

烧香供导论

夏坝仁波切讲授

沈阳北塔

正法流通组

烧香供略轨

那摩古如曼殊郭喀雅！欲行烧香供施者，首先准备铜质或瓷质供炉一个（忌铁质），将无烟火炭一块置炉中，以匙取制成之食末，撒于火上，即出上妙香味，此时将炉置于户外，行者于户内依法念诵，以咒力故，即能化出无量数宝器，遍满虚空，四宾客各各安坐受食。食末做法：炒熟之面粉，加三白三甜。三白者，为牛奶、奶酪、酥油。三甜者，红糖、白糖、蜂蜜。调匀研末，再加六香（即竹黄、砂仁、红花、肉豆蔻、豆蔻及丁香，各等量共研为末）与三白三甜掺合，可另加具加持力之甘露丸等，和合为末，贮存器中。

皈依发心，诵：

诸佛正法贤圣三宝尊，
从今直至菩提永皈依，
我以所修施等诸资粮，
为利有情故愿大觉成。（三遍）
自成观音以心光，
迎请尊重并功德，
悲哀怨债客无余，
降临各奉安乐座。

次加持烧香：

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呬 （甘露明王咒）

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭 （观空咒）

观成空性，于空性中生起“重”字成诸宽广宝器，其中“嗡阿吽”三字化光，出生圆满具五妙欲之香气，遍满大地虚空一切方处。

诵：嗡阿吽 （三遍）

那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛哥伊叠 嗡 桑巴日阿 桑巴日阿 吽

（七遍或百遍等随力念诵）

嗡 根叠 嘎玛 姑那奔嘉 意当木 喀喀 喀嘿伊 喀嘿伊

（七遍）

嗡 阿刚 巴当 布白 杜白 阿洛格 更叠 纳微叠 下打 巴
尔帝恰吽娑哈

南无多宝如来!

南无妙色身如来!

南无广博身如来!

南无离怖畏如来!

具五妙欲香馨逸，无漏烧香最胜供，
献师本尊与三宝，一切空行并护法，
乾闥婆王极喜等，所有无余寻香众，
并诸六趣母众生，方神地神及眷属，
负债含冤怨仇类，特为昨日及今朝，
自亡他杀舍身命，未趣后有中有身，
一切无余有情前，供施回向众宾客，
如满欲雨皆饱足。

愿我灾障悉蠲除，长寿无病增富饶，
自在调伏三界众，如心愿行获成就。
并愿中有诸有情，悉皆脱离怖畏苦，
兼能忆持上师教，速疾往生极乐国。
业债怨恨咸解除，一切众生皆悦乐，
所有地神方神等，常不散慢作助伴。
我亦愿临命终时，得离解肢剧痛苦，
往生清静妙刹土，利乐无量诸有情。

如是作烧香供者，现前消除诸障碍，究竟证得极乐果位等，具有极大功德。此为比丘洛桑确吉坚赞所撰。吉祥来!

此后可加诵：

中有境界才现起，八大菩萨指正路，
生极乐已复化身，愿度秽土诸众生。
犹如虚空藏，享受无穷尽，
无诤复无害，自在任受用。

从此即结生，清净胜乐土，
莲台花蕊中，愿受化生身。

达雅塔 喻 班几智雅 阿瓦菩提尼 娑哈（决定速疾满愿咒）

次法施云：

如星眩灯幻，露泡梦电云，
一切有为法，应作如是观。

次实力偈云：

以我意乐力，如来加持力，
及法界诸力，供养诸圣众，
饶益有情故，凡思惟诸事，
彼一切随应，愿无碍出生。

次奉送云：

如是智慧尊诸客，入自性中。诸世间客，由财施而身心成熟，由法施故，解脱身心，各归本处。

次回向云：

愿以此福得一切，见者位已调过怨，
出老病死淆乱波，三有之海趣解脱。

次吉祥云：

愿昼吉祥夜吉祥，昼夜六时恒吉祥，
一切时中吉祥者，愿诸三宝致吉祥。

常时行此烧香供施，现世灾难消除，究竟证得四身佛位，利益甚大。

班禅洛桑确吉坚赞大师造

严定法师译

夏坝仁波切校

序 言

做“烧香供”，一能消除业障，二能造积福报。通过“烧香供”修法，可以供养三宝和一切护法神，同时也可以对六道轮回的一切众生布施，以及还清怨怼债主的一切债。所以说，这是一个非常好的造福报和修布施波罗蜜的修法。

在藏地，人们常常通过修“烧香供”来驱邪。如果某人家里有什么不吉祥，就修一座“烧香供”，然后把供香送到一个较远的十字路口。“烧香供”驱邪的作用很大，对驱除妖魔鬼怪、地神精灵之类所造成的障碍、疾病有明显的效果，同时对事业顺利成办等各方面也有非常大的帮助。

通过“烧香供”修法，能消灾免难，增长福禄寿财。今后，大家最好能每天做一次“烧香供”，如若不然，一周做一次也可以。

月称菩萨在《入中论》中说：

“且如佛子闻求施，思惟彼声所生乐，
圣者入灭无彼乐，何况菩萨施一切。”

意为当一位佛子（佛子，即发心为利一切父母有情，而寻求速疾证得无上正等觉佛陀果位的菩萨），听见有人求布施之声时所生起的欢喜心，远远超过大阿罗汉入寂灭涅槃时所生之乐。连听见有人祈求布施，菩萨且能生起如此之欢喜，何况将自己的一切受用、善根于诸有情，行财布施、法布施、无畏布施，岂不是更加欢喜！

那么，为什么菩萨对布施会生起如此的欢喜心呢？因为布施是积累福德资粮诸行中的首位，是菩萨广大行中的第一因，是未来证得福德资粮圆满的佛之报身与化身的根本因，也是解救众生、济拔众生最有效的菩萨大行。所以，莫说行布施生起欢喜心，就算听到有人请求做布施的声音时，也会生起如是的欢喜心。

布施可分为三种或四种。如分为四种，就是财布施、法布施、无畏布施和大慈布施。为什么还可以分成三种呢？因为慈布施可包含在法布施的动机——菩提心之内，不用单列。这样，布施就可分为财布施、法布施和无畏布施三种。

在“烧香供”的修法当中，同时包含财布施、法布施，及无畏布施。财布施

就是令其六根满足的妙香布施；法布施是其后的讲法；无畏布施就是以此功德回向给这些众生，令他们脱离三恶道的怖畏，证得无上正等觉佛陀果位。

菩萨为什么一定要行布施呢？因为，要证得佛陀果位，就必须具足三身或者四身。三身者，法身、报身、化身；四身者，法身可再分为本性法身和智慧法身，加上报、化身合称四身。其中报、化二身是由福德资粮所生；而福德资粮乃是以菩提心为动机而行布施、持戒、忍辱、精进等波罗蜜所积的资粮。不具足福德资粮，就无法证得报、化二身，也就无法证得无上正等正觉的佛陀果位。

再者，菩萨所做的一切身口意的行为，包括寻求证得无上正等觉佛陀果位在內，都是为了利益众生、济拔众生、解救众生。对一切有情，既要令他们现前脱离一切疾病、灾难、痛苦、烦恼、悲伤等种种苦恼，又要令他们最终证得无上正等觉佛陀果位，获得永久安乐。因此，如果我们能像诸菩萨一样，以非常殊胜的菩提心作为动机，以殊胜、如法的布施仪轨作为正式修行，再能以非常殊胜的回向为结行，回向给一切有情父母众生，那么，这在证得无上正等觉佛陀果位的菩提法当中，实乃初善、中善、后善也。此功德必将消除我们当前及修法过程中所出现的疾病、障碍、痛苦等一切违缘，令我们具足一切顺缘。最终，将由于这样殊胜的动机、正行及回向，使我们的善根渐渐变成为证得无上正等觉佛陀果位的无漏善根。所以，我们要经常如法地进行烧香供施。

今天所讲的《烧香供如意成》（广轨）和《烧香供略轨》，皆为第四世班禅·洛桑确吉坚赞大师所造。所依据的导论为欧曲·达玛班扎大德所造，名为“哈梅垒森哄阿谿拖斯”，即《空前善说·见者有益》。

《烧香供略轨》导论

导论最开始，是供养词及立誓部分，

“于无比诸上师及无别本尊前顶礼已，无漏烧香供之导论，今将作空前之善说。”

《烧香供导论》分为三部分：

甲一、供养词；

甲二、导论之正文；

甲三、作者之名。

甲一、 供养词

首先，造“烧香供导论”不可缺少的支分，即供养三宝或本尊的供养词：

“那摩古如曼殊郭喀雅！”

作者要造任何论，首先要顶礼他的本尊，这有两层意思：

第一，学佛者无论做任何事情，首先要供养上师三宝及一切诸佛菩萨，这是佛经当中说的。然后才开始造论。

其二，为了彻底消除造论过程中的障碍。

梵文“那摩”是顶礼，“古如”是上师，“曼殊”是妙，“郭喀”是音，最后的“雅”是前后的连接词，“雅”是指给对方顶礼。合起来就是“顶礼上师妙音”。一般说文殊菩萨、曼殊师利菩萨，为什么又叫妙音菩萨呢？其实，梵文中对文殊菩萨的称呼有很多，如：曼殊希如，就是文殊师利，译成汉文是妙吉祥或妙德；曼殊郭喀，也是文殊菩萨的名称之一，意为妙音。

甲二、 导论之正文， 分二：

乙一、如何做烧香供；

乙二、做烧香供之功德。

乙一、如何做烧香供，分三：

丙一、前行；

丙二、正行；

丙三、结行。

丙一、前行，分四：

丁一、准备供具，供品；

丁二、皈依；

丁三、发菩提心；

丁四、收皈依境。

丁一、准备供具、供品

在念诵仪轨前，应该先做好准备工作。

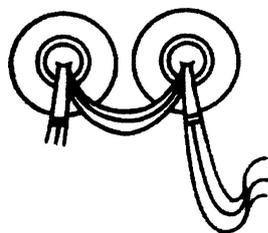
“欲行烧香供施者，首先准备铜质或瓷质供炉一个（忌铁质），将无烟火炭一块置炉中，以匙取制成之食末，撒于火上，即出上妙香味，此时将炉置于户外，行者于户内依法念诵，以咒力故，即能化出无量数宝器，遍满虚空，四宾客各各安坐受食。

