是在菩萨的时候所应该做的部分。

总之，如来的果报不是无因而生的，而是与成佛之前所造的福德的续流等同的结果。

佛在做菩萨时，到底造了什么样的福德，我们已引用“菩萨地”讲过了。这个内容虽然和《随念三宝经》本身关系不大，可是“是福等流”，既然佛的果是以菩萨所造的福德资粮和智慧资粮所成，那么我们想得到这样的果位的话，也要做如是福德资粮和智慧资粮。那如何做？有四个内容：一、善修事业，二、方便善巧，三、饶益于他，

四、无倒回向。前两个已经讲完了，现在讲饶益于他。

तत्र कतमो बोधिसत्त्वस्य परानुग्रहः। इह बोधिसत्त्वः
चत्वारि संग्रहवस्तूनि निश्चित्य दानं प्रियवादितां अर्थचर्यां
समानार्थतां च तदेकत्यानां सत्त्वानां हितमप्युपसंहरति।
सुखमप्युपसंहरति¹। हितसुखमप्युपसंहरति। अयं बोधिसत्त्वानां
परानुग्रहस्य समासनिर्देशः। विस्तरनिर्देशः पुनः। पूर्ववद्वेदितव्यः।
तद्यथा स्वपराथपटले²।

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བ་
དང་། རོན་སྦྱོར་བ་དང་། རོན་མཚུན་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་སེམས་
ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ལི་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པ་བཞེ་བར་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པ། སན་པ་དང་
བཞེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོབ་སྟེ། འདི་ལི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་
སྐྱོད་པ་འདོགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །ཀྱུས་བར་བསྟན་པ་ལི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་
སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་རིག་པར་ལྷོ། །

¹ Om. MS.

² et seq.

³ 《ལེ》《སྦྱོར་བ་》 དེ་ག།

⁴ 《སྦྱོར་བ་》 + ཉེ།

⁵ 《ལེ》《སྦྱོར་བ་》 - རོན་གྱི།

【瑜伽】云何菩萨饶益于他？谓诸菩萨依四摄事，即布施、爱语、利行、同事。能与一分有情利益，能与一分有情安乐，能与一分所化有情利益安乐。是名略说菩萨所有饶益于他。广说如前自他利品，应知其相。

菩萨依靠四摄来做饶益：一、布施，二、爱语，三、利行，四、共事。

“与一切有情利益”，所谓“利益”，是使一切有情远离一切痛苦及痛苦因的六道轮回苦，安置于声闻、独觉阿罗汉和佛的果位。

“与一切有情安乐”，所谓“安乐”，是虽然想饶益有情，但暂时不具备直接安置于无上菩提果位者，给他们宣讲因果业报之理，让他们归依佛门，修行种种善法，断种种恶法，使其来生投生到人天的安乐当中。

所以利益者是究竟利益，安乐者是现前安乐。所谓利乐有情，利就是把一切众生安置于究竟利益的涅槃果位，叫利益。安乐是什么？虽然有些众生暂时还不具有声闻、独觉、菩萨的种姓，但是，可以先把他们从六道轮回中、特别是从三恶趣的苦海里解救出来，安置于具有八异熟果的人天安乐

果当中。总之，能够利益者做利益；只能做安乐者做安乐；既要利益又要安乐者，现前安乐、究竟利益，皆要做。

“能与一分所化有情利益安乐”。不管众生当前的种姓如何，能做利益者做利益，能做安乐者做安乐。对人或者天当中的众生，如果他们具有声闻种姓、独觉种姓、菩萨种姓中某一个种姓的善根，就要让他们学布施等出世间的法，令其脱离轮回的苦海，这叫利益。所谓安乐者，现在正在三恶趣当中遭受地狱、饿鬼、畜生等苦，还没有得到安乐，更没有安乐因的众生，又不具备声闻、菩萨、独觉等种姓者，就先做安乐，让这些众生获得安乐的因，让他们来世不再堕入地狱、饿鬼、畜生，受生于人天安乐当中。有的众生，虽然没有来世再受生于人天安乐的善根，更没有涅槃果位的善根，但是，这个人是有三乘种姓的人，那就首先宣讲因果业报，让他们知道善恶因果的取舍，来世投生于人天安乐；然后再宣讲正法，让他们彻底脱离轮回苦，得到永久安乐。

比方，我们经常念阿弥陀佛的佛号，念《无量寿经》，修净土法门，其目的是什么？就是此中

所说的“能与一分所化有情利益安乐”。意思是先让他们受生到西方极乐佛国，这就是安乐。然后让他们在西方极乐佛国阿弥陀佛跟前，修行佛法，终究成佛，那叫利益。

तत्र कतमा बोधिसत्त्वस्य परिणमना। इह बोधिसत्त्वो
 यत्किंचिदेभिस्त्रिभिर्मुखैरुपचितोपचितं कुशलमूलं
 सुकृतकर्माततया कौशलेन परानुग्रहेण च
 तत्सर्वमतीतानागतप्रत्युत्पन्नमनुत्तरायां सम्यक्संबोधौ घनरसेन
 प्रसादेन परिणामयति¹। न तस्य कुशलमूलस्यान्यं फलविपाकं
 प्रतिकांक्षति नान्यत्रानुत्तरामेव सम्यक्संबोधिं।

དེ་ལ་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
 ལྷུ་བ་སེམས་དཔའི་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མཁ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་སོ་འདི་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་ཅི་ཡང་བསགས་སོ་ཙུ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལྷུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྐྱེན་པ་
 གཞན་མི་འདོད་དེ། ལྷ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུ་བ་ལོ་ན་འདོད་དོ། །

¹ °nam MS.

² 《བེ་》《སྐར་》བསྐྱོ།

【瑜伽】云何菩萨无倒回向？谓诸菩萨三门积集所有善根。即善修事业、方便善巧、饶益于他。去来今世一切摄取，以淳一味妙净信心，回求无上正等菩提。终不用此所集善根，希求世间余果异熟，唯除无上正等菩提。

菩萨身所造的善根、口所造的善根、意所造的善根，即善修事业、善巧方便、饶益有情这三种善根，“去来今世一切摄取，以淳一味妙净信心，回求无上正等菩提。”用非常殊胜的淳一味妙净信心回向正等菩提。“终不用此所集善根，希求世间余果异熟，唯除无上正等菩提。”这叫回向。

我们每次修善积德，结束之前一定要好好做个回向。如何回向？千万不要回向说：“诸佛菩萨，我今天做了这样的善根，愿我的儿子学业有成，愿我无病无灾。”不要把善根只回向在这样的小事当中去。要把这些善根回向“为了饶益一切有情，愿我早日证得无上菩提，为此远离一切违缘，具足一切顺缘”。

如果回向殊胜，就像如意宝树，年年花开，

年年果硕丰满，永远享不尽。如果你只是为了长寿、无病、无灾回向，其善果得到一次就再也没有了。所以我们不能把善根变为一次性的享受，而要让它变成永恒的享受。那怎么办？那就要回向善提藏：“为利众生愿成佛，为此诸善做回向”，以这样的心态去做回向。

总之，善修事业、善巧方便、饶益有情、无倒回向是佛没有成佛之前所修的一切善功德。如果我们想证得佛果位，也要修这样的四种功德。

ये च केचिद्भ्रूगवता गृहिणां वा प्रव्रजितानां वा
बोधिसत्त्वानां शिक्षाधर्मा व्यपदिष्टाः। सर्वेषामेष्वेव चतुर्षु संग्रहो
वेदितव्यः। सुकृतकर्मान्तायां¹ कौशले² परानुग्रहे परिणमनायां च।

{161b} བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་།
རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་ཐམའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་
མན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་

¹ °ntatābhyām MS.

² °lena MS.

³ 《བེ་》《སྐར་》-གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།

如果菩萨以善修事业、方便善巧、饶益于他、无倒回向四种法门长养善根，那么就与难得难证的无上菩提相接近了，也就是接近成佛了。

अतीतानागतप्रत्युत्पन्नेष्वध्वसु ये केचिद्धोधिसत्त्वा
गृहिप्रव्रजितपक्षेषु शिक्षमाणाः अनुत्तरां
सम्यक्संबोधिमभिसंबुद्धवन्तो ऽभिसंभोत्स्यंते ऽभिसंबुध्यंते च।
सर्वे त एभिरेव चतुर्भिर्धर्मैः। नात उत्तरि नातो भूयः।

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་སྲུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱིམ་པ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ནས། ཚེས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནས་
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་ཐོབ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་
ཚྲོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། འདི་ལས་
གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

【瑜伽】当知过去、未来、现在所有菩萨，或在家分或出家分，精勤修学，于其无上正等菩提曾当现证，一切皆由如是四法。除此无有若过若增。

总之，所有过去的一切菩萨是修善修事业、善巧方便、饶益有情、做无倒回向成佛的；未来的一切如来也是要修善修事业、善巧方便、饶益

有情、无倒回向来成佛的；现在我们一切修行者，也只能依靠此四法才能成佛。

善修事业者，以四种方便来修行六波罗蜜。善巧方便者，有成熟自相续和成熟他相续的十种善巧方便。饶益有情者，一是利益，二是安乐。一切有情未得安乐者令其安乐；未得利益者令其利益；未得安乐与利益的因者，使其获得利益安乐的一切因。

下面继续讲为什么说“是福等流，善根无尽”？凡夫众生包括我们也会行善积德，也会做布施，比如：我们经常放生、供养三宝、施舍穷困之人，也会受一些戒律。但是我们不由自主地更希望无病、无灾，获得健康长寿，或者为了得到现世中的名闻利养、荣华富贵等等，这是凡夫的表现。佛也做布施、净戒、修安忍，但佛在做菩萨的时候，不求任何世间的福报，从未将功德回向于为了现世当中的名闻利养和荣华富贵等福报当中，而是将所有的功德回向于为了利益一切众生成佛之中。与凡夫众生所修布施相比，佛的布施是得到恒常饶益一切有情、令得永久安乐的功德的根本因，由这样的因才得到了佛的果位。所以，这

是与佛在做菩萨时所做的回向的福德等同的果，这就是“是福等流”。

“善根无尽”是什么意思？声闻、独觉在修行时也做布施、净戒、安忍，但他们的善根不是无尽，是有尽的。因为声闻、独觉一旦得到了声闻、独觉阿罗汉果位，尤其是一旦进入了无余涅槃，就再也不受生于六道轮回当中，也就是说，终止了饶益有情的事业。因为他们在禅修当中，一动不动，几亿年享受禅乐，为此，不是能够饶益有情而善根无尽，而是当得到无余涅槃之时，善根和痛苦流都尽了，也就是说不再继续做饶益有情的事业了。唯有佛，虽然证得了无上正等觉佛陀果位，但他的善根永远不尽。为什么？为了饶益众生，他在菩萨时所做的善根的果报——色身，永恒安住于世间。比如报身如来，永远安住于色究竟天，从不涅槃。化身佛，不断地转世到我们这个轮回当中来饶益有情，从不间断。这叫“善根无尽”。

所以，真正与凡夫众生相比，佛“是福等流”；真正与声闻、独觉阿罗汉相比，佛“善根无尽”。

丙二、身自性

अलङ्कृतः क्षान्त्या। आलयः पुण्यनिधानानाम्। चित्रितो
ऽनुव्यञ्जनैः कुसुमितो लक्षणैः। प्रतिरूपो गोचरेण। अप्रतिकूलो
दर्शनेन।

བཟོད་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་
བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ། ལྷོད་ཡུལ་རན་
པ་མ་ཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ།

【经】安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相
花敷，行境相顺，见无违逆。

གཉིས་པ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ལ། ཚ་བར་དབྱེ་ངོ་བོ་དང་། །གནས་སྐབས་བྱེད་
ལས་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྡེ་ལས།

【信钩】颂曰：“本、分、及体性，位、作用圆
满。”如是分五：

“诸如来者，是福等流，善根无尽”，是从因
的门中说，有何等因，得何等果。佛不是无缘无
故、随随便便地就得到了利益众生永恒做饶益的
佛身，而是与其做菩萨时所修的善根、回向、发
心有关。

现在说佛果的功德，果中之一就是佛的色身，具六法：一、安忍庄严；二、福藏根本；三、妙好间饰；四、众相花敷；五、行境相顺；六、见无违逆。

佛薄伽梵所具有的为利众生而显现的佛的金刚色身，也就是佛的色身。色身就是佛的身体，总共有五种圆满：一是根本的因圆满；二是分别的因圆满；三是体性圆满；四是分际圆满；五是事业圆满。

【信钩】[分五：丁一、身根本因；丁二、身支分因；丁三、身体性；丁四、身分位；丁五、身作用。]

丁一、身根本因

དང་པོ་སྐྱའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ནི། བཟོད་བསམ་བརྒྱན་པ་སྟེ། བཟོད་བའི་འབྲས་བུར་
གྱུར་བའི་སྐྱ་མཛེས་བསམ་བརྒྱན་བར་གྱུར་བའོ། །

【信钩】“安忍庄严”，安忍果成妙端严身，故得庄严。

身根本因的圆满是由于佛修安忍的结果，称之为微妙端严之身。无论是老年人，还是年轻人，

谁都希望自己很美丽、很端严、很可爱，没有一个人希望自己长得很难看，让人一看心里就不舒服，被别人讨厌。怎么样才能让自己变得很可爱、很端严、很美丽？我教你们一个美容的办法，修安忍。

