



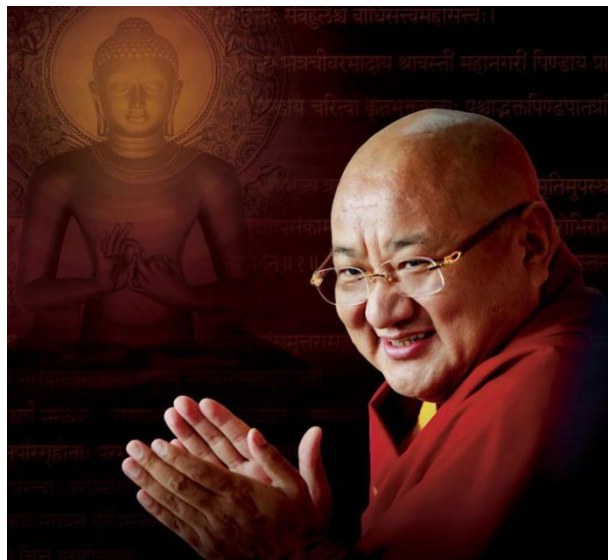
成就盛宴·略軌

沈陽北塔



法名：  
格勒克珠·降白降措

## 第四世夏坝活佛



1968年10月6日(农历八月十五日),出生在四川省理塘县下坝觉悟村。

1976年,8岁,归依佛门,拜在西藏帕绷喀大师和康萨仁波切的弟子赤勒绕央大师门下,剃度出家,开始学习经论。

1985年,17岁,被下密院主持果硕仁波切和西藏意希旺秋上师认定为四川理塘长青春科尔寺三世夏坝活佛阿旺洛桑登贞应巴贤德的转世灵童,并迎进色拉寺佛学院学习。

1990年,回四川理塘长青春科尔寺担任寺院僧人学习佛经之教授师。

1995年10月,被国家正式认定批准为第四世夏坝活佛,并举行了坐床典礼。

2002年,出任四川理塘长青春科尔寺第九十三任住持。同年被辽宁省沈阳市佛协礼聘出任沈阳北塔护国法轮寺住持,主持护国法轮寺的重建工作。

2003年,于北京大学哲学系研究生班顺利毕业。

2006年,出任大庆市杜尔伯特蒙古族自治县富裕正洁寺住持,主持已经被毁坏三十余年的富裕正洁寺的重建工作。

现任理塘下坝麻通寺、沈阳北塔护国法轮寺、大庆富裕正洁寺法台。

# 成就盛宴·略轨

夏坝仁波切 编著

---

全案策划：沈阳北塔编辑中心

责任编辑：沈阳北塔编辑中心

装帧设计：张安

版式设计：王子卉 周军平 妙法

校 稿：宁珂

地 址：沈阳市崇山东路北塔街27号护国法轮寺

邮 编：110032

结缘电话：024—86626135

客堂电话：024—86625665

网 站：[www.beita.org](http://www.beita.org)

信 箱：[zhflt@126.com](mailto:zhflt@126.com)

字 数：14千字

版 次：2015年7月电子书第一版

---

## 目 录

前行修法 .....	2
<b>觉寤瑜伽之教授</b> .....	2
<b>第一加行法</b> 为洒扫住处、庄严安布身语意所依 .....	2
<b>第二加行法</b> 为由无谄诳求诸供具，端严陈设 .....	3
<b>第三加行法</b> 为身具毗卢七法坐安乐座，从殊胜善心中修 归依发心等 .....	3
变亿咒 .....	4
念珠加持咒 .....	4
吹脚咒 .....	4
琼博大成就者教授之语加持 .....	4
宗喀巴大师祈祷文 .....	6
观归依境 .....	7
归依 .....	8
发菩提心 .....	9
发四无量心 .....	9
发殊胜心 .....	9
加持地基及供品 .....	10
供养云陀罗尼、谛力颂 .....	10
<b>第四加行法</b> 为观资粮田 .....	10
<b>第五加行法</b> 为摄集积净扼要奉献七支及曼荼罗 .....	12
1. 礼敬支 .....	12
顶礼咒 .....	12
2. 供养支 .....	12
供曼荼罗 .....	13
3. 忏悔支 .....	13

总忏悔文 .....	13
4.随喜支 .....	14
5.请转法轮支 .....	15
6.请佛住世支 .....	15
7.回向支 .....	15
三大事启请 .....	15
<b>第六加行法 为启请道次第传承上师 .....</b>	<b>16</b>
略修道次第 .....	20
收资粮田 .....	22
略供七支与曼荼罗 .....	22
安榻启请 .....	23
<b>正行修法 .....</b>	<b>24</b>
<b>结行修法 .....</b>	<b>28</b>
<b>修上师善慧能仁金刚持咒等 .....</b>	<b>28</b>
诵能仁王释迦牟尼佛咒 .....	28
诵宗喀巴大师咒 .....	28
<b>六座上师瑜伽极略颂 .....</b>	<b>29</b>
<b>独勇大威德极略成就法 .....</b>	<b>29</b>
<b>道次第发愿文 .....</b>	<b>30</b>
<b>实修时间安排之教授 .....</b>	<b>31</b>
三餐之教授 .....	31
加持肉咒 .....	32
<b>座间修行之教授 .....</b>	<b>32</b>
大宝胜幢佛咒，绕塔咒，布施便唾咒等 .....	33
<b>睡眠瑜伽之教授 .....</b>	<b>34</b>

## 菩提道次第直授日修引导易行仪轨

# 成就盛宴·略轨

一切时中顶礼皈依于与能仁金刚持无别之上师足下，伏请大悲摄受！

此道次第实修略轨是为日常事务繁忙无暇修行广、中轨者，及初学佛法者而特别编著的。为得到历代传承上师之加持，本仪轨所采用的念诵文均为历代上师原著，并依据显密道次第的教授，在修行次第和内容上做了细致的安排。其内容有《菩提道次第直授·安乐道》教授的道次第六加行简略仪轨、达麻跋达惹大师所造《日修全函》主要内容和“极略六座瑜伽”、宗喀巴大师亲造之“祈祷文”、马鸣论师所造《总忏悔文》、独勇大威德金刚咒及诸多经续所载的诵文等。为自晨起到入睡为止的道次第每日修行的前行、正行、结行之主要课程和座间修行的略法。行者若能依此如法修行，必将增长福德智慧二种资粮。

## 前行修法

每日清晨一觉即起。醒时即想：闻空行母摇鼓铃之声。随想在大乐法中，自修本尊形相而立等相应法，各依本部仪轨修之。提起精神，长叹：“啊！今日未死，得以醒来，乃上师三宝加持之恩。今日切不可虚度。不为性罪遮罪所染。二罪不染中，于甚深广大二门妙法精进修习，使暇满人身获大利益。”务必提起如是正念。

**第一加行法 为洒扫住处、庄严安布身语意所依。**洒扫住处，功德有五：一、令自心清净；二、令他心清净；三、令众天及本尊欢喜；四、造集美丽业；五、死后往生天界。无论于寺院、旷野、山林或民居，皆应如是将居处洒扫干净。于洒扫时应想此尘垢实为自他相续中的障碍，观修此法即为圆满、成熟、净治三法之因。

洒扫时口中诵：

扫尘除垢。

而后恭敬陈设身语意所依。上师本尊等像皆按资粮田各尊次序排列。身所依至少应具本师释迦牟尼佛像或宗喀巴大师像，陈设于中。语所依至少应具“般若经”或“菩提道次第”，置右。意所依至少应具一擦擦佛塔或更佳材质者，置左。此中之左右，为依行者而言，不依所缘境。譬如宗大师身像为身所依，左持般若经为语所依，右持智慧剑为意所依。或乐如《略论释》

之教授，依所缘境厘定左右亦无不可。

**第二加行法 为无谄诳求诸供具，端严陈设。**无谄诳者，谓物及动机皆无谄诳。物谄诳，谓以五邪命之法所得之物。五邪命者，谄媚奉承、旁敲侧击、赠微薄厚、巧取讹索、诈现威仪。离此五垢，为物无谄诳。动机谄诳，谓奉献供养时掺杂以世间八法等垢染。端严陈设者，谓供品形状及排列方式皆应极尽美观，以成就行者未来成佛时所具相好之因。