食末做法：炒熟之面粉，加三白三甜。三白者，为牛奶、奶酪、酥油。三甜者，红糖、白糖、蜂蜜。调匀研末，再加六香（即竹黄、砂仁、红花、肉豆蔻、白豆蔻及丁香，各等量共研为末）与三白三甜掺合，可另加具加持力之甘露丸等，和合为末，贮存器中。”

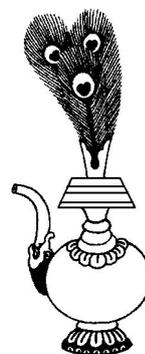
首先法器方面，要备有一个如法的供炉、一对碰铃及上插孔雀毛与吉祥草的事业瓶一个。碰铃以能发出清澈响声的为佳，在一些售西藏及尼泊尔法器的店铺中不难购得。事业瓶则是一个以金属制造的法器，有一瓶嘴，顶上另有一顶嘴，插有数根孔雀毛及吉祥草（注：事业瓶可在较大的佛具店中寻得；孔雀毛在造羽扇的商店有售；吉祥草即旧式扫帚所用材料，在新净未用过的吉祥草扫帚上拆下即可），瓶身可以用彩布装饰，里面装入约三分之二容量的干净清水。若未具备事业瓶的话，也可以用干净小杯或小瓶装水，另备数根吉祥草或如杨枝一类之植物代替顶嘴也可以。

其次香炉，一定不要用铁、铝之类的材质；最好是七宝一类，如金、银等，实在不行用铜器、瓷器、紫砂或陶器也可以，最重要的是一定要没有残缺且干净

的宝器。然后将无烟的火炭放入香炉内（如果用木头或煤，要先烧透，待其无烟时方可使用，为的是避免柴烟与其后的供食所出的烟相混和），再将事先作好的食末放在火上，燃出妙香味。香炉最好放在户外，可避免烟熏且方便观想。



碰铃



事业瓶

食末制做方法：藏族人做炒面，一般是先把麦子炒熟，然后磨成粉，那是最好的。如果条件不具备，用现成的面粉炒熟了也可以。若面粉也没有，用五谷杂粮（大米、小麦、豌豆等）也行。锅中千万不能沾有肉类，可放点儿香油，炒匀。然后往面粉里边放三白（牛奶、奶酪和酥油）、三甜（红糖、白糖和蜂蜜）。此外，还可放入一些六香（即肉豆蔻、白豆蔻、竹黄、砂仁、红花、丁香，这些在中药店有售）以及高僧大德所制作的非常有加持力的甘露丸等，共研为末，与面粉拌匀即可。

这些甘露丸对于六道悲悯客、怨怼债主客等等尤有加持力。他们都是非常可怜的众生，以诸佛菩萨的加持力与此妙香的加持力，可以使他们减轻诸多痛苦，得到极大帮助。不过，不是随便任何甘露丸都可以放，比如，由忿怒本尊朵玛供所得之加持物，息增怀诛四业当中的“诛业”所得之加持物等等就不合适，因为其中愤怒王的威力将使一些宾客无法享用供施。

做烧香供时，食末不一定放很多，抓一点儿放在火上就行了，因为火炭毕竟不会太大。然后用净水（饮用水即可）洒净。

也有人说，在做水陆供和烧香供时有个规矩：必须在头上放一块布，说人的头顶上有某种光，会使这些六道中的宾客无法接近你。但到现在为止，在佛经里

找不到这种说法的任何依据，因此不予采纳。

丁二、皈依，分四：

戊一、纠正动机；

戊二、观皈依境；

戊三、诵皈依偈；

戊四、消除业障。

戊一、纠正动机

首先把自己的嗔恨心、愚昧心等任何一种严重的烦恼，通过数息观来排解掉。先依照毗卢遮那佛的七支坐姿（或菩萨坐亦可），如法安坐于法垫之上，双手合掌，不做他想，吸气时，慢慢地体会吸气的感受，接着，将气稍稍止于丹田，并体会这种感受，然后再慢慢地把气呼出去。一吸一呼为一次，如此做二十一次，强烈的贪嗔痴等烦恼即可制止。从理论上来说，这个做法是用转移目标的方式，把你所有的注意力全部转移到对呼吸的感受当中，故而嗔恨心或者贪欲心的目标就不再受到关注，自然会渐渐淡化，不会像开始时那么强烈了。之所以这样，是因为若想由嗔恨心等直接转到皈依心或菩提心当中是比较难的，一定要有个转折点，即先从烦恼当中脱离出来，安住于平等舍状态，然后再从平等舍状态转移到善心中来，这就比较容易了。

戊二、观皈依境

念想面前虚空中，莲花月轮之上，与上师无二无别的观世音菩萨居中，其外围绕着一切上师、本尊、佛、菩萨与声闻、缘觉罗汉，如同我等众生聚会，团团围坐一样，齐聚于天空中一朵非常大的白云之上，面向自己。对此皈依境要生起无比的信心和恭敬心。然后观想，自己的右边是父亲，左边是母亲，前面是怨怼债主，后面是好友至亲，一切六道轮回的众生，包括苍蝇、蚊子、饿鬼、畜生在内，皆显现为人的样子，环绕于自己周围。思惟他们在轮回中正在受着各种各样的痛苦，而这些众生过去世中都曾做过我的父母，对我有着极大的恩德，我对他们怎能不生起极大的慈悲心！进而思惟自己现今同他们一样也处于六道轮回之中，故而眼看着父母众生受苦却无力救援！此后定要精进修学，速证菩提，以便

自觉觉他，普度众生。

戊三、诵皈依偈

双手合掌，心中思惟诸佛的身、语、意功德，及其对我们的恩德，以及佛陀能救、愿救我们之理，思惟佛的大慈、大悲、大智等功德；再思惟诸法宝之功德、僧宝之功德，生起非常强大的恭敬心。然后，再念起自己无数世来身口意所造的一切罪业及其过患，由此将导致堕入地狱、饿鬼、畜生等三恶道之理。接着念及地狱冷热之苦、饿鬼饥饿之苦、畜生相互残杀、相互吞噬，被打杀役使以及愚昧之苦等等。如是思惟，渐次生起非常强大的恐怖之心。同时心中生起定解，能够解救如此之大劫难者，唯有佛、法、僧三宝。因此，为了一切有情父母众生早脱轮回，具得现前及究竟一切安乐之故，从今以后，我要坚定不移地皈依三宝，速速证得佛陀果位。

同时想像自己带领着前后左右周围的一切众生，齐声念诵：

“诸佛正法贤圣三宝尊，
从今直至菩提永皈依。”

三遍、七遍或者二十一遍。

当你口中念诵时，心中的观想和思惟，二者要一致！当念至心中对上师、三宝生起非常强烈有力、坚定不移、非常猛厉的皈依之心、依赖之心和仰慕之心时，会全身毛竖，或因念及自己与众生所受之苦而痛哭流涕。当此之时，观想自己眼前虚空中已经显现的、以观世音菩萨为核心的一切诸佛菩萨及三宝身上流出诸多五彩甘露及光明，灌注到你及周围所有父母众生的体内，消除无数世来所造的一切杀、盗、邪淫的身的业障，消除一切妄语、恶口、两舌、绮语等口的业障，又消除一切贪、嗔、邪见及由其所引发的意的业障，并得到诸佛菩萨的加持。

戊四、消除业障，分三：

己一、上除法；

己二、下排法；

己三、当下消失法。

己一、上除法

观想五彩甘露从顶轮融入体内；无数世以来所造的一切业障像墨汁一样，贪嗔痴烦恼就像毒虫、蛇、蝎一样充满体内，当五彩甘露进入体内之后，就像水注油瓶中，水自然下沉一样，五彩甘露直接到了最低处，从脚部开始渐次向上充满，到秘处、到丹田、到心间、到喉轮、直至顶轮。与此同时，体内的“墨汁”、“毒虫”等像水上浮油一样逐渐上涌，不断地从鼻孔、嘴及每一个毛孔排出体外，向下流到地上；座下之地因此而开裂，九层地下之阎魔王无比愤怒，血口大张，直接将此一切脏物吞进口中之后，怡然南归，地裂复合，上镇金刚交杵。这种方法其实也是非常殊胜的长寿修法。此乃第一种观想法。

己二、下排法

念想五彩甘露、光明从顶上不断灌入体内的同时，上述“脏物”通过大、小便管道及每一个毛孔排出体外，下流入地，阎魔王大口吞入，满足而归等等，所说如前。然后，地裂复合，上镇交杵，自己安坐于其上，周身孔洞封闭。继而，五彩甘露从足下开始，直至渐次充满周身为止，得到了诸佛菩萨的身口意等功德成就的加持。此乃第二种观想法。

如上所说的白黄红绿蓝五彩光者：其中白色的光明甘露具一切如来身金刚的加持力，为大圆镜智和毗卢遮那佛之体性，能消除无数世来由愚昧所造的一切业障及身业障，并且能够消除愚昧，以白色之光明甘露将我们的色蕴转化为毗卢遮那佛之体性，令你得到大圆镜智；黄色的光明甘露乃宝生如来与平等性智之体性，具一切如来功德成就的加持力，能消除一切吝啬、傲慢等业障，令我们得到平等性智，将我们的受蕴转化为宝生如来之体性；红色光明甘露乃阿弥陀佛与妙观察智之体性，具一切如来金刚妙语的加持力，能消除无数世来所造的一切妄语、恶口、绮语、两舌等口业障，也能消除一切贪欲、执着及坏聚见等等，令我们得到妙观察智，将我们的想蕴转化为阿弥陀如来之体性；绿色的光明甘露乃不空成就佛与成所作智之体性，具一切如来事业成就之加持力，能消除一切嫉妒心等业障，令我们得到成所作智，将我们的行蕴转化为不空成就如来之体性；蓝色的光明甘露乃不动如来与法界体性智之体性，具一切如来意金刚的加持力，能消除无数世来所造的贪、嗔、邪见等一切意的业障，令我们得到法界体性智，将我们有