龙树菩萨在《宝鬘论》中说：“瞋恶形色丑。”经常发脾气的人，越发脾气，长得越难看。有的人，尽管他的皮肤很好，长得很标致，但是一看上去就凶巴巴的，非常不可爱，甚至令人讨厌，恨不得离他远一点，因为这个人瞋恨心强，发起脾气来暴跳如雷，就像凶猛的野兽一般，太可怕了。瞋恨的人会变成什么样呢？怒目圆睁，面目狰狞，一看就是愤怒相。

从来和颜悦色心态调柔的人，就很和善。如果是老年人，心里就有一种视之如父如母的亲切感。有的年轻人，或者儿童，或者婴儿，一看上去就会感觉非常可爱，而有的人只看一眼就不想再看了。这与前世所造的瞋恨业有关。

因为佛圆满了安忍波罗蜜多，所以佛的身体非常端严。佛断除忿恨、断除嫉恨、断除仇恨，依止安忍，包括耐怨害忍、安受苦忍、谛察法忍。安

受苦忍就是再苦再难，都在所不计，心里没有怨恨。耐怨害忍就是不管别人对你如何不好，如何虐待你、欺负你，羞辱你，你都会对他非常慈悲，往好处想，以阳光和乐观的心态来面对，而且一旦有机会以德报怨，绝不以怨报怨。谛察法忍是为修法，再苦再难在所不计，不惜一切代价。

能忍的根本是改变心态。不要把对你的凌辱、欺负、羞辱和虐待看成是坏事，要把它看成是好事。多找一找他这么做给自己能带来哪些好处？如此一来，就会明白，他羞辱你的结果，反而使你收获更大，利益更多，如此你不但不恨他，反倒会感激他，因为他给你带来了好处。世上万事万物皆如此，你若把它看成是坏事，它的确会变成坏事。你若把它看成为好事，然后从中获取利益的话，就变成为对你有好处的因缘，所以要修安忍。佛的端严妙色身，就是断除了一切安忍的不顺品而获得的。《般若波罗蜜多经》当中说：

“如是菩萨摩訶萨众修行安忍波罗蜜多，于诸有情欲作饶益，定当获得真金色身，相好庄严，见者欢喜。”

丁二、身支分因

གཉིས་པ་སྐྱེའི་རབ་དབྱེའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ནམས་ཀྱི་གཞི་
སྟེ། སྐྱེའི་བ་སྐྱ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཏེར་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
གཞི་སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

【信钩】“福藏根本”，一一毛孔，亦皆以犹如
无尽宝藏尔所福德资粮为因而感。

福藏根本。佛的每一毛孔，都依犹如无尽宝藏
般的福德资粮而成，因此说为福藏根本。

为什么说佛是以福藏为根本？《无尽意菩萨经》
当中说：“福藏无尽”。其中说：

云何菩萨助道无尽？菩萨所修助道功德无
量无边，菩萨于中不应限量。何以故？一切众生
所有功德，若去来、现在，及声闻缘觉所有功德，
于佛世尊始是成就一毛孔功德。如是一一毛孔所
有功德，乃至一切毛孔功德，聚集成就始成如来
一随形好。如是一一随形好等，乃至一切随形好
功德，聚集成就如是成就如来一相。如是一一相
至三十相，聚集如是三十相百倍功德，始成如来
眉间毫相。乃至修集倍是毫相百千功德，始成如

来无见顶相。是名菩萨助道功德无尽。¹

佛之身,实际上就是福藏为根本的一切福报藏。一切众生所有福报的十倍,才能成就如来的一毛孔;如来全部毛孔成就的福报加起来的八倍,才能够成就八十种随好当中的的一个随好;八十种所有随好的一切福报的一千倍,才能够成就三十二相里边,除了眉间白毫、佛顶、法螺三个之外的二十九个丈夫相之一;这样的二十九个丈夫相所有福报的一万倍,才能成就如来眉间的毫毛;如来眉间毛所有福报的十万倍加起来才能够成就如来的佛顶;如来佛顶造集的所有福报的十万亿倍的福报,才能成就如来佛九种法螺。佛的身,实际上就是福藏为根本的一切福报藏。

丁三、身体性

གསུམ་བ་སྐལ་འོ་པོ་ནི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་བཤ། མཚན་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉིག་རྒྱས་བ་སྟེ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་དང་ལྡན་བ་

¹ 《大方等大集经·无尽意菩萨品第十二之二》卷 28, T13, no. 397, p. 192, c19-p. 193, a1.

ནམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་སྟེ་བརྒྱུན་ནོ། །གང་ན་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་
གངས་དང་ལྡན་པ་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཚལས་སོ། །

【信钩】“妙好间饰，众相花敷”，八十种好，间饰庄严。三十二相，如花开敷，具悦意支。

“妙好间饰”，妙好是八十种随好。在“第二会般若”的末段，有如来所具有的八十种随好，比如，如来的指甲是红色的等等，并一一阐述了如何成就八十种妙好的功德。

“众相花敷”，是说佛身的三十二相犹如莲花开敷一样，美丽庄严。比如，佛的三十二相的第一个相：“如来足下有平满相。妙善安住犹如奁底。地虽高下随足所蹈皆悉坦然无不等触。是为第一。”如来的脚心是平的，而我们的脚心是凹的，所以如来的脚能全面地接触地面，很平坦。这在《第二会般若》的末段有详述。

我们要塑造佛像，首先必须懂得佛的三十二相是什么，八十种随好是什么。在塑佛像时，尽可能使佛像具足三十二相和八十种好的特点。这样一来，塑出来的佛像庄严无比，也非常如法。

佛之身具有这样的三十二相、八十种好，因此说“妙好间饰，众相花敷”。

世亲菩萨说，“妙好间饰，众相花敷”显示了佛所具有的色身体性圆满。如来身庄严的体性，具有八十种随好，和犹如盛开莲花一般的三十二大丈夫相。其中，三十二丈夫相为主体庄严，八十种随好是它的辅佐，是对三十二相的补充。因此，塑造如来的像，一定要具有一百一十二个特点。如此佛像是非常殊胜的。

丁四、身分位

བཞི་བ་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ནི། ལྷོད་ལུལ་རན་བར་མཐུན་བ་སྟེ། ལྷོད་ལམ་
རྣམ་པ་བཞི་ལོ་དལ་མར་སོགས་ལུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་དང་རན་བར་མཛད་
བས་ཡིད་དང་མཐུན་བའོ། །

【信钩】“行境相顺”，凡四威仪，缓行等境，皆顺有情心宜而行，故意相顺。

佛的行为，非常有威仪，“行境相顺”。相顺就是非常适合我们的心，佛做任何事情，都会觉得很可爱、非常合理、非常合宜，对佛的行为内

心不会感觉有丝毫不妥。佛在行、住、坐、卧中表现出来的一切威仪，都非常殊胜，非常合宜，非常圆满。

行、住、坐、卧四种威仪详见《瑜珈师地论·菩萨地》。

丁五、身作用

ལྷ་བ་སྐྱའི་བྱེད་ལས་ནི། མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་བ་མེད་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་
བསྐྱེད་བ་མེད་ཅིང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བདེ་བ་དང་དད་གུས་སོགས་བསྐྱེད་བའོ། །

【信钩】“见无违逆”，见佛身时，全不生苦、惑等异品，而起顺品安乐、敬信。

“见无违逆”就是佛身的作用。任何人见到了佛的身，心中都不会生起贪心、瞋恨心、愚痴心等一切烦恼，更不起受折磨和难受等不悦之心，而能生起非常恭敬和快乐之心。当我们站在佛像前，静静地以恭敬心去瞻仰佛像时，你会觉得非常殊胜、非常开心、非常安乐，发自肺腑地生起此等心，不起厌憎心。这就是佛身的作用。

无论是毕竟，还是现前，无论是何人见到如来佛身，都不起烦恼心，不起痛苦心，见者有益，谁见到都会生起恭敬心，这就是见无违逆。

丙三、依何利他

अभिरतिः श्रद्धाधिमुक्तानाम्¹। अनभिभूतः प्रज्ञया।
अनवमर्दनीयो बलैः।

དང་བས་མོས་བ་རྣམས་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་
ལོན་པ། ལྷོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ།

【经】信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。

“信解欢喜”，对佛法信解者令生欢喜。“慧无能胜”，佛的智慧是任何一个世间的慧都不可比拟，无法超胜的。“力无能屈”，佛的力量是无有任何一种力量所能屈服的。

གསུམ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མངོན་བ་ལ་གཉིས། དང་ལྡན་རྗེས་
སུ་འཛོན་བ་དང་། འགྲན་འདོད་ཚར་གཙོད་བའོ། །

【信钩】分二：丁一、摄受具信，丁二、制伏诸敌。

¹ 原作 śraddhā(śuddhā)dhimuktānām。

宗喀巴大师在《往生极乐愿文》里说：

愿获得如是广博明了速疾深慧，为欲摄受贤善，降伏邪说，喜悦智所有支分，谓缘一切佛教，获得讲说、辩论、著作善巧究竟。¹

就是说，利益众生要做两件事：一是制伏邪说，二是摄受有缘，或者摄受具信者。

对已经信仰的人，要通过宣讲殊胜的妙法来摄受他，让他获得利益；对充满了邪见、歪理邪说的人，必须要由强有力的神通力和道理来制伏他，让他心服口服，然后趣入正法。所以“辩才无碍”很重要，神通广大和势力广大也非常重要，这都是为了制伏歪理邪说者、违逆佛法者。

如来做饶益事时，具备这样三个特点：“信解欢喜，慧无能胜，力无能屈”。

丁一、摄受具信

དང་མོ་ནི། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དད་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཚོས་ཐོབ་པར་མོས་ནས་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་

¹ 法尊法师译本。

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་དགའ་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །

【信钩】“信解欢喜”，诸有情众信故等起，而后胜解证得诸法往诣[佛所]，即见佛身，起大欢喜。

“信解欢喜”意思是有信仰的人，令其欢喜。因为这些人是为了得到佛法而来的，对这样的人，满足他们的希求，使他们欢喜。

一般来说，信解有二：其一，有益疑心。何谓有益疑心？比如：对于佛是否具功德？有两种可能，具有或者不具有。认为可能是具有。佛好不好呢？也有两种可能，好或者不好，认为可能是好的。他的心虽然有疑心，不清楚好还是不好，但还是偏向于好的，这种疑心叫有益疑心。反过来，如果偏向于可能不好，这种疑心叫无益疑心。

有益疑心与他前世所造的福报有关。现在我们汉地有很多信仰佛教的人，实际上刚开始还是有益疑心而驱使，他不知道什么叫佛法，也不知道佛好不好，“好还是不好？大概可能好吧？”他以这种心态接触佛法，看一些佛书，然后感觉到了“这个好”，就生起了欢喜心。

其二，有一部分人，知道佛的道理非常好，一开始就非常虔诚，没有疑心。

令这样两种人欢喜，因为让他看到了他喜欢看到的事实，让他知道了他希望知道的道理，这叫信解欢喜，这是摄受具信者的道理。

丁二、制伏诸敌

གཉིས་པ་འགྲན་འདོད་ཚར་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་འགྲན་འདོད་
ཚར་གཅོད་པ་དང་། ལྷོ་བས་འགྲན་འདོད་ཚར་གཅོད་པ་འོ། །

【信钩】分二：戊一、制伏慧敌，戊二、制伏力敌。

制伏邪说邪见分为两种：一者制伏慧敌。就是制伏那些自以为自己是聪明的、最有学问、最有智慧的人。二者制伏力敌。就是制伏以为自己势力广大、神通广大、无与伦比的人。人的傲慢，大致上来自于两个方面，一者因为自己势力很大，所以认为自己很厉害；二者因为自己智慧过人，所以认为自己很厉害。比方说，古代有文臣武将，武将以为我战无不胜，我是最了不起的；文臣认为，我能

言善辩，学问广博，所以我是最了不起。佛对这两种人都能制伏，第一，慧无能胜；第二，力无能屈。

戊一、制伏慧敌

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་འགྲན་བར་འདོད་བ་སྤྲོས་
གང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རུས་པའོ། །

【信钩】“慧无能胜”，惟佛遍了一切所知，凡欲与其较慧敌手，皆无能胜。

为什么如来慧无能胜？因为对一切所知无所不知者，唯有佛。除了佛之外，没有任何一个众生是对一切无所不知、无所不达。所以，佛慧无能胜，因此能够调伏自以为最聪明的这些人，。

《菩提道次第广论》里引用了《谛者品》的经文，但没人知道《谛者品》出自哪部经。有位网友问我：什么是《谛者品》？这部经在哪里？这把我给难住了。有一天早上我四点起来翻阅佛经，最后找到了，它的名字不叫《谛者品》，是元魏菩提流支

译的《大萨遮尼乾子所说经》¹。共 10 卷，还有一个异译本是刘宋求那跋陀罗译的《佛说菩萨行方便境界神通变化经》，只有 3 卷，缺《王论品》，对于如来功德的论述不完整²。