于三所依顶礼三拜后，口诵：

十方一切诸佛菩萨垂念于我，我名菩萨某甲，身、财、受用、善根等，悉皆施舍于一切父母众生，而今我为饶益有情故，仍需受用衣、食、卧具等，并唯行利益众生之事业也。此文乃克珠昂旺多吉师徒所修之菩萨发愿文。

**第三加行法 为身具毗卢七法坐安乐座，从殊胜善心中修归依发心等。**安乐座者，谓座垫应后高前低，座下设白色右旋万字，表羯摩金刚，以示随念佛陀于金刚座成佛之迹，其上铺设吉祥草，根外尖内。座垫软硬以行者自身舒适为度，以生安乐。毗卢七法，另增“数息观”，合为八法。一者，双足结金刚跏趺或半跏趺而坐；二者，手结定印，右上左下，拇指相抵，置于脐间；三者，腰脊挺直；四者，唇齿自然，舌抵上颚；五者，头稍前倾，下颌微收，略抵喉结；六者，眼观鼻端；七者，双肩端平，不可一高一低。此谓毗卢七法。数息观者，若动机为三毒所染，便应专注于呼吸。以鼻孔缓缓呼吸，心思勿使散



乱，一呼一吸为一息，心中默记，渐由一息而至二十一息等。专心一念、心不散乱而数呼吸，因凡夫一心不可二用，故贪等烦恼将渐渐平息，心转为无记状态。此为第八法。继而接诵

### 变亿咒：

喻 桑巴日<sub>阿</sub> 桑巴日<sub>阿</sub> 比嘛纳 萨日<sub>阿</sub>嘛哈佳  
巴吽 喻 嘛日<sub>阿</sub> 嘛日<sub>阿</sub> 比嘛纳 嘎日<sub>阿</sub>嘛哈佳巴  
吽日诵七次，当日所作一切功德，增为亿倍。此为《回向轮经》  
中所说。次诵

### 念珠加持咒：

喻 汝吉日<sub>阿</sub>嘛尼 巴尔哇大呀吽诵七遍后以吹念珠，  
当日所诵一切如来密咒之功德增长百千万亿倍。此为《宝增曼  
荼罗经》中所说。次诵

### 吹脚咒：

喻 赤佳日<sub>阿</sub>嘎纳 吽识娑哈晨诵三遍以吹脚掌，则  
当日误踏而亡之众生，可得生三十三天，此为经中所说。接诵

### 琼博大成就者教授之语加持：

我今归依三宝尊，为利有情愿成佛。 （三遍）

自观金刚萨埵尊，舌心啊字化为满月轮，其上如水涌泡般涌现白色嗡字，彼外前右绕一周白色元音咒字轮，为：嗡 阿啊 伊伊 乌乌 日日 利利 诶诶 哦哦 昂阿 娑哈。其外红色子音咒左绕一周，为：嗡 噶喀嘎嘎盎 匝擦杂杂尼<sub>雅</sub> 扎插闸闸那 答塔达达纳 巴怕拔拔嘛 雅惹拉瓦 夏卡萨哈哈 娑哈。其外复有缘起咒蓝色右绕一周：嗡 耶达尔<sub>尔</sub>嘛 嘿度巴尔巴瓦 嘿敦迭 肯达塔嘎多 哈雅瓦度达 迭喀佳犹尼若达 埃旺巴迪嘛哈夏<sub>尔</sub>嘛纳耶娑哈。此三咒轮光明莹澈，自性观毕。诵：

嗡 阿啊 伊伊 乌乌 日日 利利 诶诶 哦哦 昂阿 娑哈  
(三或七遍)

嗡 噶喀嘎嘎盎 匝擦杂杂尼<sub>雅</sub> 扎插闸闸那 答塔达达纳 巴怕拔拔嘛 雅惹拉瓦 夏卡萨哈哈 娑哈  
(三或七遍)

嗡 耶达尔<sub>尔</sub>嘛 嘿度巴尔巴瓦 嘿敦迭 肯达塔嘎多 哈雅瓦度达 迭喀佳犹尼若达 埃旺巴迪嘛哈夏<sub>尔</sub>嘛纳耶娑哈。  
(三或七遍)

观：

三咒轮与嗡字发光，召请十方一切佛菩萨及密咒

加持力等，以喻字和三咒各自之形象，融入舌心各咒轮及喻字中；复以光明勾摄世出世间一切资财，以轮王七珍、吉祥八宝等形象，融入喻字及咒轮中；复又勾摄一切已成就真言行者，及已证得相应行者，所有一切语加持力，化为喻字及三咒，入于咒轮及喻字中。由此深信定解一切加持力合成一味。最后观喻字发光，照触三咒，彼等由外向内次第化为光明甘露，融入喻字中。喻字亦化光明甘露，融入月轮。月轮化光，变为白色啊字。啊字复化为红白光明甘露，融入自舌。舌成金刚杵之自性，一切佛菩萨真言成就神通悉地及持明仙等一切语加持力入于舌中。圆满具备一切语加持力矣。其功德：此法口力具圆满，所诵经咒变千万，咒力莫能被劫夺，绮语亦转陀罗尼。

### 宗喀巴大师祈祷文

无缘大悲宝藏观世音，  
无垢大智胜王妙吉祥，  
摧伏魔军无余秘密主，  
雪域智者顶严宗喀巴，  
善慧名称足下作白启。

(七或二十一遍)

乐修藏音米子玛者，诵：

米昧则维叠钦坚仁塞，

智美钦毕汪波降比央，

堆部玛律江泽桑围达，

冈津剋比邹晋宗喀巴，

洛桑扎比肖拉索瓦叠。

具德根本无上大宝师，

安住于我顶间莲月轮，

大恩难得门中随摄引，

身口意三悉地使我成。

修上师瑜伽法之功德，如格仓巴大成就者说：“修生次虽多，修师为无上；修念诵虽多，祈祷为无上。若恒常祈祷，不退德定至。”一切安乐之根本，即祈请上师，故应首先修上师瑜伽法。

### 观归依境

自己正前方虚空中，有一八大狮子擎举高广宝座，其上为杂色莲花与月、日轮垫，体为自己具恩根本上师、相为释迦牟尼佛安住其中。身如纯金色，头具顶髻，一面二臂，右手按地，左手定印，上托甘露盈满之钵。身披红黄色法衣，相好庄严，以澄净光明为体。

于自身所出光蕴中央，双足结金刚跏趺而坐。于彼周围，亲疏诸师、本尊、佛、菩萨、勇士、空行、护法等众围绕而住。彼等个个前方圆满座上，置有各自所说诸教正法，光明为体，经函为相。资粮田诸尊对已现欢喜相，自亦忆念资粮田诸尊之功德及恩德，于此之中，生大信心。

次作如下思惟：

### 皈依

我与一切母亲有情，从无始以来乃至现在，虽已领受总轮回、别三恶趣种种痛苦，然苦之深度与边际犹难测度。我如今已得难得、利大之殊胜暇满人身，已遇难遇之大宝佛教。值此之际，若我不当即求得断一切轮回苦之殊胜解脱正等觉位者，又必将领受总轮回、别三恶趣种种痛苦。因前方所住上师三宝具有救苦之能力故，我为利益一切母亲有情当获正等觉位，是故今当归依上师三宝。

皈依上师 皈依佛 归依法 归依僧

(诵三遍或尽自力所能而作念诵)

## 发菩提心

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，  
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

(诵三遍)

## 发四无量心

一切有情远离亲疏贪嗔安住于舍岂不善哉！愿其安住！我令安住！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情具足安乐及安乐因岂不善哉！愿其具足！我令具足！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情远离痛苦及痛苦因岂不善哉！愿其远离！我令远离！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情不离善趣与解脱妙乐岂不善哉！愿其不离！我令不离！惟愿上师本尊加持能如是行！

(诵三遍等修四无量决定令与相续和合)