漏的识蕴转化为不动如来之境界。所以，五彩光明甘露非同一般，乃五佛、五智之体性，能消除五毒及身口意等一切业障。

己三、当下消失法

这种方法比较有利于准备修习无上瑜伽者，修无上瑜伽者最忌讳体内之风泄出体外，因为这样将会在今后修法当中障碍风的收摄。故而，此可谓最殊胜的方法。

其实，所谓业障，原本既非液体，也非固体等类实体，只是为了便于修法而如是观想而已。那么，此时你应把无数世来所造的一切贪嗔痴等业障念想为一片黑暗，充满整个体内，当五彩光明甘露从头顶进入体内时，就像黑屋子里点亮了五彩灯光，黑暗刹那间不知去向一样，无数世来所造的身口意的一切业障之黑暗也是刹那间不知去向、自然消失，此时体内外清澈透明，如同没有垢染的玻璃瓶，从外见内，从内见外。此时切莫观想体内的脏腑等杂物，而要想成外形是肉身，内在是虚空，如同玻璃瓶，清澈透明便可。接着就是注入甘露，消除业障，并念想上师、三宝的加持力永固于我心之中。这是第三种观想方法。

这三种观想方法任意选其中一种就可以，但是我们最好采用最后这种观想方法。

丁三、发菩提心

然后思惟，我今天所修的一切善根以及周围一切众生所修的以菩提心为动机的布施和供物等一切功德，集中起来回向到为利众生、速速证得无上正等觉佛陀果位的功德藏中。此时想像自己与周围一切众生共同念诵：

“我以所修施等诸资粮，
为利有情故愿大觉成。”

三遍、七遍、或二十一遍。

此为发菩提心，其中分二：一者愿菩提心，二者行菩提心。如若此时想，“将我无数世来所造的、以布施为主的一切功德集中起来，助我为利益众生故，而速疾速疾证得无上正等觉佛陀果位”，乃为发愿菩提心。如若念想，“我今已得到八暇十满的人身，遇见难遇之如来正法，尤其是大乘的甚深法，也得到了具德善知

识的摄受，定要为利一切有情父母众生速疾速疾证得无上正等觉佛陀果位。为此，我修此法以供养三宝等恭敬客、诸世间护法等功德客、六道众生等悲悯客和妖魔等冤债客；此后还要造更多的上供下施等广大行。”如是念者乃为行菩提心。正如《入菩萨行论》中所说：

“总摄而言菩提心，应知有二种差别，
谓即发起菩提愿，及与趋入菩提行。”

无论愿菩提心，还是行菩提心，此时一定要生起一个猛厉且非常强烈的菩提心，以此为动念而诵发心偈。

丁四、收皈依境

观想面前虚空中以观世音菩萨为核心的一切诸佛菩萨、上师三宝，如《速道》皈依境一样（唯中间佛祖释迦牟尼佛的位置由观世音菩萨来替代）。然后，将包括六道众生在内的外在的情器世界融入于皈依境，皈依境中的一切佛菩萨等融入于中间的与上师二无分别的观世音菩萨身中，最后，观世音菩萨拇指般大小，由眉间直接融入你自己的体内，你的身口意与上师观世音菩萨的身口意二无分别也。这就是前行的部分。

丙二、正行，分四：

丁一、自成本尊；

丁二、迎请四宾客；

丁三、加持供品；

丁四、供施与回向。

丁一、自成本尊

“自成观音以心光，”

做“烧香供”，要将迎客者自己观想为本尊观世音菩萨。

接前观想，上师观世音菩萨变为拇指般大小，由印堂的位置直接融入体内，自身与上师观世音菩萨二无分别后，自身渐渐地由粗变细，而后刹那间变为光体，慢慢地由外向内收摄，收至心间后即变为极其微小的一个白色光点，随后，这个光点也消失了。当光点消失的那一刹那间，思惟：一切万法如梦如幻体性本空。

随即在此万法自性皆空的智慧法身的观修中入定。而后，于面前虚空中刹那间生起一朵白色八叶莲花，花心之上有一个洁白明澈如水晶一样的月垫，月垫上有个白色的“舍”（读作“师伊”）字，此字即为自心；接着，白色“舍”字发光，刹那间变为圣者观世音菩萨，洁白如雪山，一面四臂，上二臂双手合掌，掌中持有一摩尼宝，下二臂的右手持水晶念珠，左手持莲花；全身上下佩带金银珠宝装饰的各类天饰，无比庄严，金刚跏趺，坐于月垫之上，顶轮白色“喻”字、喉轮红色“啊”字、心轮蓝色“吽”字。



藏文“舍”字

于此观想过程中，首先必须要入定；其次要观自己完全是观世音菩萨，心中毫不怀疑，而且自身观世音菩萨的形象要清清楚楚。

我们修本尊时，要消除两个东西：一个是凡夫现象的念想，一个是凡夫的贪着。所谓凡夫现象，即无论怎么观想，老是觉得自己还是凡夫肉体的样子，就是忘不了；所谓凡夫贪着，就是对凡夫的五蕴等执为自性实有。不论你是女性还是男性，此时一刹那间都成了男相观世音菩萨，具有三十二相、八十种好，无比庄严。在前面的观想中以观世音菩萨为主的诸佛菩萨都融入了你的体内，你现在和观世音菩萨已二无分别了。这就是第一句话的意思。

丁二、迎请四宾客，分五：

戊一、迎请三宝尊重客；

戊二、迎请怙主功德客；

戊三、迎请六道悲悯客；

戊四、迎请怨对债主客；

戊五、四种宾客，各安其座。

“迎请尊重并功德，悲哀怨债客无余。”

观想自己的心中发光明十方，迎请四种供施的对象：一是三宝尊重客；二是怙主功德客；三是六道悲悯客；四是怨怼债主客。“无余”就是一个也不剩下。实际上烧香供就是一种请客，只不过你请的客太大太多了，既要请一切上师、本尊、佛陀等三宝，又要请世出世间的一切护法神；既要请六道轮回的所有众生，又要请一切怨怼债主，也就是无始轮回中所欠债的冤家对头。总之，要全部迎请来进行上供下施。

戊一、迎请三宝尊重客

观想自身观世音菩萨心间有一个白色明澈无垢、如同水晶一般的月轮，其上有一个洁白光明体的“舍”（读作“师伊”）字，“舍”字发出红色光芒，光亮无比；每一光尖都带勾，经由毛孔射出体外，普照十方一切世界，从十方一切诸佛净土中，迎请佛祖释迦牟尼佛与一切上师、本尊、佛陀、菩萨、声闻、缘觉、明王、明妃以及出世间的护法神等一切三宝。此时亦可按“六加行”的资粮田观想，唯将中间的宗喀巴大师换成释迦牟尼佛即可。核心是释迦牟尼佛，周围是深见派、广行派、加持派的一切诸上师与自己的根本上师及法缘上师等，外围是本尊、诸佛、菩萨、声闻、缘觉、罗汉、明王、明妃、出世间护法神以及四大天王等，全部从十方八面受请而来，安住于自己正前上方的虚空之中，如同皈依境一样。

戊二、迎请怙主功德客

然后，红色光芒再照亮十方一切世界，迎请来了十方一切空行、空行母及世间护法神，如七十六种怙主、六十四种阎魔护法等等，核心是秘密主金刚手菩萨；周围是天界、阿修罗界以及世间的所有有本事、有能力的天龙八部等；外围是世间一切大势力的护法神，如汉地的关公、财神等，均包括在怙主功德客之内。

戊三、迎请六道悲悯客

然后，红色光芒再照亮十方一切世界，把天界、阿修罗界、人间、地狱界、饿鬼界和畜生界等六道轮回中的所有父母众生迎请来，核心是观世音菩萨。周围的一切六道众生，皆显现为人的样子。

戊四、迎请怨怼债主客

然后，红色光芒再照明十方一切世界，将阿修罗与饿鬼界中无数世以来你所

欠债的一切冤孽债主，包括八万多种魔军、三百多种作祟于我们的妖魔鬼怪，以及世间所有为鬼类的冤孽债主等，迎请前来，核心是马头明王。马头明王身为红色，姿态与金刚手菩萨相似，右手执骷髅杖，左手执缚魔索，现愤怒之相。

为什么马头明王、金刚手菩萨和观世音菩萨居于六道轮回的众生之中呢？

其实，金刚手（大势至）菩萨本来是本尊，是一切诸佛菩萨德能的集中体现，因其能够降伏一切妖魔鬼怪尤其是天界的大势力之神，没有一个不能被金刚手所调伏，金刚手一来，世间的一切神仙、空行、护法等等焉敢不来，故而请他做怙主功德客的主尊。

因为观世音菩萨是诸佛菩萨慈悲的集中体现，故而请观世音菩萨为六道悲悯客的主尊。

怨怼债主大都是地上的妖魔鬼怪，无恶不作；而马头明王是一切忿怒之王，地上一切妖魔鬼怪无不臣伏，有他坐镇，那些妖魔鬼怪谁敢逞凶？故而请马头明王这位大忿怒王为怨怼债主客的客主。

戊五、四种宾客，各安其座

“降临各奉安乐座。”

客人请来之后，要根据各自功德、本事的大小，作出上、下座的区别：以释迦牟尼佛为首的上师、本尊等三宝尊重客居于眼前虚空中的正上方；以金刚手菩萨为首的世间空行、空行母、明王、明妃和护法神等怙主功德客居于三宝尊重客下面的正中；以观世音菩萨为首的六道悲悯客居于怙主功德客的右侧（供施者的左侧）；以马头明王为首的怨怼债主客居于怙主功德客的左侧。

如上观想非常重要，因为，如果迎请不来的话，即便做“烧香供”也没有用，四客不受益，修法也难见效。

丁三、加持供品，分四：

戊一、消除魔障；

戊二、清净供物；

戊三、生起供品；

戊四、加持供物；

四个步骤：分别简称为净、化、生、加持。

戊一、消除魔障（净）

“唵 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那 吽呷”

这是用甘露明王咒（或称滚扎利咒）驱魔、调伏魔军，即通过甘露明王咒来消除妨碍上供下施的一切魔障。

其中“唵”是带头字，也是“大”、“金刚身”的意思；“班甲尔”是金刚；（唐译经文中，翻为“嚩日啰”。）“阿米尔打”是不死甘露；“滚扎利”是“旋”；“哈那哈那”是“入、入”之意，即甘露明王用金刚驱魔。合起来就是甘露明王用金刚杵把一切魔军赶走的意思。

梵文中，“唵”字可以拆解为“阿、乌、姆”三个字；“吽”字可以拆解为“哈、乌、姆”三个字；皆分别代表金刚身、金刚妙语、金刚意。“呷”字是“啪”和“扎”两个字合成的，“啪”代表方便，“扎”代表智慧，是方便和智慧俱全的意思。（唐译经文中，翻为“吽发吒”。）