藏文大藏经《甘珠尔》里有《谛者品》，其内容是大萨遮尼乾子为圣王备演如来所有功德等等。如来有“辩才难思”的功德，无与伦比。

戊二、制伏力敌

གཉིས་པ་སྟོབས་འགྲན་འདོད་ཚར་གཅོད་པ་ནི། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་
 མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་སྟོབས་འགྲན་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 སྐུའི་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་སྲེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བརྗེ་བར་མི་བྱས་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྲང་ཆེན་པལ་བ་དང་། སྡོམ་གྱི་སྲང་པོ་དང་། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་
 དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཚོག་དང་། སྟོབས་མཚོག་དང་སྲེད་མེད་ཀྱི་
 ལུ་རྣམས་བཅུ་འགྲུར་འོ། །

【信钩】“力无能屈”，佛身支节一一皆具那罗延力，凡欲与佛较力敌手，皆无能屈。此复凡象力、

¹ 萨遮(satya)即“谛者”。

² 据《阅藏知津》。

香象力、摩诃诺健那、钵罗塞建提、伐浪伽、遮怒罗、那罗延¹等十十倍增。

“力无能屈”是指佛能制伏一切自恃力量无比的傲慢者。那罗延是传说中非常具力者，佛身肢节一一皆具那罗延力，诸欲与佛较力者，皆无能屈。凡象力至那罗延，后面的比前面力大十倍，逐步递增。佛与这一切相比更加殊胜，佛的每个肢节都超过最后的那罗延，因此，佛力无能屈。

世亲菩萨说，有的人以为自己力气很大，希望与佛较量，结果都被佛所制伏，所以佛是力无能屈。

丙四、事业

शास्ता सर्वसत्त्वानाम्। पिता बोधिसत्त्वानाम्।
 राजार्यपुद्गलानाम्। सार्थवाहः निर्वाणनगरसम्प्रस्थितानाम्।
 शोभास'उक्'सभास'उक्'श्लेष्'स। सुद'कुव'शोभास'दस'द'कुभास'श्ले'यस।
 दसभास'सदे'सद'स'कुभास'श्ले'कुल'सो। सुद'दक्'यस'दद'स'सदे'सो'द'द'दु'

¹ 凡象力 prākṛtahastibalam、香象力 gandhahastibalam、摩诃诺健那 mahānagnabalam、钵罗塞建提 praskandibalam、伐浪伽 varāṅgabalam、遮怒罗 cāṇūrabalam、那罗延¹nārāyaṇabalam。

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།

【经】诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。

བཞི་བ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་མཛད་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛད་
པའོ། །

【信钩】分二：丁一、总事业，丁二、别事业。

佛的事业以比喻说为四种：诸有情师；诸菩萨父；众圣者王；往涅槃城者之商主。

科判有两部分，一是总体来说佛的事业，二是分别说佛的事业。

丁一、总事业

དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་
འབྱུང་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྲང་དོར་ལ་བསྟོས་ཤིང་སྲང་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་
དགོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །

【信钩】“诸有情师”，有情得安乐，观待业果取舍，取舍又须由佛开演，故谓“诸有情师”。

为什么叫诸有情的导师？一切众生如果想得到安乐，全依赖于善恶业果的取舍。应取何等业，能

得到何等乐；应舍何等业，能远离何等苦，这需要由佛来开导，由佛来开演，由佛来宣说，我们才能知道。善有善果，恶有恶报是极其难知难解的道理，我们凡夫岂能容易了知？

如今已经到了 21 世纪，人类认为自己很聪明，但依然不知道善恶因果的很多微细处，所以，有人毫不犹豫地：“善恶因果那只是权宜之说而已，善不可能有善果，否则，我一辈子没做过坏事，为什么会得不到好报呢？恶人没有恶报，否则的话，那么多的坏人，怎么会比我有钱，有势力呢？”这么想对吗？错！首先你把自己当成善人，把别人当成恶人，在你的思惟当中已经不分善恶，而是只分你我。说白了，你说的不是善和恶有什么结果，而是说我穷了，别人富了，于是我不平衡。这叫发牢骚，不是因果之理。认为自己好，自己了不起，自己是善人，自己没做过坏事，自己感觉吃亏了，这是自私的表现；认为别人坏，别人做了坏事却得到了好报，这种心理是对他人的嫉妒。反过来说，这么想的人，也不见得好，因为他容不下别人好，嫉妒心很强。说明这个人很自私。

用你和我来区分好和坏是非常愚蠢的。其实你在这样想的同时，你认为坏的那个人也这么想：“我是好人，你是坏人。”谁不认为自己是好人？难道自己认为自己是好人就是好人了吗？那不一定，有很多考量的。有人说：我是好人，他是坏人，因为我看到他的很多缺点毛病，所以他是坏人。但是，为什么自己看不到自己的缺点？因为你舍不得，也从来不看自己的缺点。如果注意观察自己的话，缺点可能比他人还要多。但是因为你不愿意看，因此就认为没有。难道别人就没有优点？只有自己有优点？因为你不愿意看到别人的优点，容不得！嫉妒！不去看，怎么能看到呢？对于自己，哪怕有少少的优点，也把它放大了，因此认为自己是好人，别人是坏人，这纯属是以自私的动机做出的最错谬、最荒唐的结论。在这种荒唐的结论之上建立的对善恶因果的否定，那就更荒唐。

另外，还有一种情况，有的人乍看很善良，结果自己却很吃亏；有的人貌似很坏，结果自己得到的却很多，也很不错，这是由于人有时对弱势群体有很大的同情心，因此对他身上的缺点不愿意看；

而对强者有嫉妒心，即使发现优点也不愿意承认的心理在起作用。还有弱势群体因为他弱，没有本事去发挥他的能力，所以虽然他有很多毛病，却被隐藏起来了。而强势群体人的特点，就是不管我是好是坏，能全部发挥出来，所以他的优点与缺点能够被看得很清楚。如今的我们以为自己很聪明，可实际上，并不能由事物的现象看清楚因果真正的本质。唯佛开导后，方能够知道真实的因果。

佛是如何利益一切有情的呢？假如有情堕入了地狱、饿鬼、畜生，由佛加持力，能够将其从三恶趣苦当中解救出来，使其生起信心，安置于人天安乐。受生于三善趣的众生，包含有缘和无缘之人。对那些无缘之人，一是认为自己智慧殊胜，二是自恃势力广大。对这样的人，佛分别以智慧和势力来折伏他，让他对佛心服口服，调顺其心，先安置于人天安乐，最终逐步安置于究竟的利益。对有缘的众生，未生起善根者，令其生起；已生善根者，令其成熟；已成熟善根者，令其得以解脱。所以佛是诸有情师。

丁二、别事业

གཉིས་པ་གྲེ་བླ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་།
ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལོ། །

【信钩】分二：戊一、饶益已入道者，戊二、饶益未入道者。

别说有两部分：一是对未入道者如何做，二是对已入道者如何做。未入者令人，就是趣入这个支分；已入者令其修行，这是修行支分。

戊一、饶益入道者

དང་པོ་ལ་གཉིས། རེག་ཆེན་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། རེག་དམན་པའི་དོན་
མཛད་པ་ལོ། །

【信钩】分二：己一、饶益大乘行者，己二、饶益小乘行者。

已入道者令其修行分二：饶益大乘的信众和饶益小乘的信众。

前面讲过菩萨的十个善巧方便，前四个分别是：第一，对憎恨佛法或者瞧不起佛法的人，通过善巧

方便断除其对佛法的瞋恨。第二，不入道者令其趣入道。此二者为未入道者令其趣入。第三，已经入道之人让他成熟。第四，已成熟的人让他解脱。这里是为已趣入道者成熟相续，令其解脱。

己一、饶益大乘行者

དང་པོ་ནི། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་སྟེ། བྱང་ལྷུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་། སངས་རྒྱས་
རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡབ་པོ། །

【信钩】“诸菩萨父”，诸菩萨众，具佛种姓，故为佛子；诸佛是为菩萨功德出生所依，故称为“父”。

于大乘做饶益者，谓一切菩萨之父，就是成为菩萨之父。诸菩萨众是具有佛的种姓，所以是佛子，未入大乘者，佛令其趣入，生起菩提心，成为如来之子，故称为菩萨之父。

具有大乘种姓的众生，让他们立刻发菩提心，成为如来之子。这就好比是金轮王或者银轮王所立的太子，是将来王位的继承人一样，佛对这些有大乘种姓的人宣讲正法，让他们修行，让他们相续中

生起菩提心，成为佛位的继承人。因为他们生起菩提心的那一刹那间，就变成了菩萨；变成了菩萨，必将继承佛位。

己二、饶益小乘者

གཉིས་པ་ཐེག་དམན་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འབངས་པལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་རྒྱལ་པོ་འོ། །

【信钩】“众圣者王”，声闻、独觉二乘圣者如同臣民，佛为统领，故称为“王”。

众圣者包括声闻圣者和独觉圣者众。这里将其比喻为大臣。国王有许多大臣，虽然国王教导大臣该做什么，不该做什么，怎样做才能得到最好的结果，但是这些大臣是无权继承王位的。同样，佛教导声闻圣者、独觉圣者，让他们得到断一切烦恼的阿罗汉果位，但是他们只能证小乘果位，无权继承佛的宝位。

在声闻和独觉的众圣者面前，佛好比是国王，他们好比是大臣；在菩萨面前，佛好比是父王，菩萨

好比是太子，因为他会继承佛位。因此说“诸菩萨父，众圣者王”，佛是声闻、独觉圣者众之王，是菩萨众之父。

戊二、饶益未入道者

གཉིས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་སྲོང་
ཁྲེང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཉེ། རིགས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སློ་
དང་འཚམ་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་ལྷ་དན་འདས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འཁྲིད་པས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྲིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་འབྲ་བའོ། །

【信钩】“往涅槃城者之商主”，不定种姓补特伽罗，由说其心相宜之道，引入三乘随一涅槃，犹如“商主”引至宝洲。

什么是商主？古代印度人出海做生意，开船到海岛上寻宝，比如，珊瑚、珍珠、宝石。当中会有一个船长，商主就是船长的意思，是商人的带头人。因为船要到达目的地，船长就需要有丰富的经验，知道哪里有宝物，怎样躲避海上的风浪，并且了知航线，确定方向，这是用商人当中的带头人作比喻，说佛是去往涅槃城的船长，即引路者或带头人的意思。

对未入道者而言，佛好比是商主。因为一切众生，无论是声闻种姓、独觉种姓、菩萨种姓者，都逐步使其最终趣往涅槃城，故说为涅槃城的商主。

丙五、方便

अप्रमेयो ज्ञानेन। अचिन्त्यः प्रतिभानेन। विशुद्धः स्वरेण।
आस्वदनीयो घोषेण। असेचनको रूपेण। अप्रतिसमः कायेन।

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷོ་བས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། གསུང་རྣམ་
པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲུབ་པ། སྐྱ་བུད་བཏུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། མཚུངས་བ་མེད་པ།

【经】妙智无量；辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。

ལྷ་བ་ཐབས་གང་ཡིན་བ་ལ་གསུམ། ལུགས་ཀྱི་ཐབས། གསུང་གི་ཐབས།
སྐྱེའི་ཐབས་སོ། །

【信钩】分三：丁一、意方便，丁二、语方便，丁三、身方便。

佛既然有如此的威力度化众生，那以什么样的善巧方便来利益众生？以意方便、语方便和身方便饶益一切众生。其中，“妙智无量”是智的功德，也就是意的功德；“辩才难思、语言清净、音声和美”

是语的功德；“观身无厌，身无与等”是身的功德。

世亲菩萨说，前面的第一句话说的是意功德，之后的三句话说的是语功德，后面两句是身功德，以这样的功德来饶益众生。

丁一、意方便

དང་མོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་
རིགས་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་མོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའོ། །

【信钩】“妙智无量”，无边有情种姓、信解、根器、随眠，如实证知，妙智无量。

首先说意功德。如实了知无量无边一切众生的种姓、信解、根器、随眠，所以说妙智无量。所谓一切众生的种姓，是说，声闻种姓者适合用声闻法来度化，独觉种姓者适合独觉法来度化，菩萨种姓者适合用菩萨法来度化。了知种姓，是说佛了知他感兴趣的是什么。了知信解，是说，佛知道他对什么样的法产生信解。他的根器是锋利的，还是愚钝的，佛也分得很清楚。他相续中的烦恼、随眠哪些比

较重,哪些比较轻,佛都能够知道。所以说妙智无量。

为什么叫无量?因为众生是无量无边的,对所有众生的根器都了知故说无量。如是对无量众生的种姓、信解、根器、随眠都了知的智慧,唯佛具有,故为妙智无量。

丁二、语方便

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཐབས་ལ་གསུམ། སློབས་པ་ཆེ་བ། སློན་དང་བྲལ་བ།
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །

【信钩】分三：戊一、具大辩才，戊二、离诸过患，戊三、具诸功德。

然后，是语的功德或者语的方便，有三部分：一是具大辩才；二是无有过失；三是具有功德。

戊一、具大辩才

དང་པོ་ནི། སློབས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྲལ་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཚེས་སྟོན་པའི་
སློབས་པ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ངོ་མཚར་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འོ། །