## 发殊胜心

为利一切母亲有情故，我应尽力速速证得大宝正等觉位，故当由甚深道上师本尊瑜伽之门，趣入修习菩提道次第引导。

## 加持地基及供品

一切地基愿清净，瓦砾等等悉皆无，  
平整柔软如掌心，成吠琉璃之自性。  
天人微妙供养物，实设以及意变化，  
普贤无上供养云，愿悉周遍虚空界。

喻 那摩薄嘎瓦帝 巴吉<sub>尔</sub>萨日<sub>阿</sub> 巴尔麻达耐达  
塔嘎达雅 阿尔哈帝 桑木<sub>雅</sub>桑布达雅 达雅塔喻  
巴吉<sub>尔</sub>巴吉<sub>尔</sub> 麻哈巴吉<sub>尔</sub> 麻哈丁佳巴吉<sub>尔</sub> 麻哈比雅  
巴吉<sub>尔</sub> 麻哈菩提吉达巴吉<sub>尔</sub> 麻哈菩提曼卓巴桑嘎<sub>尔</sub>  
麻那巴吉<sub>尔</sub> 萨<sub>尔</sub>瓦嘎<sub>尔</sub>麻 阿瓦日<sub>阿</sub>那比肖达那巴吉<sub>尔</sub>  
娑哈 (三遍)

愿以三宝谛力、诸佛菩萨加持力、二资粮圆满大  
威力以及法界清净不可思议力，化为真如！（诵谛力颂  
加持供品）经中记载，念诵此供养云陀罗尼，可得普遍供养一  
切诸佛菩萨之功德。

**第四加行法 为观资粮田**，共有二种观法，为便于念诵，  
此处为《供养上师仪轨》中所载：

空乐无分，广圆若虹，普贤供云遍布中。

萃叶杂花，众果妙严，随欲如意树梢头。  
怒狮擎举，广严宝座，莲花日月圆满裊。  
具足三恩，根本上师，一切诸佛之体性。  
比丘形服，清净端肃，一面二手熙怡笑。  
右手法轮，左手定印，钵多罗器甘露盈。  
具三法衣，郁金华色，金色僧冠顶端严。  
心间遍主，金刚持王，一面二手蓝色身。  
持铃杵拥，界自在母，空乐俱生作戏哂。  
重宝奇珍，冠佩妙严，天衣彩绣裙带齐。  
相好庄严，千光炽盛，虹影五色严美聚。  
金刚不坏，趺坐结跏，体是五佛清净蕴。  
四界四母，生处诸筋，脉节菩萨真实体。  
二万一千，毛孔罗汉，一切支分即明王。  
光即护方，药叉密迹，世间天众足下踞。  
周围次第，根传诸师，本尊坛城诸圣聚。  
诸佛佛子，勇士空行，守护海众悉围绕。  
众圣三门，金刚三相，吽字放光作钩形。  
召请自刹，诸智慧尊，降临融入二无分。  
杂吽榜霍，与三昧耶尊无二无别。



## 第五加行法 为摄集积净扼要奉献七支及曼荼罗

### 1. 礼敬支

所有十方世界中，三世一切人狮子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。

普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

于此时诵顶礼咒：

嗡 那摩曼珠悉尔耶 那摩苏悉尔耶 那摩乌达玛  
悉尔耶 娑哈 若诵此咒三遍随大礼拜三次，即可获得闻思  
修三藏佛法之功德。若日日依法行之，则此生可得见道位，并  
能消除一切疾病魔障，礼拜功德增长一千倍。

### 2. 供养支

以诸最胜妙花鬘，伎乐涂香及伞盖，

如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

### 供曼荼罗

遍地香涂鲜妙杂花敷，须弥四洲日月顶庄严，  
以此所缘诸佛佛土献，愿诸众生清净佛刹行！

伊当 古如 日阿那 曼札拉 冈尼日 雅达雅弥

### 3. 忏悔支

《速道》中说：“对自己过去所作之罪，如对腹中毒一般数数发起追悔心；以后舍命也不再犯，数数生起防护心。若有空闲时间，应于三律仪别别忏悔，修习《总忏悔文》及《菩萨堕忏》等，以四力而修忏悔。”

#### 总忏悔文：

呜呼拉！祈请上师大金刚持等安住十方一切诸佛、菩萨、大德僧伽垂念于我：我名某甲，从无始生死而至今时，为贪嗔痴烦恼所驱，从身语意三门造作十种

恶业，五无间罪及近五无间罪；违犯别解脱律仪、菩萨学处以及密乘三昧耶；不恭敬父母、亲教师、轨范师及与我同修梵行者；造作损害三宝之业；背弃正法；毁谤圣僧伽；伤害有情等一切恶业集聚，或自作、或教他作、或见作随喜。总之一切恶业，皆是获得增上生及解脱二种利乐最大障碍，成为轮回生死尤其堕入恶趣之因。故我今于上师大金刚持等一切安住十方诸佛、菩萨、大德僧伽面前，忏悔发露，不作覆藏，从此制止。我若发露忏悔，则可住于乐触；若不发露忏悔，则无矣。

(诵三遍)

略者如下：

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

#### 4. 随喜支

对自他圣凡三世所积的一切善根，无有轻慢，至心发起欢喜，则过去所造的一切善品将更加增广。诵：

十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

## 5.请转法轮支

观自身变现为佛刹微尘数的化身，前往十方世界中，向所有初成菩提，未转法轮默不说法的诸佛世尊，一一供养千辐金轮，祈请利乐众生，转大法轮。诸佛世尊慈悲受许，转于无上深妙法轮。诵：

十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

## 6.请佛住世支

观自己化为佛刹微尘数身，在十方世界所有欲般涅槃的诸佛世尊前，祈请诸佛为利益一切有情，历劫乃至永远长住世间，勿般涅槃。诵：

诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。

## 7.回向支

思惟前六支中一切善根，愿与一切有情共有，以猛利欲乐回向圆满菩提，诵：

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

## 三大事启请

此处为三大事祈请应先供曼荼罗，诵：

遍地香涂鲜妙杂花敷，须弥四洲日月顶庄严，  
以此所缘诸佛佛土献，愿诸众生清净佛刹行！  
伊当 古如 日阿那 曼札拉 冈尼日 雅达雅弥  
以虔诚之心念诵三大事祈请：

归依上师三宝，惟愿汝等加持我之相续。我与一切如母有情，从不恭敬善知识起，乃至执着二种我相，所有一切颠倒心，惟愿加持消灭；恭敬善知识等一切不颠倒心，惟愿加持顺易生起；惟愿加持息灭一切内外障缘。