诵“唵 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呷”时，用宝瓶水洒净，同时要观想，自身观世音菩萨的心中，洁白光明体性的“舍”字上化现出诸多甘露明王，其身绿色，一面二臂，右手持羯摩金刚杵，左手持金刚铃，着忿怒装饰，身上发出猛火炬光，如同劫火；如此众多的甘露明王化现出来之后，各个愤怒无比，将前面所设供品内、外所隐含的一切魔军，如鹰驱雀般地直接将其驱除至四海之外或宇宙之外。然后将这些绿色忿怒王的化身收归于自身观世音菩萨心中白色光明的“舍”字当中。

戊二、清净供物（化）

“唵 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭”

这是观空咒。

首先讲咒语的含义，“娑跋瓦”是“体性”或“自性”的意思，“许达”是清净，“萨尔瓦”是一切，“达尔麻”是法，“许多杭”意为“是我”。合之即：一切法的本性是清净的，我的本性也是清净的。意思是说，我与一切诸法之本性，是清净的（没有本性，所以本性清净），是自性空的（我与法皆无实体之存在，故

谓之自性空)。此时此处，主要是念想一切上供下施之物，体性如梦如幻，是性空的，由此而净化的是：供物当中所有不净之处、对供物的垢染之念及对供物执着的一切习性或一切心念，念想此一切皆空。

此时对眼前之一切如宝器、炭火、香末等的执着应完全消除，念想其为刹那皆空。这个空并非实物消失之空，而是其自性本不存在之性空。此时之空，对象有三：一是供者自己体空，二是供物体空，三是所做的上供下施之事体空，即所谓“三轮体空”。此时应以供物体空为主。大乘行者若欲自己所做能够出生无漏功德，必须常持三轮体空之念。

戊三、生起供品（生），分二：

己一、生起宝器；

己二、生起供品。

己一、生起宝器

“观成空性，于空性中生起‘重’字成诸宽广宝器。”

接前，一切情器世界观空之后，虚空中刹那生起一个“重”字。此“重”字乃毗卢遮那佛的种子，也是一切诸佛菩萨身金刚的种子。身金刚即对应五蕴中之色蕴。“重”字发白色光芒，忽然化现为七宝所成、美妙合意的广大无量之宝器（随意观想，器的体量广大无量或器的数目无边无量均可）。因为我们邀请的客人有四聚，故可观想为四个宝器：三宝尊重客一个，怙主功德客一个，六道悲悯客一个，怨怼债主客一个；或者观想为一个广大无量无边的大容器，所有的供物都放在一起也可以。



藏文“重”字

己二、生起供品

“其中‘嗡啊吽’三字化光，出生圆满具五妙欲之香气，遍满大地虚空一切

方处。”

宝器上方有三种子字，上为白色“嗡”字（乃身金刚毗卢遮那佛之本质、地大之清净体性），中为红色“啊”字（乃语金刚阿弥陀佛之本质、火大之清净体性），下为蓝色“吽”字（乃意金刚不动如来之本质、水大之清净体性）。“嗡、啊、吽”三字刹那化光，变为色声香味触等胜妙五欲供品，充满整个大千世界，非常圆满，非常完美，其外相为烧香供的粉末。由此而生出清净的香烟，遍满虚空之中、大地之上；此烟可满足所有宾客之所需：

需要衣物的，可令他们得到无穷无尽的衣物；



嗡



啊



吽

需要食品的，可令他们得到各种美味食品；

需要音乐的，即能听见适意的音乐；

需要香味的，即可闻到所需之百味，等等。

总而言之，对于这些宾客而言，此香烟可使他们眼中色、耳中音、鼻中香、舌上味、身之触等，皆化为奇妙无比之物，故而各得所需，心满意足。

戊四、加持供物（加持）

继续观想，白色“嗡”、红色“啊”、蓝色“吽”的体性与本质如同上述。

“嗡”发白光，照明十方，将十方一切诸佛菩萨金刚身的加持力所显现的白色的光明甘露，收入“嗡”字之内。

“啊”发红光，照明十方，将十方一切诸佛菩萨金刚妙语的加持力所显现的红色的光明甘露，收入“啊”字之内。

“吽”发蓝光，照明十方，将十方一切诸佛金刚意的加持力所显现的蓝色的光明甘露，收入“吽”字之内。

然后，“吽”化蓝光，与妙香融为一体，令其消除一切垢染，变为色泽、味道等完美无缺的甘露；而后“啊”化红光，与妙香融为一体，令其变成无漏的、

可随欲享用的妙香甘露，或者除病增寿的良药；最后“喻”化白光，与妙香融为一体，令其不断增长，变为永远享用不尽的妙香甘露。如是观想而作加持。

丁四、供施与回向，分三：

戊一、总持方式；

戊二、具相方式；

戊三、偈颂方式。

戊一、总持方式，分二：

用陀罗尼（密咒）供施与回向的方法，分二：一是共同咒；二是不共咒

己一、共同咒

“那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 喻 桑巴日阿 桑巴日阿 吽”
念七遍或一百零八遍均可。

“那摩”是顶礼、皈依；“萨尔瓦”是一切；“答塔嘎达”是如来；“阿瓦”是确定、绝对；“洛给伊叠”是遍知；“喻”可以拆开为“阿、乌、姆”三个字，此处是指具有身、语、意三金刚大加持力的供物；“桑”是大乐；“巴日阿”是殊胜，就是胜乐；下一个“桑”是清净，“巴日阿”是增长；“吽”是金刚意（对上供者）与心（对下施者）。合起来就是：绝对遍知观自在如来我顶礼，此具有三金刚加持力的妙香，供予尊重、功德客之意，必将生起乐空不二之智；施予众生、怨债客之心，也必能增长最殊胜之乐。

此时，四力具备，方为供施圆满。

一是密咒之力，即如法念诵“那摩 萨尔瓦 答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 喻 桑巴日阿 桑巴日阿 吽。”

二是禅定之力，即如理观想而诵咒之力。

当你供养三宝尊重客时观想：诸多天女手捧各种妙供进行供养，一切上师、三宝等均欢喜接纳，大乐增长。

供养怙主功德客时观想：他们非常高兴地接纳你的供养，并且心里生起从未有过的空乐无二的殊胜欢喜。

施予六道悲悯客时观想：无数天女将此妙供送到他们手里时，皆变为他们各

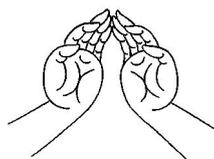
自所需的衣物、食品、香味、美音等，即时消除了他们的一切痛苦、忧伤与烦恼，生起无比殊胜的欢喜之心。

施予怨怼债主客时观想：无始以来我对这些妖魔鬼怪所欠的命债、财债、冤债等，凡有所欠，皆要十倍、百倍地奉还，以令他们的烦恼、不悦等等皆消除，同时生起没有贪欲、嗔恚、愚昧的殊胜欢喜之心。

施予食香鬼、中有众生以及方神、地神等等的时候观想：要使这些食香鬼等，尽快消除无数世以来所造的一切业障及一切贪、嗔、痴等烦恼、忧伤、痛苦等，生起无比的大乐；使这些方神、地神等彻底消除以嫉妒、嗔恨等为主的一切烦恼及烦恼所致的一切痛苦，令他们生起清净、善良又殊胜快乐的大乐智慧，由此消除他们的一切业障。依上述种种念想而诵咒，为禅定之力。

三是手印之力，即手结莲花印。结手印时有个规矩：上供三宝尊重客时，在齐眉高度弹指；对怙主功德客，则于胸前高度弹指；对六道悲悯客及怨怼债主客，则在腹部高度弹指。当然，这是很细节的问题，如果实在嫌太繁琐，都在一个部位弹指也可以，但弹指的方向还是有一些区分的。此为手印之力。

四是妙供之力，即妙香甘露之力。具备四力，才是完整的供施，若有一项不具备，则不会殊胜、圆满。



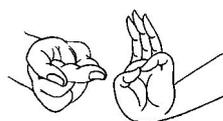
左手 右手

图一：莲花印



左手 右手

图二：上弹指



左手 右手

图三：中弹指



左手 右手

图四：下弹指

己二、不共咒

这是不共的回向。

“嗡 根叠 嘎玛 姑那 奔嘉 意当木 喀喀 喀嘿伊 喀嘿伊”

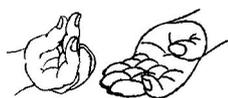
念七遍或百八遍均可。也可以不念，但是念了更好，更殊胜。

“嗡”释如前；“根叠”是妙香；“嘎玛”是香蕴；“姑那”是功德；“奔嘉”

是供养；“意当木”是这个；“喀喀”是请吧、请吧！“喀嘿伊喀嘿伊”是请接纳吧，请接纳吧！合起来是说：“身口意三金刚体性显现的此妙香，具有五蕴妙欲功德的供养，请、请，快享用吧，快享用吧！”

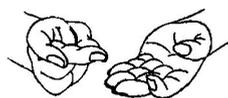
那么，为什么这里只说供养，而没说布施呢？其实供养里面即包含了布施。一般来说，“供养”一词对六道悲悯客和冤亲债主客来说也不是不可以的，比如西藏人就喜欢用敬语，他们连给乞丐施舍时都会说：“请享用吧！请享用吧！”一般不会说：“你吃！你吃！”敬语对于任何对象都可以使用。

妙香手印（献供印）有两种，结哪一种都可以，不用太复杂，效果都一样。一、左手三宝印，右手弹指，如图二、三、四所示。二、左手供养印，右手弹指，如图五、六、七所示。



右手 左手

图五：上弹指



右手 左手

图六：中弹指



右手 左手

图七：下弹指

上面两个咒：“那摩 萨尔瓦 答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 喻 桑巴日阿 桑巴日阿 吽”（变食咒），“喻 更叠 嘎玛 姑那 奔嘉 意当木喀喀 喀嘿伊 喀嘿伊”（献供咒），只念一种也可以。一般传规中两个都念的比较多。如果念七遍的话，即对三宝尊重客念一遍，对怙主功德客念一遍，对食香鬼念一遍，对六道悲悯客念一遍，对方神、地神等念一遍，对怨怼债主客念一遍，对中有众生念一遍，共七遍。问题是由于对象变换很快，因此很难观想起相应的对境。因此最好是分别对其各念七遍，这样观想的内容可能会清晰一些。如若仍然不能解决问题，那就各念十四遍或二十一遍也可以。念诵时不要着急，要一直修到心里生起觉受时为止。一定要把全部心力集中起来观想，不要散乱。最根本的致心生乱者有三，即掉举、沉没与摇动之心。若能做到一不因贪欲而产生掉举之念，二不因愚昧而生沉没之心，三不因散乱而生动摇之念，断此三过即可达到不乱，这很重要！