【信钩】“辩才难思”，于所化机弘宣正法，辩才无尽希有难思。

学过“般若”的人，应该知道，佛有四无碍智¹，也叫四无碍辩。

“辩才难思”中的“辩才”是从两种角度而言，一是从文字的角度，依靠文字于无量劫当中宣说如来正法，也宣说不尽，故而辩才难思。二是从意的角度，在无量劫当中，一切众生问无量无边的内容，佛用一句话，就能够回答所有众生所求的一切内容，所以说辩才难思。

戊二、离诸过患

གཉིས་པ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ནི། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གསུང་ལ་བརྟུན་
སྤྱོད་དང་། སྐད་ལ་རྗེས་བ་དང་། ཡིད་གཏུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་སྦྱར་བྱལ་སོགས་སྐྱོན་
མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

【信钩】“语言清净”，语之妄语、刺耳音声、忧苦不悦、太过疾缓等诸过失皆已清净。

¹ 又名四无碍解，或四无碍辩，即法无碍智、义无碍智、词无碍智、乐说无碍。法无碍智是通达诸法的名字，分别无滞；义无碍智是了知一切法之理，通达无碍；词无碍智是通晓各种言语，能随意演说；乐说无碍是辩说法义，圆融无滞，为众生乐说自在。《佛学常见辞汇》陈义孝编

何谓语之诸过失？一、说谎；二、声音刺耳；三、所说的话让人听着心里不舒服；四、说话太快或者太慢。这些都是语言的过失。

佛宣讲佛法是没有这些语言过失的。第一、佛说法从来都是随不同类的根器，适合什么，就讲什么样的法。佛所说的每一句话没有谎言，只有适合你的法，令你受益之语。

第二、佛讲法的音声非常好听，简直比唱歌还要好听百、千、万倍，没有刺耳的过失。因此说音声和美。

第三、有的人一说话，让人听着就难受，或者让人生气、很不舒服，佛的语言，听起来总是令人很悦意，很欢喜，很高兴，很舒服。

第四、佛的声音既不过快也过慢，非常合适。这就是语言清净。

戊三、具诸功德

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། དབྱེད་སྣེ་སྣེ་གསུང་དབྱེད་སྣེ་
ལག་ལུང་སྤྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ས་ཤིན་ཏུ་སྣེ་བའོ། །

【信钩】“音声和美”，具足五支梵音或六十四支音声，故甚和美。

具足五支妙音或者六十四支声音，所以说音声和美。《大宝积经》里有“密迹金刚力士会”，单独翻译的叫《佛說如來不可思議秘密大乘經》，那里有六十四种妙音。五支妙音是指质直音、和雅音、清澈音、声满音和周遍远闻音。《长阿含经》中说：“其音正直、其音和雅、其音清澈、其音声满、其音周遍远闻”。¹

丁三、身方便

གསུམ་པ་སྐྱའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་རོ། །

【信钩】分二：戊一、所依殊胜，戊二、体性殊胜。

身的方便包括两个部分，即所依的殊胜和体性的殊胜。“观身无厌”是指身的所依，“身无与等”是指身的体性。

¹ 《長阿含經》卷 5： (T01, no. 1, p. 35, c2)

戊一、所依殊胜

དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱད་ལྟ་བུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྐྱའི་ཆ་བྱད་ལ་ཇི་ཙམ་
བལྟས་ཀྱང་ཚིམ་པ་དང་ཚོག་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །

【信钩】“观身无厌”，纵久观身相，终觉适悦
无有厌足。

首先，所依身的殊胜或者差别是“观身无厌”。
佛的庄严相，你怎么看都不会感到饱足，不仅百看
不厌，而且越看越想看，这就叫观身无厌。

人们注目敬仰佛的时候，佛的手、佛的脚、佛
的头……佛的庄严之相，怎么看都像第一次看到时
的感觉，非常欢喜，无有厌足。

戊二、体性殊胜

གཉིས་པ་ངོ་བོའི་བྱད་བར་ནི། སྐྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཆ་ཤས་མཚུངས་པ་
ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །

【信钩】“身无与等”，天等世间，尚无少许支
分与等，更何待言超胜佛身。

任何有情的身体都无法与佛的身体相比。在这

个世间，天人的身体没有佛身庄严，任何一个人、任何一种有情的身体，也都没有佛的身体如此的庄严。哪怕与佛的身体中的小小支分相同者都没有，何况是超过佛的庄严身体者！

于一切世间众生当中，于一切生处，以种种相似的身来宣讲佛法，如此身体的庄严程度，无与伦比。

丙六、随住诸处

अलिप्तः कामैः अनुपलितो रूपैः असंसृष्ट आरूप्यैः।

འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། ག་རྒྱལ་ས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།
ག་རྒྱལ་ས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷན་བསྡུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

【经】不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦。

佛安住于何处呢？共有四句。但是绝大多数佛经里都只有三句，“不染诸欲，不染众色，不染无色”；第四句话“解脱众苦”，在很多经典里没有发现。但是《随念三宝经》的藏文本里有，可能当时藏文所据的梵文本里有，现有的梵文本里都没有。欧曲·法贤大师也只说了前三句，没有最后一句话。

ལྷག་པ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
 གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ།
 འདོད་ཁམས་ན་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 དང་། ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞོན་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ན་མཛད་
 པའི་ཆེ། ལྷོ་མས་འཇུག་དང་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ལྷང་བའི་མེད་པ་
 དག་གིས་ཉེ་བར་ཉེ་ལྷག་པར་མ་གོས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་དག་
 གི་བྱ་བ་མེད་པས། དེར་བཞུགས་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པས་ནི་གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །འདིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒོལ་བ། ཞེས་བ་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ། །

【信钩】“不染诸欲，不染众色，不染无色。”

于欲界行利他事时，不染欲地所摄烦恼、邪行妨难；
 于色界行利他事时，不复更染诸定及彼所生禅乐味
 著；无色界中，无有身语事业，住于此处不容说法，
 不染无色身语之事。此处，“解脱众苦”，可凭信论
 中未现此句。

佛虽然住于欲界，但是在欲界中饶益众生的时
 候，未曾着染欲界地所摄的烦恼及其邪行等，所以
 说“不染诸欲”。

佛在色界中饶益众生的时候，未曾沾染色界当

中由等持所生的禅乐的贪欲等一切浊染，为此说“不染众色”。

汉文翻译的“不染无色”，在藏文中为“不杂无色”，是说未混杂在无色里边，因为佛不会住在无色界而饶益众生。无色界没有身语的行为，所以佛不会在无色界当中宣讲正法。因此，不是“不染”，是“不杂”。

这三句话是讲佛于何处、以何方便，而未染着，饶益众生之理。

佛在色究竟天当中，以报身佛的形象饶益色界众生。在欲界当中显现种种化身，行佛的十二行，即从兜率天降、入胎、诞生、学书习定、婚配赛艺、离俗出家、林中苦行、誓得大菩提、降魔成佛、转法轮、度化其母从天降临、示涅槃十二行，由此在欲界饶益众生。

因为色界和欲界有身和语的行为，而无色界没有身和语，没有办法用身、语来饶益众生，因此佛住于色界和欲界，而不住无色界。因此，藏文不说“不染无色”，而说“不杂无色”。

欧曲·法贤大师说，在可信的论当中没有“解脱众苦”，我们在《随念三宝经》中可以去掉“解脱众苦”。

丙七、无染利他

विप्रमुक्तः स्कन्धेभ्यः। विसम्प्रयुक्तो धातुभिः। संवृत
आयतनैः।

ཕྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ།

【经】善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。

བདུན་པ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། ཕྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ་སྟེ།
ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྡོ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བས་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་
བས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་དེའི་སྐྱོན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐོར་གྱུར་པས་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤངས་པའོ། །

【信钩】“善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。”

有漏五蕴，为再生聚处，佛断生死，故善脱彼过；

不成“能引烦恼之有漏十八界”；防护、断除“作为烦恼生处门之有漏十二处”。

这部分共有三句话：“善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。”蕴是五蕴：色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。界：眼、耳、鼻、舌、身、意内六界，色、声、香、味、触、法外六界，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识等识六界，加起来就是十八界。处：眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处等内六处，外在的境，色处、声处、香处、味处、触处、法处等外六处，加起来是十二处。

“善脱诸蕴”。色、受、想、行、识等五蕴，“为再生聚处”，是能够引发一切痛苦的所缘。但是，佛能断除一切有漏的五蕴，而把有漏的色蕴转为无漏的清静色蕴——毗卢遮那佛，有漏的想蕴转为无漏的清静想蕴——阿弥陀佛，有漏的行蕴转为清静的行蕴——不空成就佛，有漏的受蕴转为清静的受蕴——宝生如来，有漏的识蕴转为清静无漏的识蕴——不动如来。把有漏的五蕴转为无漏的五佛，如来远离一切过患，因此说“善脱诸蕴”，非常善妙地脱离了有漏的五蕴。

“不成诸界”。能够引发一切烦恼的是什么？外六界经过内六界，由六种识界起贪、瞋等种种烦恼，所以，十八界是能引烦恼的有漏十八界。佛已经彻底地摆脱了这样有漏的十八界，不具有这样的有漏十八界，称之为“不成诸界”。

“防护诸处”内六处和外六处是能够作为烦恼生处的有漏十二处，能够防护这十二处，不令生起一切烦恼，为“防护诸处”。

丙八、所获功德

प्रच्छिन्नो ग्रन्थैः विमुक्तः परिदाघैः परिमुक्तस्तृष्णया
 ओघादुत्तीर्णः परिपूर्णो ज्ञानेन।
 प्रतिष्ठितोऽतीतानागतप्रत्युत्पन्नानां बुद्धानां भगवतां ज्ञाने।
 अप्रतिष्ठितो निर्वाणे स्थितो भूतकोट्याम्।

མཐུང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་
 གོལ་བ། མྱེད་པ་ལས་གོལ་བ། ལུ་སོ་ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བ། འདས་པ་དང་མ་སྟོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྤྱི་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ།

【经】永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众暴流。妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智，不住涅槃，住真实际。

བརྒྱུད་པ་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་བྱས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

【信钩】分二：丁一、断德，丁二、证德。

丁一、断德

དང་པོ་ནི། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གཤུང་བདག་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་། ལྷ་ངན་
མཚོག་འཛིན་ཉེ་མཉམས་གཞག་རྒྱན་ཆགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མདུད་པ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་།

【信钩】“永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众暴流”，永断贪心、瞋心、戒禁取见、邪见、见取见障碍等持接续无断之结；

佛所获得的功德，就是断、证二功德。断功德圆满者，一是永断诸结；二是脱离热恼；三是解脱爱染；四是越众瀑流。

一、永断诸结。这里的“结”，不能解释为“九结”，应是打了结解不开的“结缚”之意。欧曲·法贤大师依据无著菩萨所著的《阿毗达磨集论》，说结有四个：贪、瞋、戒禁取、恶见。

（一）贪。不是烦恼贪、瞋、痴中的贪，是贪欲他人所爱之物的贪，是十恶中意三业里的第一个，心中起夺他人之爱的这种贪。

（二）瞋。不是一般意义上瞋恚的瞋，而是十恶中的第二个，起损害他人之心的瞋。

（三）戒禁取见。首先是对恶戒产生兴趣，视为最殊胜；并将不如法的苦行修行视为非常殊胜的颠倒认知。

（四）恶见。这里是把一切人我和法我的执著——我相、人相、众生相、寿者相的著相称为恶见。当然也可以把不信因果、不信胜义谛和世俗谛的邪见，不信四圣谛的邪见，以及见取见等，都包含在内。总之，恶见有五个：坏聚见、见取见、戒禁取、邪见、边执见。此中虽没说边执见，但也是包含在这里。

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་

བར་སྲིད་སྲིད་པ་དག་ལས་རྣམས་བར་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་སྲིད་དང་འཇིག་སྲིད་དང་།
སྲིད་སྲིད་དེ་འབྲུལ་བར་དཀའ་བའི་སྲིད་སྲིད་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་སྲིད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མ་དེག་སྲིད་སྲིད་པ་སྲིད་སྲིད་པ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་པ་ལྷན་སྲིད་པ་
བའི་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་བཀྲལ་བའོ། །

【信钩】脱离贪、瞋、痴等身心热恼，解脱贪爱、坏爱、有爱、难离有爱，超越漂往欲、有、见、无明四苦流向之诸瀑流。

二、脱离热恼。有三种热恼：贪、瞋、痴。因为能够折磨身心，使其不安，遭受痛苦，所以叫热恼¹。

三、解脱爱染。爱染有四种：贪爱、坏爱、有爱、难离有爱。贪欲的爱叫贪爱。坏爱是贪著三苦里面坏苦的爱。坏苦就是虽然现在快乐，但一旦积累起来就变为痛苦的苦。我们人世间认为快乐的事情，都属于坏苦，因为它是变化无常的，它积聚之后就会变成苦。有爱是对轮回的贪著。难离有爱是

¹《大乘阿毘达磨集论》卷4：“热有三种，谓贪热、瞋热、痴热。由依止贪瞋痴故，不如正理执著诸相、执著随好，由执著相及随好故，烧恼身心，故名为热。恼有三种，谓贪恼、瞋恼、痴恼。由依止贪瞋痴故，随彼彼处爱乐耽著，彼若变坏便增愁叹，种种忧苦热恼所触，故名为恼。” (T31, no. 1605, p. 678, a13-18)