**第六加行法 为启请道次第传承上师，决定令与相续和合。**

吉祥大宝根本上师尊，安住于我顶上莲月座，  
由大恩德之门哀摄受，伏请赐予身语意悉地。

无等向导大师薄伽梵，最上补处至尊无能胜，  
佛陀授记圣者无著足，三大佛菩萨前我启请。

“无能胜”为弥勒菩萨的异名

南洲智者顶严世亲尊，获中观道圣者解脱军，  
安住信地尊者解脱军，三大开世间眼我启请。

成最稀有之处最胜军，深道净治相续调伏军，  
广大行藏毗卢遮那师，三大众生亲友我启请。

弘扬般若胜道狮子贤，普持佛陀教授孤萨黎，  
悲悯摄受众生具善师，三大众生商主我启请。

娴熟菩提心法金洲师，主持大车轨辙燃灯智，  
光显妙道敦巴仁波切，三大圣教栋梁我启请。

无等善说导师释迦顶，遍集诸佛智慧文殊尊，  
见甚深义胜圣龙猛足，三大善说顶严我启请。

显明圣者密意月称师，大理杜鹃为彼最长子，  
佛子第二正理杜鹃足，三大正理自在我启请。

如实观见甚深缘起故，主持大车轨辙燃灯智，  
光显妙道敦巴仁波切，南洲二大庄严我启请。

瑜伽自在吉祥贡巴瓦，深三摩地坚固内苏巴，  
遍持毗奈耶藏塔玛巴，边地三大灯炬我启请。

承担精勤实修虚空狮，获得正士加持虚空王，  
舍弃世间八法狮子贤，贤善佛子足下我启请。

具菩提心视众如爱子，获得本尊摄受并加持，  
引导浊世众生善知识，虚空幢师足下我启请。

绍隆佛种知识博朵瓦，观慧无与伦比霞惹瓦，  
继承菩提心法伽喀瓦，三大满众生愿我启请。

教证主宰菩萨笈浦巴，无垢教法自在大智者，  
三界众生依怙大宝师，三大上座尊前我启请。

具足净戒香馥桑钦巴，十万律藏之王措那巴，  
至对法海彼岸蒙扎巴，三大众生向导我启请。

具有甚深广大正法故，成诸有缘众生之依怙，  
以诸贤善事业宏圣教，吉祥上师足下我启请。

此颂包含却嘉桑波（法依怙贤）之名

成就大自在者尸罗燃，如理依止知识童子光，  
大乘道净相续杰贡足，三大佛子菩萨我启请。

主持稀有德藏桑结温，获得正士加持虚空王，  
舍弃世间八法狮子贤，贤善佛子足下我启请。

具菩提心视众如爱子，获得本尊摄受并加持，  
引导浊世众生善知识，虚空幢师足下我启请。

无缘大悲悯藏观自在，无垢智慧之王妙祥音，  
雪域智者顶严宗喀巴，善慧名称足下我启请。

成就自在大师妙祥海，智成说法如日善吉祥，  
主持耳传法藏跋索杰，三大无比上师我启请。

获得双运之身法金刚，现证三身嘉瓦温萨巴，  
教证正法主宰佛智足，三大智成上师我启请。

主持善慧法幢之大士，彼师心传弟子宝幢足，  
光显妙道大师善慧智，三大至尊上师我启请。

语自在慈弘扬能仁教，彼师心传弟子善慧誉，  
功德无边富足如大海，三大具恩上师我启请。

善慧妙智教法增广主，具足善慧解脱诸有情，  
善巧惠施善慧佛教法，三大无等上师我启请。

贤劫第四导师教证法，以讲修二主持无等伦，  
恩德无比根本上师前，三门具大恭敬我启请。

此颂包含洛桑绛贝伦珠之根本上师格桑丹增（贤劫持教）之名

多闻现为教授具圆轮，二次第行兔影甚明了，  
有缘化机暗除君陀友，持教智成足下我启请。

“具圆轮”、“兔影”、“君陀友”三者均为月亮的藻词

普摄三世无余归处身，善演善慧妙祥善说语，  
三学因果任运大海意，具恩化身上师我启请。



此颂包含洛桑绛贝伦珠（善慧妙吉祥任运成就）之名

具足慈爱等等诸圣财，心中富足主持圣教主，  
四业普被具足大海衣，至尊上师尊前我启请。

“具海衣”为大地的藻词，此颂包含帕邦喀大师法名降巴丹增  
成烈嘉措（慈氏持教事业海）

遍视无量圣言之眼目，有缘趣向解脱妙津梁，  
悲心撼动方便善开显，此诸善知识前我敬礼。

猛力启请传承上师

### 略修道次第

能成众德之基具恩师，如理依止道之初步正，  
善观察已恒时奋殷勤，作大恭敬依止求加持。

偶一获此圆满有暇身，最极难得大事了知竟，  
日夜恒时抉择心坚固，生起相续不断求加持。

身命动摇犹如水中泡，迅疾灭坏必死应思惟，  
死已如影随形黑白业，引还后果决定获不异，

如是知己一切诸恶业，细而又细亦复令断离，  
众善资粮遍尽能修成，恒常具足殷勤求加持。

受用无厌一切众苦门，无可保信世间诸圆满，

见过患已于彼解脱乐，大希求心生起求加持。

即此清净出离慧引起，正知正见大大不放逸，  
圣教根本别解脱戒，坚持修行能作求加持。

如我沦落有海固如是，父母众生陷溺亦如之，  
见已解脱诸趣担负荷，发起菩提胜心求加持。

仅唯发心不受三聚戒，或受无习亦难成菩提，  
能善见已佛子诸律仪，起大精进受学求加持。

心趋倒境散乱能作止，且于正义如理起寻思，  
由是引发止观双运道，速疾相续生起求加持。

共同道熟密器成就已，一切乘中最胜金刚乘，  
堪能士夫契入正习修，决定稳速入道求加持。

此时二种悉地成就基，宣说清净誓语三昧耶，  
不假造作定解获得已，胜于生命守护求加持。

此后密部心要二次第，凡诸津要知己务精进，  
勤行四座瑜伽无懈怠，准如师教修行求加持。

如此妙道导引善知识，如理修行善友坚固住，  
一切内外魔障中断类，随即消灭清净求加持。

一切生中不离清净师，诸法资财受用悉具备，  
地道功德一切圆满已，持金刚位唯愿速疾登。

忆念文义而作念诵

### 收资粮田

吉祥大宝根本上师尊，安住于我顶上莲月座。  
由大恩德之门哀摄受，伏请赐予身语意悉地。

### 略供七支与曼荼罗

俱胝圆满乐善所生身，能满无边众生希愿语，  
如实观见无余所知意，释迦主尊之前我敬礼。

师为无上大师佛陀宝，师为无上救怙正法宝，  
师为无上向导僧伽宝，普摄归处尊前我敬礼。

实设意变供养尽奉献，无始所积罪堕悉忏悔，  
凡圣所修诸善皆随喜，乃至轮回未空请安住，  
为诸众生旋转正法轮，自他诸善回向大菩提。

四洲须弥日月并七宝，宝曼荼罗普贤供养聚，  
供养上师本尊及三宝，伏请悲悯纳受垂加持。

## 安概启请

具足四身体性上师尊，能仁金刚持前我启请。  
离障法身体性上师尊，能仁金刚持前我启请。  
大乐报身体性上师尊，能仁金刚持前我启请。  
种种化身体性上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切上师上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切本尊上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切佛陀上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切正法上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切僧伽上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切空行上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切护法上师尊，能仁金刚持前我启请。  
总摄一切归处上师尊，能仁金刚持前我启请。

## 正行修法

正修道次第

行者应于此处，随力念诵

总摄一切归处上师尊，能仁金刚持前我启请。

然后可依《安乐道》、《速道》等之正修所缘，次第而修。生起前一所缘的证悟后，才可修习后一所缘。如“依止善知识”又分“思惟依止功德；思惟不依止过患；意乐依止；加行依止”四支，逐一分别修行，分别生起相应证悟后，复将四所缘串修，生起证悟后，再修“暇满人身大义难得”。如此类推，直至最后“止观双运”。

如帕邦喀大师在《菩提道次第前加行六法实修轨理·胜乘幻化车》中说：

“正行观想于此处修习者，每一所缘的修行中，要具备加行、正行、结行圆满。每一座可依一所缘修习，座座如是；或者将完整的次第摄于一座，并具足加行、正行、结行的实修亦可；或者在一座的加行、结行中间，添加两个或三个所缘的正行等，随欲而修。在一切所缘的修行中，‘安榻启请’以上的所有共同加行法唯如是修而无有不同。

在正行的修习中，相应所缘的‘祈请’及‘澍注甘露净治罪障’等，更换所缘内容，如明晰引导《安乐道》、《速道》等别别论中所说。例如，欲正行修习依止善知识时，‘安榻启请’之后，念想不共加行如下：

我及如母一切有情于轮回中，备尝种种剧烈长时

极大痛苦，皆因未以意乐加行依止善知识所致，今恳祈上师佛赐予加持，令我及一切如母有情能以意乐加行如理依止善知识。

如是祈祷已，观自己顶上上师佛诸身分中降下五彩甘露，注入自他一切有情身心之中，令无始所集的一切罪障，尤其能障‘意乐加行如理依止善知识’的一切罪障病魔等，都得到清净；身体变为莹澈的光明之体；一切福寿教证功德增长广大；尤其心中生起‘意乐加行如理依止善知识’的殊胜证德。以如是澍注甘露净治罪障的方式修习故，念想生起所缘证悟的一切业障皆得净治，并在相续中生起相应所缘的殊胜证悟，然后修正行所缘。

以此为例，修习暇满难得等其余所缘时，应知不共加行的广略，乃依正行所缘内容广略为准，随需增减。在此我等遇见完备无倒之殊胜圆满正法时，即便相续中尚不能速获圆满道之别别证悟，也应与此圆满道结下殊胜善缘，甚为紧要，既如是，应数数略修完整之道次第。