应该以什么样的心态实施供养呢？对三宝尊重客应该像对国王交税一样的心态去供养；对怙主功德客要像宴请朋友一样去供养；对六道悲悯客要像对遭难

与贫苦之人那样去布施；对怨怼债主客要以欠债还债的心态去做布施。特别是对所供的供物、供者自己、所供的对象三轮，一定要观想其皆为缘起性空，像魔术变出的牛马一样，如梦如幻，这点非常重要。对此，月称菩萨在《入中论》中说：

“施者受者施物空，施名出世波罗蜜，
由于三轮生执着，名世间波罗蜜多。”

意思是我们做布施时，若能将布施者自己、受享者四客、所供之物的容器、火、香末及薰烟等皆观想为如梦如幻、自性体空，以此心态去做布施，你之所做即为出世波罗蜜，为到达涅槃彼岸之正法。反之，“由于三轮生执着”，若将施者、施物、受者三轮当真了、执着了，由此所做之布施，则变成世间波罗蜜，即到达人天福乐彼岸的方法。此处所说波罗蜜，是假借波罗蜜之名，并无波罗蜜之实。其实，无论世间功德还是出世间功德，于中享受人天之福乐，两者都是一样。唯一不同的是：若仅仅是为求消灾解难、治病驱魔，或者唯求来世得享人天福乐，即为世间功德，是可以享尽的；而出世间功德则为永无止境、享乐无尽的功德，所以有所差别。因此一定要懂得念想所做布施三轮体空，如梦如幻。如梦如幻之我，对如梦如幻之客，做如梦如幻之施，必得如梦如幻之善果，没有什么不妥的。

以上是第一种，就是以陀罗尼的方式做布施。

戊二、具相方式，分二：

己一、对上宾供八供；

己二、对下宾念佛号惠施。

己一、对上宾（即三宝尊重客及怙主功德客）供八供

“嗡 阿刚 巴当 布白 杜白 阿洛格 更叠 纳微叠 下打 巴尔帝恰 吽娑哈”

此八供咒是略要，在实际念诵时，应该是：

“嗡 阿刚 巴尔帝恰吽娑哈；

嗡 巴当 巴尔帝恰吽娑哈；

嗡 布白 巴尔帝恰吽娑哈；

喻 杜白 巴尔帝恰吽娑哈；

喻 阿洛格 巴尔帝恰吽娑哈；

喻 更叠 巴尔帝恰吽娑哈；

喻 纳微叠 巴尔帝恰吽娑哈；

喻 下打 巴尔帝恰吽娑哈”

每一个都加上“巴尔帝恰吽娑哈”。其中，“喻”释如前；“阿刚”是沐浴供，对一切诸佛菩萨及功德客进行沐浴供；“巴当”是洗足供，洗完了身体后，脚还有灰尘；“布白”是花，用花环挂在客人脖子上或在客人身前撒花做花供；

“杜白”是熏香，用香炉点燃熏香，令其发散美妙的香味；“阿洛格”是明灯；“更叠”是涂香，即对客人喷洒旃檀等妙香之水，令其悦意；“纳微叠”是食品；“下打”是音乐或歌舞，在宾客正在享用食品的时候，为其唱歌跳舞奏美乐，就像我们现在举行大型宴会一样。这些对诸佛菩萨来说并不重要，但对我们自造福报却是很重要的。“巴尔帝恰吽娑哈”，其中，“巴尔帝恰”是各自享用；“吽”是空乐无二的种子；“娑哈”是开始或实现。整个意思就是：“具有三金刚（身、口、意）体性的沐浴水、濯足水、花环、熏香、明灯、涂香、美食及乐舞等献给贵客，令其诸根迅疾生起性空大乐之智，现在正式开始！”

此时应观想，自身观世音菩萨心间月轮之上的白色“舍”字发光，各个光尖上皆有五色（白、黄、红、绿、蓝）供养天女，手持胜妙八供，对三宝尊重客及怙主功德客，逐一恭谨供养。由此令一切诸上师等三宝尊重客及怙主功德客生起空乐无二的智慧。而后，诸天女再收回到自己心间的“舍”字之中。如是观想，心不散乱。

如果想要供养比较圆满的话，也可以摆设实际的八供。

然后，结手印（如图八所示）。其中诵“下打”时敲碰铃；若无碰铃，摇一下手铃即可。

以上是对上宾作的分别供。

己二、对下宾念佛号惠施

对下宾（即六道悲悯客和怨怼债主客）要念诵佛的圣号，因为饿鬼等众生，

虽然看到了非常美妙的甘露食品，可是见到忿怒明王站在旁边，也就不敢接近。故此，我们诵佛号祈祷诸佛消除他们的恐惧，以使他们能够安心地享用。

南无多宝如来，
南无妙色身如来，
南无广博身如来，
南无离怖畏如来。

念诵四大如来名号时观想，自身观世音菩萨头顶上阿弥陀佛的前面，有一个洁白的莲花月轮，上有多宝如来即释迦牟尼佛，与阿弥陀佛方向相同，显相为殊胜化身即比丘相，身金黄色，金刚跏趺而坐，一面二臂，右手殊胜布施印，左手定印。在多宝如来前面有一个莲花月轮，上有妙色身如来，亦即观世音菩萨（其实，观世音菩萨早已成佛，只是显现菩萨相来普渡众生，他的佛号为妙色身如来），其身白色，报身佛装饰，披天衣下裙，和喀萨巴尼观世音的形象一模一样，一面二臂，右手布施印，左手执持莲花之根，花在左耳边开敷，半跏趺坐（即菩萨坐，金刚跏趺坐亦可）。其前面又有一个莲花月轮，上有广博身如来即文殊菩萨，身橘黄色，报身如来之相，右手持智慧剑，左手胸前执持乌巴拉花根，花在左耳边开敷，花上有般若经函，金刚跏趺而坐。其面前又有一个莲花月轮，上有离怖畏如来即金刚手菩萨，身具报身如来之庄严，蓝色微怒，右手持金刚杵，左手作护持印，坐姿与观世音菩萨相同。从阿弥陀佛开始，五佛同向而坐顺次前排，但又互无障碍（心观与眼看不同，因其不存在角度问题，故无障碍）。

口诵并观想四如来，对下宾（六道悲悯客和怨怼债主客）有非常广大的利益和帮助。

拉曾罗松多杰大师说：

“多宝如来即是释迦牟尼佛，谁能闻此佛名，即可断除吝啬业障，并能令其圆满受享诸受用。”

“妙色身如来即胜者观自在，闻此名号，令诸众生，断除身貌丑陋之业与身貌丑陋之果，具得美色大势力，具得相好庄严之身。”

“广博身如来即胜者妙吉祥，闻此名号，令诸众生消除病魔、逼恼诸灾难，

于美味饮食，得享满足。”某些众生，因为自身业力，即使是上妙饮食，在他们看来都是脓血等不净之物，无法食用，遭受饥饿的痛苦。诵广博身如来名号，就可消除此业障。

“离怖畏如来即胜者金刚手，闻此名号，或者见到这位菩萨的身相，令诸众生不会抢夺、争斗，互相之间都很诚实、遵守规矩。”某些众生，福报极弱，往往被大势力的同类欺负，不但食物被抢走，还会挨打。诵离怖畏如来名号，就可以令那些大势力者不敢乱来，力量弱小的群体也能公平地享用妙供。

诵此四尊如来名号，是为了利益来受享供食的众生，免得他们因为各自各种不同的业障而无法得到供食。念诵时要想，这些众生，已经得到了上面所说的四如来所带来的各种利益。这是第二种做布施的方法。

戊三、偈诵方式，分二：

己一、所供之基；

己二、正供诸客。

己一、所供之基

“具五妙欲香馨逸，无漏烧香最胜供。”

这两句是供基：五欲具足的、无漏的、最胜的妙香。有三种殊胜：一是本质殊胜，由于此烧香乃一切诸佛身口意三金刚所化现的妙香，故其具有一切诸佛身口意体性的本质特点；二是显现殊胜，此三金刚的体性本质显现为具足五欲之妙香，以色声香味触五欲，令眼耳鼻舌身五根满足，令上、下诸客，皆能具享妙欲；三是作用殊胜，三宝恭敬客本已无漏，即能令其增长殊胜的空乐无二之智；怙主功德客及下宾，不但可消除其一切贪欲、嗔恨、愚昧三漏，而且能令其生起无漏的空乐无二之智，故称胜妙香。这就是最胜供物，即所供之基。

己二、正供诸客，分二：

庚一、正明供施对象；

庚二、如何供施之理。

庚一、正明供施对象，分二：

辛一、总缘四客而行供施；

辛二、对特殊所缘而行惠施。

辛一、总缘四客而行供施，分四：

壬一、三宝尊重客；

壬二、怙主功德客；

壬三、六道悲悯客；

壬四、怨对债主客。

壬一、三宝尊重客

“献师本尊与三宝”

此处可按《上师供养法》皈依境的方式观想。三宝尊重客中最主要的是上师，以三重萨埵的方式观想。所谓三重萨埵，即三昧耶身（上师）、智慧身（金刚持）、禅定身（吽字）这三重。此时所供养的对象，上方是以金刚持为核心的加持派的一切上师，右方是以弥勒菩萨为核心的广行派的一切上师，左方是以文殊菩萨为核心的深见派的一切上师，周围是一切本尊、三宝。本尊是主尊释迦牟尼佛与四续部的一切本尊及眷属；佛宝是三世十方一切诸如来；每尊如来面前皆有其所说的一切法所显现的经函相，此即法宝；一切出世间的菩萨、缘觉、声闻、明王、明妃、护法神、四大天王（此中一切诸尊，皆为上师所化，包括护法、四大天王等）皆为僧宝。

壬二、怙主功德客

“一切空行并护法”

中间是金刚手菩萨，周围是俱生空行与空行母、咒生空行与空行母、刹生空行与空行母等一切尚未到达圣位的空行与空行母，以及在胜乐金刚二十四胜地处，尚未证得大乘圣位的空行与空行母；六臂玛哈嘎拉、吉祥天母、阎魔护法和毗沙门等已达菩萨地的护法，放在功德客中也未尝不可，但是放在三宝的范畴内更好一点；其余的护法有：六臂玛哈嘎拉的眷属，就是七十五种怙主，是世界上最有力量的神；阎魔护法下属有六十四种阎魔眷属；毗沙门手下有八大药叉；吉祥天母手下有长寿五天女及永宁十二地母；还有很多包括梵天、帝释、水神、药叉、火神、风神、罗刹等世间十方的十五方神与地神、天龙八部等，都属于怙主