对轮回难以割舍的贪著。佛解脱了这四种爱染。

四、越众暴流¹。暴流即四大瀑流：欲瀑流、有瀑流、见瀑流、无明瀑流。欲瀑流是贪欲，贪欲色、声、香、味、触等；有瀑流是执著于世间三有轮回；见瀑流是恶见；无明瀑流是不知诸法体性的无明。越众暴流，是说佛超越了这四种暴流。

丁二、证德

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་
 དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་པ། ཟ෍་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམན་པའི་ཟ෍་ངན་ལས་འདས་པའི་

¹ 《大乘阿毘达磨集论》卷4：“暴流有四，谓欲暴流、有暴流、见暴流、无明暴流。随流漂鼓是暴流义，随顺杂染故。初是习欲求者，第二是习有求者，后二是习邪梵行求者，能依所依相应道理故。”

(T31, no. 1605, p. 677, b13-16)

མཐའ་ལ་མི་གནས་བ་དང་། མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་མཐའ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་
བའི་མཐའ་ཚོས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བའོ། །

【信钩】“妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智，不住涅槃，住真实际，”一切种智，遍覆所知；三世诸佛身寿、事业、刹土界等虽有差别，智慧法身无有胜劣，证平等性，故住诸佛所有妙智；悲故不住小乘涅槃边；复由大智断有边已，住真实际，不复出于法身空性。

证功德共有四个：

一、妙智圆满。“一切种智，遍覆所知；”佛无所不知、无所不通、无所不达，故说妙智圆满。

二、住去、来、今诸佛世尊所有妙智。“三世诸佛身寿、事业、刹土界等虽有差别，智慧法身无有胜劣，证平等性，故住诸佛所有妙智；”过去、现在、未来的一切如来，因为当初发愿不同，所以何时出世、身高多少、寿命多长、事业有多广大、刹土在何处等，都是有区别的。

佛的事业是三转法轮。佛的净土，就是我们这个娑婆世界。阿弥陀佛的净土是西方极乐佛国，寿命是永远安住在此中。因为发愿的不同，这些是有

差别的。但诸佛的智慧法身没有任何差别，一切如来的智慧法身是平等的。所以说佛住于一切过去、未来、现在最殊胜的妙智当中，无有丝毫的差别。

三、不住涅槃。悲故不住于声闻、独觉的小乘的涅槃当中。如果在声闻、独觉小乘的涅槃当中安住，就没办法饶益有情，涅槃中安住就会几个劫都不动，不能宣讲正法。所以许多地方都说，菩萨发愿的时候，不发声闻、独觉心，是修大乘菩萨道最主要的一个内容。千万不能为了让自己得到安乐，发“我要证得声闻阿罗汉、独觉阿罗汉”这样的心。因为这样自然就放弃菩提心了。

四、住真实际。佛不住小乘声闻、独觉涅槃当中，而住于无上正等觉菩提果位的真实际当中。也就是说，“复由大智断有边已，不复出于法身空性。”佛不但是正住实际，而且正住实际的同时，利乐一切有情。这就是佛的证功德的差别。

丙九、功德摄义

स्थितः सर्वसत्त्वालोकनीयायां भूमौ।

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བརྟུགས་པ་སྟེ།

【经】安住遍现一切有情之地。

དགུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བརྟུགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །དེའི་གོ་ལཔར་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་དོན་མཛད་ལ། ཚོས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཟིགས་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱལོ། །

【信钩】“安住遍现一切有情之地”，遍观一切有情之地即为三身。现证三身果位已，由报化二身净或不净种种有情，而作饶益，遍观法身是余二身所依，故为遍观之主因。

佛的功德总的来说就是“安住变现一切有情之地”，这是从大乘角度说如来的功德。“遍观一切有情之地即为三身”，佛的三身即法身、报身、化身。现证三身果位已，“由报化二身遍观净或不净种种有情，而作饶益”。总而言之，佛用报身和化身来饶益有情。

“法身是余二身所依”意思是法身是报身、化身之所依。因智慧法身，而获得了色身的报身和化身。

“故为遍观之主因。”

乙三、摄义

सर्व इमे तथागतानां विशेषतः सम्यग् गुणाः।

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །

【经】是为如来正智殊胜功德。

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ་སྟེ། ཐེག་པ་མ་སྤུན་མོང་དང་མ་སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སོ་སོར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་སྟེ་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་བཤོ། །།

【信钩】“是为如来正智殊胜功德”，前文所说大乘共与不共种种功德，惟是佛薄伽梵正智无倒殊胜功德。

这是对上面内容的总结。前面讲了声闻、独觉、菩萨都承认的共同的九种功德，和唯从大乘角度说的大乘不共九种功德，加起来是十八种功德，这些功德是如来最殊胜的正智功德。总而言之，“前文所说大乘共与不共种种功德，惟是佛薄伽梵正智无倒殊胜功德。”

随念佛宝功德竟。

甲二、随念法理

གཉིས་པ་ཚོས་རྗེས་སུ་བློ་ལ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་ཚོས་རྗེས་སུ་བློ་ལ་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་བློ་ལ་ལོ། །

【信钩】分二：乙一、随念教法之理，乙二、随念证法之理。

乙一、随念教法之理

सद्धर्मस्तु आदौ कल्याणः मध्ये कल्याणः पर्यवसाने
 कल्याणः स्वर्थः सुव्यञ्जनः। केवलः परिपूर्णः परिशुद्धः पर्यवदातः।
 स्वाख्यातः भगवतो धर्मः।

དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་
 བཟང་ལོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་ལོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་
 བ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུང་བ།

【经】正法者，谓：善说梵行，初善、中善、后善，义妙、文巧，纯一、圆满、清净、鲜白，佛薄伽梵，善说法律。

现在讲随念法宝的功德，汉语为《随念法宝释》。

《随念法宝经》中说，法宝者有二：教法和证法。

从声闻、独觉、菩萨的角度，分成为三类：一、声闻的道圣谛和灭圣谛，二、独觉的道圣谛和灭圣谛，三、菩萨的道圣谛和灭圣谛。或者从四谛的门中说灭、道二圣谛：脱离苦圣谛，断除集圣谛，为证灭圣谛相续中所生起的道圣谛。这是证法的部分。

欧曲·法贤大师对此的解释有两部分，首先说随念教法之理。

具有功德者就是正法。分为两类：一是教法，二是证法。什么是教法？比如，我们现有的汉文《大藏经》、藏文《大藏经》、巴利文《大藏经》、梵文《大藏经》等等，都属于教法。把佛当年所说的妙法以文字的形式记录为经，所以叫教法。

教法可以分为三种：经藏、律藏、论藏。“经”主要讲的是修行之理，修心之理，是以修禅定和修三摩地的内容为主。“藏”是储存很多很多的意思，叫“经藏”。“论藏”讲的是人无我、法无我的，破人相、我相、众生相、寿者相的，增长了达空性智慧的法，叫做“阿毗达磨藏”或者“论藏”，汉文叫“对法藏”，是让你从不知道转变为了知诸法的最究竟义。比如，《十万颂般若》《二万五千颂般若》，

玄奘大和尚译的《第一会般若》《第二会般若》《第三会般若》《第四会般若》乃至《第十六会般若》，都是属于大乘的阿毗达磨，也就是大乘的论藏。

在汉地，“论藏”和“论典”被搞混了，“论典”是菩萨著的，“论藏”是佛所说的。比如，《般若》虽然是佛所说的，但它是论藏。“律藏”是讲戒律的。比如，《毗奈耶》，叫律藏，讲的是戒律。比如《瑜伽师地论》中《菩萨戒品》一类的，就是律藏。

经、律、论三藏，为教法。

教法有哪些功德？“善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。”

དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བརྗོད་བསམ་སམ། ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་
གྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚུལ་ནི། ལྷེད་གཞི་ཐོག་མར་དགེ་བ། མདོ་དངོས་བར་
དུ་དགེ་བ། མཐུན་འགྱུར་ཡི་རང་ཐ་མར་དགེ་བ།

【信钩】“正法者”等，开演三学、诠说闻思修三慧、或正觉所说教法：缘起是为“初善”，正说经文是为“中善”，同品随喜是为“后善”。

“初善、中善、后善”，是说正法者开演三学，演说闻思修三慧，或正觉所说之教法：缘起是为“初善”，就是所有佛经当中前面的序品或缘起品叫“初善”；正说经文为“中善”；后面有同品及随喜，诸如一切天等奉行、供养、赞叹之类的，属于“后善”。

何谓“初善、中善、后善”？《瑜伽师地论》的《摄释分》当中说：为什么说前面的缘起或序分为初善？因为佛在佛经缘起分中说：我曾经听到了这样的，当初，佛住在某某地方，有多少比丘在佛那里听法，有多少菩萨在佛那里听法，有多少居士、国王等等也在听法，此时，某某人来了，在佛的周围绕了三圈，跪在佛前，问了什么问题，佛就开始回答了，当时出现了哪些吉祥征兆之类，这就叫缘起品，也叫序品。主要是说：谁听到的，怎么听到的，在何时何地，还有哪些人，谁问的，当时佛说法的时候有多少听众，他们是从哪里来的等等。这样，让人知道了之后心里很欢喜。心想：这个法如此重要！有这么多的菩萨和声闻阿罗汉在听！还有这么多的比丘、比丘尼、国王、信众也在听！那么重要的大菩萨在问，所以佛才回答的。《金刚经》

《大般若经》《华严经》等经，前面都有“如是我闻”，一时佛薄伽梵在某某处，诸比丘……，比如《八千颂》说“千二百比丘聚”；《第二会般若》说五千比丘，还有许多比丘尼、沙弥、沙弥尼，以及国王，众多信众，某某菩萨等，把菩萨的名字一一点到，阿罗汉有何证德，菩萨有何证德，也说得很清楚，所以很欢喜：“他们听的那些法我也听到了！”这叫初善。

佛所说法的正式内容，远离一切常见，也远离一切断见，住于中观中，不偏不倚说中道，用我们现在的话说，不左也不右，很顺易地让人听得懂，听得明白，然后讲如是修行。这是中善。

后善是说，讲完法以后，交给阿难或者弥勒菩萨，嘱托阿难或弥勒：“你将来必须把它执持好，千万不要丢了”之类的话。然后是：佛说完法之后，一片赞扬，如天、龙、乾闥婆等，很多很多的神仙，在座的比丘众、菩萨众、国王等，奉行赞叹，说：“佛说的好，佛说的妙啊！随喜功德！”这就很圆满。所说无垢染，所说究竟，所说极远离贪欲而到达毕竟。

《瑜伽师地论》：

复次初善者，谓听闻时生起欢喜；中善者，

谓修行时，无有艰苦，远离二边，以中道行故；后善者，谓极究竟，离诸垢故，及一切究竟离欲为后边故。

《大智度论》：

赞叹檀义故，名为初善；分别赞叹持戒，名为中善；是二法果报，若生诸佛国，若作大天，名为后善。

这不是从教法的角度，而是从一切善法整体的角度而言的，故在此不予解释。

【信钩】宣说所诠二谛，故为“义妙”；显了易解、善诠乐闻，故曰“文巧”；说四法印，不杂外道宗规，故为“纯一”；断除三界烦恼根本，对治“圆满”。

一、义妙。内容非常深妙，因为讲的是世俗谛和胜义谛。所谓世俗谛，是指菩萨地、菩萨道、菩萨行持的六波罗蜜等一切菩萨广大行。所谓胜义谛者，是诸法体性皆空。比如《般若经》中：内空、外空、内外空、空空、大空等十八空或者二十空性之类的诸法体性空的道理，讲的是空性。因诠说二谛，故为义妙。

二、文巧。其内容听了之后易懂，易记，容易说，而且文字非常美妙善巧。（一）显了，容易了知；（二）易解；（三）善诠，容易诠说；（四）乐闻，愿意听。这四个就是文巧的意思。我们要想写好一篇文章，内容一定要显了、容易理解、容易读、使人愿意听，这是好文章的标准。

三、纯一。《阿含经》里有三法印，我们平常说四法印，即“诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静。”因为讲的四法印与外道的宗规不共，没有混杂一点外道的内容，所以很纯，很正，为“纯一”。

四、圆满。讲的内容是断除三界烦恼根本的对治，成为从根本上断除欲界的九种烦恼、色界的九种烦恼、无色界的九种烦恼等一切烦恼的对治，故说内容圆满。按照我们色拉昧的说法烦恼有 153 种¹。