虽然毕生中只略修完整之道次第，定能结下殊胜善缘，然而只依略修无法生起觉受。故，为生起觉受，对一一所缘，需要以众多经论教授及正理来进行观察修，令数数生起定解。因此，不应以只结善缘为满足，要从道之根本开始，次第生起觉受。在短暂的生命中，应精勤而行，励力次第生起别别之证悟，此乃暇满人身获取大义之殊胜方便也。因此，每座或每日，至少如理略修一次完整之道次第。其中正在专修之所缘，每天应以一座或四座来着重地修习。

我等初学者不应好高骛远，应先专修依止善知识，然后从

暇满难得始，令别别生起觉受。倘若未生起前一所缘之觉受，就绝不转至后一所缘。生起了前面的觉受后，方可转至下一所缘。其个别的所缘，容易生起觉受，也许只需七天左右，而后即转至后一所缘；有的所缘，极难生起觉受，看似经年修习也很难生起，但亦不应放弃。如善知识铎巴所说：‘若能兼修集资粮净治罪障，祈祷本尊及诸尊长，并发刻勤殷重思惟，虽觉百年亦不能生，然诸无常不安住故，略觉艰难即得生起。’若以励力修行，定能生起觉受，然后转入下一所缘。

生起觉受之轨理是；初期不应待任运生起觉受方转入下一所缘，而是从依止善知识起到菩提心，先熟习道次第中每一所缘的详细内容来观修；复次，又从依止善知识至菩提心为止，令别别生起造作之觉受；之后，再从依止善知识开始至菩提心为止，令别别任运生起觉受。如此了达励力修行的要义。不能停留在观察修的正行所缘的数量，或名词当中，而要在明了道次第所缘详细内容后，以经论、正理、比喻、典故等反复串习，以种种方便转变自心。当心中生起强烈定解时，为使其坚固，即刻以止住修略住于此定解中。如此，对一一所立之所缘，依能立之别别教理，反复观察修，如父母亡故时痛苦逼恼之心数数任运生起一般，若生起的定解越来越强，则已进入关要。反之，对诸能立之教理等，视如熟客一般，转变自心的力量渐渐减弱，则未进入关要，并已成教油子之兆。因此，初学者自始就应谨慎，切莫堕入恶习中。

以上是实修要义之简略阐述。欲求详尽修法，则应在富有经验的善知识前恒常亲近，令其欢喜，以期求得完备之口传。故，欲于此生获证悟者，应如是励力修习正法之关要。完备了达修道之根本要义后，猛力精勤修习，如此，每日乃至每月，定会生起相应之觉受并持续增长。此乃获得殊胜成就之速达窍

诀和修习正行所缘之甚深关要。”

上述教授中，阐明了正修的方法。正修所缘之内容，详见道次第八大引导的正行部分，或特为《成就盛宴》的正行修法而编著的《速道》正行实修教材。此处要说明的是，帕邦喀大师教授中提到的完备所缘、单一所缘、多个所缘等三种修法，在本轨中从“能成众德之基具恩师”至“持金刚位唯愿速疾登”的每座修行，为完备所缘修法；不共加行后，如“依止善知识功德”等等，各个单一所缘别别修行者，为单一所缘修法；又如依止善知识四支所缘，一一生起相应觉受后，复将四支所缘串修者，为多个所缘修法。按《速道》传规，第一、二种修法座座必行，第三种是每一大类的支分所缘一一生起觉受后，继依和合串修令生起整体之觉受。

在每座中，修习后后之所缘时，不可放下前前已生起觉受的所缘，应适当复习，以免退失已生之觉受。比如，修“暇满”时，共同加行之后，先将“依止善知识”大类略修，而后修暇满之不共加行及正行等；若已修到“中士道”时，就把“依师”、“暇满”合修数次后，再依照次第别别略修下士道的四个支分，然后才进入中士道的不共加行及正行修法；到“上士道”时，由于前面之所缘众多，故可将“依师暇满”稍做合修，“下士道”稍做和修，再依照次第别别略修“中士道”的两个支分，然后才进入上士道的不共加行及正行修法；又如进入到“精进”所缘时，下士道以上如前所述，中士道稍做合修，七支因果与自他相换两种菩提心修法稍做合修，再依照次第别别略修布施、持戒、忍辱等所缘，然后进入精进之不共加行及正行等。奢摩他者，以定修方式修，而毗婆舍那者，以止观双运方式修。总之，由于前前所缘觉受生起已久，渐趋坚固，而近期所生之觉受，尚未坚固，故应多加串习。



## 结行修法

诵：

顶礼、供养、归依上师释迦牟尼佛

诵能仁王释迦牟尼佛咒：

嗡 牟尼 牟尼 麻哈牟尼耶 娑哈

诵宗喀巴大师咒：

嗡 啊 古如班甲<sub>尔</sub> 达日<sub>阿</sub>苏玛帝 格帝悉地

吽吽

此处可加诵行者自己根本上师咒。

然后，诵：

愿我承此善根力，速疾成就上师佛，

一切众生尽无余，悉令安置师佛地。

欲修密法者，从此起修。受过上二部灌顶者，首先应每日修一次完整的六座上师瑜伽修法；若未受者，可修自所领受之本尊修法；未曾受过任何密法灌顶者，可直接修道次第回向文后结束。

凡已善获上二续部大曼荼罗灌顶之补特伽罗，乃至各自相续中具足三昧耶律仪之时，当逐日检查根本、支分三昧耶及诸律仪，尤其应于六座中守护五部三昧耶，若非如是行，则犯粗

罪。《金刚顶》中如是说故：“昼夜各三次，逐日当念诵，瑜伽师何时，衰坏犯粗罪”。是故诸菩萨欲由密咒之门修行者，当依大金刚持所说依止饮食与防护诸三昧耶，彼等详尽内容，应参阅至尊一切智宗喀巴所著之《根本堕释》、《事师五十颂释》、以及《瑜伽游戏喜宴》、《六座瑜伽》等。此处为便利极繁忙者六座中修习彼等义故，当修达麻跋达惹大师所造之

六座上师瑜伽极略颂：

上师三宝尊前我归依，  
自观本尊手持铃杵供，  
受持显密防护诸恶行，  
普摄善法以施利众生。 (六遍)

欲修独勇大威德极略成就法仪轨，诵：

喻 阿日<sub>阿</sub> 巴嘉那帝 (二十一遍)  
喻 雅麻日<sub>阿嘉</sub> 萨多昧雅 雅昧多汝 那哟达  
雅 雅达哟尼 日<sub>阿</sub>雅切雅 雅切雅恰 尼日<sub>阿</sub>麻雅  
吽吽呷呷娑哈 (二十一遍)  
喻 室支 微根<sub>尔</sub>达那那吽呷  
(一百遍或二十一遍等随力念诵)

喻 雅曼达嘎吽呷 (二十一遍)

喻 雅曼达嘎萨麻雅 麻努巴拉雅 雅曼达嘎帝

诺巴 底叉 支卓美巴瓦 苏波卡优美巴瓦 苏多卡  
优美巴瓦 阿努日<sub>阿</sub>多美巴瓦 萨尔<sub>尔</sub>瓦悉地美巴<sub>尔</sub>雅恰  
萨尔<sub>尔</sub>瓦嘎麻苏加美 吉当<sub>木</sub>悉<sub>利</sub>央古汝<sub>叶</sub> 哈哈哈哈哈  
巴噶完 雅曼达嘎麻美蒙加 雅曼达嘎巴瓦 麻哈萨  
麻雅 萨埵啊 叶<sub>叶</sub> (三遍)

### 道次第发愿文

于此长时策励所积集，二种资粮广大如虚空，  
愿我成为佛王而引导，无明遮蔽慧眼诸众生。

乃至未获佛位一切生，愿为至尊文殊哀摄受，  
圣教次第全备最胜道，得已修习当令诸佛喜。

自所如实通达诸扼要，猛力大悲引动善方便，  
愿除一切众生意中暗，长久住持佛陀之教法。

最上大宝圣教未普及，或虽普及转衰诸方所，  
愿由大悲摇动我心意，光显如是利益安乐藏。

诸佛菩萨稀有事业中，善成就此菩提道次第，  
愿赐吉祥于诸求解脱，恒久增长诸佛之事业。

成办修习妙道诸顺缘，消灭违缘一切人非人，  
愿于一切生中恒不离，诸佛所赞叹之清净道。

若时我于最胜大乘中，如理精进修习十法行，  
尔时愿具力者恒助伴，吉祥大海周遍一切方。

若闭关修习道次第者，以上为晨时第一座。

倘若一日欲修四座者，于早餐后修第二座。内容为除“宗大师祈祷文”、“总忏悔文”、“六座瑜伽”、“大威德极略轨”之外，从“自己正前方虚空中，有一八大狮子擎举高广宝座”至“吉祥大海周遍一切方”为止。如此，上午、下午、晚上分别修行各一座。最后作较广的回向。