功德客。

壬三、六道悲悯客，分三：

癸一、食香族；

癸二、轮回父母；

癸三、方地神魔等。

癸一、食香族

即食香鬼或食香神。食香者属于阿修罗，说他是神也行，是鬼也可，因为食香族中既有祸乱众生的，也有比较善良的；比如马头食香神就是比较好的食香神之类。此处之所以突显食香神，是因为他们和烧香供有着直接密切的关系。

“乾闥婆王极喜等，所有无余寻香众”

乾闥婆就是寻香神，他们的王是马头王或叫极喜，观想在观世音菩萨的右侧，身白色，手持琵琶，天衣庄严，身旁有大鹏金翅鸟类，还有食香马头等非人，以及其他一切食香众。

癸二、轮回父母

“并诸六趣母众生”

在观世音菩萨的面前，是有父母之恩的六道众生，即无始以来直至今生一切做过我父母的天人、阿修罗、人、地狱、饿鬼、畜生等在六道当中轮回的众生。若称五道，即天“散乱道”、人“教授道”、畜生“黑暗道”、饿鬼“禁止道”、地狱“逼恼道”；因阿修罗一部分属于天道，一部分包括山神等属于饿鬼道，故未单列。总之五道、四生（胎、卵、湿、化）所摄的一切从世间顶到十八层地狱的所有众生，都要念想在观世音菩萨的面前。

癸三、方地神魔等

“方神地神及眷属”

即地神、方神及眷属等，处于观世音菩萨的左侧，种类很多，有妖、魔、鬼、魔王、魔女、药叉、龙族、罗刹、天龙八部等，尤其是你自己所在地的。比如我们东北就喜欢供蛇仙，它属于龙族。要将各类不同归属的方神、地神念想在眼前；如果你供狐仙、黄仙之辈，也可以放在其内，作为布施的对象。我常说别去供大

仙儿，并不是说不可以给它做布施，但你不要皈依它，不要信仰它，要以可怜它的心情来进行布施，或者就当作给朋友送礼也可以，但千万不能给它磕头，那就很糟了，你的皈依戒就很危险了！由于世间传统和习俗的原因，有些东西让你一下子丢掉，心里会不太舒服，但从此以后，无论如何不要去跪拜它，不要皈依它，因为它根本没有能力救你；这些神鬼力量极小，显点儿神通帮点儿小忙是可能的，但在生死解脱的根本问题面前，它自救尚且不能，何能帮你？其实恰恰是它们，正在期待着我们去帮它解脱！所以我们一定要把定位搞明白，它们既不是怙主功德客，更不是三宝尊重客，而是六道悲悯客。

壬四、怨对债主客

“负债含冤怨仇类”

就是你曾经欠他的债务并且跟他有怨仇的一切鬼神众生。位置在怙主功德客的左侧，中间是马头明王，周围有天界鬼（罗睺罗等）、地上鬼（魑魅魍魉等）、和地下鬼（龙妖等）等三界一切妖魔鬼怪，特别是无始至今以来，你欠他的命债、钱财、情债或与他结有深仇大恨，今生来向你寻仇，使你身心寿命有损害的都要观想到此债主客之内。其中包括八万四千魔军、四百零四种疾病的病魔、三百六十多种妖魔等诸多魔军。这是供施对象的第一个部分。

辛二、对特殊所缘而行惠施

特别提出需要布施的客人——中有身。

“特为昨日及今朝，自亡他杀舍身命，
未趣后有中有身，一切无余有情前。”

此时要观想：自杀的、病死的或自然死亡的，今生的寿命已尽，肉体已经放弃，来世的生命尚未得到的，由极微细风心意生所成的中有身，大小如五岁幼童，显现为即将投生处众生的样子，正在到处漫游闲逛，我们要将它们请来，安排在观世音菩萨的身后，而行布施。

如第四世班禅大师所说：

“前途无希望，无伴独自游，
寂默多恐惧，众怖如惊涛，

极苦中有身，愿怙主保佑。”

其实，我们又何尝不是如此？人人皆有两种前途：或即身成佛，那就不用经过中有身了；或继续轮回，那就必将多次经历这样的中有，遭受众多恐惧、痛苦。对此要特别地念想。《俱舍论》中说：中有身是寻香而食的，他们的食物就是香。因此，我们以烧香供对它们多做布施，令它们得到满足。这就是为什么把中有当做四客当中最核心、最主要的客人请来，并非常认真地观想布施回向的原因所在。仪轨中“特为昨日及今朝”的昨日不是昨天，是指“过去”，因为中有身的一期生命是七天，如果它尚未投胎的话，七天后再小死一次，重转中有，再七天再小死一次，最多可七死七转，不超过四十九天，这是它最长的寿命了。此期间所有的中有身都包括在内，可说无量无边，比其它诸客一点都不少，所以把它们做为主要的对象来进行布施。

庚二、如何供施之理

“供施回向众宾客，如满欲雨皆饱足。”

“供施”即上供下施，对三宝尊重客和怙主功德客为供，对六道悲悯客和怨怼债主客为施；加之回向的缘故，令众宾客皆满足，各自所求之物，如同甘霖一样丰富，各满所欲，心满意足。

丙三、结行，上祈下愿，分三：

丁一、祈请上宾；

丁二、回向下宾；

丁三、回向自身。

丁一、祈请上宾

“愿我灾障悉蠲除，长寿无病增富饶，

自在调伏三界众，如心愿行获成就。”

这是祈求五种成就。上祈下愿，即对上宾是祈求，对下宾是祈愿或回向发愿。

第一种成就：“愿我灾障悉蠲除”；由于供养三宝尊重客之故，从他们的身上降下五色甘露，注入自身体内，消除无数世以来的一切业障及苦报，以及修学佛法过程中的一切内、外魔障与灾难，此即“息”业成就。

第二种成就：“长寿无病增富饶”；之后观想三宝尊重客每尊都化出同样的一尊，融入到自己的体内，由此加持力故，增长寿命，消除疾病，身体健康，增长世间的福、禄、寿及出世间的教证二法的功德，此即“增”业成就。

第三种成就：“自在调伏三界众”；如前观想甘露及诸尊化出融入自身，欲界、色界、无色界三界的一切人、财、物等皆可自在受用，此即“怀”业成就。

第四种成就：甘露及诸尊化出融入自身同前，得到消灭一切魔军等的“诛”业成就。

第五种成就：一切三宝尊重客最后全部融入到与上师无二无别的释迦牟尼佛身中，释迦牟尼佛由印堂直接融入自己体内，自己的身口意与诸佛菩萨二无分别；祈请加持我早日证得无上正等觉佛陀果位的殊胜成就，此即如心愿行获成就。

丁二、回向下宾，分二：

戊一、回向中有身；

戊二、回向所有众客。

戊一、回向中有身

“并愿中有诸有情，悉皆脱离怖畏苦，
兼能忆持上师教，速疾往生极乐国。”

即愿一切中有众生远离地水火风四大的怖畏及贪、嗔、痴等三大悬崖的一切恐惧与痛苦，早日投生善处。并且，投生后，由于其对外、内、密等善知识的殊胜教法的精进修练，可在中有当中速疾证得报身如来的圆满果位。如若不能，亦可即时往生西方极乐佛国，于中圆满地道功德，证得无上菩提果位。

戊二、回向所有众客

“业债怨恨咸解除，一切众生皆悦乐，
所有地神方神等，常不散慢作助伴。”

这是总体回向，即愿一切怨魔债主，消除一切损害众生的嗔恨心、贪欲心等一切烦恼，愿我所欠一切债务皆得加倍偿还；愿食香神等一切六道众生都能从各自的一切痛苦中解脱出来，并且具得现前与究竟的一切安乐。现前无病无灾，具足一切顺缘，远离一切违缘。最终证得具一切种妙智的佛陀果位。

“悦”即现前脱离一切痛苦，具得一切安乐及安乐因；“乐”即最终得到永久大乐的无上正等觉佛陀果位；愿地神、方神等诸神，在我修学佛法的过程中，“常不散慢”地为我消除一切违缘，“助”我“伴”我具足一切顺缘。

丁三、回向自身

“我亦愿临命终时，得离解肢剧痛苦，
往生清净妙刹土，利乐无量诸有情。”

即我要凭借对此四客以烧香进行上供下施的善根功德力，在死魔到来、身心相离之时，一切由死亡带来的灾难、痛苦、折磨等等，哪怕最微细的痛苦都能远离，并且死后能投生到自己所求的清净佛刹土当中，圆满菩萨地道功德，圆证佛果，利乐有情（“利”即人天福德，福禄寿等；“乐”乃永久安乐的无上正等觉佛陀果位）。

“如是作烧香供者，现前消除诸障碍，究竟证得极乐果位等，具有极大功德。此为比丘洛桑确吉坚赞所撰。吉祥来！”

后代传承上师所加偈颂

- 一、法布施；
- 二、实力诵；
- 三、送宾客；
- 四、回向文；
- 五、吉祥偈。

结行部分在班禅大师的原著当中没有那么多，但根据广轨《烧香供如意成》来看，后面有法布施，法布施之前有回向，即：

“中有境界才现起，八大菩萨指正路
生极乐已复化身，愿度秽土诸众生。”

一旦到了中有境界时，现起“八大菩萨指正路”，指引你到达西方极乐佛国，圆满功德之后，再重返娑婆，度脱一切有垢染的秽土众生，令他们也能够得到西方极乐佛国的安乐之位。

“犹如虚空藏，享受无穷尽，

无诤复无害，自在任受用。”

做烧香供施的目的，就是为了一切众生能够现前得到如同虚空藏一样多的享受，永无穷尽，并且相互无争，互不斗害，任运自在受用乐果；

“从此即结生，清净胜乐土，

莲台花蕊中，愿受化生身。”

莲花虽从污泥中出生，却不被污染；虽然在浊世中出生，却没有受贪嗔痴的污染，以此清净故，往生到最胜安乐的极乐世界刹土中，并在莲台花蕊中得以生。这就是回向。

“达雅塔 喻 班几智雅 阿瓦菩提尼 娑哈（决定速疾满愿咒）”