《瑜伽师地论》：

义妙者，谓能引发利益安乐故。文巧者，谓善缉缀名身等故，及语具圆满故。纯一者，谓不与一切外道共故。圆满者，谓无限量故，最尊胜故。

¹ 详见弘教尊者《般若总义》第一品资粮正行部分。

“义妙”是说能引发利益安乐。听完内容，如实修的话，究竟能够利益你脱离轮回苦，得到涅槃乐，现前能够将你安置于人天的安乐当中。利、乐，就为义妙。

“文巧者，谓善缉缀名身等故”，就是文字写得非常好，词句的使用精确无漏。“及语具圆满故。”所说的内容非常地完整，表达得很清晰。

“纯一”者，里边没有和外道共同的内容，都是佛不共法。

“圆满”者，是指佛所说的法非常圆满，无限量故，最殊胜，所以称之为圆满。

བདེན་གཉིས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་དོན་བཟང་པོ། གོ་བདེ་ཞིང་ག་ཟུང་སྣ་ལ་
 བརྗོད་བདེ་ཞིང་སྟོན་པས་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། འུག་རྒྱ་བཞི་སྟོན་པས་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་
 ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པ། ཁམས་གསུམ་གའི་ཉོན་ཡོངས་པ་ཅ་བ་ནས་སྦྱོང་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྱར་
 སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུག་གསུམ་གྱི་འི་མ་སློང་བ་སྦྱོང་བས་སྟོན་པས་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། སྤྲུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པས་ཉེས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཙོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །

【信钩】宣说所诠自性清净法界，故为“清净”；

开演净治三毒客尘方便，故为“鲜白”。外道教法，颠倒宣讲故为恶说；“佛薄伽梵”宣讲正法，是为“善说。”

“清净”指的是宣说内容是自性清净法界；“鲜白”是宣说净治一切三毒客尘烦恼的方法。因为宣说了得道的办法，所以通过修行，将来能够得到自性清净的法身和客尘清净的法身等等。

所谓“‘佛薄伽梵’宣讲正法，是为‘善说’”，说者是佛薄伽梵，他所说的是善说。外道的教法都是颠倒的，故不是善说，而是恶说；佛薄伽梵宣讲无颠倒正法，故为“善说”。

《瑜伽师地论》中说：“善说梵行”，是所说的八圣道故；“清净”者，为自性解脱故；“鲜白”者，为了相续解脱。

随念《三宝经》说：“义妙、文巧、纯一、圆满、清净、鲜白、佛薄伽梵、善说法律。”这些教法的功德中，最初的二句说的是文义圆满，其后二句说的是果报圆满，随后的三句说的是现行圆满，最后的一句说的是显示圆满。

义妙、文巧、纯一、圆满、清净、鲜白，以上是随念教法的功德。

乙二、随念证法之理

सान्द्रष्टिकः निर्व्वरः आकालिकः औपनायिकः। ऐहिपशियकः
प्रत्यात्मवेदनीयो विज्ञैः। स्वाख्यातो भगवतो धर्मविनयः
सुप्रवेदितः नैर्याणिकः। संबोधिगामी अभिन्नः संस्तूपः
सप्रतिशरणः छिन्नप्लोतिकः।

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ།
འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། བཤས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་
སྟོན་པ། དེས་པར་འབྲུང་བ། རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་
པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྗེ་བ་བཅད་པའོ། །

【经】正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者个别内证。法律善显，决定出离。趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

“证法”是什么？通过行持教法当中的内容，心中生起了觉受，生起了证悟，叫证法。比如，你们都很虔诚地信仰佛、法、僧，受过归依戒，你们

心中的归依戒就是证法，不是教法。比丘相续中的比丘戒，比丘尼相续中的比丘尼戒，都属于证法而不是教法。包括我们相续中的慈悲心、菩提心、归依心等等，生起任何一种觉受都属于证法。

证法分为两类：一、灭圣谛的范畴，二、道圣谛范畴。远离一切大大小小的自所对治的烦恼的分位，为“灭”。而这样的灭人我和法我的执著，包括分别执著的灭，或者俱生执著的灭等等，属于灭圣谛法宝。道圣谛法宝包括戒学、定学和慧学的智慧，心中所生起的一切，包括菩萨的十地、菩萨的见道、修道，菩萨相续当中的一切证悟叫证法。

《随念法宝经》中的“正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者个别内证。法律善显，决定出离。趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道”，这些都是证法。

ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟོགས་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་བར་མཐོང་བ་
 ཞེས་སོགས་ཉི། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་བར་མཐོང་བ།
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ནད་མེད་པ། ཉོན་མོངས་རེ་ཞིག་ཅམ་
 སྤངས་པ་མིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ན་དུས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ།
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་ལྷུང་འདས་ལ་སྦྱོར་བས་ཉེ་བར་གཏོད་པ།

【信钩】“正得”等，由定慧故究竟清净真如；“无”烦恼习气“病”；非暂断惑，一切时中悉皆断除，故恒“无间断”；由圣道令相续中有此者获得涅槃，故“极善安立”。

“正得”，正确得到了什么？佛在根本定智中，得到了诸法体性空的究竟义，对法界体性如实了知，故为正得。

“无病”是没有贪、瞋、痴等烦恼及其烦恼习气等一切疾病。因为佛已经断除了一切烦恼和烦恼的习气等疾病故，为无病。

“时无间断”是说这样的烦恼和习气不是断除一段时间，或者阶段性地断除，而是彻底地断除了，从此以后再也不会起烦恼，永无被烦恼、习气间断的时间，故为“时无间断”。

“极善安立”是说相续当中生起了圣道的人可以获得涅槃。

关于这个问题，《瑜伽师地论·摄异门分》当中说：

现见者，于现法中可证得故。无热者，离烦恼故。无时者，出三世故。难引者，老病死等不能引故。

菩萨十地在《华严经》里的《十地经》中讲得非常清楚。对它的解释汉文有很多，比如龙树菩萨的《十住毗婆沙论》，十住就是十地的意思，解释十地的内容就在此，非常清楚。《现观庄严论》第一品的末段也有相关《十地经》的内容。《般若》里也有，虽然讲得也非常清楚，但不是很全面，讲的只是十地修治的部分，包括从第一地修治的十个乃至第九地的十二个为止的所有修治的内容，然后是十地远离九地而得到如来地之理，这些就是菩萨十地的内容。

一旦见到诸法体性空的真实义，就成为了第一地菩萨，即圣者，故说“见者不空”。

我们经常说圣人，普通百姓心目当中的圣人，和佛教当中的圣人不一样，老百姓心目当中的圣人是很模糊的，认为了不起的人、非常高尚的人叫圣人，没有明确的标志。佛教当中的圣人是得到了见道以上的人，才称之为圣人。什么是见道？仅仅证得空性还不够，须由现量证得空性之后，才叫做圣人。圣人有三种：声闻圣者、独觉圣者、菩萨圣者。因为菩萨地道功德圆满，所以叫“见者不空”。

“智者个别内证”，这里所说的智者是已成圣者

的智者。得到了圣地，就是在圣者地的根本定当中，了知诸法体性空的一种无分别的智慧，了证这样的真实义，只有圣者内部之间能够体会到、能够了知，内部个别内证而已，凡夫人等是没有办法测度的。

《瑜伽师地论》的《摄事分》当中说：“难见者，天等趣中不可见故。”天等是没办法得到见道的，唯有在人之上，才能够得到见道。“智者个别内证”即“内所证者，唯信他等不能证故。诸有智者，谓学无学为舍为洲为救为归为趣者。”就有学圣者和无学圣者自内所证。

རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྲེར་དགོས་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།

【信钩】佛所说经，皆可转为调心方便，故谓“法律善显”；

如来所说法无有能与之相媲美者，以无倒之语显示自己内证觉知之教，是调伏我等众生心相续的无上方便，故曰“法律善显”。

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ།

【信钩】“决定出离”一切生死；

是一切生死轮回当中决定出离的法。《瑜伽师地论》说：“言出离者，谓世间道断除众苦得出离故。”依靠世间道来断除诸苦，得以出离故，称之为出离。

འབྲུངས་ཡང་ལྷག་མེད་ལྷུང་འདས་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་མཐར་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

【信钩】虽已出离，毕竟不住无余涅槃，悉令三乘种姓“趣大菩提”；

依靠这样断烦恼的方式来出离，最终不住声闻、独觉的无余涅槃，而住三乘的一切智、道智和种相智皆圆满的趣往大菩提果位的出离。这种出离与声闻、独觉的出离区别是很大的，所以称为“趣大菩提”。

《瑜伽师地论》中说：超出了世间道，依出世间道来得到了涅槃，叫“决定出离”。而“趣大菩提”连出世间道当中的声闻、独觉的道都不住，而住于大乘的无上正等觉的大菩提当中，是出离声闻、独觉的小乘的出世间道，为此，叫趣往大菩提。

འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་པན་ཚུན་གཤམ་མི་བྱེད་ཅིང་གྲོགས་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ།

【信钩】一圣补特伽罗相续不同诸慧，互无违逆，而为助伴，故“无有违逆，成就和顺”；

“无有违逆，成就和顺”，是说一位圣者相续当中的不同智慧互相之间不矛盾，而且互相变成为助伴。

《瑜伽师地论》的《摄异门分》中说：

无差别者，师与弟子所说文义相滋润故不相违故。有宰堵波者，一切外道天魔及余世间不能倾动故。

佛所说的和佛的弟子所说的互相不矛盾，互为补充，所以不相违逆。“宰堵波”，是佛塔的意思。法义有如所依的佛塔，任何外道和天魔等即不能够动摇，不能障碍。

མེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྣང་ལོ་ལ་དམིགས་པས་བརྟེན་བཞུགས།

【信钩】缘心法性之如来藏，故“具足依止”；

缘心法性的如来藏，所以说具足依止。

《瑜伽师地论》的《摄异门分》中说：

言有依者，具足四依，无失坏故。大师如来应正等觉者，谓所说教善清净故。

什么叫“四依”？欧曲·法贤大师说依于如来藏，但《瑜伽师地论》里没有说依如来藏，而说“四依四不依”：依义不依语、依了义不依不了义、依法

不依人、依智不依识。四依和四不依的内容在《无尽意菩萨经》中有，它的异译本为《阿差末菩萨经》，《大宝积经》里的《菩萨藏会第十二之十八般若波罗蜜多品第十一之三》也有。

མཉམ་གཞན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་འཇམ། འཇམགས་པའི་མཉམ་
གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོང་མེད་པས་རྒྱ་བ་
བཅད་པའོ།། །།

【信钩】定中阻断分别之流，证悟法性方便，无逾圣者根本智，故“断流转道。”

断就是断除，流就是分别流。在安住于等持当中入定的时候，阻断一切分别流，由圣者根本定所证的空性慧，再也没有比它更殊胜的智慧了，故说断一切流转道。

无著菩萨关于法的解释也很多。无颠倒的法正确而说故，为“善说”；见到真实义故为“善说”。如是等等，不一一而述了。

随念法宝竟。

甲三、随念僧理

सुप्रतिपन्नो भगवत आर्यसंघः न्यायप्रतिपन्नः ऋजुप्रतिपन्नः
 सामीचीप्रतिपन्नः अञ्जलीकरणीयः सामीचीकरणीयः
 पुण्यश्रीक्षेत्रः महादक्षिणापरिशोधकः प्राहवनीयः आहवनीयः।

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། རིགས་པར་
 བཞུགས་པ། དངས་པོར་བཞུགས་པ། མ་སྐྱེན་པར་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་བ། ལྷན་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་།
 ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཀུན་ཏུ་འང་སྦྱིན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོ། །

【经】圣僧者，谓：正行、应理行、和敬行、
 质直行。所应敬礼，所应合掌。清净功德，净诸信
 施，所应惠施，普应惠施。

圣僧伽是指获得了圣道以上的僧人。这里赞扬
 的是得到十地菩萨的圣僧伽，如观自在菩萨、文殊
 菩萨、普贤菩萨、大势至菩萨、除盖障菩萨、虚空
 藏菩萨、地藏王菩萨、弥勒菩萨等僧伽，就是具有
 这里赞扬的所有功德的圣僧伽。

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་པར་གྱི་གཞི་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་

འདུན་རྣམས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ལ་གནས་བས་ལེགས་པར་ཞུགས་པ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་བ་ལ་གནས་བས་རེགས་པ་ཞུགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་
 བ་ལ་གནས་བས་དང་པོར་ཞུགས་པ། ལོངས་སྤོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཚོ་ག་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ།

【信钩】“圣僧者”等，即为住于十地殊胜所依大乘僧伽：住于戒学，故为“正行”；住于定学故“应理行”；住于慧学，故“质直行”，受用、净戒、正见、仪轨，皆“和敬行”；

一、正行是妙善而行之意。住于十地的殊胜所依的大乘僧伽，大菩萨摩诃萨，住于戒学故为“正行”。戒学是布施波罗蜜、净戒波罗蜜、安忍波罗蜜三者，配合精进波罗蜜，为“住于戒学”，所以叫正行。

二、应理行是理当如此而走之意。住于定学叫“应理行”。定学就是由精进波罗蜜所配合，安住于禅定波罗蜜当中，比如在初禅、二禅、三禅、四禅等一切等持的三摩地当中安住，或者静虑的三摩地当中安住，叫应理行。

如果再广一些，鸠摩罗什翻译的《摩诃般若经》当中说，有一百零八种三摩地。龙树菩萨的释《大智度论》中也说到了一百零八种三摩地。

玄奘翻译的《第二会般若》里有一百一十三种三摩地。藏文的《多品般若》《八品般若》和圣解脱军的释，有一百二十种三摩地。这与之前所说的《大宝积经》中的《菩萨藏会·不可思议性品》列了三十五种妙音，而有的经文里列了六十四种妙音的情况是一样的，只是广和略的差异，没有实质的区别，都是对的。