用餐应以八成饱为宜，第一座下座后进早餐，诵：

我等生生世世中，不离佛法圣僧宝，  
庄严三宝敬供养，愿得三宝事业果。

若食馒头等面食，应以余食行持食供，诵：

嗡 乌器扎 班支 啊悉贝雅 娑哈

回向于五百鬼子母等。

进午餐时欲略修食供者，诵：

恭维本师无上之佛宝，所有救者无上之宝，  
以及修学无上之僧宝，一切三宝我今虔供养。  
百味具足夺意之饮食，如是妙合诸佛菩萨意，

信心供力更及诸众生，惟愿享受合具禅悦味。

食物中若有肉，诵：

嗡 啊彼日阿 剋甲日阿 吽

（用餐前诵七遍吹肉，可免食肉之业障，并此肉所来之众生，可以投生三善道，此为经中所载）

为希望得到剩余食物的饿鬼等众生，布施一抔食，诵：

嗡 乌器扎 班支 啊悉贝雅 娑哈

第三座后应修受过灌顶的诸本尊仪轨或心咒、陀罗尼等，以及诸佛菩萨的赞颂、祈请文、发愿文和经续等。然后发愿，诵：

愿我承此善根力，速疾成就上师佛，  
一切众生尽无余，悉令安置师佛地。

次诵：

法王宗喀巴，圣教日兴隆，  
违缘俱消灭，顺缘悉增长。  
自他三世善，回向二资粮，  
无垢亦无染，法炬常明耀。

在座间，应随力阅读道次第当中正在修行部分的内容，以及相关的经论和引导教授等，不应阅读与当下修行次第无关的书籍。直到生起此修行的证悟力之后，再阅读下一内容。因为凡夫者一心不可二用，阅读的内容若过于繁杂，易分散注意力。

同时，应正知正念、守护根门、饮食知量，不睡时勤习瑜伽，睡时依法而行，以及修习精进、沐浴、饮食等瑜伽。欲绕塔寺者，应对身语意三所依作真实想，诵：

顶礼薄伽梵、如来、应、正等觉，大宝胜幢佛，  
那摩班嘎瓦帝 日<sub>阿</sub>纳给<sub>伊</sub>度日<sub>阿</sub>甲雅 达塔嘎达雅阿  
日<sub>阿</sub>哈帝 桑<sub>木</sub>雅桑布达雅 达雅塔 喻 冉内冉内  
嘛哈冉内 冉内比甲耶 娑哈

（此为大宝胜幢佛咒，诵之绕佛、塔、寺，功德增长千倍）

修行者，若欲布施口水，吐口水后诵：

喻 阿谢<sub>勒</sub> 喀<sub>木</sub> 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

欲布施痰者，吐后诵：

喻 阿剋日<sub>阿</sub> 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

欲布施鼻涕者，擤后诵：

喻 啊 毕嘎纳 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

欲布施身垢者，洗后诵：

喻 啊 玛日<sub>阿</sub> 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

欲布施大便者，便后诵：

喻 啊 毕扎 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

欲布施小便者，便后诵

喻 啊 木达尔 阿哈日<sub>伊</sub>碑娑哈 （弹指一下）

因苦修而身上有虱虻者，不可损其身命，应置于棉花等柔

软物中送出。若佛堂、塔寺或家中为蛇鼠蝇蚁、蟑螂蚊虫等侵损，应不伤其身命，善巧送置他处。此于《律三百颂》中所说。

一夜分三，上下二分修善绕塔等，中夜分，以右胁而卧，重叠左足于右足上，犹如狮子而正睡眠。入睡前应纠正动机，以六随念或随念三宝功德、菩提心等善心而入睡，一夜间善根持续增长。

此《菩提道次第直授日修引导易行仪轨·成就盛宴》，以众多汉地弟子数年屡次祈请故，释迦比丘世称四世夏坝活佛格勒克珠·降白降措者，依照绛贝伦珠大师所造《道次第六加行念诵仪轨》、达麻跋达惹大师所造《日修全函》为主，添加格鲁巴传承诸大德所造之各种实修仪规、念诵文等，摄取精要，善加编译。2006年1月2日星期一午时成于沈阳护国法轮寺自舍。由此功德，愿甘丹圣教遍满十方。

## 编 后

本轨在编校过程中采用了诸多译师的汉译文本，在此表示诚挚的谢意，并深深随喜汉地数代译者一直以来对汉藏佛教互相沟通所做出的巨大贡献。

诸汉译文本如下：

1. 《菩提道次第明晰引导速道前行念诵次第易行仪轨·有缘颈严》绛贝伦珠大师造，仁钦曲札译。
2. 《上师无上供养观行法》四世班禅·洛桑确吉坚赞造，能海法师译。
3. 《大乘长净仪轨》（出《不空绢索经》）观空法师译。
4. 《曼扎供》萨迦班智达造，能海法师译。
5. 《睹使多天传承上师瑜伽法》杜那巴吉祥善造，能海法师、任杰居士译。
6. 《总忏悔文》马鸣菩萨造，妙音智译，仁钦卓玛校。
7. 《圣三聚经》仁钦卓玛译。
8. 《六座瑜珈广略修法》帕邦喀大师造，仁钦曲札译。
9. 《薄伽梵吉祥金刚怖畏独勇极略成就法》帕邦喀大师造，仁钦曲札译。
10. 《菩提道次第祈愿文》、《密宗道次第愿文》宗喀巴大师造，