念诵此咒以祈速疾满愿。

一、法布施

“如星眩灯幻，露泡梦电云，

一切有为法，应作如是观。”

此是说，刹那生灭、变幻不住的一切有为法，本来就像流星、空花、灯光、幻影、朝露、水泡、睡梦、闪电、浮云一样，无可捉摸，执无所执，以此去看待一切世间苦乐等，方为智者。此偈是为下宾讲法，行法布施。

二、实力诵

“以我意乐力，如来加持力，

及法界诸力，供养诸圣众，

饶益有情故，凡思惟诸事，

彼一切随应，愿无碍出生。”

即以我非常诚恳增上心的意乐之力，和十方三世如来无量无边的加持力，以及法界一切体性皆空的无穷无尽之不可思议力，由此诸力，无论供养诸圣众，还是饶益诸有情，此烧香供施的一切所为，必能如我所愿，所求如意，圆满现前与究竟的一切功德。

三、送宾客

“如是智慧尊诸客，入自性中。诸世间客，由财施而身心成熟，由法施故，

解脱身心，各归本处。”

这是送宾客。送客有两个意思：一个是接过来，一个是送回去。

“接过来”就是把三宝尊重客融入到中间的释迦牟尼佛，释迦牟尼佛由眉间融入自己体内，自身与释迦牟尼佛二无分别也，如是念。

“送过去”即一切世间的怙主功德客、六道悲悯客、怨怼债主客，以我所做财供施的功德，令他们身心感觉非常满足；以法布施的功德，令他们断除我法二执，得以解脱身心；而后“各归本处”，从哪里来，回哪里去。需要说明的是，既然解脱了，为何还会回到原处？“愿解脱”乃是我们的祈愿，有两种含义：

- 一、由此功德，愿他们最终解脱；
- 二、由此功德，能够立刻解脱者，愿他们立刻解脱。

四、回向文

“愿以此福得一切，见者位已调过怨，
出老病死淆乱波，三有之海趣解脱。”

此为回向，即愿以此所做烧香供之福德与功德，得到“一切见者位”（一切见者位即一切种妙智之位，也就是佛的果位），得到之后，调伏一切众生的过患与怨怼之心，消除我等一切众生如海浪一样混乱动荡的老、病、死的痛苦，由此令我等能够从生有、中有、死有的轮回苦海中解脱出来。

五、吉祥偈

“愿昼吉祥夜吉祥，昼夜六时恒吉祥，
一切时中吉祥者，愿诸三宝致吉祥。”

即白天吉祥，夜里吉祥，上午、中午、下午与初夜、中夜、后夜六时恒常吉祥；愿一切上师、三宝加被我等从此永久吉祥如意。

乙二、做烧香供之功德

《略轨》中说：

“常时行此烧香供施，现世灾难消除，究竟证得四身佛位，利益甚大。”

这就是做烧香供的功德。现前能够消除外在的一切魔障，与内在的（即在修学佛法过程中的）一切魔障，能够证得来世之人天福乐或往生极乐等诸多功德，

一切如法的心愿皆能成就；最终能够圆满福德、智慧两种资粮，证得无上正等正觉的四身佛果。一个“现前”，一个“究竟”，所有功德皆涵盖无余，所以说做烧香供的功德是非常大的。

做烧香供，除了消除业障之外，还能消除许多违缘、魔障，因为惠施的对象是六道轮回的众生及怨孽债主。之所以遭到诸多的障碍和魔障，就是因为有诸多妖魔所祟，有前世今生所欠的债务，导致很多磨难出生，由此也就遇到了许多违缘。如果你天天做烧香供，而且诚敬如法地做，那么所有欠债都能还清。不过，还债要依四力：即供物之力、密咒之力、手印之力和禅定之力；修烧香供仪轨的时候，若具足这四力，就定能还清所欠之债！

甲三、作者之名

此烧香供养法是第四世班禅·洛桑确吉坚赞所著。第四世班禅是阿弥陀佛的化身，十六岁时就能够现见文殊师利菩萨，在藏传佛教史上是非常有智慧的一位大德。他著有很多非常精辟的著作，包括《上师供》等等。这个《烧香供导论》是大成就者达玛班扎（大师法贤）所传，或曰：有仪轨就行了，还要导论干什么？仪轨唯可依之念诵，而导论却是将观想等所有细节问题，包括字句的含义以及完整的心法窍诀全部集中起来讲传；仪轨如同对面的山，导论却如同领你登山，并一草一木地给你介绍。所以，讲授导论对于修学《烧香供》是非常有必要的。

烧香供如意成导论¹

喻 悉地成就也（愿一切成就）！

皈依发心，诵：

诸佛正法贤圣三宝尊，
从今直至菩提永皈依，
我以所修施等诸资粮，
为利有情故愿大觉成。（三遍）

以《烧香供如意成仪轨》来说，由于它比《烧香供略轨》稍微广一些，所以有发四无量心的文词。发四无量心很重要，想必大家都能背下来了，如果能背下来的话，此时双手合掌，将全部心念集中起来，毫不散乱，毫无烦恼，一心一意地念诵：

四无量心，诵：

愿诸有情远离一切痛苦及痛苦因
愿诸有情具足一切安乐及安乐因
愿诸有情永具无苦之乐，我心怡悦
愿诸有情远离贪嗔之心，住平等舍

如是念三遍，或者七遍都可以。如若四句整体念诵，心里生不起觉受者，每句逐一地念三遍或者七遍也可以。若你想把这个四无量心念的更广一点，更实际一点的话，也可以念：

一切有情远离亲疏贪嗔安住于舍岂不善哉！愿其安住！我令安住！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情具足安乐及安乐因岂不善哉！愿其具足！我令具足！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情远离痛苦及痛苦因岂不善哉！愿其远离！我令远离！惟愿上师本尊加持能如是行！

一切有情不离善趣与解脱妙乐岂不善哉！愿其不离！我令不离！惟愿上师本尊加持能如是行！

喻 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭（观空咒）

空性中自成喀萨巴尼观世音，顶间喻字，喉间啊字，心间吽字。心中吽字放光，从布达拉处，迎请智慧尊及灌顶圣尊，杂吽邦霍，二无分别也，灌顶诸尊行灌顶，以无量光为顶庄严，一切供品为微妙天食也。

在此万法自性皆空的智慧法身观修中入定。而后，于面前虚空中刹那间生起一朵白色八叶莲花，花心之上有一个洁白明澈如水晶一样的月垫，月垫上有个白色的“舍”字，此字即为自心；接着，白色“舍”字发光，刹那间变为喀萨巴尼观世音菩萨，洁白如雪山，一面二臂，观世音菩萨全身上下佩带金银珠宝装饰的各类天饰，无比庄严，金刚跏趺，坐于月垫之上。

于此观想过程中，首先必须要入定；其次要想象自己完全是观世音菩萨，心中毫不怀疑，而且自身观世音菩萨的形态清清楚楚。

自身观世音的顶轮白色的“喻”字，喉轮红色的“啊”字，心间蓝色的“吽”字（或者白色的“舍”字之上，刻下了很细微的蓝色的“吽”字）。“喻”、“啊”、“吽”三字发光，普照十方一切佛刹土，从十方一切佛刹土尤其是从布达拉（观世音菩萨的净土的梵文名，叫布达拉，汉地译做普陀，汉地的普陀山，只是一个代表，真正的普陀山，在印度，叫布达拉山），把真正观世音菩萨的智慧身及诸灌顶尊，迎请到眼前的虚空中，然后诵“杂吽邦霍”。“杂吽邦霍”四个字有分别不同的含义：

念“杂”的时候，观想从真正的布达拉——观世音的净土所迎请的观世音直接来到了自身观世音菩萨的头顶。

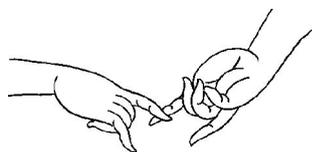
念“吽”的时候，头顶的观世音融入到体内。

念“邦”的时候，完全融为一体。

念“霍”的时候，二无分别了，你就是真正的观世音菩萨，观世音菩萨就是你。

心里如是观想。然后继续观想，法界自在母、玛麻吉佛母、白衣佛母、救度佛母、佛眼佛母等，分别手持宝瓶，流出白、黄、红、蓝、绿的甘露水，从空中为你沐浴和灌顶，色佛母、味佛母、触佛母、法界金刚佛母等一切四佛母，从空中对你进行供养，并且唱诵赞歌、金刚道歌等。最后观想，五色甘露水充满全身，

过剩之水于顶上，聚成阿弥陀佛，在自身观世音的头顶以一尊阿弥陀佛为顶庄严。
自身观世音的心中发光，普照那些所有的妙供，使所有供品及整个情器世界变成
为空乐无二的甘露妙物，心里如是想。



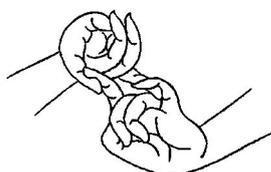
右手 左手

图九：杂



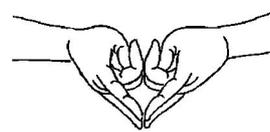
右手 左手

图十：吽



右手 左手

图十一：邦



右手 左手

图十二：霍

嗡 啊 吽 (三遍)

念三遍“嗡、啊、吽”加持供物，以供养自身观世音菩萨。

嗡 啊尔雅洛给伊肖日阿 萨巴日伊瓦日阿 阿刚 巴当 布白 杜白
阿洛格 更叠 纳微叠 下打 巴尔帝恰吽娑哈

念此咒，对自身观世音菩萨进行供养。

清净洁白若秋月，阿弥陀佛顶庄严，

以大悲眼观众生，顶礼至尊观世音。(赞)

以偈颂赞扬自身观世音菩萨，之后迎请宾客。

迎请宾客：

殊胜共同无余悉恩赐，

三宝恭敬诸宾请降临；

瑜伽障碍无余消除者，

怙主功德诸宾请降临；

三世一切父母有情众，

六道慈悲诸宾请来临；

忿恨怒心执持诸妖魔，
怨亲债主无余请来临；
特别三种食香为命者，
种种食香宾客请来临。

首先迎请三宝尊重客，对他进行供养，然后赞颂并回向和祈愿；之后再依次迎请怙主功德客等。这与《略轨》不同，乃是分别迎请，分别供养，分别赞颂。这里还特别提到三种食香为命的食香客，一个是中有的众生，他们是食香为命的；二个就是食香神——方神、地神及眷属；三个就是食香鬼——负债含冤怨仇类。这些都要迎请，那么他们属于四种宾客里边的哪一种呢？中有身的众生可以放在怨怼债主客的范围內，也可以放在六道悲悯客的范围內。所谓“乾闥婆”等一般放在了六道悲悯客的范畴內，地神、方神等等也可以放在其內，或者你也可以把他放在怨怼债主客內也是可以。除了四客之外并没有第五类宾客，所以各自归类，分别归入四客即可。