三、质直行，是没有曲折，直直地走之意。住于慧学故“质直行”。慧学就是住于无我相、人相、众生相和寿者相，依靠瑜伽现量而住于这样的空性智慧当中，叫质直行。

这是戒、定、慧三学，其他的五波罗蜜都要配合精进波罗蜜才能够成就。

四、和敬行。是和合恭敬而行之意。一是共受用；二是共同受清净戒律；三是共同执持同样的正见；四是共同行同样的仪轨。比如，作为出家人，不管是比丘的寺院，还是比丘尼的寺院，每月三十和十五必须要做长净法会，有完整的长净的律藏仪轨，大家共同行持，这叫共同仪轨。所以，于僧团受用共同、戒律共同、正见共同、仪轨共同，然后和合恭敬而行。

《瑜伽师地论》:

复次言正行者，谓是总句。应理行者，住果有学。质直行者，住于向道。和敬行者，是其无学，由彼唯于大师正法及学处等，深恭敬故。随法行者，于因转时，法随法行；由闻他音，内正如理而思惟故。又应理行者，是其正道及果灭行。质直行者，如其圣教而正修行。无谄无诳，如实显现。和敬行者，与六圣法而共相应。随法行者，法随法行。

“复次言正行者，谓是总句。”是整体地说正确而行。“应理行者，住果有学。”住预流果、一来果、不还果。有学是还没有成阿罗汉果的。“质直行者，住于向道。”如预流向、一来向、不还向等的向道。“和敬行者，是其无学；由彼唯于大师正法及学处等深恭敬故。”“随法行者，于因转时法随法行。由闻他音，内正如理而思惟故。”是以恭敬而行，所以于因转时法随法行。

另外还有一种解释，“又应理行者，是其正道及果灭行。”对所听到的法，内心如理正思惟叫应理行。

“质直行者，如其圣教而正修行。无谄无诳，如实显现。”“和敬行者，与六圣法而共相应。”僧团的六和大概是这里所出，三乘圣者和合共处所修之“六和敬法”，即慈身业、慈语业、慈意业、利共受用、戒共受持、见共修学。僧团六和而行，即和敬行。藏文里只有四和：相同的仪轨、相同的见解、相同的戒律、相同的受用。“随法行者，法随法行。”是与法的内容相同的修行。

ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་དང་ལྷན་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཔལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཚོགས་
 ཚེན་པོ་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ། རང་ཉིད་ལ་བུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་
 དབུལ་བ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་འཕྲོག་པས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཚེན་པོ།
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་སམ། སྦྱིར་བྱང་འཕགས་ནམས་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ། རྫོས་སྤང་སྤངས་བས་སམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་འཕགས་རབ་བྱུང་ནམས་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཚེན་པོའོ། །

【信钩】现见甚深法性，故于其身“所应合掌”；
 珍爱他人甚于自己，故为语意“所应礼敬”；积集广大“福”“德”资粮无上福田；自无负欠，而令施者
 获大福德，故谓“净诸信施”；已断见所断者、或总

于圣者菩萨，为“所应惠施”；已断修所断者、或于别出家圣者菩萨分位，是“普应惠施。”

为什么这样的圣僧伽是应合掌的对象？因为他现证了空性理，所以是应该合掌的对象。“珍爱他人甚于自己，故为语意‘所应礼敬’”。珍爱他人远远胜过爱自己，具有大慈大悲的菩提心，所以语言应该赞叹，心里应该生起恭敬之心，是“所应礼敬”。

“所应礼敬”说的是“语”和“意”的内容，“所应合掌”指的是“身”。

“积集广大‘福’‘德’资粮无上福田”。《瑜伽师地论》的《摄异门分》当中说“无上福田世应奉施者”。是造积一切福德和吉祥等等无量无边的福德资粮的良田，故为无上福田。供养僧宝——圣僧伽，能够造积无量无边的福报，所以称之为无上福田。

如果你供养普通人，将来会变为他的债务，即便今生不还，来世也要还。不过供养出家众，尤其是圣菩萨，纳受施舍者的供养，不仅自己不会负债，且对这些供养者来说，成为他们造积福德的最殊胜的良田，这就是“净诸信施”。

“断见所断、或总圣菩萨，为‘所应惠施’”。因为断见所断的分别执著，成为圣僧伽，为“所应惠施”的对象；或一切得到圣位的菩萨，包括见道中或修道中的菩萨，从第一地乃至十地的一切菩萨，皆是应该供养的对象，所以说“所应惠施”。

“断修所断，或于别出家圣菩萨众分位，是‘普应惠施’。”断从欲界的上上品烦恼乃至下下品烦恼，三界九种烦恼当中的某一烦恼；或于别出家圣菩萨，一切时中普应惠施。

“所应惠施”是应该供养的对象；“普应惠施”是任何时候都应该供养的对象。另外，因为得到了见道，一切菩萨皆应该是惠施的对象；特别是出家的菩萨，是任何时候都应该是供养的对象。菩萨当中，在家菩萨和出家菩萨是有区别的，出家菩萨更殊胜，功德更广大。这在佛经当中早已宣说。《大宝积经》卷第八十二中的《郁伽长者会第十九》，《郁迦罗越问菩萨行经》是它的异译本，对出家菩萨和在家菩萨的区别，以及出家菩萨的功德，说得非常清楚。若有人想印经的话，印一个非常精美的法本，是非常好的。

《瑜伽师地论》:

应合掌者，即为二事而延请时。应和敬者，应设礼拜问讯等故，应可与彼戒见同故。无上福田世应奉施者，于彼惠施果无量故。

“应合掌者，即为二事而延请时。”供养、施舍的时候，应该恭敬合十。“应和敬者，应设礼拜问讯等故，应可与彼戒见同故。”对这样的僧伽应该顶礼，应该问讯，应该戒和见等等共同而行。“无上福田世应奉施者，于彼惠施果无量故。”为什么要供养圣菩萨？因为供养的福报功德无量无边，所以是所应惠施和普应惠施。

无著菩萨解释说：所谓的“所应合掌”，是说因为圣菩萨摩诃萨福德非常广大，所以应该供养、应该顶礼、应该膜拜。“和敬”是说对这样的菩萨应该作恭敬。要造福报的话，没有比供养圣僧伽和僧团更大的福报，所以叫无上福田。

现在，有的人每天对僧伽大众做施舍。但是，有人一边施舍，一边观察过患，这不大合适，一定要非常恭敬地供养。对四个僧人以上的僧团供养，

能够增长无量无边的福报。要学会在农历初一、十五这样吉祥的日子，在佛前供养水果、妙花、妙香等等，念佛经，或在佛书前作供养，对出家人做打斋和钱物供养，或者祈请念经等等，这样的福报非常广大。出家众为什么功德大？他们相续中有比丘戒或者比丘尼戒，凭着他的比丘或比丘尼戒，供养他们与供养如来佛功德一样大。

“所应惠施”是说世间的任何人，于文殊菩萨、观音菩萨等一切圣菩萨面前作供养者，其果报会无量无边。

颂曰：

帝释天若与僧伽，施舍及与做供养，
如此供养行善故，聚集最胜众资粮，
当得广大殊胜果，世间一切皆应知。

无著菩萨所著《随念僧宝经释》至此结束。

《随念三宝经释》是印度班智达比丘安智达斯利班扎和西藏大译师比丘释迦光译成藏文的。

归依末端的内容，是六差别当中的第五个差别——随念之差别。即按照《随念三宝经》中所说的内容，来忆念三宝的功德。

སྐྱེས་པ། གང་གི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་
 ཤར་བའི། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་པ་རོལ་མཐའ། །རྒྱལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཡུལ་
 ལས་བཀལ། །གསུངས་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཐ་ཡོངས་འཛིན་
 རྗེ། །དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡི། །གཞུང་བཞིན་རྣམ་རྟོན་ས་
 སྐྱར། །དགེ་ཚོགས་ཚུ་འཛིན་དཀར་བོའི་བུད། །ལྷ་མེད་རོ་ལྡན་ཨུ་ཏ། །རིས་མེད་
 སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གི། །ཐན་བདེའི་གསོས་སུ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ་རྩ་མཚུ། །།

【信钩】颂曰：

孰人心镜中现起， 归依三宝功德影，
 福德尽于虚空际， 渡胜者能明越境，
 法贤依无著昆仲， 多罗那他经师尊，
 宝无畏自在诸论， 为宣讲故如是撰。
 白善资粮云精华， 无上妙味无损害，
 于诸有情无偏私， 利乐长养愿受享！
 愿吉祥！

这样，祈祷文讲完了。

开示与回向

我们用了三天的时间，结合《瑜伽师地论》等许多经论，讲完了《随念三宝经》。为什么讲《随念三宝经》？首先，我们当中有人向我请了《随念三宝经》的法。我听到之后非常高兴。现在，不管是学汉传佛教，还是藏传佛教，真正完整地懂得归依和三宝功德的人非常少。为此，大家好好地学习三宝的功德是非常有必要的。明白了三宝的功德，对三宝才能够生起非常广大的信心。

信仰三宝有什么好处？当你信仰佛，对佛所说的教法你就不会当成耳边风。当你信仰佛所说的教法，对佛教法里所说的“诸恶莫作，众善奉行，自调其心”这样的教诫就不会当耳边风，会如理修持。如何修持？要断除身的三业：杀生、偷盗、邪淫；断除口的四业：妄言、恶口、绮语、两舌；断除意的三业：贪、瞋、邪见。如是修行之人，对观自在、

弥勒、文殊等大菩萨摩诃萨为上首的一切僧伽大众生起恭敬心、供养心和信心，尤其在大僧伽面前听受正法，如理学习，如理修行，这才是非常关键的。

现在，我们已经听受了完整的《随念三宝经》，所以，为了缘起之故，在释迦牟尼佛像前，以及在我的面前，大家共同受一个圆满的皈依戒。

（授戒过程略。）

我们已经受完了比较完整的皈依戒。我给你们的法本里有很多解释，因这次时间所限，没有完全展开讲解，请大家回去认真地看一下。当念《随念三宝经》的时候，心里要能想起这些扼要和内容。请大家每天有空时，就念《随念三宝经》。

《随念三宝经》是非常有加持力的一部经，能够现前消除一切疾病、灾难、痛苦、障碍、违缘，来世不堕地狱、饿鬼、畜生，能够受生于具有八暇十满的人身，最终脱离轮回苦，得到永久安乐的无上菩提的大菩提佛果位。有许多现前和究竟的无量无边的利益，因此功德非常大。

另外，我们既然学佛，就不要稀里糊涂地学；因为我们佛教是一个非常理性、讲道理的宗教。在

佛经当中一再地说“所以何者？”或者“何以故？”，这就是在讲道理：因为这样，所以那样。如果我们不去观察其原因，仅仅这么去做的话，自己心里的信仰会慢慢退失，变为没有信仰者，这是非常可悲的。所以要多看经书。

这次只有三天的时间，没法讲太多。但是我希望以这次讲经为契机，从此以后，请大家关注听法，重视听法，学习妙法。如果实在找不到法师讲法，就看碟子。看一些有学问、有修证的大德开示的碟子，这才会让你真正地明白佛学知识。否则，有些人装神弄鬼地讲，把你带向相反方向，你的邪见就越来越深。无论如何，请大家一定要重视学习，重视修行。

有人经常问：“学那么多干什么？修行就行了！”，这是不负责任的话。请问，你不学怎么修？有人会说：念佛号、念心经。如果嘴念就可以的话，佛为什么要讲八万四千个法门呢？光口念是解决不了问题的。口念是为了心里能记住。要口里念，心里发生变化了，这样才能起作用；如果心里没有发生变化，就算磨破了嘴皮也不管用。

什么叫念佛？“念”，不是动嘴皮才叫念，念是忆念，口诵、忆念。有人念了半天，光口中诵佛，没有意上念佛，那就不是念佛，而是诵佛。必须心念佛的功德，心念成佛之因——菩萨道，心念我也想成佛，所以应该修什么样的法，怎么样才能证得佛这般殊胜的功德。

什么是忆念法？就是忆念法为什么有这么多的功德，法的具体内容有哪些。如果忆念这些，明白这些，心中断除了疑惑，生起任运觉受，你才真正地变成修行人。否则你一辈子诵佛，也只是诵佛，不是念佛，没有把诵变成为念。

人要断除疑惑，是需要知道很多知识的，尤其是佛法知识，一定要有很多。这些知识就在佛经当中。你把佛经放在那不看，自己经常看的却是某某人用白话文写的注经，这不仅没有用，反过来会把你引入歧途。前几天我跟大家说过，我以前给你们讲法，你们很容易就听懂了，现在你们听法却越来越感觉吃力，那是因为我完全按照佛说的去讲佛法。为什么？假如我把个人的想象力加进去，那就不再称之为佛法了。汉地有一种毛病，在解释佛经的时候，

本来自己有某种个人的想法，为了验证“我说的没错”，就引用大量佛经来说明自己的观点。这实际上把佛经当成工具，证明的是自己那一套。这纯粹是利用佛经，不是真的讲经说法。什么才是讲法呢？讲佛经。如果佛经的内容比较难懂，就多打比喻来解释佛经，不要说自己的想法，说佛经的内容，那才叫讲经说法，那才是正法。