法尊法师译。

11.《随念三宝经》法尊法师译。

12.《噉食金刚空行护摩仪轨》欧曲·达麻跋达惹造，仁钦曲扎译。

13.《甘丹圣教增广愿文·成就谛实语》贡唐·丹贝准美尊者造，仁钦曲扎译。

14.《入菩萨行愿》寂天菩萨造，隆莲法师译。

15.《初中后善愿》宗喀巴大师造，汤芎明译。

16.《极乐愿》宗喀巴大师造，仁钦曲扎译。

17.《格鲁派三大本尊祈愿文》宗喀巴大师造，仁钦曲扎译。

18.《圣教炽燃愿》班钦索南扎巴集自《月藏经》，并造后二颂，仁钦曲扎译。

19.《功德本颂》，能海法师译。

20.《日修全函实修仪轨》欧曲·达麻跋达惹造，夏坝仁波切译。

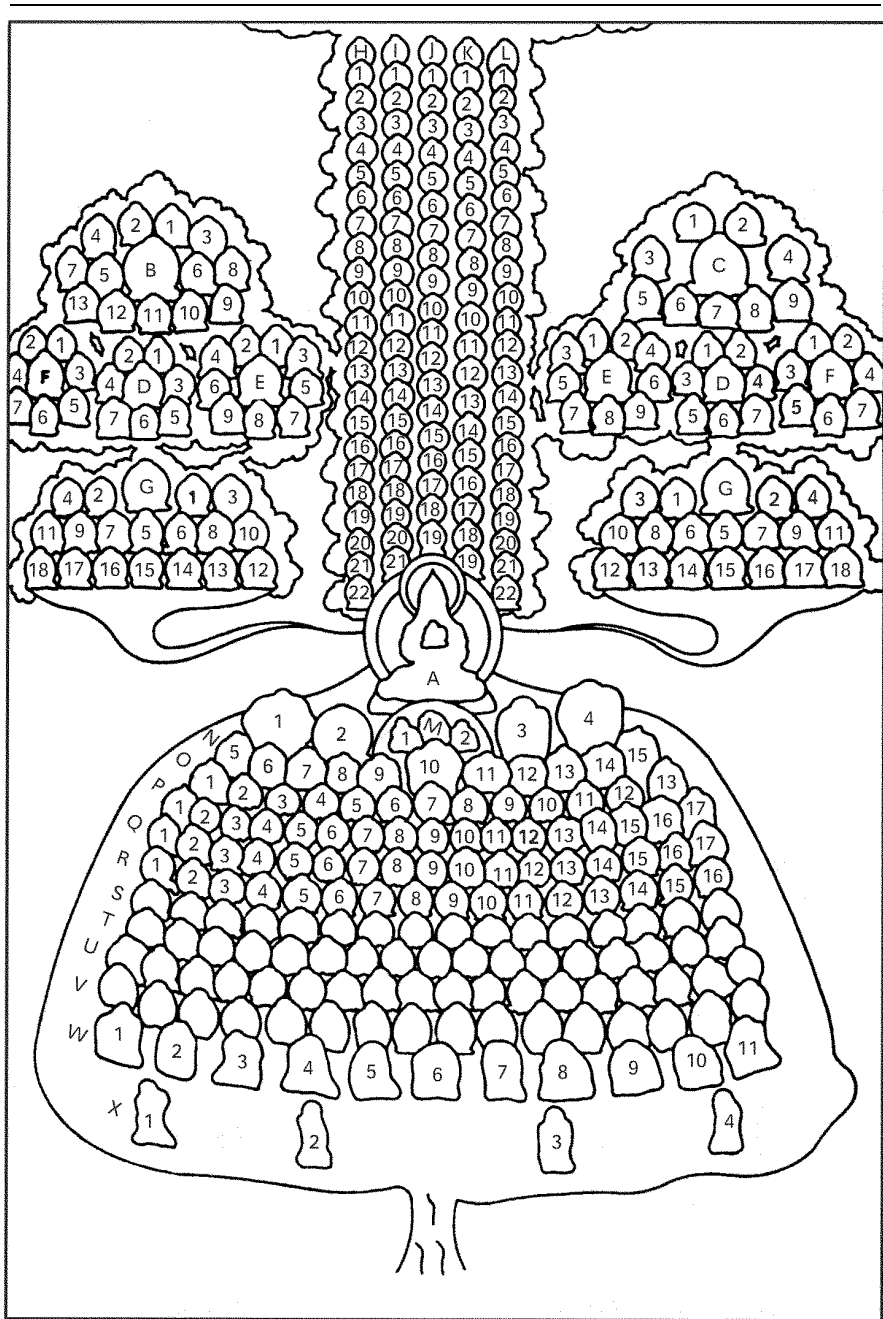
21.《烧香供如意成仪轨》四世班禅·洛桑确吉坚赞造，夏坝仁波切译。

22.《水陆供圆满广轨·一切种智温萨巴教授》四世班禅·洛桑确吉坚赞造，夏坝仁波切译。

23.《菩提道次第前行六法实修轨理·胜乘幻化车》帕邦喀大师造，夏坝仁波切节译。

24.本仪规中所用“四大护法供”赞词部分采自能海法师所译《文殊护法供养仪规》等四大护法供养仪。

谨识。



资粮田图解

## 资粮田图解

### 资粮田主尊

A、上师善慧能仁金刚持（根本上师显现之外相为宗喀巴大师；内相为释迦牟尼佛；密相为金刚持）

### 道次第传承上师

#### 广大行派

##### B、弥勒

1、无著 2、世亲 3、圣者解脱军 4、尊者解脱军 5、最胜军 6、调伏军 7、毗卢遮那 8、狮子贤 9、大孤萨黎 10、小孤萨黎（具善） 11、金洲 12、觉窝杰（阿底峡吉祥燃灯智） 13、仲敦巴·杰维炯乃（佛陀生处）

#### 甚深见派

##### C、文殊

1、龙猛 2、圣天 3、佛护 4、月称 5、寂天 6、大正理杜鹃 7、小正理杜鹃 8、觉窝杰（阿底峡吉祥燃灯智） 9、仲敦巴·杰维炯乃（佛陀生处）

#### 噶当道次第派

##### D、贡巴瓦·旺曲坚赞（自在幢）

1、内邬素巴 2、塔玛巴·嘎瓦达僧 3、洛札·南喀生格（虚空狮） 4、堪钦·南喀杰波（虚空王） 5、堪钦·生格桑波（狮子贤） 6、嘉赛·脱麦桑波（无著贤） 7、洛札珠钦·南喀坚赞（虚空幢）

#### 噶当教典派

##### E、博朵瓦·仁钦赛（宝明）

1、霞惹瓦·雍丹札（功德称） 2、伽喀瓦·耶协多杰（智金刚） 3、笈浦巴·却季坚赞（法幢） 4、拉·隆季旺曲（教法自在） 5、拉·卓维

贡波（众生依怙）6、桑钦巴·达玛索南（盛福德）7、措那巴·喜饶桑波（慧贤）8、蒙札巴·楚臣札喜（戒吉祥）9、札廓堪钦·却嘉桑波（法依怙贤）

### 噶当教授派

F、京俄·楚臣拔（尸罗燃）

1、洽域瓦钦波·迅努沃（童光）2、杰贡钦波·迅努札巴（童称）3、桑结温敦4、堪钦·南喀杰波（虚空王）5、堪钦·生格桑波（狮子贤）6、嘉赛·脱麦桑波（无著贤）7、洛札珠钦·南喀坚赞（虚空幢）

### 格鲁派

G、杰宗喀巴·洛桑札巴（善慧称）

1、杰·绛白嘉措（妙吉祥海）2、克珠·格勒贝桑（善乐吉祥）3、跋索·却吉坚赞（法幢）4、珠钦·却吉多杰（法金刚）5、温萨巴·洛桑敦珠（善慧义成）6、克珠·桑结耶协（佛智）7、班禅·洛桑却吉坚赞（善慧法幢）8、贡却坚赞（宝幢）9、班禅·洛桑耶协（善慧智）10、杰·昂旺强巴（语自在慈）11、洛桑年札（善慧誉）12、嘉措塔耶（无边海）13、赤钦·丹巴饶杰（教法增广）14、珠旺·洛桑南卓（善慧解脱）15、榜却堪钦·洛桑京巴（善慧施）16、杰赛·格桑丹增（贤劫持教）17、杰·格桑丹增克珠（贤劫持教智成）18、洛桑绛贝伦珠（善慧妙吉祥任运成就）

## 修行加持派

### 密集传承

H、集密不动金刚

1、宝慧2、金刚手3、因札补底4、龙瑜伽母5、毗苏迦巴6、萨惹哈7、龙猛8、摩觉格巴9、谛洛巴10、那洛巴11、玛尔巴·却吉洛卓（法慧）12、多杰粗敦·旺季多杰（自在金刚）13、昆敦·格巴格底14、洽岗瓦·索南仁钦（福德宝）15、米雅毕拉巴·楚臣嘉（戒依怙）16、嘉喀塘沛瓦·帕巴嘉（圣依怙）17、赛顶巴·迅努沃（童光）18、玛格顶巴·却古沃色（法身光明）19、觉措瓦·帕巴沃（圣光）20、布

敦·仁钦珠(宝成) 21、琼波勒巴·迅努索南(童福德) 22、杰宗喀巴·洛桑札巴(善慧称)

### 金刚怖畏传承

#### I、金刚怖畏

1、智慧空行母 2、游戏金刚 3、不空金刚 4、智密 5、莲华金刚 6、燃灯 7、惹洛·多杰札(金刚称) 8、惹·却惹(法上) 9、惹·耶协生格(智狮子) 10、惹·绷生格(十万狮子) 11、噶洛·南杰多杰(尊胜金刚) 12、绒巴·喜饶生格(慧狮子) 13、喇嘛·耶协贝瓦(智吉祥) 14、却杰·敦珠仁钦(义成宝) 15、杰宗喀巴·洛桑札巴(善慧称) 16、克珠·格勒贝桑(乐善吉祥) 17、跋索·却吉坚赞(法幢) 18、珠钦·却吉多杰(法金刚) 19、温萨巴·洛桑敦珠(善慧义成) 20、克珠·桑杰耶协(佛智) 21、班禅·洛桑却吉坚赞(善慧法幢)