观想自己的心中发光明十方，迎请四种供施的对象，“无余”就是一个也不剩下。实际上烧香供就是一种请客，只不过所请的客人太大太多了：既要请一切上师、本尊、佛陀、菩萨等三宝，又要请世出世间的一切护法神，既要请六道轮回的所有众生，又要请一切怨怼债主，也就是无始轮回中你欠他债的冤家对头，总之，要全部迎请来进行上供下施。

具体迎请各宾客及各宾客的位置安排方法，与略轨同。

嗡 嘛呢 叭弥 吽（诵百遍，至少亦不可低于七遍）

下面分别对四宾客供养、赞叹和回向祈愿。

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呷 （甘露明王咒）

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭（观空咒）

自性空中，生起智慧火焰，燃烧一切香供，化为五蕴圆满之妙香，遍满一切大地及虚空也。

空性中，这个火是从自己心间“舍”字发光，令其燃起智慧之火。燃烧一切香供，变为对应色受想行识等五蕴的胜妙供品，充满整个大千世界，非常圆满，

非常完美，其外相为烧香供的粉末。然后在粉末上洒点儿净水。由此而生出清淨的香烟，遍满虚空之中、大地之上；此烟可满足所有宾客之所需。

嗡啊吽（三遍）

继续观想，白色“嗡”、红色“啊”、蓝色“吽”的体性与本质如同前述。

“嗡”发白光，照明十方，将十方一切诸佛菩萨金刚身的加持力所显现的白色的光明甘露，收入“嗡”字之内；

“啊”发红光，照明十方，将十方一切诸佛菩萨金刚妙语的加持力所显现的红色的光明甘露，收入“啊”字之内；

“吽”发蓝光，照明十方，将十方一切诸佛金刚意的加持力所显现的蓝色的光明甘露，收入“吽”字之内；

然后，“吽”化为蓝光，与妙香融为一体，令其消除一切垢染，变为色泽、味道等完美无缺的甘露；

而后“啊”化为红光，与妙香融为一体，令其变成无漏的、可随欲享用的妙香甘露，或者除病增寿的良药；

最后“嗡”化为白光，与妙香融为一体，令其不断增长，变为永远享用不尽的妙香甘露。如是加持。

那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 嗡 桑巴日阿 桑巴日阿 吽
(七遍或百遍等随力念诵)

可以念诵七遍来做供养，或者一百遍。关于咒的意思，杰贡巴大师是这样解释的：“顶礼一切如来，由身口意的甘露之力，世间一切众生令生无漏之大乐。”但是，欧曲·达玛班扎说：“这种解释对下宾是可以的，但三宝尊重客和怙主功德客是不合适的，”详释见前。

遍满一切方轮尽无余，
具足五蕴妙香诸供品，
无欺上师本尊及三宝，
诸眷属等供养请纳受，
殊胜成就共同诸悉地，

祈请当下恩赐予我等。

对三宝尊重客进行供养、赞颂及回向祈愿。

下面分别对其余宾客进行供养、赞颂及回向祈愿，相同之处不再一一赘述。

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呷 (甘露明王咒)

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭 (观空咒)

自性空中，生起智慧火焰，燃烧一切香供，化为五蕴圆满之妙香，遍满一切大地及虚空也。

嗡啊吽 (三遍)

那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 嗡 桑巴日阿 桑巴日阿 吽

(七遍或百遍等随力念诵)

嗡 阿刚 巴当 布白 杜白 阿洛格 更叠 纳微叠 下打 巴尔帝
恰吽娑哈

遍满一切方轮尽无余，
具足五蕴妙香诸供品，
护法三处勇士空行等，
欢喜圣教具势尊前供，
祈请纳受违缘悉消除，
如法心愿皆得速成就。

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呷 (甘露明王咒)

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭 (观空咒)

自性空中，生起智慧火焰，燃烧一切香供，化为五蕴圆满之妙香，遍满一切大地及虚空也。

嗡啊吽 (三遍)

那摩 萨尔瓦 答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 嗡桑巴日阿 桑巴日阿 吽

(七遍或百遍等随力念诵)

上面是对上宾进行供养，然后对下宾先以四大如来之佛号进行供养，详释同《略轨导论》，然后其他供养如同上宾。

南无多宝如来！
南无妙色身如来！
南无广博身如来！
南无离怖畏如来！
遍满一切方轮尽无余，
具足五蕴妙香诸供品，
三世慈母一切诸有情，
食香中阴身等诸众生，
众愿满足永离苦怖畏，
速疾证得无上佛陀果。

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那吽呬 （甘露明王咒）

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭（观空咒）

自性空中，生起智慧火焰，燃烧一切香供，化为五蕴圆满之妙香，遍满一切大地及虚空也。

嗡啊吽（三遍）

那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 嗡 桑巴日阿 桑巴日阿 吽

（七遍或百遍等随力念诵）

南无多宝如来！
南无妙色身如来！
南无广博身如来！
南无离怖畏如来！
遍满一切方轮尽无余，
具足五蕴妙香诸供品，
作祟损者妖魔及怨主，
讨债复仇诸怨宾客众，
偿还宿债仇恨净无余，
远离嗔恚生起菩提心。

嗡 班甲尔 阿米尔打 滚扎利 哈那哈那 吽呬 (甘露明王咒)

嗡 娑跋瓦许达 萨尔瓦达尔麻 娑跋瓦许多杭 (观空咒)

自性空中，生起智慧火焰，燃烧一切香供，化为五蕴圆满之妙香，遍满一切大地及虚空也。

嗡啊吽 (三遍)

那摩 萨尔瓦答塔嘎达 阿瓦洛给伊叠 嗡 桑巴日阿 桑巴日阿 吽

(七遍或百遍等随力念诵)

南无多宝如来!

南无妙色身如来!

南无广博身如来!

南无离怖畏如来!

遍满一切方轮尽无余，

具足五蕴妙香诸供品，

食香众客护教五长寿，

所有方神地神咸供养，

受已消除暴戾嫉妒心，

助办顺缘贤善地主成。

依此行食物布施，令满足，

最后就进入到结行部分，先进行法布施。

次行法施如下：

如星眩灯幻，露泡梦电云，

一切有为法，应作如是观。

诸法因缘生，诸法因缘灭，

我师大沙门，常作如是说。

此是说，刹那生灭、变幻不住的一切有为法，本来就像流星、空花、灯光、幻影、朝露、水泡、睡梦、闪电、浮云一样，无可捉摸，执无所执，以此去看待一切世间苦乐等，方为智者。以此为下宾讲法。

诸恶莫作，众善奉行，
自净其意，是诸佛教。

由此法布施故，调伏相续，众宾客各返原处。

如是智慧尊诸客，入自性中。诸世间客，由财施而身心成熟，由法施故，解脱身心，各归本处。

次实力偈云：

以我意乐力，如来加持力，
及法界诸力，供养诸圣众
饶益有情故，凡思惟诸事，
彼一切随应，愿无碍出生。

次回向云：

愿以此福获得一切智，
证圣果已调伏众过怨，
从老病死淆乱巨浪出，
有漏海中解脱诸众生。

这是佛经里的偈颂。就是愿以此福德，获得一切智的圣位。什么是一切智的圣位？一切种妙智之位，即是佛的果位。愿我能够得到佛的果位；“证圣果已”，就是得到佛果之后，调伏一切众生的过患及怨敌，并且愿除一切众生老病死等轮回大海中如巨浪一般的痛苦。“有漏海”指轮回，总的意思就是说，由于此功德，我等一切众生证得佛的果位，并且调伏我等众生一切的过患、怨敌，断除生老病死等一切淆乱的巨浪，能够从生死轮回的大海中令我等一切众生解脱出来。

如此，平常或闲暇时作烧香供，现前得以消除障碍，心想事成；究竟则可圆满二资粮，速成佛陀果位等具有广大功德。

这里为什么说做烧香供者可往生西方极乐佛国呢？因为要到达西方极乐有四个要因：

一为观想无量寿如来刹土。《观无量寿经》的十六观专门讲无量寿净土，《无量寿经》里也有完整的无量寿净土的讲述，《烧香供》里也有无量寿净土，因为

其中所念想的头顶上有阿弥陀佛，又有文殊菩萨、金刚手（大势至）菩萨、观世音菩萨等等，此即与无量寿净土一般无二。

二为发菩提心。

三要造众多福德资粮。此中要供养诸佛、菩萨，也要供养一切怙主功德客，还要布施六道轮回的一切众生及世间方神、寻香神等，还要偿还无数世以来所欠怨怼债主的一切债务。由此可见，《烧香供》修法是造福德最好、最殊胜的方法。

四是要有诚挚良好的回向与发愿。在《烧香供》后面，我们有“由此功德，令我到达西方极乐佛国”这样的发愿，非常殊胜。以此能令行者到达西方极乐佛国。

当然，说起来仪轨里面确实是具备了这些功德，但烧施者是否会具备这些功德，那就要看你是不是按照仪轨所说如法而行了。

对于你们来说，早就信仰佛法了，所以不应存侥幸心理，贪便宜，找捷径，而要全面地理解佛法。同样，对烧香供也要有全面的理解。可不要因为我今天说了，这里有到达极乐佛国的四因，做烧香供就能往生西方；那你们就说：“活佛说了，只要做烧香供，就能往生极乐净土。”这叫断章取义，那就不对了。

说曰：非劣睿智宛若月光芒，
以妙香供有寂诸宾客，
令生欢喜方便睡莲花，
善开洛桑确吉坚赞者，
此善回向众生安乐住。

此文撰于哲蚌寺甘丹颇章。吉祥来！

本文为第四世班禅洛桑确吉坚赞所造烧香供广轨，四大宾客分别供养，稀有难得，故于2005年7月21日星期四译于沈阳自舍。世称第四世夏坝仁波切，格勒克珠·降白降措者识。

注：此《烧香供导论》，是根据夏坝仁波切在理塘、沈阳等地的三次讲稿综合整理而成。