大家要重视佛经。我知道，居士当中有一种规矩和做法，常常告诫别人：不能这么做，应该那么做。问他为什么？他说别人说的，他也不知道为什么。他把“别人说的”看得比佛说的更重要。甚至说：有些人说这部经不应该是这样，就把它改了。何其谬也！我们务必尊重佛经中的每一段经文。解释经文要依靠大德高僧的注解来理解。

比如，现在很多人在讲《无量寿经》，没有佛学知识的人讲《无量寿经》，学古汉文的也讲《无量寿经》。我就纳闷，怎么会出现这种情况呢？一打听才发现，原来他讲的是语言文字，并没有解释佛经义。这不是讲经。学《无量寿经》要看唐朝和隋朝大德写的解释。比如，慧远大和尚的《无量寿经释》，我

看过，非常好，特别完善。看这样的《无量寿经》的解释，那是可以依靠、可以信赖的。这样你才能真正了解《无量寿经》，才能知道哪些内容是主要的。

我们看佛经的解释，最好在《大藏经》里找印度的大德，如：无著菩萨、世亲菩萨、安慧菩萨、龙树菩萨、提婆菩萨、月称菩萨、莲花戒、寂护大师，这些被人们尊为祖师级的印度大德解释。第一，他们通达三藏，非常熟悉佛法；第二，他们修行证悟非常高，是证得后才写的，不是随便写的。然后看中国唐朝、隋朝大德的作品。如果是藏传佛教的经典，要看像宗喀巴大师、嘉曹杰大师、克珠杰大师这样修行证悟非常高、学问非常大的大德的作品。

我在《随念三宝经》里引用了八、九个大德的解释，每一种解释都是没有任何错误的。还有《阿毗达磨法蕴足论》。《阿毗达磨法蕴足论》的作者是目犍连，是释迦牟尼佛跟前神通第一的弟子，所以这里的解释肯定没错，因为是从佛那里亲自听来的。还有《瑜伽师地论》，是弥勒菩萨写的。弥勒菩萨是八大菩萨之一，弥勒菩萨写的还能有错吗？无著是见到了弥勒菩萨的亲弟子，世亲菩萨是无著菩萨的

弟子，这些都是一等一的大德，证悟非常高的修行者，他们说的话是不会有错的。我们要学会一个道理，做什么事情都不马虎，不稀里糊涂，要有根有据，我就是要找个根。为什么？因为那样能说得清楚。这样地信仰佛法叫理性的信仰，而不是盲目的，不是愚钝的，不是装神弄鬼的。

学佛的目的和修行佛法的目的 是远离痛苦，具足快乐，包括今生的快乐，来世的快乐，生生世世的快乐，彻底脱离轮回的快乐。而一切痛苦的因是业和烦恼，一切快乐的因是七圣财。如果想拿钱去买快乐是买不来的，那需要什么财富才能买得来快乐呢？有七个财富能够买来快乐。信仰、施舍、守护戒律、广闻、知惭、知愧、有智慧，这是能够招来快乐的七个最大的财富。

第一，信仰。对于佛宝、法宝、僧宝，坚定不移地信仰。对因果业报丝毫不起怀疑，坚定地信任。对自己的师父和阿阇梨所说的法坚定不移地信任，如理地修持，不折不扣而修行。

第二，施舍。施舍有两方面：上供养佛宝、法宝、僧宝；下施苦难者、穷人、病人，需要帮什么，

就帮什么，尤其是孝敬父母、尊敬长者。我们中国人有个非常好的美德，既符合我们中华民族的伦理道德，又符合佛法的内容，七个字：忠、孝、仁、义、理、智、信。要学会忠于国家、忠于人民、忠于天下苍生。要学会孝敬老人，孝敬父母，孝敬师长，孝敬大阿阇梨、亲教师，凡是有恩之人皆孝敬。对自己的同修、自己的朋友，对自己的亲戚至诚相待，讲义气，互相帮助，互相护持，这叫做义。对自己的子女、下属，以及需要自己照顾的一切苦难的众生要仁慈，对他们要有慈悲心和饶益心，尽力而为地帮助那些需要帮助的人。要学会讲礼，互相谦让、互相尊重、互相恭敬、讲规矩，不要肆意妄为。要有非常远大的志向，要有利国利民、利益天下苍生、利益一切有情的大慈大悲的志向。

最大的志向是三大：断一切过、具一切德、为一切众生做救怙者。要发这样的大愿：我要断除一切所知障与烦恼障，“众过已断尽”；我要用一切功德来庄严于自己，慈悲、智慧、德能悉皆圆满，“众德所庄严”；我要做一个解救一切父母众生的救怙者，“做众生救怙”。为了达到这样的目的，我要成佛，

最终我一定要成佛，所以我现在要不惜一切代价地去行善积德，断一切恶，修一切善，特别是调伏我自己内心当中的贪、瞋、痴、慢、疑、见等烦恼。要有这样的心态，非常重要。然后，要有非常好的施舍之心。

第三，戒财。人一定要学会守护戒律。身清净、语清净、意清净。身体不要让它做不该做的事，包括害人害己的事，其中包括杀生，包括抢、偷，用卑鄙的手段来夺取他人所爱等等。如果已经组成了家庭的人，要学会互相忠诚、互相信赖、互相善待、互相爱戴。短暂的人生，互相和谐和睦而过，远远好过于天天吵吵闹闹，天天鸡飞狗跳地过。要学会不杀生、不偷盗、不邪淫等等的戒。

口要守护的四个：千万不要说假话、谎话、骗人的话，尤其是不要装神弄鬼欺骗他人。有人说自己是观音派来的，文殊派来的，或者什么神仙派来的，这种骗局太低级了，很庸俗。不要做这些事，要做正当的人，要做有正确抉择能力的人。不妄言，不恶口。什么叫不恶口？互相不骂，互相不侮辱，不说难听的话，说些好听的话。你叫别人小狗，别人

马上会叫你小猪。你说他是狗的时候，你倒没觉得怎么，挺过瘾的；人家说你是愚痴的猪的时候，你就很难受了。“己所不欲，勿施于人。”既然自己不愿意的，别人怎么能愿意？你如果说别人是菩萨，他恨不得说你是佛，那就没法打架了，多好。人与人之间不要恶言相向，要用善言善语：“谢谢”，“阿弥陀佛”。你这么一说，他本来是不高兴的，结果一看，这个人很好，他马上就面部呈现笑容，对你改变了态度，这是良性循环。如果你很瞧不起他，说一些很难听的话，他就会合计着：这个人真坏，我一定要收拾他，想个法子给你来个更狠的，你就难受了。到时候下不了台，很尴尬。不要恶口，一定要说赞美的语言。

龙树菩萨说，话有三种：一、如蜜，二、如花，三、如粪。我们别说如粪的话。什么是如粪的话？就是拍马屁，假心假意地跟别人说不真实的赞扬，这叫虚言。怎么赞美？有的人认为不说虚言没法赞美。那是因为没有发现对方有什么优点，除非你说假话，否则不知道怎么赞扬一个人。为什么会这样？因为你从来没有观察过他有什么优点、他有什么功德，

所以对他的功德和优点一无所知，对他的缺点倒是知道得蛮多，甚至他祖祖辈辈的缺点都知道。因为你只是观察别人缺点，不去观察别人的优点，怎么能知道别人的优点呢？所以你要学会观察别人的优点，不去观察别人的缺点。然后把你观察到的优点、功德，不加任何假话，如实地说出来，当你说到他的第十个优点的时候，他已经高兴得不得了：“这个人这么好，说的全是实事求是的真话。”每个人都有几百个优点，你点其中的十个，他就高兴坏了。这叫美语如花。花是好看，而且花里面还可以取出蜂蜜。如花的美语多说一点，他很高兴。然后该不该说点实语？该！有些过失一定要改的，就稍微加一点实语，说：“虽然如此，但是你要做到这样的话，那就更好了。”他会想：“原来我有这么好，我再加一点好有什么难的？我一定要做到。”他很高兴地接纳了。这叫实语如蜂蜜，像花里面的蜂蜜一样甜。

虚话是什么？是不加思索地说假话。你知道人世间最尴尬的是什么？自己明明知道别人说的是假话，他在不断地说，尽管是好心好意地说，也是不好的。比如，我曾经去某个地方，因为他们已经习

惯互相之间赞扬，超乎寻常地赞扬，说：夏坝活佛如何厉害。我知道，我没有这些功德，他在那说我脸都红了。他本来是为了让我高兴而说的，结果我不但没有高兴，反而脸红了。因为他所说的那些功德我没有，我又不能跟他说我没有，说了太驳面子，但是听着又不好。这叫虚言。实事求是地赞美是非常好的，不实事求是的赞美是不好的。

什么叫不两舌？我们居士、出家人，最容易犯的就是挑拨离间，相互之间传话。不管是真的假的，反正能够造成相互之间矛盾的话是不能传的。你故意跟他说某某赞扬你了，他高兴坏了，然后他会赞扬某某。你赞扬他的话，到某某那去说，某某也高兴，大家都欢喜，多好。如果互相说人家骂你什么的，不管真的假的都不好，不要说，不说挑拨离间的话。

不说绮语。什么叫绮语？容易产生贪、瞋、痴的是非。不讲是非，一旦卷入是非当中，心难以清净，难以安住于善法当中，所以不说是非，不说绮语。

不起夺他人所爱的贪心，不起损害他人的瞋恨心，心底里不起不相信因果、不相信前世与后世、

不相信四圣谛、不相信二谛、不相信三宝的心，心底里连疑心都不起，何况颠倒的心？这样我们身口意皆修持得非常圆满。

第四、广闻或清净闻。不闻容易生起贪瞋痴的事，要多闻佛法，多看佛书，多学佛教知识。这样心里能生起很多善，很多慈悲和智慧，自己很开心，自己身边的人很快乐，跟人接触的时候，人们会喜欢你，会说“你这个人真善良，佛学知识又好，修行又好，太殊胜了，阿弥陀佛。”如果没有博学多才，怎么能够让人觉得你说的有道理？为了能够取信于人，你可以多学习佛学知识之外的很多世间的文化，在此世，最崇尚的那些文化也要懂一些，这样别人会认为你懂得很多，是个有学问的人，你讲的话也一定是在理的，所以他才会听你的正法。如此，你能够有意无意间把很多人从不信佛引入到信仰佛法当中来。这样，实际上你造了无量无边的福德资粮和智慧资粮。不要以为只有坐在大殿之上，或者坐在屋里念佛是功德，劝他人行善也是功德。自己修行固然有功德，令他人趣入佛法当中有更广大的功德，是菩萨行。所以在利益众生的善巧方便当中，

我们已经说到让憎恨佛教的那些人，通过你端正的行为和言谈，让他们对佛法消除瞋恨心、不敬心、歧视心。用你殊胜的佛学知识，让那些没有信仰佛法的人，走向信仰佛法当中来。用你的佛学知识，让那些信仰佛，但不知道如何修行的人，知道如何修行，知道许多佛学知识。用你的修证，让那些知道如何修行但又不修的人，让他修行，并在相续中生起证悟，这不就是利己又利他的事业吗？非常殊胜。这叫广闻。

第五，知惭。知惭愧，以己而惭，以他而愧。以己而惭是什么意思？我们的心中一定要有杆良心的秤，无论是嘴里说话，身体行动，还是心里想什么，先拿那个秤来量一量，看看我是不是超过了。如果觉得这就是善的，没有恶的成份，你就修、就说、就做、就想。如果你认为不对，不如法，立刻制止。知己而惭，做任何一件事，一定要凭着自己的良心，一定不要违背自己的良心，要建立一个知己而惭的心理，不要做任何违背良心的事。

第六，知愧。做任何一件事要知道，这是不是错的，是不是让人感到可耻的事情。如果你所做的

事、所说的话、所想的问题，是让人耻笑的事，要坚决不做，立刻制止。

第七，智慧。要有深、广、明、晰四种智慧，来观察自己的身、口、意是否舍一切恶、修一切善，调伏自己的心，时时刻刻观察好。

有了七圣财，比十万的金银珠宝，千百万的金银珠宝珍贵万倍、十万倍。因为它对今生有用，来世有用，生生世世有用，究竟安乐也有用，所以请大家一定要想尽办法，具足这样的七圣财，来修行佛法。

归根结底，学佛法的目的是让自己安乐，让一切有情安乐。所以，要发坚定不疑的归依心，唯有如此才能配得上佛教；要发坚定不疑的大慈大悲的菩提心，唯如此才能配得上大乘佛教。我们讲了三天，佛法的盛宴我已经给大家供养完了，愿大家欢喜。阿弥陀佛！

法 施 功 德

《金光明最胜王经》云：

由其法施，有五用利故。云何为五？即：

（一）法施兼利自他，财施不尔。

（二）法施能令众生，出于三界，财施之福，不出欲界。

（三）法施能净法身，财施但唯增长于色。

（四）法施无穷，财施有尽。

（五）法施能断无明，财施唯伏贪爱。

本书由 昌振师、杜清山全家、陈少侠全家、
韩冬梅全家 发心恭印

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道
普愿见闻者	此生皆解脱
尽此一报身	同生极乐国