#### 甘丹耳传传承

#### J、金刚持

1、文殊 2、杰宗喀巴·洛桑札巴(善慧称) 3、杰·绛白嘉措(妙吉祥海) 4、跋索·却吉坚赞(法幢) 5、珠钦·却吉多杰(法金刚) 6、温萨巴·洛桑敦珠(善慧义成) 7、克珠·桑杰耶协(佛智) 8、班禅·洛桑却吉坚赞(善慧法幢) 9、仲巴·准珠坚赞(精进幢) 10、仲巴达浦巴·党却坚赞(正法幢) 11、珠康巴·格勒嘉措(乐善海) 12、喀朵·索巴嘉措(忍辱海) 13、普觉·昂旺强巴(语自在称) 14、绛央协巴季美旺波(妙音笑无畏王) 15、贡唐巴·贡却丹贝准美(宝教灯) 16、杰·惹那多杂 17、珠钦·俄珠饶丹(悉地坚固) 18、雍增·格敦嘉措(僧伽海) 19、昂旺钦饶贝丹丹贝尼玛(语自在慧吉祥教日)

### 噶当十六明点传承

#### K、觉窝杰(阿底峡吉祥燃灯智)

1、仲敦巴·杰维炯乃(佛陀生处) 2、俄·勒贝喜饶(乐慧) 3、阿里巴·喜饶坚赞(慧幢) 4、普穹巴·迅努坚赞(童幢) 5、嘎玛巴·仁钦坚赞(宝幢) 6、桑敦·达玛坚赞(盛幢) 7、达嘎瓦·绛曲桑波(菩提贤) 8、达嘎瓦·南喀仁钦(虚空宝) 9、仲·迅努洛卓(童幢) 10、

那塘堪钦·尼玛坚赞（日幢）11、林喀巴·绛曲仁钦（菩提宝）12、嘎隆巴·日季达波（正理主）13、嘎隆巴·绛曲贝（菩提祥）14、女贝洛绷·索南沃色（福德光）15、果温曲赛瓦·桑结桑波（佛贤）16、洽孜瓦·索南桑波（福德贤）17、喇嘛·丹贝巴（吉祥）18、达仓堪钦·南喀沃色（虚空光）19、俄巴钦波·昂旺洛桑嘉措（语自在善慧海）

总摄轮传承

#### L、总摄轮

1、鲁伊巴 2、札哩嘎巴 3、甘札巴 4、咕麻巴 5、杂兰达惹巴 6、克哩醯那巴 7、咕哈雅巴 8、毗杂雅巴 9、谛洛巴 10、那洛巴 11、大阿跋雅格底、小阿跋雅格底 12、洛嘉·喜饶宰（慧积）13、麦洛札瓦·洛卓札（慧称）14、萨钦·衮嘎宁波（庆喜藏）15、洛绷·索南孜摩（福德顶）16、杰尊·札巴坚赞（名称幢） 17、萨迦班智达·衮嘎坚赞（庆喜幢）18、卓真·却嘉帕巴（圣者）19、香敦·贡却贝（宝祥）20、那萨·札普巴 21、喇嘛·觉巴索南坚实（福德幢）22、杰宗喀巴·洛桑札巴（善慧称）

### 结有法缘上师

#### M、根本上师

1、结有法缘上师 2、结有法缘上师

#### N、无上瑜伽部本尊

1、金刚怖畏 2、密集 3、总摄轮 4、喜金刚 5、金刚瑜伽母 6、红阎摩德迦 7、黑阎摩德迦 8、极密忿怒马头 9、金刚四座 10、时轮 11、密集文殊金刚 12、马头密修 13、大幻 14、大轮金刚手 15、狮面母

#### O、瑜伽部本尊

1、胜三界明王 2、不空成就 3、百部最上舍利 4、具密文殊 5、祥胜金刚萨埵 6、具称文殊 7、金刚界 8、普明 9、文殊 10、九髻释迦狮子 11、调伏众生 12、般若波罗密母 13、金刚手

#### P、行部本尊

1、马头 2、白衣母 3、度母 4、观自在 5、鬘纹母 6、得大力 7、具称

母 8、虚空眼母 9、遍照现证 10、虚空眼母 11、金刚顶 12、寂静金刚手  
13、金刚连环 14、忿怒月 15、不动 16、蓝不动 17、世间自在

Q、事部本尊

1、金刚摧坏 2、顶髻尊胜母 3、白度母 4、顶髻白伞盖 5、山林叶衣  
母 6、金刚萨埵 7、观自在 8、无量寿 9、三三昧耶 10、十一面观自在  
11、狮子吼观自在 12、白文殊 13、妙音母 14、文殊 15、光明母 16、财  
源母 17、白不动

R、显教诸佛

1、不空成就 2、无量光 3、宝生 4、遍照 5、不动金刚萨埵 6、弥勒 7、  
燃灯 8、不动 9、药师 10、释迦牟尼 11、神通 12、法称 13、无忧 14、  
妙金 15、宝月 16、妙名

S、菩萨

T、缘觉阿罗汉

U、声闻阿罗汉

V、勇士空行

W、护法

1、四面大黑天 2、帐面怙主 3、法王内修 4、法王密修 5、法王外修 6、  
六臂大黑天 7、白摩尼怙主 8、吉祥天女 9、多闻子 10、四臂大黑天  
11、姊妹护法

X、四大天王

1、圣增长 2、护国 3、多闻子 4、猛暴目

说明:

- 1、本图结构安排系按照帕邦喀大师传承
- 2、修行加持派众上师名号系参考帕邦喀大师《闻法录》写成。

# 功德回向

愿将助印及流通本书的功德：

回向大恩根本上师夏坝仁波切，愿恩师法体安康、长久住世、常转法轮；

回向如来正法，愿如来正法永住世间；

回向一切父母有情，愿他们早日脱离轮回之苦，终得菩提果位；

回向所有同修师兄，愿他们违缘消灭，顺缘增长，速速成就世出世间种种功德；

回向给自己、家人及亲朋好友，愿远离一切内心的忧愁、烦恼、痛苦和外在的一切灾难、魔障和疾病等等，永久安乐！愿现前具备禄、福、寿、财以及一切修学佛法的顺缘，消除一切违缘，家庭幸福美满，工作顺利，万事如意！生生世世不离如来正法，速速证得佛陀果位！



# 法 施 功 德

《金光明最胜王经》云：

由其法施，有五用利故。云何为五？即：

- (一) 法施兼利自他，财施不尔。
- (二) 法施能令众生，出于三界，财施之福，不出欲界。
- (三) 法施能净法身，财施但唯增长于色。
- (四) 法施无穷，财施有尽。
- (五) 法施能断无明，财施唯伏贪爱。



ཡིག་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ནང་པེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཀོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།  
跨經免罪咒輪，此咒置經書中，可滅誤跨之罪。

# 普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德 消除宿现业  
增长诸福慧 圆成胜善根  
所有刀兵劫 及与饥馑等  
悉皆尽灭除 人各习礼让  
读诵受持人 辗转流通者  
现眷咸安乐 先亡获超升  
风雨常调顺 人民悉康宁  
法界诸含识 同证无上道  
普愿见闻者 此生皆解脱  
尽此一报身 同生极乐国

# 沈阳北塔·护国法轮寺全年固定法会

正月初一弥勒佛诞生日法会

正月十五祝愿法会

清明节超度大法会

开光法会

五月大型讲授传法法会

文殊增慧加持法会

药师佛千供法会

护法神驱魔消灾法会

息增怀诛火供大法会

十月大型讲授传法法会

十月二十五宗喀巴大师涅槃日法会

- ◆ 每年法会时间请在“沈阳法轮寺”微信公众平台查询“法会时间”。



## 结缘流通 欢迎助印

沈阳北塔护国法轮寺编辑部整理的夏坝仁波切讲传之法皆免费结缘。希望十方善信积极参与助印，广弘正法，功德无量。

您的善举必将增长您的菩提资粮



- ◆ 用微信“扫一扫”扫描上面的二维码即可关注沈阳法轮寺的微信公众号
- ◆ 或者用微信“添加朋友”功能搜索 foxuebaozang-btbyz



[www.beita.org](http://www.beita.org)

- ◆ 在浏览器地址栏输入上面的网址，即可进入“佛学宝藏”官方网站，下载或者查阅夏坝活佛佛法资料。
- ◆ 结缘佛书典籍请致电北塔流通处

024-8662 6135